

Предохранение от нежелательной беременности: что предпочитают европейские женщины?

Компания Schering AG представила результаты масштабного исследования, проведенного в странах Европы и посвященного вопросам контрацепции. В исследовании приняли участие более 10 тыс. женщин разного возраста и социального положения.



Исследование проводилось с 2003 г. и охватило 14 стран Европы: Австрию, Великобританию, Германию, Данию, Испанию, Италию, Латвию, Литву, Норвегию, Россию, Францию, Швецию, Чехию и Эстонию. Целью исследования было выяснить, какие способы предохранения от нежелательной беременности сегодня предпочитают женщины и насколько они осведомлены о возможностях современной медицины в этой области.

Специалистами независимой компании SKIM analytical Health Care было опрошено около 10 тыс. женщин в возрасте от 19 до 49 лет. Почти ¾ опрошенных (среди россиянок – 52%) замужем или живут с постоянным партнером. По такому критерию, как намерение иметь детей, респонденток можно разделить на три типа: те, кто пока заводить детей не собирается; те, кто собирается забеременеть в ближайшее время; женщины, которые больше не хотят иметь детей. 44% респонденток из России пока не имеют детей, у 34% опрошенных россиянок есть один ребенок, 18% имеют двух детей. Как правило, женщины в Восточной Европе предпочитают обзаводиться детьми в более раннем возрасте, нежели жительницы средиземноморских стран, для которых обычный детородный возраст – около 30 лет или немного старше.

В целом европейские женщины больше осведомлены о современных способах контрацепции и активнее их используют. Так, в Европе (за исключением России) две из трех женщин используют контрацептивы при первом половом акте. В России же при первом половом акте (который в 77% случаев происходит в возрасте 16-20 лет и в 13% – в возрасте 21-25 лет) их используют менее 40% женщин.

Практически все женщины начинают использовать контрацептивы в первый раз до 25 лет. Преимущественно это либо оральные контрацептивы (гормональные таблетки), либо барьерные (презервативы). Последние вызывают больше недовольства, нежели таблетки или гормональные спирали, которыми довольно большинство использующих их женщин. При

этом в России при возникновении потребности контроля состава семьи 46% женщин прибегают к помощи презервативов, 29% используют внутриматочные спирали.

Самыми популярными во всех странах, где проводилось исследование, являются гормональные контрацептивы: 90% женщин знают о них, 45% – когда-либо использовали и 16% – используют в настоящее время. О таблетках знают 88% опрошенных, 44% ответили, что когда-либо использовали их, и 15% заявили, что используют в настоящее время.

У пользователей более долгосрочных контрацептивов меньше симптомов, связанных с физическим и эмоциональным состоянием, которые могут обостряться во время менструаций. Кроме того, женщины, использующие более долгосрочные гормональные контрацептивы, реже используют презервативы как метод предохранения от беременности.

Несмотря на достаточно высокую осведомленность (около 50%) о новых гормональных методах (гормональные импланты, вагинальные свечи, гормональные спирали), использовать эти методы стремятся менее 5% женщин. В целом инновации в сфере контрацептивов считаются важными при выборе метода контроля рождаемости одной из трех пользовательниц таблеток и более 50% пользовательниц вагинальных прокладок, пластырей и внутриматочных спиралей. При этом стоит отметить, что самый низкий интерес к инновациям в сфере контрацепции отмечен среди россиянок: для 20% инновации не важны совсем, 31% интересуются некоторыми инновациями. Очень важными инновации считает лишь 3% опрошенных россиянок. Основным источником информации при принятии решения о методе контрацепции среди большинства женщин можно признать рекомендацию гинеколога, пользующегося доверием членов семьи или друзей, – личные контакты имеют своего рода «кредит доверия».

Для россиянок также очень важна хорошая репутация производителя контрацептивов – этот показатель как важный при выборе метода

предохранения отметили 50% опрошенных. Ориентируются на рекомендации специалиста 40% респонденток, 25% важным показателем считают положительное воздействие на состояние кожи, 30% решающим фактором считают современные научные разработки. В целом 60% россиянок, используя один и тот же метод контрацепции в течение 1-2 лет, делают перерыв по совету врача и затем возвращаются к привычному для них методу.

В качестве самых важных характеристик контрацептивов 80% россиянок отметили надежность метода, 70% – хорошую переносимость и отсутствие влияния на вес. Чуть менее 50% охарактеризовали как важный эффект снижения влияния ПМС.

При выборе контрацептива прослеживается четкая зависимость «возраст – более широкий ряд контрацептивов»: 97% женщин в возрасте до 20 лет предпочитают таблетки. Те, кто использует гормональные импланты, инъекции и спирали, чаще думают о стерилизации (это связано с возрастом), основная причина чего – нежелание иметь еще детей.

Что касается генерических лекарств, то в целом 50% опрошенных (исключая россиянок) слышали о них. При этом многие из принимающих эти лекарства женщин ориентировались при выборе контрацептива на знакомый и заслуживающий доверия бренд, в действительности же они не имеют определенного представления о механизме действия генерических средств. В странах Восточной Европы женщин, стремящихся перейти на генерические препараты, намного меньше, основные причины чего – опасения, что эти лекарства могут быть вредны для здоровья; недоверие к неизвестным средствам; удовлетворенность уже используемыми препаратами.

Следует также отметить, что наиболее полно и безмятежно половую жизнь наслаждаются те, кто постоянно использует таблетки. Не используют контрацептивы вовсе, как правило, женщины сексуально неактивные или не имеющие партнера в данный момент.