



Болезнь Крона и НЯК

В одном из залов отеля «Холидей Инн Москва Сокольники» собрались педиатры, терапевты (участковые терапевты, семейные врачи, больничные ординаторы стационаров), гастроэнтерологи, эндоскописты, колопроктологи, хирурги, врачи других специальностей, а также журналисты. Зал был заполнен до предела – ведь тема конференции оказалась чрезвычайно актуальной. И темы представленных докладов репрезентативно отражали важный срез проблем современной гастроэнтерологии.

В оргкомитет и секретариат конференции вошли такие видные специалисты, как академик РАМН профессор В. Т. Ивашкин, профессор Н. А. Геппе, профессор С. И. Эрдес, профессор О. С. Шифрин, профессор Е. К. Баранская. То, что в секретариате оказались такие известные специалисты-педиатры, как Наталья Анатольевна Геппе, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, зав. кафедрой детских болезней, директор Клиники детских болезней, Университетской детской клинической больницы Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, а также Светлана Ильинична Эрдес, д. м. н., профессор кафедры детских болезней Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, – отнюдь не случайность, ведь дети практически так же часто подвержены воспалительным заболеваниям кишечника, а постановка диагноза и собственно лечение маленьких пациентов осложнено рядом специфических факторов. Так что, помимо того, что отдельные сообщения целиком были посвящены педиатрическим проблемам, некоторые докладчики, говоря о лечении ВЗК, привлекали опыт лечения и взрослых, и юных пациентов. Остановимся более подробно на программе мероприятия. Оно было поделено на четыре секции.

В рамках первой секции «Что мы знаем и почему мы так мало знаем о ВЗК?» (модераторы: Ивашкин В.Т., Геппе Н.А.) были заслушаны следующие доклады: Н. А. Геппе «Место гастроэнтерологической патологии и воспалительных заболеваний кишечника в педиатрии сегодня», Т. А. Демуры «От гена к молекуле и морфологической картине ВЗК», а также мастер-класс В. Т. Ивашкина и Е. А. Полузковой «Сравнительная оценка патогенетических механизмов болезни Крона и НЯК. NOD-рецепторы при ВЗК».

Модераторами второй секции «Клинические сценарии ВЗК» выступили Ивашкин В.Т., Геппе Н.А., Царьков П.В. Эта секция состояла из двух дискуссий в президиуме.

После небольшого перерыва конференция продолжила свою работу. Третью секцию «Успехи и трудности лечения ВЗК» (модераторы: Ивашкин В.Т., Геппе Н.А., Эрдес С.И.) открыл доклад О. С. Шифрина «Базовая терапия НЯК и болезни Крона. Международные и российские стандарты». Затем был прочитан доклад Е. А. Корниенко «Современные международные алгоритмы и рекомендации по ведению детей с НЯК и болезнью Крона».

Четвертая секция носила название «Как облегчить жизнь больного с ВЗК». Модераторы: Ивашкин В.Т., Геппе Н.А., Шифрин О.С. Участники конференции смогли прослушать следующие доклады: А. В. Горелов «Внекишечные проявления ВЗК в детстве – мешают они или могут помочь в диагностике», С. И. Эрдес «Долгий путь к диагнозу. Классический портрет и история болезни ребенка с ВЗК в России. Как ускорить про-

В Москве 12 ноября 2010 года с успехом прошла монотематическая учебно-практическая конференция «Горизонты наших представлений о воспалительных заболеваниях кишечника болезни Крона и неспецифическом язвенном колите у детей и взрослых».

цесс диагностики?», О. С. Шифрин «Гастропатии у взрослых с ВЗК» и «Как поддерживать в ремиссии и курировать больных с ВЗК в амбулаторных условиях? Существуют ли международные стандарты и как мы рекомендуем это делать?», Е. К. Баранская «Пробиотики и ВЗК», М. Ю. Надинская «Анемия у больных с ВЗК (НЯК и б. К.)», М. М. Лохматов «Значение эндоскопических методов диагностики ВЗК у детей (колоноскопия, капсульная видеоэндоскопия)».

В заключение конференции было констатировано, что теперь ее участники смогут оценить современные научные представления мирового уровня об этиологии и патогенезе воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) у детей и взрослых; совершенствовать первичную диагностику ВЗК – болезни Крона (б. К.), неспецифического язвенного колита (НЯК); узнавать как классические кишечные проявления, так и внекишечные маски патологии, что поможет более ранней диагностике; своевременно выявлять осложнения ВЗК и принимать меры по их устранению. А также овладеть современными международными алгоритмами и практическими рекомендациями по диагностике и лечению больных с ВЗК в различном возрасте.

Конференция продлилась около 8 часов – практически целый рабочий и чрезвычайно насыщенный день. Следует отметить, что по завершении практически каждой секции проводилось обсуждение докладов, все желающие могли задать вопросы и получить квалифицированные ответы докладчиков. В конце каждой секции также следовало заключение модераторов.

Конференция транслировалась по Интернету. За участие в этом мероприятии врачи могли получить 5 кредитных накопительных единиц непрерывного профессионального развития (НПР), подтверждаемых сертификатом участия. ✨

