



## Актуальные вопросы лечения головной боли

*Международная научно-практическая конференция «Лечение головной боли: теория и практика» 15 и 16 марта 2019 г. собрала в Москве 450 участников из 77 городов России, Украины, Белоруссии, Казахстана. Мероприятие, организованное Университетской клиникой головной боли, состоялось уже в пятый раз, и вновь при поддержке Европейской федерации головной боли.*

В этом году в центре внимания спикеров оказались новые методы лечения и нелекарственные способы профилактики мигрени. Кроме того, обсуждались принципы эффективной коммуникации с пациентом, которая позволяет собирать анамнез и повышает приверженность лечению. Организаторы представили собственный продукт для сбора информации – «Мигребот», дневник для контроля головной боли, работающий в мессенджере Telegram (@migrebot).

Европейскую федерацию головной боли на конференции представляли три спикера. М. Брашинский из клиники Тартуского университета (Эстония) разобрал несколько интересных случаев из практики и остановился на проблемах лечения цервикогенной головной боли. А. Маассен ван ден Бринк, фармаколог из Университета им. Эразма Роттердамского (Нидерланды), посвятила выступление связи мигрени и женских половых гормонов, а также новым целям в купировании приступов мигрени. Директор Датского центра головной боли, крупнейшего в мире, Р. Йенсен рассказала о том, как организовано лечение абюзусной головной боли в Дании, и об эпидемиологии и терапии головной боли напряжения.

Современные подходы к коммуникации с пациентом рассмотрела А. Сонькина-Дорман, педиатр и врач паллиативной помощи, создатель Медицинской школы «СоОбщение». Эта лекция, по словам многих участников, перевернула их восприятие привычного диалога врача и пациента.

Российские эксперты по проблеме головной боли д.м.н., профессор Г.Р. Табеева, д.м.н. В.В. Осипова, д.м.н., профессор Е.Г. Филатова, д.м.н., профессор Е.В. Екушева обсуждали новые методы профилактики и лечения мигрени и головных болей и разбирали клинические случаи. К.м.н. А.В. Сергеев сделал доклад о головной боли как неотложном состоянии, а д.м.н., профессор М.В. Замерград – о головной боли и головокружении. К.м.н. Н.В. Латышева посвятила выступление коморбидным заболеваниям, а ее доклад об инъекционных методах лечения лицевой боли вызвал большой интерес и много уточняющих вопросов. Ряд докладов был посвящен методам нейростимуляции при головной боли, доступным врачам в амбулаторной практике и пациентам.

На симпозиуме «Головная боль в эпоху доказательности» к.м.н. П.Я. Бранд, медицинский директор сети клиник «Семейная», рассказывал о технике опроса PICO, руководитель Университетской клиники головной боли К.В. Скоробогатых – о том, как смотрят на профилактику мигрени пациенты, а сооснователь Университетской клиники головной боли к.м.н. Ю.Э. Азимова – о самых распространенных вопросах врачам от пациентов с мигренью и о том, что на них отвечать.

На конференции выступали не только неврологи, но и терапевты, психиатр, радиолог, руководитель школы врачебной коммуникации, и это позволило взглянуть на диагностику и лечение головной боли как на многогранную проблему.

Полезным и эффективным участием нашли сдвоенный доклад к.м.н. Я.И. Ашихмина и д.м.н., профессора Ю.П. Сиволапа о взглядах терапевта и психиатра на лечение пациента с головной болью. Радиолог к.м.н. Е.И. Кремнева рассказала о том, какие факторы, обнаруженные у пациентов с головной болью в результате МРТ-диагностики, имеют значение, а какие – нет.

Заключительное выступление конференции было не менее ярким и содержательным – к.м.н. А.В. Родионов развеял популярный миф об артериальной гипертензии как о причине головной боли.

Трансляцию и видеозапись конференции вели Первый медицинский канал и Consilium Medicum. Доступ к видеозаписям докладов можно получить, зарегистрировавшись на сайте [www.conference.headache.ru](http://www.conference.headache.ru).

Конференции предшествовало еще одно образовательное мероприятие Университетской клиники головной боли – двухдневная Европейская школа по лечению головной боли, организованная совместно с компанией «Новартис» при поддержке Европейской федерации головной боли. В школе приняли участие 40 молодых врачей, прошедших строгий отбор, из 19 российских городов от Владивостока до Симферополя. Задачей школы было объединить специалистов, заинтересованных в проблеме головной боли, и передать им современные научные представления о природе различных головных болей и их лечении. \*

Источник: [www.headache.ru](http://www.headache.ru)