



Итоги конгресса, посвященного Всемирному дню борьбы с ожирением

С 28 февраля по 2 марта 2022 г. в онлайн-формате состоялось уникальное научно-образовательное мероприятие для медицинского сообщества – конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением. Ведущие российские специалисты различных направлений медицины обсудили современные методы диагностики, лечения, реабилитации и профилактики ожирения. Конгресс объединил около 15 тыс. врачей более чем из 20 стран.

Согласно оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, с 1980 г. распространенность ожирения в популяции практически удвоилась. В 2014 г. более чем у 1,9 млрд взрослых (почти 40%) был зафиксирован избыточный вес, свыше 650 млн – ожирение¹.

Ожирение влияет на общую продолжительность жизни и часто сопровождается развитием тяжелых заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертония, атеросклероз, репродуктивная дисфункция, метаболический синдром и др.

«Помимо медицинских проблем ожирение индуцирует социальное неблагополучие, нередко становясь причиной потери работы, распада семьи и утраты социального статуса. Неслучайно проблема ожирения также находится в поле зрения социальных и гуманитарных программ ЮНЕСКО как проблема образовательная, научная, культурная и информационная», – отметил заведующий кафедрой ЮНЕСКО по изучению глобальных проблем и возникающих социальных и этических вызовов для больших городов и их населения, профессор Юрий Николаевич САЯМОВ.

В связи с актуальностью темы ко Всемирному дню борьбы с ожирением в России был при-

урочен целый ряд мероприятий, наиболее знаковым из которых стал конгресс, посвященный этому дню. Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, проходил с 28 февраля по 2 марта в онлайн-формате.

С 28 февраля по 1 марта работали секции по метаболическому синдрому, эндокринологии, терапии, кардиологии, педиатрии, ревматологии, диетологии, мужскому здоровью, бариатрической хирургии. Особое внимание было уделено возможностям нейрогуморальной регуляции аппетита, рационального питания, витаминотерапии, коррекции специфичности пищевого поведения, а также новейшим разработкам фармакотерапии в качестве мер предупреждения развития и прогрессирования метаболического синдрома и сопутствующих заболеваний.

Широкое обсуждение получила тема детского ожирения. Эксперты отметили, что ожирение в детском возрасте имеет выраженную тенденцию к прогрессированию и трансформируется в тяжелые соматические заболевания. Участникам конгресса были представлены последние клинические рекомендации Российской ассоциации эндокринологов «Оценка физического развития детей и подростков» 2021 г. по использо-

ванию фармакотерапии у детей с ожирением.

Были также рассмотрены особенности развития ожирения у пациентов разных возрастных групп и из разных регионов проживания, влияние ожирения на тяжесть течения инфекционных заболеваний, в том числе COVID-19, период восстановления у перенесших бариатрические и иные типы хирургических вмешательств, новые возможности управления метаболическим здоровьем, а также проблемы глюкозотоксичности, инсулинорезистентности и кардиоренального метаболического синдрома, влияния различных подходов к терапии ожирения на фертильность и течение урологических и гинекологических заболеваний, лекарственной и витаминной поддержки.

В рамках конгресса 2 марта прошла Всероссийская конференция Российского общества акушеров-гинекологов «Женское здоровье и ожирение».

«Ожирение повышает риски неблагоприятных исходов беременности и родов, а также имеет отдаленные последствия для ребенка, такие как развитие метаболического синдрома, сахарного диабета, задержка речевого развития. Сегодня мы уже оперируем таким термином, как „ожирение поколений“, так как вероятность

¹ <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.



Здравоохранение сегодня

передачи заболевания от одного родителя составляет 50%, от обоих – 80%», – подчеркнула ведущий научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова, д.м.н. Светлана Владимировна ЮРЕНЕВА.

В работе конференции приняли участие акушеры-гинекологи, эндокринологи, онкологи, диетологи, психологи, психиатры и йога-терапевты.

Эксперты коснулись актуальных тем бариатрической хирургии, причинно-следственной связи ожирения с психологическими и психическими расстройствами, развития гормонально-зависимых и он-

кологических заболеваний. Были предложены правила выбора контрацепции, менопаузальной гормональной терапии у пациенток с избыточным весом, алгоритмы ведения пациенток с метаболическим синдромом, а также рационального питания.

Специалисты высказались за необходимость проведения подобных просветительских мероприятий и неоспоримой важности междисциплинарного подхода в лечении ожирения. По словам заведующего кафедрой эндокринологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, руководителя сетевой кафедры ЮНЕСКО «Биоэтика сахарного диабета как глобальная проблема», заслуженного деятеля науки РФ,

д.м.н., профессора Александра Сергеевича АМЕТОВА, проблема ожирения давно вышла за рамки одной специальности – эндокринологии. Только объединив усилия врачей самых разных специальностей, можно повлиять на качество жизни и здоровье пациентов.

Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением, вовлекает все большее количество участников. В этом году он объединил около 15 тыс. врачей более чем из 20 стран.

В работе конгресса приняли участие более 30 научно-образовательных учреждений России. За три дня были открыты 16 секций, проведены 11 симпозиумов, выступили 120 лекторов с 125 докладами. ☼

Источник: конгресс-оператор РУСМЕДИКАЛ



• конференции • выставки • семинары •

Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для ВРАЧЕЙ различных специальностей, ПРОВИЗОРОВ и ФАРМАЦЕВТОВ. Мы работаем ПО ВСЕЙ РОССИИ!

- Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
- Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
- Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

Организация профессиональных медицинских форумов для врачей, провизоров и фармацевтов. Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!

(495) 234 07 34

www.medforum-agency.ru