



# Что необходимо знать о псориазе

В Москве 24 октября 2017 г. в преддверии Всемирного дня борьбы с псориазом состоялось интерактивное мероприятие. Организатор – компания «Новартис Фарма» хотел привлечь внимание к наиболее острым проблемам, связанным с данным заболеванием.

**Н**акануне Всемирного дня борьбы с псориазом по инициативе компании «Новартис Фарма» состоялось интерактивное мероприятие для журналистов и блогеров «Невидимое становится видимым». Ведущие эксперты в области дерматологии и психологии, а также представители пациентского сообщества и средств массовой информации собрались вместе, чтобы понять, насколько тема псориаза является «видимой» для общества.

Псориаз – это не просто наличие проблем с кожей, это серьезное неинфекционное хроническое аутоиммунное заболевание. Примерно у 30% пациентов диагностируется псориазический артрит<sup>1, 2</sup>. Псориазический артрит – состояние, при котором наблюдается поражение суставов, сопровож-

дающееся развитием тяжелых симптомов, включая боль, скованность движений и необратимые повреждения суставов<sup>2, 3</sup>. Псориаз нередко протекает на фоне сахарного диабета, заболеваний сердца и депрессии<sup>1, 3</sup>.

Распространенность данного заболевания значительно выше, чем было принято считать. В мире им страдают более 125 млн человек. В России, согласно официальным данным, насчитывается порядка 3 млн больных<sup>4</sup>.

Однако, по мнению экспертов, в среднем около 4% населения планеты имеют данную патологию<sup>5</sup>. В России распространенность псориаза варьируется в зависимости от территории – от 0,72 до 11,8%<sup>3, 6</sup>. Это означает, что больные псориазом могут быть среди наших близких и знакомых, о чем мы можем даже не догадываться.

Одна из основных проблем больных псориазом – социальная и психологическая стигматизация и дискриминация.

Среди тех, кто страдал или страдает от этой патологии, Уинстон Черчилль, Генри Форд, Джон Рокфеллер, Владимир Набоков, Джон Апдайк, Камерон Диас, Ким Кардашьян и многие другие. Заболевание не помешало им добиться успеха, но, по признанию Джона Апдайка, всегда отравляло жизнь: «Если бы мир смотрел на меня, он подивился бы, почему живот у меня словно исклеван большой птицей, весь в красных кружках величиной с мелкую монету»<sup>7</sup>.

Лариса КРУГЛОВА, д.м.н., заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии Центральной государственной медицинской академии, отметила, что существует много ми-

<sup>1</sup> National Psoriasis Foundation. Psoriatic disease: about psoriasis // [www.psoriasis.org/about-psoriasis](http://www.psoriasis.org/about-psoriasis). Accessed January 2016.

<sup>2</sup> Mease P.J., Armstrong A.W. Managing patients with psoriatic disease: the diagnosis and pharmacologic treatment of psoriatic arthritis in patients with psoriasis // *Drugs*. 2014. Vol. 74. № 4. P. 423–441.

<sup>3</sup> Молочков В.А., Бадюкин В.В., Альбанова В.И., Волнухин В.А. Псориаз и псориазический артрит. М., 2007.

<sup>4</sup> US Census Bureau, International Data Base, 2004.

<sup>5</sup> Parisi R., Symmons D.P., Griffiths C.E. et al. Global epidemiology of psoriasis: a systematic review of incidence and prevalence // *J. Invest. Dermatol.* 2013. Vol. 133. № 2. P. 377–385.

<sup>6</sup> International Federation of Psoriasis Associations // [www.worldpsoriasisday.com/web/page.aspx?refid=114](http://www.worldpsoriasisday.com/web/page.aspx?refid=114).

<sup>7</sup> Андайк Дж. Кентавр. 1963.

<sup>8</sup> Benoit S., Hamm H. Childhood psoriasis // *Clin. Dermatol.* 2007. Vol. 25. № 6. P. 555–562.

<sup>9</sup> Bhosle M.J., Kulkarni A., Feldman S.R., Balkrishnan R. Quality of life in patients with psoriasis // *Health Qual. Life Outcomes*. 2006. Vol. 4. ID 35.

<sup>10</sup> Globe D., Bayliss M.S., Harrison D.J. The impact of itch symptoms in psoriasis: results from physician interviews and patient focus groups // *Health Qual. Life Outcomes*. 2009. Vol. 7. № 1. ID 62.



## Медицинские новости

фов о данном заболевании. Один из них – что псориаз заразен. Однако псориазом нельзя ни заразиться, ни заразить. Это хроническое неинфекционное заболевание, которое обусловлено генетической предрасположенностью. Патология может проявиться в любом возрасте, но чаще всего поражает молодых людей<sup>8</sup>. К сожалению, псориаз неизлечим, но у современной медицины есть средства, позволяющие контролировать его и существенно повысить качество жизни пациентов. Однако по-прежнему многие вынуждены скрывать свою болезнь, боясь столкнуться с непониманием окружающих. Те же, кто не хочет или не может прятать от посторонних проявления патологии, становятся «невидимками». Их игнорируют в обществе, не желают иметь с ними дел, боясь заразиться. Страх, рожденный растерянностью и незнанием, мешает окру-

жающим разглядеть за болезнью живого человека, его уникальность.

Модератор встречи, известный блогер и общественный деятель Ольга САВЕЛЬЕВА поделилась своим опытом: «Я знаю, как тяжело бывает в периоды обострения болезни. И это связано не только с физическими ощущениями, но и с эмоциональным состоянием. Обострение зачастую возникает без всякой видимой причины, иной раз этому может способствовать стресс, смена климата или времени года, неправильное питание, применение лекарственных средств, механическое или химическое воздействие на кожу. Каждый такой эпизод меняет привычный уклад жизни, заставляет отказываться от планов, вызывает желание спрятаться от самой себя. Это рождает новый стресс, и ты попадаешь в замкнутый круг, вырваться из которого стоит больших усилий».

По словам пациентов, для них очень важна реакция окружающих: смогут ли им при встрече пожалить руку, по-дружески обнять, принять на работу, влюбиться и т.д. От этого зависит, смогут ли они почувствовать себя уверенно, включенной в социум личностью. Марина САМУШИЯ, д.м.н., психолог, подтвердила, что пациенты с псориазом часто стыдятся своего состояния. Кроме того, психологический стресс в сочетании с болью и иммунопатологическими нарушениями может привести к развитию депрессии, тревожным состояниям, социофобии, даже у тех, кто не испытывает психологического дискомфорта от наличия патологии<sup>9,10</sup>. Это свидетельствует о том, что пациентам с псориазом может быть необходима квалифицированная психологическая помощь. И конечно, поддержка и помощь близких и родных в принятии себя, в обретении уверенности. ●

## Интернет-магазин медицинской книги

[www.mbookshop.ru](http://www.mbookshop.ru)



- ~ Только **НОВИНКИ**
- ~ Книги **ЛУЧШИХ** медицинских издательств

- ~ Ежедневное обновление
- ~ Без регистрации
- ~ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ** подход к расчету доставки
- ~ Подарки и **СКИДКИ** покупателям
- ~ Приятный интерфейс и **УДОБНЫЙ** поиск

Не тратьте время на поиск книг в магазинах вашего города.  
**Зайдите к нам!**