



День Учителю – день Призванию

VII Ежегодная научно-практическая конференция «Вейновские чтения», посвященная памяти выдающегося российского ученого, академика РАМН, заслуженного деятеля науки, лауреата Государственной премии СССР Александра Моисеевича ВЕЙНА, прошла 4-5 февраля 2011 г. в Москве. Дом ученых РАН едва смог вместить всех, кто интересуется вопросами неврологии. Традиционно на обсуждение были вынесены вопросы, которыми занимался А.М. Вейн: феномен боли, вегетативные расстройства, психосоматические болезни, экстрапирамидные заболевания, физиология и патология сна и многие другие.

ет и приток молодежи» (на кафедре постоянно работают ординаторы и аспиранты, которые успешно защищают диссертационные работы). Авторитет Ежегодной научно-практической конференции был отмечен и в Министерстве здравоохранения: «В прошлом году на Вейновских чтениях было зарегистрировано более 1000 участников, что подтверждает высокий интерес неврологов к обсуждаемым проблемам и к данной конференции. Выражаю уверенность, что и нынешняя конференция пройдет на высоком уровне, позволит участникам ознакомиться с новейшими разработками, повысить свои профессиональные знания, наладить эффективный обмен опытом. Убедена, что проведение VII Ежегодной международной конференции «Вейновские чтения» внесет свой вклад в дело повышения качества медицинской помощи населению нашей страны», – отметила известный невролог, заместитель министра здравоохранения и социального развития Вероника Игоревна СКВОРЦОВА. От имени организаторов конференции участников поприветствовал председатель оргкомитета, заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Валерий Леонидович ГОЛУБЕВ: «В последние годы наша конференция превратилась в масштабный форум, на который приходит большинство московских неврологов и в котором все чаще принимают участие врачи из других регионов России. Мы стараемся разнообразить программу, чтобы врачи получили новейшую информацию по самым актуальным проблемам современной неврологии. В этом году большое внимание будет уделяться проблеме боли».

Вейновские чтения стали масштабным мультидисциплинарным научным форумом, площадкой для общения отечественных неврологов, психиатров и врачей разного профиля, передачи опыта, обмена научной информацией по всем проблемам современной неврологии. Для многих из них, кто не застал лекции самого профессора на заседаниях Московского общества неврологов, А. М. Вейн – классик, создавший сотни научных трудов, благодаря которым и они могут считать его своим Учителем.

Преемственность идей

Преемственность идей академика А. М. Вейна была подчеркнута профессором, проректором по научной и инновационной деятельности Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Николаем Владимировичем НИКОЛЕНКО: «Среди учеников А. М. Вейна более 50 докторов и 100 кандидатов медицинских наук. И сегодня кафедра нервных болезней под руководством Валерия Леонидовича Голубева продолжает развитие идей А. М. Вейна, которые не теряют своей актуальности. Об этом свидетельству-





Фундаментальные науки – здравоохранению

Профессор В. Л. Голубев открыл пленарное заседание конференции «Фундаментальные проблемы современной неврологии» докладом «Проблема органического, функционального и психогенного в неврологии». Валерий Леонидович коснулся очень сложной темы, к тому же в последние годы претерпевающей определенную эволюцию. Несмотря на то, что некоторые из заявленных категорий находятся в кризисном состоянии (даже термин «функциональный» неврологи употребляют в двух смыслах), докладчик сумел объяснить аудитории современные взгляды на эту проблему.

Когда в конце XX в. неврологи и психиатры разошлись, создав изолированные профессиональные сообщества, многим казалось, что это уже безвозвратно. Однако на новом витке развития нейронаук «точкой сближения» неврологии и психиатрии стала нейрохимическая медицина, о которой в своем выступлении говорил профессор Я. И. ЛЕВИН. Нейрохимическая медицина рассматривает патологические мозговые процессы, оценивая состояние тех или иных медиаторных церебральных систем по отдельности или в более сложном варианте – в их совокупной деятельности. Выбор этой темы не был случайным, так как А. М. Вейн интересовался нейрохимией, впрочем, как и сомнологией. За последнее время наука о сне вышла на новый уровень, причиной чему стала настоящая революция в области молекулярной биологии и генетики, что породило и целую волну открытий в фундаментальной сомнологии. Об этом говорил в своем выступлении известный российский сомнолог, профессор В. М. КОВАЛЬЗОН.

С точки зрения специалиста

В этом году, как и на прошлых конференциях, большое внимание уделялось вопросу болевого

синдрома различной локализации – ключевому направлению научной деятельности А. М. Вейна. Диагностике и терапии боли было посвящено большое число докладов, что, по словам организаторов форума, было сделано осознанно, чтобы участники конференции могли получить информацию по самым разным аспектам этой важной проблемы. Для обсуждения были привлечены специалисты разного профиля, что дало возможность врачам более глубоко вникнуть в проблему и способствовало формированию у них навыков эффективной диагностической и лечебной работы. В центре внимания выступавших оказались виды боли, которые наиболее часто вызывают затруднения: мигрень и нейропатическая боль (боль, связанная с повреждениями центральной и периферической нервной системы). Так, на симпозиуме «Междисциплинарный подход к диагностике и лечению болевых синдромов» профессор Д. М. МЕРКУЛОВА прочитала доклад о патогенезе формирования болевого синдрома на различных уровнях нервной системы; профессор П. Р. КАМЧАТНОВ рассказал о стандартах лечения пациентов с болевыми синдромами в неврологии; а профессор Н. А. ШОСТАК – о междисциплинарном подходе к диагностике и лечению болей в спине.

В рамках конференции состоялся мастер-класс для врачей «Инвазивная неврология хронической боли». Именно к неврологам чаще всего обращаются пациенты с жалобами на боль, поэтому врачи знают, насколько сложной медицинской (и социальной) проблемой остается терапия тяжелых хронических болевых синдромов. Основными темами для обсуждения на этом мастер-классе стали нейропатическая боль после травмы периферических нервов; постгерпетическая невралгия; лицевые боли; фантомный болевой син-



В.Л. Голубев

дром; центральная постинсультная боль (таламический синдром). Д.м.н., профессор О.Р. ОРЛОВА рассказала о стандартах диагностики хронической боли, современных принципах лечения хронической нейропатической боли, алгоритме действия невролога при неэффективном консервативном лечении. Большое внимание в своем выступлении О.Р. Орлова уделила вопросу взаимодействия врачей: невролога и нейрохирурга, невролога и реабилитолога при направлении больного на нейрохирургическое лечение, его дальнейшем ведении после операции по имплантации нейростимулятора. О нейростимуляции подробно рассказал нейрохирург-альголог





Э.Д. ИСАГУЛЯН. Но особый интерес, безусловно, вызвал у всех собравшихся клинический разбор 3 пациентов и демонстрация результатов лечения.

Школу головной боли для врачей «Как повысить эффективность лечения мигрени» проводили сотрудники кафедры нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, специализирующиеся на лечении различных форм головной боли. Мигрень – одно из самых распространенных заболеваний: ею страдают около 12% населения Земли. В современной неврологии уже разработаны эффективные методы профилактики и лечения мигрени, однако не все врачи первичного звена их знают. Кроме того, больше половины больных просто не обращаются за медицинской помощью, а треть из тех, кто ее получил, не удовлетворены качеством лечения. Поэтому организаторы Школы своей главной задачей поставили восполнить знания врачей (в первую очередь неврологов и терапевтов, к которым обращаются такие пациенты) о головной боли, ее формах, современных методах диагностики и лечения. Д.м.н. Ал.Б. ДАНИЛОВ представил новый алгоритм диагностики и лечения мигрени, а профессор Е.Г. ФИЛАТОВА провела подробный клинический разбор пациента, страдающего ми-

гренью. Сотрудники кафедры познакомили врачей с дневником головной боли и современными тестами, позволяющими провести быструю диагностику мигрени. Д.м.н., цефалголог В.В. ОСИПОВА назвала типичные ошибки, допускаемые врачами при диагностике заболевания и в его лечении.

Большой интерес у участников конференции вызвал симпозиум «Когнитивные и астенические расстройства в практике невролога», на котором профессор В.А. ПАРФЕНОВ рассказывал о неврологических нарушениях при артериальной гипертензии, его коллега профессор Э.Ю. СОЛОВЬЕВА обозначила взгляд клинициста на нейропротекцию. Особенное внимание было уделено головокружению и методам терапии, а также когнитивным нарушениям и астеническим расстройствам, их взаимосвязи и практической значимости.

На симпозиуме, посвященном депрессии, памяти и интеллекту, профессор Я.И. ЛЕВИН прочитал интереснейшую для практикующих специалистов лекцию о связи депрессии и сна. Тема депрессии развивалась и на других мероприятиях, в частности, на симпозиумах «Многоликие маски депрессии», «Деменция и депрессия в пожилом возрасте», «Депрессия глазами невролога и психиатра». Об актуальности темы симпозиума «Депрессия в общей врачебной практике» говорить не приходится. Тем более что организаторы мероприятия подчеркнули ее мультидисциплинарность, пригласив для выступления психиатра (профессор Е.Г. КОСТЮКОВА) и невролога (профессор А.П. РАЧИН). Такая форма работы на нынешней конференции – «дискуссия двух экспертов» – настоящая находка, которую врачи приняли на «ура». На симпозиуме «Психосоматические расстройства» обсуждались нейропсихосоматические и соматонейропсихические

аспекты тревожности (Е.А. ШАПОШНИКОВ); проблема рассматривалась не только с точки зрения невролога, но и психиатра, терапевта. О трудных диагностических случаях из терапевтической практики, обусловленных психосоматическими расстройствами, рассказал профессор А.И. ШАТИХИН.

В рамках конференции «Вейновские чтения» состоялась презентация «Современные технологии лечения в неврологии», которая проходила при непосредственном участии сотрудников первой в России клиники нейромодуляции доктора Яковлева, использующей новейшие разработки кибернетической медицины для лечения болевых синдромов, двигательных и функциональных расстройств. В этой клинике успешно лечат самых трудных пациентов – прикованных к инвалидному креслу в результате тяжелого заболевания или повреждения спинного мозга, детей с ДЦП, людей с некупируемыми болевыми синдромами. О новых возможностях, которые открывает перед пациентами новый метод – нейростимуляция (воздействие слабоимпульсного электрического тока на структуры периферической и центральной нервной системы), о показателях к его применению и результатах рассказали генеральный директор клиники, функциональный нейрохирург, профессор А.Е. ЯКОВЛЕВ (США); врач-нейрохирург высшей категории С.А. КАРАСЕВ и др. Ежегодно в мире проводится свыше 50 000 подобных имплантаций, и только около 300 из них – в России.

Как и было обещано организаторами Вейновских чтений, была продолжена традиция проведения симпозиумов, посвященных известным неврологам, учителям, которые ушли из жизни. Так, симпозиум «Настоящее и будущее эпилептологии» был посвященный памяти профессора Г.С. Бурда





(председатель – академик РАМН, профессор Е. И. Гусев). Деятельность Георгия Серафимовича Бурда с 1960 г. связана с кафедрой неврологии Российского государственного медицинского университета им. Пирогова. Многие годы он был заместителем заведующего кафедрой неврологии и нейрохирургии этого университета. Научные интересы Г. С. Бурда были очень широки, и это отражено в его работах. Но главными направлениями научных исследований всегда были эпилепсия и сосудистые заболевания головного мозга. Он был одним из авторов учебника по неврологии для студентов медицинских институтов, ряда монографий. Большую известность получили его книги: «Сосудистые заболевания головного мозга» (в 1982 г. она была переведена на английский язык), «Коматозные состояния» (1983). «Эпилепсия» (1994). Профессор Бурд в течение многих лет был главным ученым секретарем Всероссийского общества неврологов, уделял огромное внимание развитию его филиалов в различных регионах России и укреплению его международного авторитета. С 1994 г. по 1998 г. профессор Г. С. Бурд возглавлял Российскую противоэпилептическую лигу.

Последним на Вейновских чтениях состоялось пленарное заседание «Современные подходы к диагностике и терапии неврологических заболеваний» под председательством профессора В. Л. Голубева. Среди выступающих на нем были зарубежные специалисты: Алла Вейн из Голландии («Линия жизни: роль ЭЭГ в клинической неврологии от рождения до смерти»); профессор И. В. Молдовану из Молдовы («Роль и место дыхательной дисфункции в спектре вегета-

тивной патологии»); профессор Б. Г. Гафуров из Узбекистана («Постинсультная эпилепсия») и др.

От содержания к форме

Насыщенная научная программа конференции предполагала обсуждение новейшей информации по самым разнообразным вопросам, представляющим интерес не только для неврологов, психиатров и терапевтов, но и эндокринологов, анестезиологов, физиотерапевтов, семейных врачей и других специалистов. На пленарных заседаниях, симпозиумах и школах в течение двух дней были представлены доклады ведущих специалистов России и иностранных гостей, в которых нашли отражение последние достижения в области диагностики и терапии многих заболеваний нервной системы. В частности, обсуждались такие вопросы, как проблема боли, вегетативные и психо-вегетативные нарушения, диссомнические расстройства, вопросы пола при неврологических заболеваниях, психосоматические и нейроэндокринные болезни, широкий круг психогенных и органических заболеваний нервной системы (паркинсонизм, эпилепсия, рассеянный склероз и многие другие).

Кроме привычных для подобных мероприятий докладов, на конференции были широко представлены видеоматериалы, фильмы по тематике, интерактивные видеосессии с комментариями ведущих специалистов и обсуждением. Наряду с традиционными пленарными заседаниями, симпозиумами, школами и сессиями молодых ученых (с конкурсами на лучшую работу), появились новые формы работы – дебаты на сцене («Лечение боли:



«за» и «против» при выборе фармакотерапии»), дискуссионный клуб («Оптимизация диагностики и терапии пациентов с мигренью»), дискуссия («Опоясывающий герпес»), интерактивная дискуссия («Остеоартроз. Остеохондроз. Остеопороз»), презентация проекта («Дистанционные методы обучения в медицине»), клинический разбор («Кардионеврологическая коморбидность»), мастер-класс («Как повысить эффективность лечения пациента с болью»), презентация («Современные технологии лечения в неврологии (Клиника нейромодуляции)»), видеопрезентация («Психогенные припадки»), секция («Эстетическая неврология»). Столь насыщенную и интересную программу трудно найти на многих других научно-практических конференциях. Полагаем, что число участников, их международное и всероссийское представительство, научная междисциплинарная программа позволят организаторам Чтений изменить статус мероприятий на съезд или конгресс. ✨

Подготовила
Н. Токарева