

## Профессор В.Е. БАЛАН: «Одним из актуальных вопросов современной медицины остается применение гормональной терапии в менопаузе»



*В этом году в Москве успешно прошел I Национальный междисциплинарный конгресс по проблемам менопаузы. В нем приняли участие более 500 врачей из разных регионов России, а также из-за рубежа. Более 7000 специалистов смотрели онлайн-трансляцию. Для широкой аудитории была организована школа женского здоровья, которая включала образовательную программу и экспресс-консультации акушеров-гинекологов и эндокринологов. Об итогах конгресса и современных подходах к сохранению женского здоровья – в интервью с председателем конгресса, президентом Российской ассоциации по менопаузе, руководителем поликлинического отделения Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии, д.м.н., профессором Верой Ефимовной БАЛАН.*

**– Каковы основные направления деятельности Российской ассоциации по менопаузе?**

– На сегодняшний день во всем мире увеличивается продолжительность жизни женщин. Однако не всегда рост продолжительности жизни сопровождается сохранением ее качества. Так, менопауза не только снижает качество жизни, но и повышает риск развития многих хронических заболеваний. Поэтому деятельность Российской ассоциации по менопаузе направлена на сохранение здоровья и достойного качества жизни женщин зрелого возраста, позволяющего им заниматься любимым делом, быть полезными семье и обществу.

Сейчас силами специалистов ассоциации реализуются проекты «Сохранение здоровья женщины от менархе до менопаузы», «Школа для женщин 40+». В рамках этих мероприятий женщинам

рассказывают, как затормозить процессы старения и чувствовать себя в период менопаузы максимально комфортно. При этом в поддержании и укреплении здоровья особенно подчеркивается роль образа жизни, включающего физическую активность, правильное питание, снижение массы тела и избавление от вредных привычек.

**– Как возникла идея проведения конгресса по проблемам менопаузы?**

– Вопросами менопаузы в нашей стране занимаются давно. Моими учителями были Мария Львовна Крымская и Вера Петровна Сметник, которые стояли у истоков менопаузальной гормональной терапии в России. Проблема по-прежнему крайне актуальна и вызывает интерес у врачей различных специальностей. На научно-практических мероприятиях по аку-

шерству и гинекологии часто обсуждают вопросы менопаузы и менопаузальной гормональной терапии, но конгресса, посвященного только менопаузе, до сих пор не было. Мы поняли, что настало время обобщить накопленные знания, рассказать о достижениях в этой области и поставить цели для сохранения здоровья и качества жизни женщин старших возрастных групп.

**– Поддержало ли международное медицинское сообщество идею проведения такого конгресса в России?**

– Мы тесно сотрудничаем с Международной ассоциацией по менопаузе. Ее представители – наиболее авторитетные специалисты в области менопаузы и заместительной гормональной терапии профессора А. Genazzani, Т. Mikkola, Р. Piette, Т. de Villiers приняли участие в нашем конгрессе. Отмечу,



## Актуальное интервью

что отечественные специалисты также активно участвуют в международных научно-практических мероприятиях, посвященных менопаузе, в частности в следующем году российская делегация выступит на Всемирном конгрессе по менопаузе в Австралии.

**– На конгрессе рассматривались различные вопросы. Можно ли выделить среди них наиболее интересные?**

– В рамках конгресса прозвучали доклады, посвященные защите сердечно-сосудистой системы в период менопаузы, менопаузальному метаболическому синдрому и развитию сахарного диабета второго типа, остеопорозу, неврологическим и психологическим проблемам климактерия, возможностям терапии генитоуринарного синдрома, сексуальному здоровью в менопаузе и многие другие. Неинтересных тем не было.

Одним из актуальных вопросов остается применение гормональной терапии в менопаузе. На сегодняшний день не вызывает сомнений, что такая терапия является частью единой стратегии поддержания качества жизни и здоровья женщин. Своевременно начатая гормональная те-

рапия позволяет снизить частоту менопаузальных симптомов, предупредить развитие болезней сердечно-сосудистой системы, остеопороза и его осложнений, урогенитальной атрофии, метаболических и когнитивных нарушений. Кроме того, она дает возможность уменьшить риск смерти от всех видов заболеваний и не только увеличить продолжительность жизни, но и повысить ее качество. Получается, что именно гинеколог-эндокринолог, назначая гормональную терапию, решает массу проблем, с которыми позже могут столкнуться врачи других специальностей. К сожалению, частота использования менопаузальной гормональной терапии в нашей стране остается на неоправданно низком уровне – 1–4%. Во многом это обусловлено спецификой медицинского образования и сложностями становления гормональной терапии в России, отсутствием доступной информации для населения. Немаловажную роль играют недостаточная компетентность врачей и распространенность среди них онкофобии. В этой связи основная цель конгресса – образование врачей в области сохранения здоровья женщин в менопаузе. В частнос-

ти, мы все должны уметь разрабатывать индивидуальную схему ведения пациентки в менопаузе и в доступной форме рассказывать ей о роли гормональной терапии в коррекции менопаузальных симптомов, пользе и рисках такого лечения.

**– Каковы, на ваш взгляд, основные итоги конгресса?**

– Вопросы женского здоровья затрагивают интересы врачей многих специальностей, поэтому неудивительно, что в работе конгресса принимали участие не только гинекологи, но и эндокринологи, кардиологи, урологи, психоневрологи, невропатологи, геронтологи, ревматологи, дерматологи. Таким образом, конгресс стал площадкой для междисциплинарного обмена опытом ведения женщин в возрасте старше 40 лет, применения менопаузальной гормональной терапии и обсуждения международных и клинических рекомендаций по проблеме менопаузы. Очевидно, что проблема здоровья женщин в период менопаузы интересует профессиональное сообщество, поэтому подготовка к следующему конгрессу, который запланирован на май 2021 г., уже началась. 🍷



### • конференции • выставки • семинары •

**Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

- Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
- Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
- Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

**Организация профессиональных медицинских форумов для врачей, провизоров и фармацевтов.  
Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!**

**(495) 234 07 34**

**www.medforum-agency.ru**