



# Ирригационная терапия после эндоскопической ринохирургии

В.В. Вишняков, С.С. Егиян

Адрес для переписки: Виктор Владимирович Вишняков, vv.vishnyakov@gmail.com

*В ходе исследования изучали эффективность и безопасность аэрозоля Аква Марис норм в послеоперационном периоде у 40 больных с хроническим риносинуситом, перенесших эндоскопические ринохирургические вмешательства. Показано, что раствор Аква Марис норм обладает хорошей переносимостью и эффективностью, побочных эффектов при использовании в послеоперационном периоде не вызывает. Применение данного средства способствует более быстрому восстановлению носового дыхания и обоняния, облегчает послеоперационный уход за полостью носа.*

**Ключевые слова:** риносинусит, ирригационная терапия, эндоскопическая ринохирургия, Аква Марис

Основу ирригационной и элиминационной терапии в оториноларингологии составляют препараты, действие которых направлено на удаление и смывание (от лат. irrigatio – орошение, eliminatio – удаление) с поверхности слизис-

той оболочки избыточного количества вирусобактериальных ассоциаций и неблагоприятных агентов, выделений, нормализацию мукоцилиарного транспорта и местного иммунитета слизистой оболочки дыхательных путей.

Промывание полости носа солевыми растворами, морской водой известно еще со времен Гиппократов. Очищение от воспалительного секрета просвета носовых ходов и носоглотки способствует улучшению дренажа околоносовых пазух, восстановлению их функций.

Для элиминационной терапии обычно используют водные растворы антисептиков (фурацилин, хлоргексидин). Эти растворы редко вызывают аллергию, обладают лечебными свойствами, но вызывают сухость слизистой оболочки полости носа, а нередко и существенный дискомфорт. Физиологический раствор более мягкий и не вызывает аллергию. Фитопрепараты для элиминационной терапии используются значительно реже, что связано с аллергическими реакциями на фитокомпоненты. Обычная пресная вода для про-



Аэрозоль Аква Марис эффективно очищает слизистую оболочку от микроорганизмов, уличной и комнатной пыли и может применяться с гигиенической целью — для ухода в условиях неблагоприятной экологической обстановки. Регулярное орошение спреем полости носа и глотки снижает концентрацию на слизистой оболочке причинных аллергенов, очищает и увлажняет ее

творным бактериям и вирусам, повышая тем самым местный иммунитет. Аэрозоль эффективно очищает слизистую оболочку от микроорганизмов, уличной и комнатной пыли и может применяться с гигиенической целью — для ухода в условиях неблагоприятной экологической обстановки. Регулярное орошение спреем полости носа и глотки снижает концентрацию на слизистой оболочке причинных аллергенов, очищает и увлажняет ее.

Целью клинического исследования, проведенного на кафедре ЛОР-болезней МГМСУ им. А.И. Евдокимова, стало изучение эффективности и безопасности аэрозоля Аква Марис норм, применяемого в послеоперационном периоде у больных с хроническим риносинуситом, перенесших эндоскопические ринохирургические вмешательства. В исследовании участвовали 40 пациентов мужского и женского пола от 17 до 60 лет. Методом случайной выборки больные были распределены на основную группу с применением аэрозоля Аква Марис норм ( $n = 20$ ) и контрольную группу с традиционным послеоперационным ведением ( $n = 20$ ). Пациенты основной группы после оперативного вмешательства орошали полость носа раствором Аква Марис норм 4–5 раз в день по 1–2 дозе в течение 10 дней.

Оценивали эффективность лечения по динамике, степени выраженности назальной симпто-

мывания носа не подходит, поскольку нарушает нормальное осмотическое давление и колебания ресничек мерцательного эпителия. Различные дозы антибиотиков, антисептиков, антигистаминных и стероидных препаратов, деконгестантов и местных анестетиков также угнетают мукоцилиарный транспорт [1, 2].

В последнее время для элиминационной терапии в ЛОР-практике используют растворы морской воды, богатой естественными минеральными комплексами. Это высокоочищенные, гипоаллергенные, физиологически адаптированные солевые растворы природного происхождения, которые хорошо переносятся пациентами. После применения препарата Аква Марис у пациентов с острым ринитом и синуситом улучшаются функции мукоцилиарного транспорта [3].

Результаты исследования и клинический опыт показывают эффективность и безопасность при-

менения препарата при остром и послеоперационном рините, хроническом субатрофическом рините и фарингите [4]. Использование данного увлажняющего средства показано для снятия раздражения слизистой оболочки или устранения сухости в носу и глотке, профилактики атрофии слизистой оболочки, удаления корок или ступков слизи, облегчения послеоперационного ухода за полостью носа [5].

Аэрозоль Аква Марис норм выпускается в виде удобного назального спрея и содержит изотонический стерилизованный раствор морской воды, способствующий поддержанию нормального физиологического состояния слизистой оболочки полости носа и глотки. Микроэлементы, входящие в состав препарата, улучшают функцию мерцательного эпителия, способствуют выработке лизоцима, интерферона и иммуноглобулинов, что усиливает резистентность слизистой оболочки к болезне-

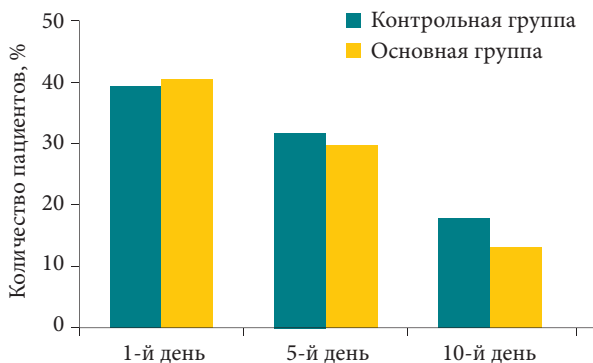


Рис. 1. Снижение обоняния

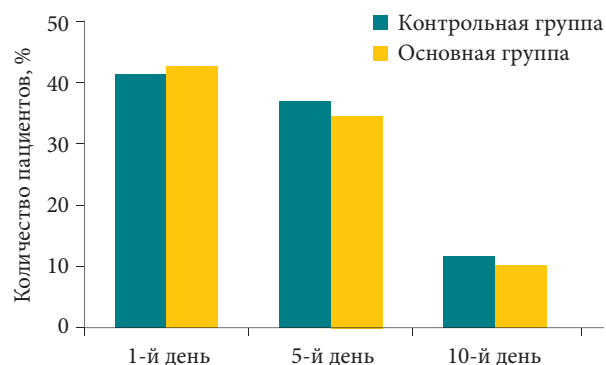


Рис. 2. Наличие корок и выделений из носа

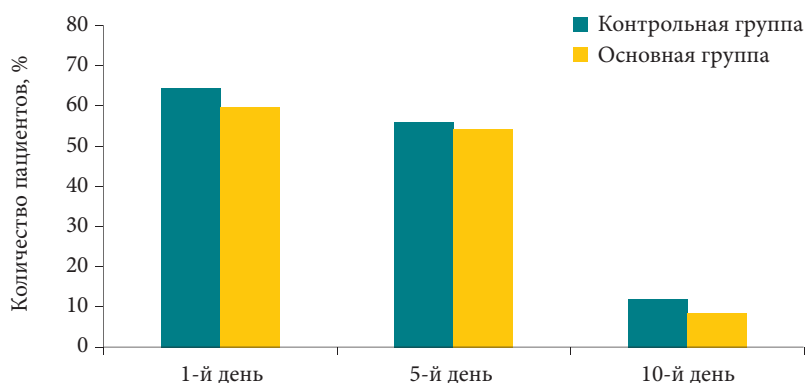


Рис. 3. Заложенность носа

матики (затруднение носового дыхания, снижение обоняния, ринорея, образование корок) по четырехбалльной шкале (0 – симптомы отсутствуют, 1 – легко выражены, 2 – умеренно выражены, 3 – сильно выражены). Осуществляли эндоскопический контроль за состоянием полости носа (степень гиперемии, отека слизистой оболочки, наличие секрета, корок).

Для объективной оценки результатов у прооперированных

больных проводили исследование мукоцилиарного транспорта с помощью сахаринового теста. Отмечено более быстрое восстановление мукоцилиарного транспорта у больных, получавших Аква Марис норм. На 10-й день наблюдения время мукоцилиарного транспорта в основной группе составило  $15,25 \pm 4,8$  минуты, в контрольной –  $18 \pm 7,1$  минуты ( $p < 0,05$ ).

В основной группе значительное улучшение носового дыха-

ния, обоняния, освобождение от корок, выделений отмечалось в среднем на 7–8-й послеоперационный день, в контрольной – на 9–10-й день. Выраженность назальных симптомов представлена на рис. 1–3.

Аква Марис норм способствует размягчению и удалению корок, уменьшает секрецию, отечность слизистой оболочки, ускоряет процессы ее регенерации. Каким-либо нежелательных явлений, побочных и аллергических реакций при приеме аэрозоля не наблюдалось.

Результаты исследования свидетельствуют о хорошей переносимости и эффективности раствора Аква Марис норм, отсутствии побочных эффектов при использовании в послеоперационном периоде. Применение данного средства способствует более быстрому восстановлению носового дыхания и обоняния, облегчает послеоперационный уход за полостью носа у больных, перенесших эндоскопические ринохирургические вмешательства. ☺

## Литература

1. Рязанцев С.В. Морская вода в ринологии // Новости оториноларингологии и логопатологии. 2002 № 3 (31). С. 115–119.
2. Овчинников А.Ю. Опыт применения препарата Физиомер для лечения заболеваний носа. Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Проблема реабилитации в оториноларингологии». Самара, 2003.
3. Киселев А.С., Ткачук И.В. Спрей AQUA MARIS в лечении патологии носа и околоносовых пазух. Материалы XVI съезда оторинологов РФ. СПб., 2001.
4. Лопатин А.С., Овчинников А.Ю., Свистушкин В.М., Никифорова Г.Н. Топические препараты для лечения острого и хронического ринита // Consillium medicum. 2003. Т. 5. № 4. С. 24–25.
5. Анготоева И.Б., Ширинова А.А., Ошнокова А.А., Пискунов Г.З. Применение препарата Аква Марис в послеоперационном периоде у больных с заболеванием носа и околоносовых пазух. Материалы V съезда Российского общества ринологов. Новосибирск, 2003.

## Irrigation therapy after conducting endoscopic rhinosurgery

V.V. Vishnyakov, S.S. Egiyan

*Evdokimov Moscow State Medicine and Dentistry*

Contact person: Viktor Vladimirovich Vishnyakov, vv.vishnyakov@gmail.com

*During our study we examined an efficacy and safety of using Aqua Maris norm inhaler in postoperative period in 40 patients with chronic rhinosinusitis underwent endoscopic rhinosurgical interventions. The results of our study showed that solution Aqua Maris norm had a good tolerability and efficacy, and no side effects in postoperative period were found. Administration of this drug contributed to an accelerated restoration of nasal breathing and olfaction, ameliorated course of postoperative care after nasal cavity.*

**Key words:** rhinosinusitis, irrigation therapy, endoscopic rhinosurgery, Aqua Maris