

# Современную фармтерапию урологических заболеваний обсудили одновременно в 20 городах России

Группа компаний «Медфорум» выступила техническим организатором уникального для медицинского сообщества мероприятия. Под эгидой Российского общества урологов в 20 городах России с 19 по 27 июня 2013 г. была проведена научно-практическая конференция «Современная стратегия ведения пациентов с инфекциями нижних мочевыводящих путей». В ней приняли участие в общей сложности 2 000 специалистов.

**В** рамках этого масштабного мероприятия были представлены современные данные по резистентности основных возбудителей инфекций мочевых путей (ИМП); предложены подходы к лечению и профилактике ИМП, включая рациональные схемы антибиотикотерапии; разобраны случаи из клинической практики.

Председатель Российского общества урологов, заведующий кафедрой урологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член-корр. РАМН, д.м.н., профессор Ю.Г. Аляев в своем видеообращении к участникам конференции отметил высокую социально-медицинскую значимость проблемы ИМП. Доклады ведущих отечественных специалистов в области урологии были посвящены актуальным вопросам диагностики и лечения ИМП.

На конференции состоялась презентация новой формы эффективного и безопасного антибиотика, применяемого в лечении ИМП, – цефиксима в виде орально диспергируемых таблеток (Супракс Солютаб, производство компании «Астеллас»).

Инфекции нижних мочевыводящих путей представляют собой серьезную медико-социальную проблему. В России ежегодно регистрируется 26–36 млн случаев острого цистита. Около 40% женщин сталкиваются как минимум с одним эпизодом ИМП в течение жизни, 25% из них переносят

рецидив инфекции в течение 6 месяцев. В 10% случаев цистит переходит в хроническую форму. Немаловажную роль в обострении и хронизации заболевания играет несвоевременная и неадекватная диагностика при циститоподобных состояниях.

Ведущий научный сотрудник НИИ уронефрологии и репродуктивного здоровья человека Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н. З.К. Гаджиева рассказала: «Симптомы цистита могут быть вызваны различными заболеваниями и состояниями: от туберкулеза и инородного тела в мочевом пузыре до эстрогенной недостаточности. Именно поэтому дифференциальная диагностика должна проводиться даже в самых, на первый взгляд, очевидных случаях».

Высокая частота обострений ИМП обусловлена не только трудностями диагностики, отсутствием лечения или нерациональной терапией, но и растущей резистентностью уропатогенных штаммов к фторхинолонам, фосфомицину и другим антибиотикам, традиционно используемым для лечения ИМП. По данным исследования ДАРМИС, при неосложненных ИМП с высокой частотой выделяются штаммы *E. coli*, устойчивые к ампициллину (33–42%), ко-тримаксозолу (18–25%), нитроксалину (95%).

Профессор кафедры урологии МГМСУ, д.м.н. А.В. Зайцев отметил: «В ближайшем будущем появления новых антибиотиков, обладаю-

щих высокой активностью против грамотрицательных уропатогенных бактерий, не ожидается. Это означает, что нам необходимо совершенствовать формы и схемы приема уже имеющихся антибактериальных препаратов».

Используемые в настоящее время в лечении ИМП антибиотики, помимо недостаточной антимикробной активности, характеризуются не очень благоприятным профилем безопасности. Так, на фоне приема фторхинолонов могут возникать нежелательные явления со стороны опорно-двигательной системы. Нитрофурантоин, также используемый для лечения ИМП, способен вызывать серьезные и даже фатальные легочные реакции.

Профессор Ю.Г. Аляев считает: «Учитывая данные о резистентности возбудителей ИМП и принимая во внимание низкую частоту побочных явлений, в качестве препаратов выбора при эмпирической терапии неосложненных ИМП могут рассматриваться пероральные цефалоспорины III поколения».

Широким спектром действия и высокой активностью в отношении грамотрицательных микроорганизмов обладает цефалоспорин III поколения – цефиксим. Высокая клиническая и бактериологическая эффективность и безопасность цефиксима доказана в большом числе многоцентровых клинических исследований.

Профессор кафедры урологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Г.Г. Кри-

вобородов подчеркнул: «Цефиксим обладает 100-процентной активностью в отношении основного возбудителя цистита *E. coli*».

Способность цефиксима образовывать высокие концентрации препарата в моче и высочайшая эффективность в отношении основных возбудителей ИМП делают его препаратом выбора для лечения пациентов с данным диагнозом. В настоящее время на рынок выпущена новая лекарственная форма препарата – цефиксим в виде орально диспергируемых таблеток – Супракс Солютаб. Благодаря новой форме – Солютаб – таблетки растворяются в полости рта и не требуют запивания водой. Таким образом, Супракс Солютаб – это высокоэффективный, безопасный и удобный в применении антибиотик для лечения неосложненных ИМП.

Мероприятие прошло в Москве, Санкт-Петербурге, Воронеже, Екатеринбурге, Казани, Кемерово, Краснодаре, Красноярске, Махачкале, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Омске, Перми, Ростове-на-Дону, Самаре, Саратове, Тюмени, Уфе, Челябинске, Ярославле.

Экспертами на конференции выступили главный уролог Свердловской области И.В. Баженов; главный уролог Алтайского края А.И. Неймарк; главный уролог Кемеровской области А.В. Соловьев; председатель Общества урологов Санкт-Петербурга В.Н. Ткачук; главный уролог Екатеринбурга М.А. Франк и многие другие.

