



# Лечение симптомов изжоги Париетом 10 мг

*Изжога хорошо знакома большей части людей – 47,5% россиян страдают от этого неприятного симптома. Существует несколько подходов к лечению изжоги, но в последнее время одним из наиболее предпочтительных считается применение ингибиторов протонной помпы, отдельные представители которых имеют показание «изжога» и одобрены для безрецептурного отпуска. Париет® 10 мг позволяет достичь хороших результатов у пациентов с типичными симптомами (изжогой и кислой отрыжкой), улучшить их самочувствие и повысить качество жизни без дополнительного обследования, что соответствует последним мировым тенденциям терапии изжоги.*

В последнее время в практике российских докторов безрецептурные ингибиторы протонной помпы (ИПП) в малых дозах завоевывают свое место, что полностью соответствует практике европейских стран, где лечение изжоги безрецептурными ИПП давно является стандартным подходом. Большой вклад в развитие современного подхода к терапии изжоги внесла компания «Янссен» (фармацевтическое подразделение «Джонсон и Джонсон»), которая признана лидером в области производства и исследований лекарственных средств и одной из самых инновационных мировых фармацевтических компаний. Гастроэнтерология является одним из приоритетных направлений работы компании. Одним из значимых шагов в развитии гастроэнтерологии стала регистрация препарата Париет® 10 мг для безрецептурного отпуска, а также внесение нового показания (изжога) в инструкцию. Препарат Париет® уже более 15 лет применяется для лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ) и язвенной болезни и является лидером в своей области. Многолетний успешный опыт доказал его высокую безопасность и эффективность и позволил в 2014 г. зарегистрировать безрецептурную форму отпуска (Париет® 10 мг по 7 и 14 таблеток в упаковке).

Препарат Париет® в дозировке 10 мг теперь показан для лечения диспепсии, связанной с повышенной кислотностью желудочного сока, в том числе для лечения симптомов гастроэзофагеального рефлюкса (изжоги и кислой отрыжки). Разработка новых подходов к лечению пациентов с изжогой проходила с участием ведущих экспертов Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА).

Под эгидой РГА 21 декабря 2013 г. был проведен экспертный совет по проблеме «Изжога в практике врача-терапевта».

На заседании экспертного совета были рассмотрены вопросы актуальности терапии изжоги как основного симптома ГЭРБ и подходы к терапии с помощью различных групп препаратов. Особое внимание было уделено появлению и назначению безрецептурного ИПП для лечения изжоги Париета 10 мг. Новая форма регистрации Париета 10 мг была представлена медицинскому сообществу в рамках серии конференций «Изжога в практике врача терапевта», организованных при поддержке компании «Янссен». Конференции прошли в марте – апреле 2014 г. во многих городах России: Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Краснодаре, Новосибирске, Самаре. В Москве конференция состоялась 13 марта 2014 г. Конференция про-

шла под председательством профессора А.С. Трухманова. В ней также приняли участие к.м.н. К.В. Ивашкин, доцент Т.Л. Лапина, Е.А. Лосик (кафедра пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета, клиника пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии им. В.Х. Василенко, УКБ № 2, Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова).

В ходе конференции участники рассмотрели подходы к лечению изжоги с помощью безрецептурного препарата Париет® 10 мг.

Была отмечена целесообразность раннего назначения безрецептурного ИПП пациентам без симптомов тревоги с типичными проявлениями диспепсии, связанной с повышенной кислотностью желудочного сока, в том числе с симптомами «изжога» и «кислая отрыжка».

Париет® 10 мг в новом статусе – препарат выбора для терапии пациентов с изжогой, поскольку имеет соответствующее показание, высокую клиническую эффективность и безопасность.

Основными целями ведения пациентов с изжогой являются быстрое избавление от беспокоящих симптомов и улучшение качества жизни. Именно поэтому крайне важно быстрое начало антисекреторного действия препарата.

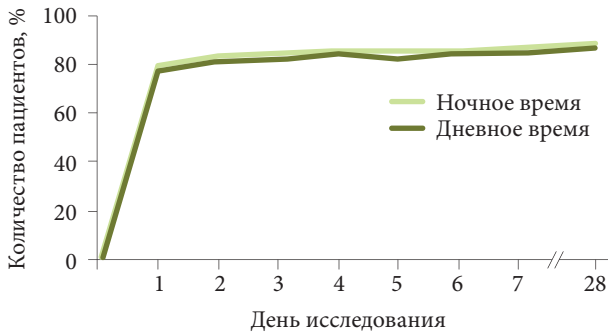


Рис. 1. Полное исчезновение или уменьшение изжоги до слабовыраженной на фоне приема Париета 10 мг

Таблица. Частота побочных эффектов на фоне приема Париета и плацебо

Побочные эффекты	Париет (n = 1064)	Плацебо (n = 89)
Головная боль	10 (3*)%	10 (3*)%
Диарея	8 (2*)%	8 (2*)%
Тошнота	5 (0*)%	5 (0*)%
Ринит	4 (0*)%	4 (0*)%
Боли в животе	4 (1*)%	4 (1*)%
Астения	4 (1*)%	4 (1*)%

\* Возможно, вероятно или определенно связано.

Париет® – самый быстрый препарат в классе ИПП<sup>1</sup>. Благодаря этому свойству Париет® 10 мг эффективно купирует изжогу с первого дня приема, что подтверждают исследования у пациентов с умеренной и интенсивной изжогой (рис. 1)<sup>2</sup>.

ИПП относятся к одному из наиболее безопасных классов лекарственных средств. При этом в результате многочисленных исследований доказано, что безопасность Париета сопоставима с плацебо (таблица)<sup>3</sup>.

В одном из докладов о терапии изжоги была подчеркнута важность поддержания интрагастрального

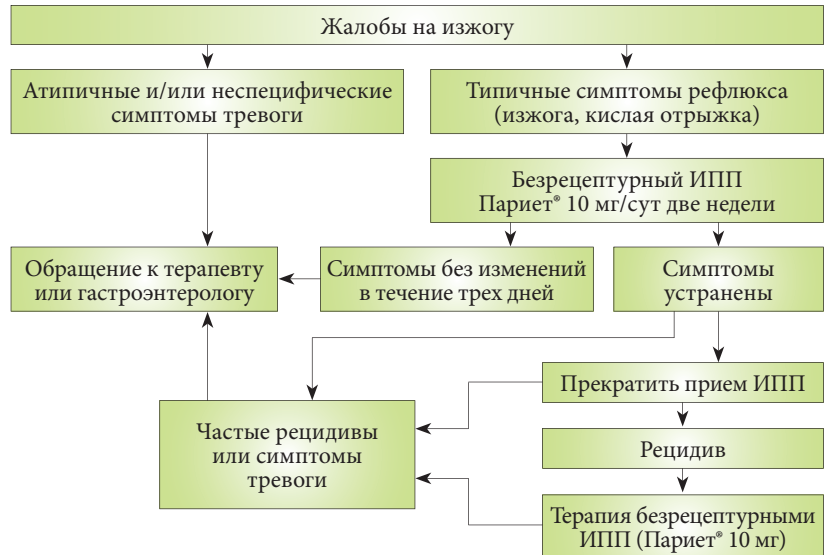


Рис. 2. Алгоритм лечения безрецептурными ИПП

уровня pH > 4 на протяжении длительного периода времени, чтобы обеспечить качество лечения<sup>4</sup>. Париет® обладает этим свойством, обеспечивая круглосуточный контроль изжоги при применении один раз в сутки.

В заключении конференции А.С. Трухманов, главный ученый секретарь Российской гастроэнтерологической ассоциации, профессор, представил решения экспертного совета Российской гастроэнтерологической ассоциации по применению и назначению препарата Париет® (рабепразол) в дозе 10 мг в безрецептурном статусе. Механизм возникновения изжоги – сложный, многофакторный процесс, подразумевающий активацию комплекса биологически активных веществ.

ИПП признаны наиболее безопасными и эффективными средствами терапии ГЭРБ и могут применяться у больных с изжогой

при наличии соответствующего показания. Антацидные препараты назначаются для быстрого купирования изжоги, однако в силу значительно меньшей активности в лечении ГЭРБ не могут использоваться в качестве длительной монотерапии.

При типичных симптомах рефлюкса первичным пациентам рекомендована терапия Париетом 10 мг (рис. 2)<sup>5</sup>.

По данным многочисленных исследований, доза оригинального рабепразола – Париета 10 мг имеет доказанный антисекреторный эффект, является безопасной и рекомендована для безрецептурного отпуска. Препарат Париет® 10 мг показан для лечения симптомов диспепсии, связанной с повышенной кислотностью желудочного сока, в том числе гастроэзофагеального рефлюкса (изжоги, кислой отрыжки). ☉

Подготовила А. Горчакова

<sup>1</sup> Kromer W, Krüger U, Huber R. et al. Differences in pH-dependent activation rates of substituted benzimidazoles and biological in vitro correlates // Pharmacology. 1998. Vol. 56. № 2. P. 57–70.

<sup>2</sup> Jokubaitis L. et al. Poster presented at the American College of Gastroenterology 65 th Annual Scientific Meeting. New York, 2000.

<sup>3</sup> Pace F, Annese V, Prada A. et al. Rabeprazole is equivalent to omeprazole in the treatment of erosive gastro-oesophageal reflux disease. A randomised, double-blind, comparative study of rabeprazole and omeprazole 20 mg in acute treatment of reflux oesophagitis, followed by a maintenance open-label, low-dose therapy with rabeprazole // Dig. Liver. Dis. 2005. Vol. 37. № 10. P. 741–750.

<sup>4</sup> Data on file, Eisai Ltd., London, UK, and Janssen Pharmaceutica Inc., Titusville N.

<sup>5</sup> Симаненков В.И., Тихонов С.В. Ответственное самолечение пациентов с изжогой // Фарматека. 2014. № 10.