



Итоги IV Междисциплинарной конференции Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии»

IV Междисциплинарная конференция Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» состоялась 10 февраля 2021 г. в онлайн-формате. В конференции приняли участие гастроэнтерологи, гепатологи, терапевты и врачи общей практики из всех регионов России. Всего к мероприятию присоединилось свыше 3000 врачей-специалистов.

К участию в конференции, научным организатором которой стала Центральная государственная медицинская академия (ЦГМА) Управления делами Президента Российской Федерации, присоединились профессор, доктора медицинских наук и по совместительству сотрудники ведущих научных центров страны. В мероприятии приняли участие представители Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова, Первого Московского государственного медицинского университета (МГМУ) им. И.М. Сеченова, ЦГМА Управления делами Президента РФ, Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова и Тверского государственного медицинского университета.

Во время докладов ведущих клиницистов и представителей научного сообщества страны обсуждались вопросы ведения пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и печени. Эксперты обсуждали сложности диагностики и лечения пациентов с не-

эрозивной рефлюксной болезнью, функциональными расстройствами кишечника и билиарного тракта, дисфункцией сфинктера Одди после холецистэктомии, некомпенсированными заболеваниями печени и COVID-19.

С приветственным словом выступил Олег Николаевич МИНУШКИН, профессор, заведующий кафедрой терапии и гастроэнтерологии ЦГМА Управления делами Президента РФ: «Уважаемые коллеги, позвольте мне открыть IV Междисциплинарную конференцию Московского региона „Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии“, посвященную современным стандартам ведения гастроэнтерологических больных. Позвольте мне выразить надежду, что мы не зря с вами собрались в такое сложное время, во время пандемии. Отрадно, что мы не утратили желание учиться, совершенствоваться и встречаться. Надеюсь, что конференция окажется полезной для всех нас».

К участникам конференции также обратился профессор кафедры поликлинической терапии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент Научного общества гастроэнтерологов России, вице-президент Российского научного медицинского общества терапевтов, д.м.н. Леонид Борисович ЛАЗЕБНИК. Подчеркнув беспре-

цедентный состав лекторов и спикеров, Леонид Борисович заявил: «Нашим слушателям сегодня в какой-то мере повезло. Я надеюсь, что врачи услышат что-то новое и сделают определенные выводы. Им станет легче и интереснее работать». Он выразил надежду, что пациентам, с которыми будут работать такие врачи, доводы ведущих специалистов также окажутся полезными.

После приветственного слова профессор Л.Б. Лазебник перешел к своему докладу, который касался сложностей ведения пациентов с неэрозивной рефлюксной болезнью. Он поделился алгоритмом ведения первичных пациентов с синдромом диспепсии и изжогой, а также рассказал о синдроме перекреста в практике врача-гастроэнтеролога и представил конкретные схемы терапии, в частности для пациента с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью и синдромом раздраженного кишечника (СРК).

К участникам конференции обратился Алексей Андреевич САМСОНОВ, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова. Его доклад прозвучал на актуальную тему – «Постинфекционный СРК». Отметим, что СРК посвятили свои выступления еще несколько лекторов. Так, к.м.н., гастроэнтеролог клиники «Рассвет» Алексей Оле-



Здравоохранение сегодня

гович ГОЛОВЕНКО поделился с врачами тем, что нужно сказать пациенту с такой патологией при назначении препаратов. Он рассказал о факторах неудовлетворенности лечением и предложил конкретные алгоритмы общения с такими больными, чтобы повысить их приверженность терапии СРК.

Эксперты возложили особую надежду на вводимую в клиническую практику концепцию «регуляторного каскада», которая позволит улучшить результаты фармакотерапии. Принципам фармакотерапии на IV Междисциплинарной конференции Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» были посвящены сразу несколько докладов. В рамках конференции состоялась симпозиум «Экспертная гастроэнтерология: диагностирую и лечу». На симпозиуме обсуждались последние новости в области панкреатологии в связи с новыми рекомендациями, лечение функциональных расстройств кишечника и билиарного тракта, диагностики и лечение стеатогепатитов и ведение пациентов с геморроем. Вопросы патологий ЖКТ и печени во время пандемии коронавирусной инфекции и ее влияния на течение заболеваний у пациентов, перенесших COVID-19, вызвали большой интерес у специалистов. Александр Игоревич ПАВЛОВ, начальник центра гастроэнтерологии и гепатологии, главный гастроэнтеролог 3-го Центрального военного клинического госпиталя им. А.А. Вишневского, рассказал о некомпенсированных заболеваниях печени и COVID-19. Эксперт начал свой доклад с разбора клинического случая пациентки с циррозом печени и окклюзивным тромбозом воротной и селезеночной вен в подострой стадии. А.И. Павлов проанализировал результаты сразу нескольких исследований, в ходе которых у пациентов с коронавирусной инфекцией наблюдалась декомпенсация функции печени. В докладе подчеркивалось,

что все пациенты, госпитализированные из-за декомпенсации функции печени, должны тестироваться на коронавирус.

В прямом эфире состоялась дискуссия клинициста и фармаколога по вопросам ведения пациентов, принимающих нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Наиболее распространенными побочными эффектами приема НПВП являются осложнения со стороны ЖКТ. Профессор Елена Владимировна ГОЛОВАНОВА и профессор Елена Николаевна КАРЕЕВА обсудили факторы риска развития НПВП-индуцированной гастропатии и возможности ее профилактики.

Тактикой ведения пациентов с COVID-19 в реальной клинической практике поделился Юрий Алексеевич КРАВЧУК, профессор 2-й кафедры терапии усовершенствования врачей Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Он подчеркнул ценность конференции, отметив, что врачи не всегда успевают прочитать новые версии методических рекомендаций Минздрава по ведению пациентов с коронавирусной инфекцией, а во время таких мероприятий они могут прослушать много полезной информации в кратком формате. Ю.А. Кравчук рассказал о патогенезе и осложнениях у пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Особое внимание он уделил коморбидным пациентам в гастроэнтерологической практике. Профессор также сделал уникальный обзор исследования о распространенности и смертности пациентов с COVID-19 и желудочно-кишечными симптомами.

В рамках IV Междисциплинарной конференции Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» состоялась дискуссия на тему выбора гепатопротекторов с антиоксидантным действием. Профессор кафедры медико-социальной экспертизы, неотложной поликлинической терапии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, президент

фонда «Доказательная медицина», д.м.н. Алексей Олегович БУЕВЕРОВ выступил с докладом о патогенетических и клинических аспектах фиброгенеза и оксидативного стресса. Продолжил дискуссию заведующий гастроэнтерологическим отделением АО «Ильинская больница», к.м.н., доцент Юрий Александрович КУЧЕРЯВЫЙ, который рассказал об экспериментальных и клинических эффектах силимарина. В частности, ведущий гастроэнтеролог объяснил антифибротическое противовоспалительное действие силимарина на модели метаболического синдрома *in vivo*. В докладе также приводились результаты клинического исследования применения силимарина у пациентов с циррозом печени.

Кроме того, на мероприятии прошел мастер-класс по функциональным заболеваниям ЖКТ. Эксперты обсудили патогенетические аспекты и принципы лечения таких заболеваний, в том числе СРК.

С заключительным докладом выступила заведующая отделением патологии поджелудочной железы и желчевыводящих путей МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н. Елена Анатольевна ДУБЦОВА. Она отметила проблему абдоминальной боли в практике клинициста. Елена Анатольевна рассказала о причинах абдоминальной боли при хроническом панкреатите (ХП) и предложила схемы терапии заболевания, основываясь на российском консенсусе по диагностике и лечению ХП.

Профессор О.Н. Минушкин поблагодарил всех лекторов и врачей за участие в IV Междисциплинарной конференции Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии» и подчеркнул, что онлайн-формат мероприятия никак не отразился на живом общении специалистов. «Все мы обогатились новыми знаниями и готовы идти в бой за жизнь и здоровье пациентов», – заявил он. ☉

Официальная страница конференции: gastromedforum.ru