



Сахарный диабет – пандемия XXI века: время объединять усилия

В конце февраля в Москве под лозунгом «Сахарный диабет в XXI веке – время объединения усилий» состоялся VII Всероссийский диабетологический конгресс. В нем приняли участие свыше 1000 врачей разных специальностей: эндокринологи, кардиологи, нефрологи, терапевты, врачи общей практики, хирурги и педиатры. Конгресс является крупным международным форумом, организованным при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Эндокринологический научный центр» и Российской ассоциации эндокринологов.

Основной темой научной программы последнего конгресса стали проблемы многофакторного подхода к ведению пациентов с сахарным диабетом (СД), рассмотренные с позиций доказательной медицины. Темы докладов были посвящены наиболее актуальным вопросам современной диабетологии.

В день открытия, 24 февраля, состоялась конференция «От истоков эндокринологии к достижениям XXI века», посвященная юбилеям общественной организации «Российская ассоциация эндокринологов», ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России и журнала «Проблемы эндокринологии». Темы выступлений 25 февраля касались современных подходов к терапии СД 1 и 2 типов у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

Под председательством главного секретаря Российской ассоциации эндокринологов, члена-корреспондента РАН, профессора М.В. Шестаковой 26 февраля состоялся научный симпозиум при поддержке компании «АстраЗенека» «Три повода для серьезного разговора о сахарном диабете 2 типа». В рамках симпозиума три блестящих лектора –

профессор А.С. Аметов, профессор Н.А. Петунина и профессор А.М. Мкртумян четко обозначили нерешенные проблемы терапии пациентов с СД 2 типа, современные возможности эффективного контроля гликемии и вопросы безопасности фармакотерапии данного заболевания.

Профессор А.С. Аметов отметил значимость многофакторного подхода к управлению СД 2 типа, подчеркнув, что СД 2 типа – это прогрессирующее заболевание со сложным патогенезом. Именно поэтому, по мнению эксперта, крайне важно открывать и внедрять в клиническую практику новые классы сахароснижающих препаратов, например ингибиторы SGLT2 с абсолютно уникальным инсулиннезависимым механизмом действия, позволяющим воздействовать на недавно обнаруженное нарушение при СД 2 типа – повышенную реабсорбцию глюкозы в проксимальных канальцах почек, играющую важную роль в поддержании гипергликемии.

27 февраля состоялась пленарная лекция доктора Т. Бенке, ведущего специалиста диабетологического центра города Нойвид (Германия), на тему «Перспективы применения ингибиторов SGLT2: от первые выявленного СД 2 типа до ин-

сулинотерапии». Доктор Т. Бенке поделился своим колоссальным опытом применения дапаглифлозина. Он провел параллель между данными клинических исследований и собственным опытом применения дапаглифлозина, подчеркнув доказанную эффективность и безопасность препаратов группы ингибиторов SGLT2.

Кроме того, в течение трех дней на стенде компании «АстраЗенека» работал интерактивный лекторий. Подобный формат предоставления научной информации был использован впервые в истории конгресса. Особенность такого формата в том, что участники конгресса получили уникальную возможность находиться с лектором в непосредственной близости, что располагало к оживленной дискуссии, в ходе которой эндокринологи смогли получить ответы на все интересующие вопросы, связанные с современными подходами к управлению СД. В рамках лектория прозвучали доклады ведущих экспертов в диабетологии профессоров А.С. Аметова, А.М. Мкртумяна, Т.Ю. Демидовой, Е.Н. Бирюковой, И.В. Мисниковой и др. Всего было прочитано 24 лекции. Конгресс, объединивший на четыре дня врачей из разных уголков России, ведущих российских и зарубежных экспертов, подтвердил высокий интерес к проблеме СД в нашей стране. Только объединив усилия, можно управлять этим заболеванием, давая миллионам пациентов надежду на счастливую жизнь с диабетом и уверенность в собственном будущем.

Тексты наиболее интересных выступлений, прозвучавших на конгрессе, размещены на сайте Интернист (<http://internist.ru/events/>).

Источник: пресс-релиз компании «АстраЗенека»