



Первое заседание Национального общества по сомнологии и медицине сна

Проблемы, связанные с расстройствами сна, широко распространены в развитых странах, поэтому им придается большое значение. Отрадно, что и в нашей стране организаторы здравоохранения обратили внимание на проблемы медицины сна, что, безусловно, послужит во благо здоровья всех россиян. В преддверии Всемирного дня сна в Московском офисе компании «Сандоз» состоялось значимое и интересное событие как для ученых-сомнологов, так и для всех практикующих врачей – Национальное общество по сомнологии и медицине сна провело свое первое заседание.

Открыл мероприятие академик РАЕН Яков Иосифович ЛЕВИН, д.м.н., профессор, президент Национального общества по сомнологии и медицине сна, директор Сомнологического центра Минздравсоцразвития РФ. Его доклад был посвящен прошлому и будущему от-

ечественной сомнологии. Датой рождения «объективной» российской сомнологии он назвал 1968 г., когда В. С. Ротенберг, Н. Н. Яхно и Л. И. Сумский под руководством академика РАМН Александра Моисеевича Вейна впервые провели полиграфию сна по международным стандартам. Яков Иосифович подробно рассказал о родоначальнике клинической сомнологии, своем учителе А. М. Вейне. Далее профессор Левин определил главные понятийные категории. По его мнению, «сомнолог – это специалист, обладающий необходимым набором знаний и компетенции в области физиологии и патологии цикла «сон – бодрствование»». Яков Иосифович отметил, что это понятие более широкое, объединяющее и фундаменталистов, и клиницистов. Второе, более узкое, определение: «сомнолог – специалист, обладающий необходимым набором знаний и компетенции в области физиологии и патологии цик-

ла «сон – бодрствование» и оказывающий диагностическую и лечебную помощь при любых нарушениях цикла «сон – бодрствование»». Яков Иосифович обратил внимание слушателей на принципы деятельности сомнолога и на назревшую необходимость создания сомнологических центров как подразделений, в которых оказывается специализированная диагностическая и лечебная помощь больным с нарушениями цикла «сон – бодрствование». Профессор Левин привел статистику, согласно которой «в России всего 39 сомнологических центров (причем из них 16 в Москве)». Яков Иосифович отметил, что «сомнологическим» центр может называться только при наличии необходимого оборудования и при систематической работе специалиста-сомнолога. Необходимо создавать обширную сеть сомнологических центров, и в первую очередь в регионах, где таких центров единицы. Пока в России 1 сомнологическая койка приходится на 75 тысяч населения (для сравнения: в Америке – на 20–30 тысяч), «этого недостаточно», подчеркнул профессор Левин. Он отдельно остановился на деятельности Национального общества специалистов по детскому сну (образовано в 2007 г.) и Национального общества по сомнологии и медицине сна (2008). Главным итогом работы этих обществ стало проведение Научно-практической конференции «Актуальные вопросы сомнологии», которая с успехом состоялась в конце 2010 г.





Национальное общество по сомнологии и медицине сна

Продолжил заседание д.б.н., профессор Иван Николаевич ПИГАРЕВ, который прочел лекцию «Сон и интерорецепция» о развитии концепции отражения интерорецепторных влияний на кору головного мозга в различных функциональных состояниях у млекопитающих. Иван Николаевич обратил внимание слушателей на возможную связь сокращения длительности сна или ухудшения его качества с нормальным функционированием различных висцеральных систем. Он привел слова Клод Ленфан, которая назвала осознание связи процессов сна и его нарушений с соматическим здоровьем важнейшим достижением современной медицины. Профессор Пигарев рассказывал о том, каким образом нарушения сна могут вести к патологическим сдвигам в работе висцеральных систем и какова связь между висцеральными патологиями и изменениями корковой активности, происходящими в состоянии сна. Эксперименты, проведенные за последние 15 лет на животных с применением разнообразных методических приемов, подтверждают гипотезу, предполагающую вовлечение коры мозга в анализ интероцептивной информации в период сна. В конце своего выступления Иван Николаевич сделал вывод, что «сон – это состояние организма, при котором отделы ЦНС переключаются с обработки экстеро- и проприоцептивной информации на обработку интероцептивной информации». Вторая часть заседания национального общества была посвя-

щена обсуждению актуальных вопросов, представляющих серьезный интерес и для практического здравоохранения, и для формирования общей позиции со стороны членов сообщества в отношении основных проблем сомнологии. После обсуждения участниками заседания было решено в ближайшее время сформировать экспертные группы специалистов, которые будут заниматься следующими неотложными задачами:

- стандартами диагностики инсомний;
- стандартами сомнологической терминологии;
- стандартами диагностики пароксизмальных состояний (эпилепсия и др.);
- стандартами диагностики расстройств дыхания;
- стандартами диагностики расстройств движения.

Программа первого заседания Общества была чрезвычайно разнообразной и насыщенной, что и не удивительно – у специалистов, работающих в области сомнологии и медицины сна, накопилось немало организационных и профессиональных вопросов, требующих неотложного обсуждения и решения. Отметим главную особенность прошедшего заседания: благодаря организаторам мероприятия, аудитория участников и возможности обсуждения темы всеми желающими были значительно расширены, так как заседание транслировалось в Интернете (оно хранится в архиве на сайте www.medlector.ru). Всех, кому интересна и небезразлична судьба отечественной сомнологии, ждут



Я.И. Левин



И.Н. Пигарев

на регулярных заседаниях, которые будут проводиться один раз в два месяца в офисе компании «Сандоз» (день заседаний – 3-й вторник месяца с 16.00 до 18.00).✱

