



## Рафаэль Оганов: «Во всем мире лечат в соответствии с рекомендациями профессиональных обществ»

*Итоги прошедшего Российского национального конгресса кардиологов для каждого из многочисленных участников данного мероприятия, конечно, существенно различаются. Практикующие врачи узнали об актуальных методах ведения больных и свойствах современных препаратов для лечения ССЗ, фармкомпании представили свои новые препараты. А как Конгресс выглядел, если посмотреть на него «сверху», с точки зрения Президиума Всероссийского научного общества кардиологов? Об этом и многом другом мы расспросили академика РАМН, профессора Рафаэля Гегамовича Оганова, президента Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК).*



**Рафаэль Гегамович, расскажите, пожалуйста, о Российском национальном конгрессе кардиологов и о его значении в профессиональной среде.**

Конгресс – это традиционное для ВНОК мероприятие, проводимое каждый год. На нем обсуждаются практически все основные вопросы, существующие в кардиологии: это и фундаментальные исследования, и клинические исследования, и профилактические программы, и вопросы организации кардиологической помощи. В общем, все, что интересует практикующих врачей и организаторов здравоохранения сегодня. Если говорить о тех вопросах, которые обсуждались на первом пленарном заседании, то они были посвящены нарушениям ритма сердца при кардиологических заболеваниях. Было два лектора: профессор С.П. Голицин выступал с позиции кардиолога-терапевта и профессор А.Ш. Ревитский рассматривал ситуацию с точки зрения кардиохирурга. На других заседаниях много внимания уделялось вопросам ведения пациен-

тов с острым коронарным синдромом, артериальной гипертензией, а также возможностям профилактической кардиологии.

Я бы хотел отметить, что Конгресс, состоявшийся в этом году, был особо посещаем врачами. По официальным данным, у нас было 3700 участников практически из всех регионов России. В действительности же на Конгрессе присутствовало гораздо больше врачей. Дело в том, что мы предварительно раздаем приглашительные билеты, и по ним можно пройти, не регистрируясь. Но то, что количество участников было гораздо больше, чем в предыдущие годы, было видно невооруженным глазом.

Пожалуй, самым главным отличием последнего Конгресса от аналогичных мероприятий предыдущих лет стал возросший интерес зарубежных профессиональных обществ. Прошли 2 заседания с Американской коллегией кардиологов, одно из них было посвящено коронарному синдрому, второе – профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Состоя-

## Всероссийское научное общество кардиологов

лось заседание совместно с Европейским обществом кардиологов, темой этого мероприятия стала сердечная недостаточность. Было заседание и с турецкими коллегами, кроме того, в Конгрессе приняли участие врачи-кардиологи из бывших союзных республик. Словом, Российский национальный конгресс кардиологов с международным участием полностью оправдал свое название, иностранных специалистов было действительно много.

### Какие именно мероприятия, вошедшие в программу Конгресса, показались вам наиболее интересными?

Прошли заседания двух профильных комиссий, одно по кардиологии, которое вел академик Е.И. Чазов, второе по профилактической медицине. Последнее вел я сам. Обсуждались на них в основном организационные вопросы. На комиссии по профилактической медицине в первую очередь рассматривались проблемы, связанные с работой недавно организованных центров здоровья.

### Пожалуйста, расскажите о них чуть подробнее.

Центры здоровья – это созданные приказом Минздравсоцразвития России 502 учреждения, которые должны заниматься формированием здорового образа жизни и первичной профилактикой неинфекционных заболеваний. Непосредственно к лечению кардиологических больных они отношения не имеют, у центров здоровья другие задачи: они нацелены на работу с людьми без симптомов сердечно-сосудистых или других неинфекционных заболеваний.

Если на предыдущих заседаниях комиссий по профилактической медицине говорилось преимущественно о том, что нужно для успешной профилактики, то сейчас ситуация существенно изменилась. Были выделены средства, было закуплено оборудование для центров здоровья, эти учреждения начали функционировать, но,

разумеется, на начальных этапах работы всегда возникает ряд организационных сложностей, а также вопросов, касающихся подготовки специалистов. Именно решение этих проблем и обсуждалось на заседании комиссии по профилактической медицине, которое состоялось в рамках Конгресса ВНОК.

«Профилактическая медицина» – очень широкое понятие, у которого нет четких границ, – это проведение эпидемиологических исследований, изучение распространенности факторов риска, их связи с заболеваниями, разработка различных прогностических компьютерных программ, которые позволяют точно определить прогноз конкретного пациента, это мероприятия по формированию здорового образа жизни, немедикаментозной и медикаментозной коррекции имеющихся факторов риска как у практически здоровых людей, так и среди уже страдающих ССЗ, это выявление и лечение ранних стадий заболеваний.

### Будем надеяться, открывшиеся центры здоровья помогут улучшить ситуацию с профилактикой ССЗ во всех регионах нашей страны. Кстати, что Вы можете сказать о ситуации с сердечно-сосудистыми заболеваниями в целом по стране?

Ситуация в России хуже, чем, например, в Западной Европе. Хотя с 2003 года у нас наблюдается снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 15–17%. Если говорить о динамике показателей, то в Европе стабильное снижение смертности от ССЗ идет уже на протяжении 20–30 лет, у нас же эта тенденция наметилась лишь 7 лет назад. Более того, пока нельзя даже с уверенностью утверждать, что это улучшение будет стабильно продолжаться.

### Чем обусловлено это снижение в России?

Сложно дать однозначный ответ, чтобы утверждать определен-

но, нужно было проводить специальное исследование. Скорее всего, основных факторов два: улучшение социального и экономического положения в стране и улучшение деятельности службы здравоохранения.

### Какова в нашей стране ситуация с препаратами кардиологического профиля?

Если во времена СССР у нас было мало эффективных лекарственных средств, то сегодня мы столкнулись с ровно противоположной проблемой: лекарств слишком много, порой врачу трудно определить, какие из препаратов (особенно если добавить сюда дженерики) следует назначать в конкретной ситуации. И задача профессиональных обществ – помочь врачам при решении данного вопроса.

### Клинические исследования препаратов, предназначенных для лечения ССЗ, – проводятся ли они в достаточном количестве в России?

В России сейчас проводится достаточно много клинических исследований, надо сказать, что уровень этих исследований в последнее время значительно вырос. Я думаю, что это произошло во многом благодаря тому, что наши центры и больницы стали участвовать в международных многоцентровых исследованиях. Западные компании охотно проводят исследования в России, потому что у нас легче набрать пациентов, у нас люди охотнее соглашаются. Бесплатные обследования и лекарства, длительные врачебные наблюдения, конечно, являются весомым аргументом для участия людей в этих программах.

Лично я вижу много положительного в проводимых на территории РФ клинических испытаниях, главное, чтоб они велись правильно с методической точки зрения, с использованием принципов доказательной медицины, и чтобы в ходе исследований создавалась надежная доказательная база.



## Всероссийское научное общество кардиологов



**Как Вы считаете, новые рекомендации ВНОК смогут помочь врачам разобраться в многообразии существующих на рынке средств для лечения ССЗ? Что Вы можете сказать об этих рекомендациях?**

Новые рекомендации (или обновленные версии более ранних документов) выпускаются кардиологическим обществом каждый год. Из того, что было сделано в этом году, наиболее значимыми мне показались рекомендации по диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний при беременности. Основная сложность с такими пациентками в том, что их проблемы лежат на стыке сразу нескольких областей медицины: и кардиологии, и акушерства и гинекологии, и педиатрии, и терапии. А для успешного лечения необходимо достичь определенной согласованности в действиях всех этих специалистов. Именно для этого они создавались, для этого они и будут использоваться. В их создание весомый вклад внесла профессор Р.И. Стрюк, за что ей большая благодарность.

**Как, на Ваш взгляд, организованная работа с кардиологическими больными в регионах России? Сильно ли они отстают от Москвы?**

В целом по стране ситуация неоднородная, но сейчас в регионах создаются достаточно хорошие профильные учреждения. Я был в новых центрах в Санкт-Петербурге, Новосибирске, Краснодаре, Кемерово, они достаточно мощные и современные. А вот количество этих центров для нашей страны явно недостаточно, пока они являются лишь отдельными точками на карте. Благодаря тому, что в последние годы начали создаваться сосудистые центры, география расширилась, но все равно для России имеющих высокотехнологичных кардиологических учреждений пока недостаточно. В идеале их сеть должна быть организована так, чтобы пациента из любой точки области, города могли быстро довести до специализированного ЛПУ, ведь в кардиологии при лечении острых ситуаций решающую роль играют первые часы.

**Что Вы можете сказать о съезде кардиологов Приволжского федерального округа, прошедшем в ноябре этого года в Самаре?**

На мой взгляд, съезд был проведен на достаточно высоком уровне, на нем присутствовали представители не только При-

волжского региона, но и других краев и областей. Конечно, программа съезда во многом пересекалась с программой нашего московского Конгресса. Но ведь в Москву могут приехать далеко не все специалисты, а актуальная информация нужна всем специалистам, так или иначе занимающимся лечением пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Информации по препаратам на сегодняшний день так много, что врач практически не в состоянии проанализировать, что действительно является новым и качественным, а что – просто реклама. И в решении данной проблемы как раз могут помочь региональные съезды и конгрессы, ведь даже если конкретный врач не узнает ничего нового лично для себя, он сможет убедиться, что правильно организовал свою работу.

**Каково участие фармкомпаний в научной программе кардиологических конгрессов?**

По согласованию с Оргкомитетом Конгресса фармкомпания обычно участвуют в организации так называемых спонсорских симпозиумов, на которые они приглашают в качестве лекторов ведущих специалистов по конкретному вопросу. Эти симпозиумы не являются «прямой» рекламой препаратов, на них обсуждается проблема. На этих симпозиумах, как правило, рассматриваются результаты качественных клинических исследований с оценкой эффективности различных препаратов, в том числе и тех, которые производятся или продаются данной фармкомпанией. В первую очередь это образовательные симпозиумы, а не рекламные. Наши врачи достаточно образованные и на чисто рекламный симпозиум не пойдут, фирмы это хорошо понимают, когда участвуют в организации спонсорских симпозиумов. Такая практика существует во всем мире. ☺

*Материал подготовила  
А. Лозовская*