



Телемост педиатров соединил 22 города

В Москве 1 и 2 марта состоялся телемост «Простые и сложные вопросы инфекционных заболеваний в практике педиатра», объединивший более 600 специалистов из 22 городов России. Благодаря новейшим коммуникационным технологиям в телемосте приняли участие педиатры из разных городов России от Калининграда до Владивостока. Педиатры проявляют большой интерес к новым подходам, инновационным технологиям в своей области. Поэтому инициатива ведущих специалистов поделиться своими знаниями и опытом была поддержана и реализована в новом формате. Особенность телемоста состояла в том, что лекторы – ведущие педиатры России – находились в специальной студии, а педиатрам в других городах лекции транслировались по Интернету в режиме реального времени, и они могли получить ответы на интересующие их вопросы от профессоров на сайте *telemost.medconference.ru*.

Организатор телемоста – компания «Сандоз» поддерживает образовательные программы для врачей и активно в них участвует. В рамках конференции обсуждались две основные темы. Первая – «Антибиотико-ассоциированные диареи у детей: профилактика и лечение» – вызвала у педиатров оживленный интерес, поскольку речь шла о дисбактериозе кишечника – состоянии, при котором нарушается качественный и количественный состав его нормальной микрофлоры. Частая причина развития дисбактериоза кишечника – применение антибиотиков, которые прямо подавляют микроорганизмы, изменяя микробный пейзаж желудочно-кишечного тракта. Для обозначения комплекса изменений в кишечнике, связанных с дисбактериозом на фоне применения ан-



тибиотиков, в зарубежной литературе часто используется термин «антибиотико-ассоциированная диарея» (ААД).

Основой профилактики ААД является рациональная антибиотикотерапия и исключение необоснованных случаев назначения данных средств. Кроме того, в любом возрасте клинически обосновано сочетание назначения антибиотиков с препаратами-пробиотиками, эффективность которых обеспечивается в первую очередь использованием комбинации штаммов микроорганизмов с доказанной пробиотической активностью.

Вторая тема, обсуждаемая на телемосте, – «Вопросы лечения кашля у детей». Это по-прежнему одна из самых актуальных тем, потому что болезни органов дыхания у детей до сих пор занимают лидирующее место, составляя более половины всех детских болезней. Докладчики сообщили об особенностях течения воспалительных заболеваний органов дыхания у детей. Было отмечено, что кашлевой рефлекс у малышек несовершенен и созревает только к 5–6 годам, поэтому проблема дренажа бронхиального дерева и эффективного откашливания представляет собой большую сложность.

Как правило, для облегчения откашливания или при так называемом влажном кашле, который сопровождается трудноотделяемой вязкой мокротой, широко используют муколитические препараты, которые нормализуют реологические свойства бронхиального секрета, облегчают отделение мокроты, предотвращают мукостаз, улучшают мукоцилиарный клиренс, уменьшают симптомы интоксикации.

Обе темы вызвали живой интерес участников телеконференции. За два дня ее работы было задано более ста вопросов, ответы на которые помогут педиатрам в их практике.

Проведение подобных телемостов с возможностью интерактивного общения врачей из разных регионов страны – значительный шаг в развитии системы непрерывного профессионального образования врачей. Медицинские координаторы по работе с врачами компании «Сандоз» отметили, что данный формат позволяет значительно расширить аудиторию и дает возможность прямого диалога со специалистами. 🌀

Источник:
агентство «Полилог»