



Академик РАМН Е.И. ГУСЕВ: «X Всероссийский съезд неврологов сплотил профессиональное сообщество»



Юбилейный, X Всероссийский съезд неврологов, состоявшийся в Нижнем Новгороде, собрал 3900 делегатов и гостей из всех российских регионов, стран ближнего и дальнего зарубежья. В работе съезда приняли участие не только неврологи, но и специалисты смежных дисциплин – кардиологи, психиатры, сосудистые хирурги, а также представители фундаментальных наук. Вниманию участников съезда были предложены самые последние достижения в области диагностики, лечения и профилактики различных неврологических заболеваний. Специалисты также обсудили и утвердили Российские клинические рекомендации по проведению тромболитической терапии при ишемическом инсульте, согласовали протокол ведения больных рассеянным склерозом. Итоги съезда подводит один из организаторов и наиболее активных его участников, главный внештатный специалист Минздрава России по неврологии, д.м.н., профессор, академик РАМН Евгений Иванович ГУСЕВ.

– Что отличает Всероссийский съезд неврологов от других российских медицинских форумов?

– Во всем мире большое значение придается совершенствованию диагностики и лечения пациентов с заболеваниями нервной системы. Это связано с тем, что неврологические заболевания относятся к числу наиболее распространенных. Каждый четвертый житель Европы страдает заболеванием нервной системы. Ежегодно треть средств, выделяемых на здравоохранение в странах ЕС, расходуется на лечение неврологических больных. На сегодняшний день неврология – одна из наиболее динамично развивающихся отраслей медицины. Именно поэтому абсолютно очевидна необходимость постоянного профессионального роста специалистов. Во многом повышению квалификации врачей способствует участие в подобных крупных форумах и конференциях. О востребованности прошедшего съезда свидетельствует тот факт, что на протяжении пяти дней его работы аудитории были полностью заполнены слушателями.

В работе съезда приняли участие не только авторитетные отечественные специалисты, но и ведущие зарубежные неврологи. Среди гостей присутствовали президент Всемирной федерации неврологов Владимир Хачински, руководитель Комитета по образованию Всемирной федерации неврологов Гризольд Вольфганг, представители обществ неврологов Великобритании, Германии, Израиля, Австралии, Франции и др. В ходе пленарных, секционных заседаний, семинаров, симпозиумов, мастер-классов крупные ученые и клиницисты делились результатами своих научных разработок и профессиональными навыками.



Актуальное интервью

Отмечу высокий профессионализм всех участников, а также дружескую, доброжелательную атмосферу мероприятия. Можно сказать, что съезд по-настоящему сплотил неврологическое сообщество. Мы благодарны руководству Нижегородской области и Нижегородской государственной медицинской академии, которые помогли провести форум на достойном уровне.

– Один из дней съезда был посвящен образовательным программам в современной неврологии...

– Мы обсуждали вопросы совершенствования образовательных программ и различных возможностей, которые они предоставляют специалистам-неврологам в нашей стране. Направляет и координирует последипломную образовательную деятельность в области неврологии специальный Комитет по образованию, созданный при Всероссийском обществе неврологов. Члены общества проводят научно-исследовательскую работу, публикуют научные статьи, выступают с докладами на отечественных и международных конференциях. Все виды деятельности участников образовательной программы учитываются и оцениваются по балльной системе. Обладатели лучших результатов получают соответствующий сертификат – диплом Всемирной федерации неврологов. За последние 10 лет более 1200 российских неврологов стали обладателями таких престижных документов.

– Каким научным направлениям был отдан приоритет в программе съезда?

– Следует подчеркнуть, что все проблемы, с которыми сталкиваются неврологи в своей повседневной практике, были проанализированы и обсуждены на съезде. Это вопросы диагностики и лечения сосудистых заболеваний головного и спинного мозга, пароксизмальных состояний, демиелинизирующих заболеваний, наследственных и дегенеративных заболеваний, заболеваний, сопровождающихся

когнитивными нарушениями, заболеваний периферической и вегетативной нервной системы. Большое внимание было уделено особенностям лечения заболеваний нервной системы у детей.

Подробно обсуждались вопросы терапии пациентов с рассеянным склерозом, алгоритмы ведения таких больных в различные периоды заболевания. Были сформулированы рекомендации по использованию методов, направленных на снижение риска повторных обострений и сохранение трудоспособности таких больных. Мы старались максимально ориентировать наших врачей на профилактику и раннюю диагностику заболеваний. Так, на сегодняшний день накоплено много новых данных по вопросам своевременной диагностики эпилепсии.

Значительное внимание на съезде было уделено профилактике сосудистых патологий мозга, среди которых инсульт является одной из наиболее тяжелых форм. Это связано с высокой частотой летальных исходов вследствие заболевания, а также с серьезным ухудшением качества жизни пациентов, перенесших инсульт, – только порядка 10–15% таких больных сохраняют способность к самообслуживанию и возвращаются к полноценной трудовой деятельности.

– Что должна включать в себя профилактика ишемического инсульта?

– Прежде всего, мы должны устранить модифицируемые факторы сердечно-сосудистого риска: контролировать уровень артериального давления и глюкозы в крови у пациента, рекомендовать отказаться от алкоголя и курения и пр. Постановка диагноза инсульта при современном уровне квалификации неврологов обычно не представляет затруднений. Однако помощь больному должна быть оказана в первые часы после развития инсульта, в этом случае можно ожидать эффекта от проводимой терапии. В связи с этим важна максимально ранняя диагностика

заболевания, необходима информированность населения о существовании целого ряда клинических проявлений инсульта, таких как асимметрия носогубных складок, нарушение речи, слабость руки или ноги, на которые может обратить внимание даже человек, далекий от медицины.

В настоящее время в Российской Федерации внедряется принципиально новая структура оказания экстренной помощи больным с острыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Созданные с этой целью региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения действуют уже в 53 регионах страны, еще 26 будут открыты в ближайшее время. В этих центрах работают высококвалифицированные неврологи, нейрохирурги, кардиологи, психиатры, терапевты, сосудистые хирурги. Такие учреждения оснащены современной медицинской техникой, что позволяет оказывать качественную высокотехнологичную медицинскую помощь.

– Какие современные методы лечения применяются у больных с инсультом?

– Одним из эффективных видов неотложной помощи при инсульте является назначение тромболитических препаратов, способных растворять тромбы в поврежденных сосудах и восстанавливать в них кровоток. На съезде были приняты Российские клинические рекомендации по проведению тромболитической терапии при ишемическом инсульте. В ближайшее время они будут внедрены в практику. Кстати, совместно с министром здравоохранения Вероникой Игоревной Скворцовой мы уже начали подготовку специального конгресса по инсульту, где все актуальные вопросы профилактики и лечения данного тяжелого заболевания будут освещены более подробно. Надеемся, что этот конгресс будет интересен медицинскому сообществу не менее, чем Всероссийский съезд неврологов. ✨

Беседовала С. Евстафьева

Неврология