



III Конгресс педиатров стран СНГ

Актуальные вопросы детского здоровья

19–20 апреля 2011 г. в Москве прошел III Конгресс педиатров стран СНГ «Ребенок и общество: проблемы здоровья, развития и питания». Педиатры из Украины, Белоруссии, Казахстана, Литвы, Киргизии, Таджикистана, Узбекистана, Молдавии, Израиля обсудили актуальные вопросы, связанные со здоровьем школьников, с переходом России на мировые стандарты живорождения, а также влияние Чернобыльской аварии на здоровье матерей и их детей.

Научная программа конгресса включала обсуждение успехов и проблем педиатрии в странах СНГ, научно-практических программ Федерации педиатров стран СНГ, вопросов организации медицинской помощи детям, а также новых технологий диагностики и лечения в педиатрической практике, питания и здоровья детей, возможностей перинатальной и неонатальной медицины.

Член Комитета Госдумы по охране здоровья Т.В. ЯКОВЛЕВА (д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ) отметила, что, решая демографическую проблему в стране, важно не только обеспечить высокую рождаемость, но и сохранять жизнь и здоровье каждого ребенка. В этих целях стартует проект глубокой диагностики – пренатальный скрининг. Его задача – выявить заболевание у еще не родившегося ребенка и начать его лечение. Программа позволит довести процент выявления врожденных пороков до 80–90% вместо сегодняшних 25%.

С 2012 г. Россия переходит на международные критерии живорождения. Переход должен быть подготовлен: нужны соответствующая аппаратура, обученный персонал, важно реально научиться выхаживать таких детей. По данным зарубежных коллег, 75–80% таких детей выживают. Но сверхзадача, как было отмечено на конгрессе, – предотвращать преждевременные роды и способствовать рождению как можно большего

числа здоровых малышей. А для этого особое внимание должно уделяться репродуктивному здоровью всего населения.

Политика в области детства – это не только охрана физического здоровья. Сбалансированное, качественное питание, производство экологически чистых игрушек и одежды – это тоже государственная политика. К сожалению, сейчас российский рынок буквально завален сомнительными игрушками. По данным Роспотребнадзора, чуть ли не половина кукол и мягких игрушек опасна для малышей, так как содержание вредных химических веществ в них доходит до 30%! Только один пример: повышенное содержание фенола оказывает негативное влияние на наследственность, поражает печень, почки, действует на кровь, а при большой концентрации приводит к ожогам. Мало того, долгие игры ребенка с такой игрушкой чреваты возникновением онкологических заболеваний. А поскольку малыши все время пытаются пощипать на вкус своих игрушечных друзей, то велика и опасность отравления.

Еще более осторожными следует быть при выборе детского питания. К сожалению, детское питание входит в десятку наиболее часто подделываемых товаров. Современные пираты научились так качественно воспроизводить упаковку и подделывать документы соответствия, что даже специалист на глаз не определит подлинность товара. Поэтому вопросы

сертификации, контроля качества именно детской продукции, работы правоохранительных органов и Роспотребнадзора по недопущению в продажу опасных для жизни детских товаров выходят на первый план.

Директор института педиатрии, акушерства и гинекологии Украины, академик Ю.Г. АНТИПКИН в своем докладе затронул вопросы состояния иммунной системы у лиц, пострадавших во время Чернобыльской аварии. Докладчик подробно рассказал о том, как меняется иммунная система этих людей, какие медицинские мероприятия нужно проводить для их оздоровления.

Ректор Российского государственного медицинского университета (РГМУ) им. Н.И. Пирогова, президент Федерации педиатров стран СНГ Н.Н. ВОЛОДИН отметил, что российским врачам есть чему поучиться у зарубежных коллег, например, выхаживанию детей с экстремально низкой массой тела, потому что украинские педиатры уже три года назад ввели эти критерии.

По мнению Н.Н. Володина, с введением новых критериев живорождения все позитивные показатели снижения младенческой смертности, достигнутые российскими педиатрами, резко снизятся. Он подчеркнул, что опыт украинских врачей обязательно будет учтен при введении новых критериев живорождения младенцев, которые планируется вводить в России с 2012 г. 🌸