

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ»

Нет ничего дороже здоровья. Особенно это касается здоровья женщин, на плечах которых лежит ответственность за рождение и воспитание подрастающего поколения. Об этом шла речь на научно-практической конференции «Рациональная фармакотерапия в акушерстве, гинекологии и онкогинекологии», посвященной современным технологиям по предупреждению онкологических заболеваний женской репродуктивной системы, которая состоялась в Екатеринбурге 25 июня 2009 года в рамках образовательного проекта «Здоровье России».



В целом затрагиваемые вопросы касались диагностики и скрининга этих заболеваний. К сожалению, по словам заведующего отделением комбинированных методов лечения гинекологических заболеваний Российского научного центра рентгенодиологии Минздравсоцразвития РФ, д.м.н., профессора Льва Андреевича Ашрафяна, несмотря на современное оборудование и качество оказания медицинской помощи, показатели по заболеваемости раком среди женщин в настоящее время остаются на уровне 80-х годов прошлого века, а в некоторых случаях дела обстоят еще хуже. Ежегодно от рака репродуктивных органов умирает 44 тысячи женщин, находящихся в социально-активном возрасте 30-55 лет. Хотя всех их можно было спасти с по-

мощью своевременной профилактики.

Однако, по словам Льва Андреевича, профилактикой в нашей стране по-прежнему никто не занимается. Вся нынешняя профилактика сводится исключительно к вакцинации детей от различных заболеваний и организации санаторно-курортного лечения. В то же время затраты на лечение онкобольных все возрастают. Так, за последние 30 лет затраты на лечение рака молочной железы возросли в 65 раз, рака шейки матки – в 30 раз, рака эндометрия – в 18 раз, рака яичников – в 58 раз. Затраты растут, а результат фактически остается тем же. Доля пациентов, приходящих к врачу на 3-4 стадиях рака составляет около 70%, а современная терапия на таких стадиях не способна обеспе-



**Сергей Берзин**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой онкологии и медицинской радиологии Государственной Уральской медицинской академии, главный онколог Екатеринбурга.

**«Молочные железы – это индикатор патологии «нижнего этажа». Нас потрясает, когда на прием приходят женщины с раком молочной железы, который виден уже через одежду. И только это явилось поводом для обращения к врачу! А во все предыдущие годы не нашлось времени посетить клинику».**



**Татьяна Обоскалова**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Государственной Уральской медицинской академии.

**«Наука доказала, что рак шейки матки возникает в связи с заражением организма вирусом папилломы человека (ВПЧ). Смертность от рака шейки матки на сегодня колоссальная. В России заболеваемость растет. И этот рак значительно помолодел. Зачастую он обнаруживается даже на различных сроках беременности женщины. В таких случаях возникают вопросы с родоразрешением у женщин, а некоторые погибают, так и не родив».**

# РОССИИ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

чить надежное излечение. Пятилетняя выживаемость по результатам лечения не превышает 14-18%.

Причем многие пациентки приходят на прием не из-за каких-то проблем со здоровьем, а на плановый осмотр, и диагноз врача для них становится буквально громом среди ясного неба. Хотя выявление рака и на первой стадии – это уже запоздалая диагностика. Тем более что очень часто рак развивается одновременно в двух разных органах репродуктивной системы (например, в матке и в молочной железе), что значительно усложняет лечение. Популярная в таких случаях химиотерапия также не достаточно эффективна. Во время химиотерапии воздействие ведется только на соматические, но не на стволовые клетки, которые через 3-4 месяца снова начинают делиться, что через 6-12 месяцев приводит к рецидиву заболевания.

## ПРОФОСМОТРЫ И ВАКЦИНАЦИЯ

Московского коллегу поддержал и главный онколог Екатеринбурга, д.м.н., профессор Сергей Александрович Берзин. По его словам, причиной высокого уровня летальности пациенток является первичная запущенность заболевания. В крайних случаях гибель наступает в течение первого года после обращения к врачу. И эта летальность в динамике не уменьшается, а, напротив, только нарастает. В этом смысле показательны советские годы, когда женщин в принудительном порядке направляли в смотровые кабинеты и обследовали. Тогда смертность больных раком репродуктивных органов снизилась с 52% до 38%. В годы перестройки, когда разрушилась, в том числе, система профосмотров, этот показатель вновь возрос до 70%.

Сергей Александрович считает, что нельзя опираться только на диагностику уже развитых состояний. Практика показывает, что существует достаточно большой про-

цент женщин, которые боятся идти обследоваться. Задача заключается в том, чтобы на диагностические осмотры попадали женщины, у которых еще нет страха и подозрений по поводу своего здоровья. Тем более что возможностей по профилактике опухолей женских репродуктивных органов гораздо больше, чем опухолей других локализаций.

В настоящее время набирает силу вакцинация против рака шейки матки девочек от 12 до 16 лет. Однако массовой эта кампания еще не стала и, по прогнозам Сергея Александровича, станет еще не скоро, а результатов вообще можно ждать не раньше, чем через 10-15 лет. Рак молочных желез и эндометрия также можно профилактировать, поскольку они гормонально обусловлены. Здесь в первую очередь в качестве профилактики необходимо проводить индивидуализированную гормональную терапию. И эта работа дает неплохие результаты. В частности, в Екатеринбурге стала снижаться заболеваемость раком молочной железы. Кроме того, удается также переносить заболеваемость в более поздние возрастные группы, в которых они протекают менее злокачественно. Конференция была организована группой компаний «МЕДФОРУМ» при поддержке Министерства здравоохранения Свердловской области. На нее съехались акушеры-гинекологи, маммологи и онкологи со всей Свердловской области. Такие конференции с целью повышения профессионального мастерства планируется регулярно проводить во всех регионах РФ. 

**Татьяна Боярских,**  
журнал «Медицина и здоровье»,  
Екатеринбург

Группа компаний «МЕДФОРУМ».  
Оргкомитет образовательных  
программ: (495) 234 07 34,  
E-mail: forum@webmed.ru



**Лев Ашрафян,** д.м.н., профессор, заведующий отделением комбинированных методов лечения гинекологических заболеваний Российского научного центра рентгенорадиологии Минздрава РФ (Москва):

**«Панацеи от рака на сегодняшний день нет и не будет еще лет 25. Ситуацию может изменить регулярный качественный и доступный для всех слоев населения скрининг. Очень важно интересы науки и государства перенести сегодня с вопросов поиска новых способов лечения на этап профилактики и ранней диагностики».**



**Сергей Демидов,** д.м.н., профессор, заведующий отделением онкоммаммологии ГКБ № 40.

**«Не выдерживает никакой критики самодиагностика женщины, когда она пальпированием пытается выявить у себя опухоль в груди. Даже специалист не всегда может этим способом выявить опухолевое образование».**