



*Валентин Михайлович ЕРМОЛЕНКО,  
доктор медицинских наук, профессор  
кафедры нефрологии и гемодиализа  
РМАПО Минздрава России*

### **Уважаемые коллеги и дорогие читатели!**

20–24 ноября состоится одно из важнейших для нефрологов ежегодных событий – «Неделя нефрологии в Москве». Традиционно в рамках этого форума пройдут XII Международная школа-семинар по нефрологии и VIII Конференция Российского диализного общества. Журнал «Эффективная фармакотерапия» подготовил к данному мероприятию тематический номер, в котором освещены некоторые важные вопросы терапии нефрологических заболеваний.

Все еще сильна инерция, относящая заболевания почек к редкой патологии, лечение которой является уделом узких специалистов. Однако, по данным последних эпидемиологических исследований, хронической болезнью почек (ХБП) страдает практически каждый десятый житель Земли. Более того, на сегодняшний день не вызывает сомнений тесная взаимосвязь сердечно-сосудистых, эндокринных и обменных заболеваний с патологией почек. Умение своевременно диагностировать заболевания почек, знать принципы их терапии очень важно для врачей первичного звена, в ведении которых оказывается подавляющее число таких пациентов.

В последние годы динамично развивается раздел нефрологии, изу-

чающий минеральные и костные нарушения при ХБП (МКН-ХБП). Постоянно появляются новые данные о патогенетических взаимосвязях между нарушениями фосфорно-кальциевого гомеостаза и сердечно-сосудистой патологией у уремиков. Теме МКН-ХБП посвящены три статьи выпуска. В обзоре О.Н. Ветчинниковой представлен современный взгляд на развитие, клинику и алгоритмы лечения вторичного гиперпаратиреоза с использованием инновационных препаратов. М.С. Новикова не только характеризует особенности МКН-ХБП у больных сахарным диабетом, но и приводит новейшие данные о таких важных регуляторах фосфорно-кальциевого обмена, как фактор роста фибробластов 23 и белок Клото. Н.А. Михайлова фокусирует внимание на неоднозначной проблеме применения бисфосфонатов в лечении нарушений минерального и костного метаболизма у больных с уремией. Препараты этой группы известны давно, широко применяются и хорошо себя зарекомендовали в лечении остеопороза различного генеза у больных с сохранной функцией почек, но существует много ограничений (как обоснованных, так и преувеличенных) для их применения у больных с почечной недостаточностью. В статье предпринята попытка разобраться в накопленном к настоящему времени опыте использования бисфосфонатов в коррекции минеральных и костных нарушений при ХБП. В двух статьях затронуты вопросы организации правильного питания пациентов с существенным снижением функции почек (III–V стадии ХБП), находящихся на заместительной почечной терапии. Адекватная диета в сочетании с препаратами, обеспечивающими оптимальный азотистый баланс и корректирующими уровень фосфатов в крови, является не просто рекомендацией, а одной из главных стратегий,

## Вступительное слово

позволяющих затормозить прогрессию ХБП, повысить качество и продолжительность жизни больных. Понимание патогенетически обоснованных принципов нутриционной поддержки пациентов с почечной недостаточностью позволяет более эффективно и рационально использовать имеющиеся в нашем арсенале средства и добиться лучшего взаимопонимания с больным (что немаловажно для успешного лечения).

Профессор А.Ю. Николаев в своем обзоре осветил проблему острой почечно-печеночной недостаточности, которая не часто обсуждается на страницах медицинских журналов, но весьма актуальна для клинической практики. Кратко изложенные, но тем не менее достаточно полные сведения об эпидемиологии, патогенезе, клинике и лечении острой почечно-печеночной недостаточности помогут практикующим врачам в постановке диагноза и выборе терапевтической тактики при данной патологии.

Искренне надеюсь, что материал этого номера «Эффективной фармакотерапии» будет интересен и полезен для наших читателей. Кроме того, хочу сообщить всем авторам и читателям, что журнал «Эффективная фармакотерапия» включен в Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) – национальную информационно-аналитическую систему, позволяющую осуществлять оценку результативности и эффективности деятельности научно-исследовательских организаций, ученых, а также уровня научных журналов. Еженедельное обновление базы данных РИНЦ способствует увеличению не только индекса цитирования научных публикаций в журналах линейки «Эффективная фармакотерапия», но и показателя цитируемости наших авторов, что обеспечивает эффект синергии и повышает авторитет издания в научном мире. 🌐