



Профессор Т.С. ПЕРЕПАНОВА: «Наша цель – научить основам рациональной фармакотерапии урологических заболеваний»

7–8 февраля в Центральном доме ученых РАН состоится VII Всероссийская научно-практическая конференция «Рациональная фармакотерапия в урологии – 2013». Планируется обсудить актуальные вопросы диагностики и лечения наиболее распространенных урологических заболеваний, новинки фармацевтического рынка, последние достижения отрасли. К участию приглашены авторитетные ученые не только из России, но и из-за рубежа. Подробнее о научной программе конференции – в беседе с одним из ее организаторов, заведующей отделом инфекционно-воспалительных заболеваний с группами клинической фармакологии и эфферентных методов лечения ФГБУ «НИИ урологии» Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Тамарой Сергеевной ПЕРЕПАНОВОЙ.



– С каждым годом конференция пользуется все большей популярностью у врачей. Почему научный форум столь востребован среди специалистов?

– Роль фармакотерапии в урологии, несмотря на то что это хирургическая специальность, значительна. Во-первых, оперативное лечение невозможно без эффективной медикаментозной поддержки. Во-вторых, консервативная терапия при некоторых урологических заболеваниях все чаще становится альтернативой оперативному вмешательству. Так, еще 20–30 лет назад пациентам с доброкачественной гиперплазией предстательной железы было показано только хирургическое лечение, а на сегодняшний день мы можем рекомендовать им прием лекарственных средств (альфа-1-адреноблокаторов, ингибиторов 5-альфа-редуктазы), которые облегчат симптомы и позволят отсрочить операцию или даже избежать ее. В-третьих, появляются новые лекарственные препараты. Однако специфика фармацевтического рынка в нашей стране такова, что далеко не все из представленных на нем в изобилии препаратов отвечают критериям качества, эффективности и безопасности. Кроме того, разрабатываются новые формы лекарственных средств, апробиру-



Актуальное интервью

ются современные схемы комбинированного терапевтического лечения урологических заболеваний. Врачу, который хочет быть профессионалом в своем деле, необходимо постоянно отслеживать последние данные, ориентироваться в самых актуальных отечественных и зарубежных исследованиях, систематических обзорах и т.д.

Между тем урологи, которые постоянно оперируют, лечат больных с тяжелыми заболеваниями, не всегда могут уделять достаточно времени чтению специальной литературы, поиску статей, анализу полученной информации. Особенно это касается вопросов не хирургического, а медикаментозного лечения, на которых в большей степени специализируются клинические фармакологи.

В рамках нашей конференции мы стараемся обобщить самые актуальные сведения о современных аспектах лекарственной терапии и рассказать о принципах фармакотерапии урологических заболеваний с позиции доказательной медицины. Мы стремимся разносторонне освещать вопросы лечения урологических заболеваний, поэтому приглашаем выступить с докладами не только ведущих зарубежных и отечественных урологов, но и врачей других специальностей – микробиологов, клинических фармакологов, анестезиологов и специалистов по антимикробной химиотерапии.

– Какие основные темы будут в центре внимания участников конференции?

– Как правило, мы формируем программу с учетом проблем, интересных, прежде всего, практикующим врачам. Значительное внимание в этом году будет уделено вопросам антибактериальной терапии. Резистентность уропатогенов к антибиотикам – одна из глобальных проблем медицины, и урологии в частности. Мы с директором НИИ урологии, профессором Олегом Ивановичем Аполихиным свой программный доклад посвятим современным особенностям урологической инфекции. Речь пойдет о катетер-ассоциированной инфекции мочевых путей, инфекции инородного тела, инфекции биопленок. Внедрение современных высокотехнологичных методов лечения урологических заболеваний, особенно мочекаменной болезни, изменило характер инфекционно-воспалительных послеоперационных осложнений.

Профессор Курт Набер, который уже не первый год принимает участие в конференции, в своем докладе попытается ответить на вопрос – нужны ли новые антибиотики для лечения мочевой инфекции. Итоги последних исследований по изучению динамики антибиотикорезистентности возбудителей инфекций мочевыводящих путей подведет директор НИИ антимикробной терапии и президент МАКМАХ, профессор Роман Сергеевич Козлов. Об экологическом значении антибактериальной терапии и профи-

лактики расскажет президент Альянса клинических химиотерапевтов и микробиологов, профессор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Сергей Владимирович Яковлев. Профессор кафедры клинической фармакологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова Сергей Константинович Зырянов затронет в своем выступлении вопросы переносимости и безопасности антибиотиков и приверженности пациентов к антибиотикотерапии.

Мы пригласили также известного специалиста по мочевой инфекции и рациональной терапии урологических заболеваний профессора Вольфганга Вайднера прочитать лекцию о лечении простатита и синдрома хронической тазовой боли. Профессор Михаэль Попп познакомит участников конференции с результатами новых исследований применения фитопрепаратов для лечения урологических заболеваний.

Одно из пленарных заседаний будет посвящено такой важной проблеме, как диагностика и лечение уросепсиса. Как показало европейское исследование, российские урологи недооценивают, а порой просто не знают признаков септических урологических состояний. Распространено ошибочное мнение, что уросептические осложнения развиваются в результате неправильных действий врача. Между тем уросепсис – это проявление вирулентных и патогенных свойств микроорганизмов, на которые организм человека отвечает соответствующей системной воспалительной реакцией. Не нужно бояться ставить этот диагноз, потому что правильно поставленный диагноз предполагает особую тактику ведения больного, а именно подключение реанимации и интенсивной терапии, назначение антибиотиков резерва, проведение эфферентных методов лечения и т.д.

– С чем связано такое внимание к проблеме терапии инфекции мочевыводящих путей?

– В урологии широко применяется дренирование мочевых путей. Устанавливаемые после операции нефростомические, цистостомические дренажи, мочеточниковые катетеры, разнообразные протезы, сфинктеры быстро колонизируются микроорганизмами. Очагами инфекции становятся камни и другие инородные тела в мочевых путях. Все это способствует формированию биопленок, бактериурии и возможному развитию инфекционно-воспалительного процесса. Доказано, что 60% всех внутрибольничных инфекций обусловлено инфекцией биопленок. Лечить биопленки на катетерах и протезах бесполезно, нужно просто удалять инфицированные инородные тела и заменять их на стерильные.

Кроме того, следует отметить, что микроорганизмы – возбудители мочевой инфекции – постоянно меняют свои свойства, патогенность, вирулентность, активно защищаясь от антибиотиков, анти-

урология



септиков. Одной из причин роста антимикробной устойчивости является бесконтрольное применение антибиотиков не только в медицине, но и в сельском хозяйстве, в животноводстве. Данные исследований показали, что в кале здоровых детей и взрослых, употребляющих мясо животных, в 24% случаев обнаруживаются резистентные штаммы. Это означает, что здоровые люди с пищей могут получать антибиотикорезистентные штаммы возбудителей инфекции, способных вызвать инфекционно-воспалительный процесс.

К сожалению, в ближайшие 10 лет не стоит ожидать появления новых антибиотиков, особенно для лечения грамотрицательной инфекции. Во-первых, очень трудно найти новые мишени действия антибиотиков, а во-вторых, фармацевтическим компаниям экономически невыгодно разрабатывать препараты, настолько быстро микробы развивают резистентность к новым антибиотикам.

В зависимости от меняющейся резистентности микроорганизмов должна корректироваться наша антибактериальная политика. Нам необходимо бережно и рационально применять уже имеющиеся антибактериальные препараты. Специально к VI Всероссийской конференции «Рациональная фармакотерапия в урологии – 2012» были выпущены Российские национальные рекомендации «Антимикробная терапия в профилактике инфекций почек, мочевыводящих путей и мужских половых органов». На протяжении этого года издание пользуется огромным спросом не только у урологов, но и у врачей смежных специальностей. В рекомендациях особое место отведено характеристике микробиологической структуры урогенитальной инфекции и нозокомиальных инфекционных осложнений, даны схемы антибактериальной терапии с указанием дозировки противомикробных препаратов, а также обозначены принципы выбора антибиотика с учетом основных характеристик уропатогенов и профилактики развития резистентной флоры в условиях стационара.

– Однако зачастую врач вынужден применять те лекарственные средства, которые имеются в наличии...

– Решить проблему позволит формуляр лекарственных средств для закупок и применения, наличие которого сегодня является обязательным для каждой больницы. Например, в НИИ урологии Минздрава России сотрудники отдела инфекционно-воспалительных урологических заболеваний с группами клинической фармакологии и эфферентных методов лечения ежегодно анализируют и оценивают финансовые затраты на лекарственные препараты, закупаемые институтом. Благодаря работе формулярной комиссии и нашего отдела корректируется формулярный список лекарственных средств,

прежде всего, на основании критерия эффективности. Современное медикаментозное производство – это высокотехнологичное производство, требующее огромных финансовых вложений, поэтому эффективные препараты не могут стоить дешево. В рамках конференции мы знакомим участников с теми принципами, которые следует учитывать при включении лекарственных средств в формулярный список. Надо отметить, что клиническая фармакология является сегодня одной из самых востребованных и прогрессирующих сфер медицины. Без знания фармакокинетики, фармакодинамики, нежелательных побочных реакций лекарственных препаратов трудно правильно определить стратегию консервативной терапии. Именно поэтому вопросам клинической фармакологии на конференции будет посвящено отдельное заседание.

– Какие еще важные междисциплинарные вопросы будут рассмотрены на конференции?

– В рамках конференции состоится образовательный семинар по современной диагностике урогенитальных инфекций. Я думаю, современные бактериологические, молекулярно-биологические методы диагностики урогенитальных инфекций будут интересны не только урологам, но и терапевтам, гинекологам, врачам общей практики.

Как показывает опыт, неизменным успехом у слушателей пользуются мастер-классы с разбором реальных клинических случаев. В рамках конференции такой мастер-класс мы проведем вместе с профессором РМАПО Любовью Александровной Синяковой. С помощью интерактивного голосования участники смогут сами выбирать схемы лечения, дозы препаратов, оценивать возможные побочные эффекты.

Кроме того, в этом году для молодых ученых организован конкурс научных работ. Победитель получит возможность посетить конгресс Европейского общества урологов, который пройдет в Милане весной 2013 года.

Еще раз подчеркну, что научная программа конференции очень разнообразна и содержательна и предусматривает обсуждение наиболее значимых вопросов терапии урологических заболеваний с позиции доказательной медицины. Все участники мероприятия бесплатно получают сборники научных тезисов, самые свежие информационные материалы по лекарственным препаратам. Мы приглашаем посетить конференцию урологов и врачей смежных специальностей не только из России, но и стран ближнего и дальнего зарубежья. Для тех, кто не сможет лично присутствовать на заседаниях и симпозиумах, будут организованы интернет-трансляции в режиме online. Надеюсь, что участие в конференции будет способствовать повышению квалификации врачей и скорейшему внедрению передовых научных достижений в практику. ☺