



Итоги III Междисциплинарной научной конференции «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации»

III Междисциплинарная научная конференция «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации», посвященная 90-летию Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, состоялась 7 октября 2020 г. в онлайн-формате. К онлайн-трансляции присоединились почти 1500 гастроэнтерологов, гепатологов, колопроктологов, врачей общей практики и терапевтов из России и стран Содружества Независимых Государств.

К участию в юбилейном мероприятии, научным организатором которого стала Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО), присоединились сотрудники ведущих научных центров страны: Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Центральной государственной медицинской академии Управления делами Президента Российской Федерации, Первого Московского государственного медицинского университета (МГМУ) им. И.М. Сеченова, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова.

Благодаря продуктивному диалогу авторитетных экспертов в ходе конференции обозначились важнейшие аспекты аккредитации медицинских работников, подготовки профессиональных стандартов и клинических рекомендаций, организации непрерывного медицинского образования применительно не только к гастроэнтерологии, но и другим областям медицины. Конференция «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации» продемонстрировала эффективность междисциплинарного подхода к ведению пациентов.

С приветственным словом к участникам конференции обратился Дмитрий Алексеевич СЫЧЕВ, ректор РМАНПО, заведующий кафедрой клинической фармакологии и те-

рапии, профессор, д.м.н., член-корреспондент РАН. Сославшись на состав лекторов и программу мероприятия, он выразил уверенность, что врачи приобретут ценные знания и умения, которые в конечном итоге будут использованы во благо пациентов, поскольку направлены на повышение качества оказания медицинской помощи.

Председатель программного комитета конференции, декан терапевтического факультета, заведующая кафедрой гастроэнтерологии РМАНПО, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор Ирина Дмитриевна ЛОРАНСКАЯ, совершив краткий экскурс в насыщенную достижениями историю академии, терапевтического факультета и кафедры гастроэнтерологии, рассказала о сферах научного интереса кафедры.



Здравоохранение сегодня

Научно-исследовательская работа на кафедре ведется по нескольким направлениям: этиология, патогенез, диагностика и лечение функциональных и воспалительных заболеваний кишечника, диагностика и лечение заболеваний печени, билиарной системы и поджелудочной железы. Особое внимание уделяется вопросам нарушений микробиоценоза кишечника при патологии органов пищеварения, персонализированного подхода к лечению осложнений цирроза печени. На базе кафедры проводятся клинические исследования фармакологических препаратов для применения в гастроэнтерологии. Результаты научной работы кафедры внедряются в образовательный процесс.

Многие из указанных тем стали предметом рассмотрения участников III Междисциплинарной научной конференции «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации». Ведущие клиницисты страны выступили с докладами о консервативном лечении язвенного колита, ошибках ведения пациента с хроническим панкреатитом на примере клинического разбора, заболеваниях печени и функциональных расстройствах билиарного тракта, значении пищевых волокон в пищевом рационе гастроэнтерологических больных. В рамках мероприятия состоялись симпозиум, дискуссия и несколько секций «вопрос – ответ».

Большой интерес собравшихся вызвал симпозиум «Что важно для практикующего специалиста» под председательством Игоря Вениаминовича МАЕВА, заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета

МГМСУ им. А.И. Евдокимова, проректора МГМСУ по учебной работе, д.м.н., профессора, академика РАН. Профессор И.В. Маев открыл симпозиум докладом о факторах риска неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП). Он подчеркнул, что в большинстве экономически развитых стран распространенность НАЖБП достигает 25–30%. Данная патология ассоциируется с повышенным риском смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, болезней печени и аденокарциномы. Профессор И.В. Маев отметил, что по мере развития нарушений в самой печени и прогрессирования морфологических изменений от стеатоза к циррозу риски становятся все более статистически детерминированными.

Об ингибиторах протонной помпы как факторе, определяющем эффективность схемы эрадикации *Helicobacter pylori*, рассказал Дмитрий Станиславович БОРДИН, главный внештатный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта МКНЦ им. А.С. Логинова, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н. Он представил актуальные данные о динамике распространенности *H. pylori*. Так, в России отмечается снижение распространенности *H. pylori*: с 42,5% в 2017 г. до 35,3% в 2019 г. Это может быть обусловлено положительной динамикой эффективности эрадикационной терапии, которая в 2019 г. составила почти 80% (в 2017 г. – 74,3%). Профессор Д.С. Бордин подчеркнул, что всем инфицированным *H. pylori* должна быть предложена эрадикационная терапия.

Юрий Александрович КУЧЕРЯВЫЙ, главный гастроэнтеролог Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД», врач-гастроэнтеролог высшей квалификации категории ЦКБ № 2 им. Н.А. Семашко ОАО «РЖД», доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России, к.м.н., рассказал о возможностях ферментозаместительной терапии. В докладе подчеркивалось, что при назначении ферментов кроме традиционных тестов для определения панкреатической функции необходимо оценивать выраженность остеопороза, дефицит жирорастворимых витаминов и нутритивный статус. Ю.А. Кучерявый представил алгоритм выбора пищеварительных ферментов и назвал заместительную ферментную терапию единственным возможным механизмом повышения выживаемости при заболеваниях поджелудочной железы с внешнесекреторной недостаточностью поджелудочной железы (ВНПЖ) или некорректируемой вторичной ВНПЖ.

Симпозиум завершила Татьяна Алексеевна ИЛЬЧИШИНА, ведущий гастроэнтеролог многопрофильного медицинского холдинга «СМ-клиника», к.м.н. В своем выступлении она затронула проблему геморроя. Как показывают результаты ретроспективных и проспективных исследований, связь между запором и геморроем несомненна. Выявленное увеличение распространенности геморроя у пациентов с запором свидетельствует о том, что нормализация и размягчение стула – первостепенная задача при лечении геморроя.

Одним из наиболее распространенных видов функциональной патологии желудоч-



Здравоохранение сегодня

но-кишечного тракта является синдром раздраженного кишечника (СРК). Как эта патология влияет на качество жизни, рассказали Алексей Викторович ОХЛОБЫСТИН, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, и Алексей Андреевич САМСОНОВ, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, д.м.н.

В рамках дискуссии «Боль как отражение билиарной дисфункции при желчнокаменной болезни до и после холецистэктомии. Дифференциальный диагноз и терапевтические подходы» состоялось комплексное обсуждение современных способов коррекции билиарной дисфункции и подходов к купированию билиарной боли. Модератором дискуссии выступил профессор Д.С. Бордин. Он обратил внимание на необходимость детального рассмотрения вопросов лечения билиарной дисфункции: «Это узкая область, где все взаимосвязано. Желчный пузырь является „дирижером“, который расслабляет сфинктер Одди. Билиарная дисфункция может приводить к нарушению опорожнения желчного пузыря и повышению риска развития желчекаменной болезни, проявляться болевым синдромом. После удаления желчного пузыря возникает еще более сложная ситуация». В дискуссии приняли участие Эльмира Яватовна СЕЛЕЗНЕВА, заведующая дневным стационаром МКНЦ им. А.С. Логинова, врач-гастроэнтеролог высшей категории, врач-терапевт высшей категории, д.м.н., и А.В. Охлобьстин.

С заключительным докладом «Дивертикулярная болезнь кишечника: что нужно знать

Справка

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования – одно из старейших учебных заведений страны. Академия была основана в 1930 г. как Центральный институт усовершенствования врачей и организаторов здравоохранения. Кафедра гастроэнтерологии РМАНПО, сформированная в 1936 г., изначально носила название кафедры лечебного питания. Сегодня РМАНПО – крупнейший учебный, научный и методический центр дополнительного и послевузовского профессионального образования. Учебное заведение готовит кадры на уровне ординатуры и аспирантуры по всем медицинским специальностям.

В составе РМАНПО пять факультетов – хирургический, терапевтический, педиатрический, стоматологический, профилактической медицины и организации здравоохранения и один центр – академический образовательный центр фундаментальной и трансляционной медицины.

В структуру РМАНПО входят более 100 кафедр, научно-исследовательский центр, клиника, фундаментальная библиотека, отдел патентной и изобретательской работы и другие подразделения.

Более 90% специалистов, входящих в профессорско-преподавательский состав, имеют ученые степени докторов и кандидатов наук. В академии работают 20 академиков РАН, 13 членов-корреспондентов РАН, 21 заслуженный деятель науки РФ, 48 заслуженных врачей РФ, 20 заслуженных работников высшей школы, 14 лауреатов Государственной премии и Премии Правительства РФ.

РМАНПО осуществляет образовательную деятельность в соответствии с установленными государственными требованиями к подготовке граждан в системах дополнительного и послевузовского профессионального образования и лицензией на образовательную деятельность.

Источник: rmapo.ru

клиницисту» выступила Зарина Мунировна ГАЛЕЕВА, главный внештатный гастроэнтеролог г. Казани, доцент кафедры терапии, гериатрии и общеврачебной практики Казанской государственной медицинской академии – филиала РМАНПО, к.м.н. От имени казанского филиала РМАНПО, который в этом году отмечает 100-летний юбилей, З.М. Галеева поздравила всех, чья профессиональная деятельность связана с РМАНПО.

III Междисциплинарная научная конференция «Современные тренды развития гастроэнтерологии: новые клинические решения и рекомендации» показала, насколько важен обмен опытом и передовыми методами лечения гастроэнтерологических заболеваний. Онлайн-формат в условиях пандемии не помешал живому общению экспертов и практикующих специалистов. ☺

Официальная страница конференции:
<https://edu.medivector.ru/event?id=1>