

# Елена Пьянкова: «В эндокринологию»



**Елена Юрьевна Пьянкова,**  
к.м.н., главный эндокринолог г. Хабаровска

О достижениях, особенностях и проблемах в работе эндокринологической службы города Хабаровска региональному корреспонденту журнала «Эффективная фармакотерапия в эндокринологии» Инессе Каргиной рассказала кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей врачебной практики и профилактической медицины Института повышения квалификации специалистов здравоохранения, главный эндокринолог города и генеральный директор «Клиники гормонального здоровья» Елена Юрьевна Пьянкова.

## **Елена Юрьевна, расскажите, пожалуйста, как сегодня работает эндокринологическая служба столицы Дальнего Востока?**

Эндокринология – это одна из бурно развивающихся медицинских дисциплин в настоящее время. Она насчитывает чуть больше 60 лет истории своего развития. Все заболевания, связанные с эндокринологическими проблемами, основаны на нарушении синтеза гормонов или механизма их действия. С момента, когда научились определять концентрацию гормонов в крови, эндокринология получила очень сильный толчок в развитии.

Становление эндокринологической службы в Хабаровске началось в начале 60-х годов XX века. На тот момент в городе было три эндокринолога. Если говорить о больных сахарным диабетом, то их в Хабаровске наблюдалось 150 человек, и эти три врача справлялись и с консультативной, и с лечебной работой. Однако образ жизни и характер питания современного человека привел к тому, что людей с эндокринными патологиями стало больше. В 2010 году в Хабаровске зарегистрировано и наблюдается 12 000

больных сахарным диабетом. Я возглавляю службу с 1999 года. Вначале пути много времени было потрачено на объединение врачей, создание регистра больных сахарным диабетом, обеспечение пациентов инсулином. Эндокринологическую помощь населению (600 000 человек) оказывают 10 муниципальных поликлиник, на данный момент в них работает 18 врачей-эндокринологов, которые имеют сертификаты, все прошли обучение в специальных программах для ведения школ сахарного диабета. Если сравнить, то пять лет назад было 23 специалиста. Врачи уходят, как всегда, самые лучшие. Детская эндокринологическая служба развивалась параллельно с взрослой. Пять лет назад у нас было 7 детских эндокринологов, в настоящее время двое. Это очень мало. Но путь, который должен пройти врач до квалифицированного узкого специалиста, очень долгий. Молодежь пугает такая перспектива. Потому что после института только через лет 5 можно стать специалистом «среднего» уровня.

Работа эндокринолога сегодня напоминает труд шахтера, только с оплатой труда как у санитарки. Диспансерная группа, которую обязан наблюдать врач, превышает все допустимые нормы до 800-1000 человек на одного врача, у которого всегда должен быть помощник. Так вот, укомплекто-

ванность медицинскими сестрами по Хабаровску примерно 30%, то есть получается, что врач выполняет свои функции, работу медсестры, и если есть компьютерная система на приеме, то и оператора по вводу информации.

## **Елена Юрьевна, как Вы считаете, в чем корень кадровой проблемы?**

В 80-90-е годы XX века в эндокринологию было попасть очень сложно. Кардиология и эндокринология были двумя элитными специальностями, куда шли лучшие специалисты, зачастую это были энтузиасты, очень целеустремленные люди. Нужно было много учиться дополнительно, проходить постоянно специализации и самостоятельно совершенствовать свои знания. В прежние времена врачам оплачивали учебу, много было выездов на базы в крупные города – Москву, Санкт-Петербург, Иркутск, Новокузнецк. Сейчас ситуация изменилась: открыты 2 собственные базы повышения квалификации врачей по эндокринологии и к нам приезжают читать лекции ведущие специалисты страны. Когда повысили зарплату участковым врачам, некоторые узкие специалисты – кардиологи, неврологи и эндокринологи – ушли в участковые терапевты, потому что зарплата там – в разы выше, в три-четыре раза. Последний перерасчет заработной платы

# идут врачи-энтузиасты»

узкого специалиста не превысил размер оплаты труда участкового врача. Поэтому серьезная и длительная учеба (в настоящее время требуется годовая интернатура по эндокринологии), низкая зарплата ограничивает приток молодых специалистов.

## Готовят ли в Дальневосточном государственном медицинском университете в Хабаровске эндокринологов?

В университете год назад открылась кафедра эндокринологии. Возглавляет ее доктор медицинских наук, профессор Р.В. Захаренко – истинный эндокринолог. На этой кафедре также есть интернатура по эндокринологии. Я работаю на кафедре ОВП и профилактической медицины ИПКСЗ, где ректором является С.Ш. Сулейманов. На нашей кафедре мы готовим медиков по методике обучения врачей работе в школах здоровья: «Сахарный диабет», «Артериальная гипертензия», «Ожирение», готовим семейных врачей. Нашу кафедру возглавляет первооткрыватель школ в Хабаровском крае, доктор медицинских наук И.А. Шапино. Много лекций читается терапевтам по сахарному диабету и патологии щитовидной железы, чтобы снимали чаще нагрузку с эндокринолога и давали грамотные, современные рекомендации.

## Каким образом хабаровские эндокринологи повышают свою квалификацию?

Во-первых, на кафедре эндокринологии медицинского университета. Во-вторых, проводятся постоянные конференции, круглые столы по частным проблемам в эндокринологии – всего 15-20 мероприятий в год. В-третьих, работает раз в месяц эндокринологическое общество и заседания ассоциации эндокринологов, мы часто проводим

их совместно с радиологами, онкологами, гинекологами. Эндокринология – междисциплинарная область медицины, и мы не можем быть изолированы от врачей других специальностей. В-четвертых, у нас 1 раз в два года проводится краевая конференция, на которой мы рассказываем о своем опыте работы. В-пятых, редко, но удается поехать на обучение в центральную базу повышения квалификации в Москву, в 2008 году я проходила обучение в ММА им. И.М. Сеченова. Всю новую информацию доводим до хабаровских эндокринологов. Я считаю, что нашим эндокринологическим обществом можно гордиться. Хабаровскую краевую ассоциацию врачей-эндокринологов мы организовали в 2007 году. Это официальная организация, возглавляет ее Р.В. Захаренко, а я и О.В. Ушакова – вице-председатели. Заседания общества проходят 1 раз в месяц. Собрания пользуются популярностью, посещают его врачи, которые так или иначе связаны с сахарным диабетом, приходят детские эндокринологи. Общество эндокринологов обсуждает текущие городские проблемы в эндокринологии.

## Елена Юрьевна, помогла ли всеобщая диспансеризация населения выявить людей со «сбоями» в эндокринной системе?

Всеобщая диспансеризация помогла выявить достаточно много эндокринной патологии. Это очень хорошее начало в нашей стране. Сейчас эндокринологи не принимают участие в национальном проекте, нас в прошлом году оттуда «изъяли» по причине малочисленности. Чтобы закрыть карту нацпроекта, должен быть осмотр эндокринолога, многие регионы не имеют таких специалистов. Но за 3 года мы выявили 480 случаев явного диабета на ранних стадиях. С пациентами

провели школы, чтобы не было осложнений. Такую работу, конечно, желательно продолжать.

## Какие еще эндокринологические заболевания распространены среди жителей Хабаровска?

Следует отметить, что диабет стоит на втором месте. На первом – заболевания щитовидной железы. Юг Хабаровского края, куда входит Хабаровск, относится к региону с йодным дефицитом легкой степени. Нехватка этого элемента приводит к тотальному изменению щитовидной железы и у детей, и у подростков, и у взрослых. Мы стараемся заниматься профилактикой. В городе практически во всех магазинах присутствует йодированная соль, некоторые предприниматели пекут йодированный хлеб, хотя это, конечно, не является массовым профилактическим мероприятием. Мы предупреждаем население, работаем с ним через СМИ. Были десятки программ по пропаганде профилактики щитовидной железы, по радио, телевидению, размещалась информация в печатных изда-



На приеме у эндокринолога



Обучение в школе «Контроль веса»

ниях. Большую работу мы ведем с гинекологами в этом направлении, так как группы риска по этим проблемам дети, подростки и беременные женщины. У нас есть специальная программа. Беременные принимают препараты йода, которые получают бесплатно. Гинекологи в унисон с эндокринологами предписывают до последнего дня кормления ребенка принимать препараты йода. Проводится в Хабаровском крае и скрининг на врожденный гипотиреоз в каждом роддоме.

### Какие программы эндокринологической помощи населению работают в Хабаровске?

Действует программа «Сахарный диабет» Министерства здравоохранения Хабаровского края, но финансирование на ее реализацию недостаточное. Безусловно, мы придерживаемся основных положений программы, выделяются небольшие средства на методическую литературу, однако работает проект не в полную силу без необходимого уровня финансирования. В свою очередь, городская программа «Сахарный диабет» принята в 2009 году и финансируется администрацией Хабаровска. Реализация проекта проходит на должном уровне. Например, анализ на гликозили-

рованный гемоглобин, который является важным для больных сахарным диабетом, стоит 300 рублей. Делать анализ необходимо четыре раза в год. Администрация города финансирует это исследование: для всех больных детей анализ делают бесплатно с 2004 года. В 2009 году такая процедура, как микроальбуминурия (скрининг на нефропатию у больных сахарным диабетом), проводится пациентам совершенно бесплатно. Кроме того, по городской программе были закуплены глюкометры для школ сахарного диабета. В рамках данного проекта у нас еще много планов.

### Елена Юрьевна, как Вы оцениваете техническое оснащение поликлиник города?

Оснащение медицинских учреждений оборудованием – задача главного врача. В настоящий момент все кабинеты имеют весы, ростомер, глюкометр. Самое главное «оружие» эндокринолога – сантиметровая лента. Во многих поликлиниках стоят специальные компьютерные программы, которые значительно облегчают работу. В поликлиниках нет ограничений по сдаче анализов на глюкозу. В год в муниципальных медучреждениях Хабаровска проводится 170 000 анализов на сахар. Лаборатории хорошо оснащены, есть все необходимое: в каждой поликлинике стоят аппараты для УЗИ, с помощью которых проводим исследования щитовидной железы. В городе с 2003 года работает кабинет «Диабетическая стопа», в ближайшее время планируем открывать второй. С 2010 года начнет действовать бесплатная услуга – исследование крови на гормоны, ранее этот анализ был исключительно платным.

### Расскажите, пожалуйста, о «Клинике гормонального здоровья»?

В 2009 году мною и коллегами был сделан вывод, что высокие технологии в эндокринологии можно быстро внедрять и развивать только пока в частной

клинике. В 2004 году после получения лицензии на оказание услуг началась работа школы «Контроль веса», которую я создала после дополнительного обучения в Эндокринологическом научном центре. Школа начала набирать обороты, возникла необходимость развиваться дальше. Открытие «Клиники гормонального здоровья» – это результат оценки потребности общества в предоставлении высокопрофессиональной квалифицированной помощи. В эндокринологии нельзя лечить болезнь, нужно лечить больного. Потому как эндокринная система – это обмен веществ. Человек становится старше, процесс обмена веществ начинает работать менее активно, но есть возможность долгие годы поддерживать свой организм в приемлемой форме. Безопасная еда и правильная физическая активность – задача эндокринологов научить наше население соблюдать эти правила. Сейчас бурно развивается такое направление, как гормональная заместительная терапия половыми гормонами. Для женщин уже более 30 лет это направление работает, для мужчин только начинается. Сегодня разработаны образовательные программы, как сделать мужчин красивыми, успешными, быть всегда в тонусе – это одно из приоритетных направлений. В клинике работает 3 гинеколога-эндокринолога, все кандидаты медицинских наук, 2 уролога-андролога, а также 6 общих эндокринологов, 2 детских эндокринолога (единственные в городе), ревматолога, онколога и 2 кардиолога. Клиника тесно сотрудничает с Краевым перинатальным центром, с лабораторией ЭКО, потому что мы готовим женщин к этой процедуре. В клинике работают школы: «Счастливые роды», «Контроль веса», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Рациональное питание». Я думаю, жители Хабаровска должны быть спокойны. Эндокринологи в любом случае окажут профессиональную помощь. 