



Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы пульмонологии и аллергологии»



В Самаре новый учебный год начался не только у школьников и студентов, но и у врачей. В рамках непрерывного профессионального образования прошла научно-практическая конференция «Актуальные вопросы пульмонологии и аллергологии». В заседании приняли участие аллергологи и пульмонологи, врачи общей практики, терапевты, педиатры, клинические фармакологи. Надо отметить, что явка на мероприятия была рекордной, около 350 докторов со всей Самарской области приехали послушать доклады таких именитых гостей, как И. В. Леценко, профессор кафедры пульмонологии и фтизиатрии Уральской ГМА, главный пульмонолог МЗ СР Свердловской области; А. А. Визель, зав. кафедрой фтизиопульмонологии Казанского ГМУ, главный пульмонолог МЗ СР Республики Татарстан.

Цифры говорят об актуальности выбранной темы. Так по статистике, сегодня аллергией страдает каждый пятый житель нашей планеты: от 5 до 30% россиян, 17% москвичей. И если XX век считают веком сердечно-сосудистых заболеваний, то XXI по прогнозам ВОЗ может стать веком аллергии. Традиционно в России аллергия не считается серьезным заболеванием и ей не уделяют большого внимания ни средства массовой информации, ни общественность. К тому же недоступность специализированной медицинской помощи в некоторых регионах привели к тому, что больные аллергией в течение многих лет наблюдаются у других специалистов или занимаются самолечением. Это подтверждает огромный разрыв между реальной

и зарегистрированной заболеваемостью аллергией (по данным МЗ России, заболеваемость аллергией по обращаемости не превышает 0,5–1% в зависимости от региона). – Благодарю гостей из других городов России за то, что нашли возможность и время приехать, – сказал в своем приветственном слове **А. В. Жестков, зав. кафедрой микробиологии, иммунологии и аллергологии Самарского ГМУ, главный аллерголог-иммунолог МЗ СР Самарской области.** – Чего мы ждем от конференции? Безусловно, это праздник профессионального общения. Кроме того, мы надеемся, что благодаря конференции улучшится взаимодействие между врачами-терапевтами, врачами общей практики и так называемыми узкими специалистами. Повысит-

ся уровень знаний. Это, в конечном счете, пойдет на пользу и нам, и нашим пациентам.

А. С. Симбирцев, профессор, и. о. директора ГНЦ НИИ особо чистых биопрепаратов выступил с докладом на тему «Цитокиновая регуляция воспаления и иммунитета». Цитокины – это эндогенные локальные медиаторы межклеточных коммуникаций. Они представляют собой регуляторные белки, продуцируемые практически всеми ядродержащими клетками, действующими аутокринно (на клетку, которая их продуцирует) или паракринно (на клетки, расположенные вблизи). Цитокины являются той организующей системой, которая формирует и регулирует весь комплекс патофизиологических сдвигов при внедрении патогенов.



Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы пульмонологии и аллергологии»

Цитокины могут быть выделены в новую самостоятельную систему регуляции функций организма наряду с нервной и гормональной регуляцией, эта система является наиболее универсальной, так как проявляет свою биологическую активность как дистантно (местно и системно), так и при межклеточном контакте, докладывал профессор. В последние годы выяснилось, что регуляторная роль цитокинов не ограничивается только иммунным ответом. А.С. Симбирцев отметил, что существует 4 направления регуляторной деятельности цитокинов.

Как уже упоминалось, цитокины оказывают свое биологическое воздействие, главным образом регулируя защитные реакции организма. Защита на местном уровне развивается после контакта патогена с так называемыми паттерн-распознающими рецепторами, присутствующими в основном на клетках, характеризующих систему врожденного иммунитета (моноциты, макрофаги и полиморфно-ядерные лейкоциты). Далее в очаге воспаления происходит синтез провоспалительных цитокинов с последующим воздействием их практически на все клетки, участвующие в развитии воспаления. В рамках иммунной системы цитокины осуществляют взаимосвязь между неспецифическим и специфическим иммунитетом, действуя в обоих направлениях. В заключение А.С. Симбирцев добавил, что пока не существует иммуномодуляторов, способных избирательно, селективно воздействовать на какой-либо компонент иммунной системы.

Далее слово было предоставлено **И.В. Лещенко, профессору кафедры пульмонологии и фтизиатрии Уральской ГМА, главному пульмонологу МЗ СР Свердловской области.** Тема его выступления «Выбор респираторных фторхинолов в терапии инфекций дыхательных путей». Ошибки в антибактериальной терапии инфекции дыхательных путей имеют наибольший удель-

ный вес в структуре всех лечебно-тактических ошибок в пульмонологической практике, – рассказал Игорь Викторович Лещенко, – оказывая существенное влияние на исход заболевания. Оптимальными средствами для лечения внебольничных инфекций дыхательных путей в настоящее время могут быть признаны бета-лактамы антибиотики и новые фторхинолоны. Использование макролидов должно быть ограничено – препараты можно назначать при нетяжелой пневмонии у детей или пациентов молодого возраста, особенно при наличии признаков атипичного течения (микоплазменная, хламидийная). Стоит отметить, что профессор И.В. Лещенко выступал дважды за время конференции. Второй его доклад был посвящен вопросам лечения ХОБЛ.

– К большому сожалению, многие ХОБЛ обращаются за медицинской помощью уже на поздних стадиях заболевания, когда возможности терапии крайне ограничены, – отметил И.В. Лещенко. Так, по данным Европейского Респираторного Общества только 25% случаев заболевания диагностируется своевременно. В России диагностика ХОБЛ находится на еще более низком уровне. Диагноз ХОБЛ должен предполагаться при наличии кашля и выделения мокроты у всех пациентов с факторами риска, способствующими развитию ХОБЛ, из которых главное значение имеют факторы окружающей среды: курение, длительное воздействие профессиональных раздражителей (пыль, химические поллютанты, пары кислот и щелочей), атмосферное и домашнее загрязнение воздуха.

О.С. Васильева, зав. лабораторией экологозависимых и профессиональных легочных заболеваний ФГУ НИИ пульмонологии ФМБА России, д.м.н. в своем докладе озвучила, что за последние 15–20 лет заболеваемость бронхиальной астмой среди населения Российской Федерации выросла

более чем в 3 раза и составила 902,8 на 100 000 населения. Сегодня астма, вызванная условиями труда, является самым распространенным профессиональным легочным заболеванием во всех развитых странах мира. Ее удельный вес среди всех профессиональных болезней различен и неоднороден: в России – 12,2%, в США – 15,0%, в Великобритании – 26,0%.

Кроме того, с докладами на конференции выступили Ю.В. Богданова, зав. пульмонологическим отделением ГУЗ СОКБ им. М.И. Калинина, главный пульмонолог МЗ СР Самарской области, к.м.н.; И.И. Сиротко, главный консультант управления организации медицинской помощи взрослому населению, главный терапевт МЗ СР Самарской области; А.А. Визель, зав. кафедрой фтизиопульмонологии Казанского ГМУ, главный пульмонолог МЗ СР Республики Татарстан, и многие другие представители отечественной медицины.

Напомним, что в конце прошлого года в Самарской области стартовала программа непрерывного профессионального образования медицинских работников. Период непрерывного профобразования начинается по завершении первичной специализации и продолжается в течение всей профессиональной деятельности каждого врача. Основная цель – сохранение на должном уровне, пересмотр, углубление и расширение знаний и навыков. Последипломное медицинское образование в развитых странах проводится в рамках программы, которую так и называют: непрерывное медицинское образование и непрерывная профессиональная подготовка. Особенность программы зарубежных коллег заключается в обучении не под наблюдением преподавателя, а самостоятельно. Всем докторам по итогам конференции выдаются сертификаты, документальное подтверждение об участии, и, соответственно, будут начислены баллы. Эти баллы в течение 5 лет, от аттестации до аттестации, будут суммироваться.



Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы пульмонологии и аллергологии»

Получить баллы можно: посещая конференции, пользуясь электронной медицинской библиотекой, а также за проведение мастер-классов по специальности, публикацию научных статей в местных и центральных изданиях, итого существует более 25 вариантов «зарабатывания» баллов. Кроме того, если врач будет набирать нужное

количество баллов, это будет стимулироваться деньгами. Все эти действия направлены на повышение уровня образования врачей, на заинтересованность в новых знаниях и активное внедрение их в свою работу. Количество участников конференции превысило ожидания организаторов мероприятия. Без преуве-

личения можно сказать, что в зале яблоку негде было упасть. Это значит, что население Самарской области будет получать все более качественную медицинскую помощь, и пациенты могут быть уверенными в том, что их лечение идет в ногу со временем.

Анастасия Бардина

После окончания конференции мы попросили прокомментировать ее итоги, а также рассказать о том, какие проблемы стоят сегодня перед врачами пульмонологами в регионах, непосредственных ее участников: профессора А. В. Жесткова и профессора И. В. Лещенко



Жестков Александр Викторович, д.м.н., профессор, председатель секции пульмонологов СОНОТ, член исполкома Российского Респираторного общества, зав. кафедрой микробиологии, иммунологии и аллергологии Самарского ГМУ.

Александр Викторович, каковы были Ваши ожидания, связанные с конференцией?

Для врачебного сообщества конференция, тем более научно-практическая, – это всегда праздник профессионального общения. Мы с интересом выслушали доклады целого ряда ведущих российских специалистов, в том числе президента Российского Респираторного общества, профессора И. В. Лещенко из Екатеринбурга, директора Государственного НИИ особо чистых препаратов, профессора А. С. Симбирцева из Санкт-Петербурга, главного пульмонолога Северо-Западного Федерального округа, профессора В. И. Трофи-

мова, главного пульмонолога Республики Татарстан, профессора А. А. Визеля из Казани. Я надеюсь, что конференция способствовала налаживанию продуктивного взаимодействия врачей общей практики с узкими специалистами – оториноларингологами, пульмонологами, аллергологами-иммунологами, клиническими фармакологами. Хочу отметить, что по итогам конференции врачи Самарской области получили сертификаты, подписанные представителями Самарского ГМУ и Министерства здравоохранения и социального развития Самарской области.

Какие заболевания особенно актуальны сегодня для Самарской области?

Самарская область относится к регионам с напряженной экологической ситуацией. Согласно проведенным нами эпидемиологическим исследованиям, 5,6% взрослого населения Самары страдает бронхиальной астмой и 20,4% – аллергическим ринитом. Кроме того, в Самарской области последнее время растет число случаев ХОБЛ, все чаще встречаются пациенты с поливалентной аллергией.

Врач – ключевое звено в лечебном процессе. Что делается для повышения его квалификации? Самарский ГМУ во главе с ректором, академиком РАМН, профессором Г. П. Котельниковым уделяют очень большое внимание

последипломному образованию врачей совместно с министерством здравоохранения и социального развития Самарской области. Для докторов создана электронная библиотека, которая постоянно пополняется новыми данными (статьи, авторефераты диссертаций и т. п.). Несомненно, содействуют повышению квалификации врачей научные форумы. В 2008 году по инициативе Российского Респираторного общества и Самарского ГМУ в Самаре была проведена научно-практическая конференция национального уровня «ХОБЛ – актуальная проблема респираторной медицины». В том же году состоялась Приволжская конференция МАКМАХ по антимикробной терапии с международным участием, на которую приезжали президент Международного общества по антимикробной и химиотерапии, профессор Курт Набер из Германии и директор НИИ антимикробной химиотерапии, профессор Р. С. Козлов из Смоленска и другие ученые.

Можно ли эти мероприятия по масштабу сопоставить с нынешней конференцией?

Эта конференция по своему масштабу не уступает предыдущим. Именно такого уровня конференции по пульмонологии и аллергологии должны проводиться у нас ежегодно. На первом этапе они могут охватывать лишь врачей Самарского



Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы пульмонологии и аллергологии»

го региона. В дальнейшем можно будет приглашать докторов из близлежащих областей – Оренбургской, Пензенской и Ульяновской.

Главная цель нашей работы – привлечь внимание врачей и населения к проблемам легочного здоровья, улучшить профилактику и диагностику заболеваний органов дыхания и иммунопатологических процессов, а как итог – повысить качество оказания

медицинской помощи аллергологическим и пульмонологическим больным в Самарской области и в Российской Федерации.

Для осуществления этого замысла имеются необходимые предпосылки. У нас эффективно работает секция пульмонологов Самарского областного научного общества терапевтов, которую я возглавляю. Столь же активно функционирует в Самаре одно из самых крупных

региональных отделений Российского Респираторного общества. Мы остро заинтересованы в новых исследованиях, поэтому хочу искренне поблагодарить ГК «Медфорум», других организаторов конференции и, конечно же, всех тех, кто смог приехать в Самару с докладами, несмотря на свою занятость. Пусть нашему общему делу и дальше сопутствуют удача и успех!

В этом году Российское респираторное общество празднует юбилей – 20 лет со дня основания. Примите наши поздравления и расскажите немного об истории его создания.

Российское респираторное общество образовалось, прежде всего, благодаря инициативе нашего лидера, вдохновителя и учителя – академика Александра Григорьевича Чучалина. Именно по его настоянию конгрессы решено было проводить ежегодно. И вот в ноябре в Москве состоится уже XX Национальный Конгресс по болезням органов дыхания, причем число участников только множится, растет круг поднимаемых вопросов. Я считаю, что популяризация пульмонологии послужила толчком для дальнейшего развития не только респираторной медицины, но и вообще медицины внутренних болезней, оказав влияние на врачей-интернистов – педиатров, терапевтов.

Какая работа ведется Обществом между конгрессами?

Несколько раз в году под председательством А. Г. Чучалина заседает экспертный совет Российского респираторного общества, который собирает ведущих ученых из разных регионов страны. Начали мы с десяти человек, теперь это уже около тридцати специалистов. На нем обсуждаются насущные вопросы, определяются основные направления деятельности Общества.

Кроме ежегодных национальных конгрессов, проводятся конгрессы региональные, во многих городах проходят конференции, посвященные какому-то одному заболеванию и сопутствующей патологии. Например, в Самаре в 2008 году состоялось обсуждение хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).

Мы плодотворно сотрудничаем с Европейским респираторным обществом, которому, кстати, так же в этом году исполняется двадцать лет, участвуем в конференциях, публикуемся, активно обмениваемся опытом. Работаем совместно с Министерством здравоохранения и социального развития по внедрению новаций в области оториноларингологии. Ежегодно под эгидой Общества выходят национальные программы, посвященные наиболее актуальным вопросам болезни органов дыхания, таким как внебольничная пневмония, ХОБЛ и др. Готовятся клинические рекомендации по лечению этих заболеваний (например, сейчас в разработке рекомендации по бронхиальной астме). Кроме того, выпускаются монографии, посвященные основным респираторным проблемам. Недавно увидел свет уникальный, на мой взгляд, двухтомник под редакцией А. Г. Чучалина «Руководство по респираторной медицине».

Какова роль вашего региона в работе Российского респираторного общества?



Лещенко Игорь Викторович, д.м.н., профессор, главный пульмонолог Министерства здравоохранения Свердловской области и Управления здравоохранения г. Екатеринбурга, президент Российского респираторного общества

Екатеринбург принимал в 2008 году XVIII конгресс Российского респираторного общества. Приятно говорить о том, что это был один из самых представительных форумов, на который съехались около трех тысяч делегатов, в том числе 130 делегатов из-за рубежа.

Нашей собственной инициативой стало празднование дня пульмолога. Вот уже 10 лет традиционно в первую пятницу июня в Екатеринбурге собираются врачи, причем не только врачи-пульмонологи, но и специалисты других областей. Хотелось бы, чтоб этот праздник начал отмечаться на общероссийском уровне.