



Союз педиатров России совместно с компанией «Нестле Россия» провел IV Всероссийский форум

Участники IV Всероссийского форума «Создавая общие ценности: роль питания в раннем возрасте в формировании здоровья нации», состоявшегося в Москве 19 апреля 2016 г., обсудили возможности и роль рационального питания в раннем программировании здоровья россиян. Присутствовавшие на мероприятии эксперты пришли к заключению, что проблемы питания и здоровья в раннем детском возрасте представляют стратегическое направление деятельности различных социальных институтов – власти, бизнеса, системы здравоохранения, некоммерческих организаций и общества в целом.

Всероссийский форум «Создавая общие ценности», организуемый компанией «Нестле Россия» на протяжении уже шести лет, в этом году состоялся при поддержке Союза педиатров России и объединил на своей площадке ведущих специалистов – педиатров, диетологов, нутрициологов, а также представителей государственных органов, бизнеса, некоммерческих организаций и средств массовой информации. Участники обсудили роль сбалансированного питания ребенка в раннем возрасте, влияние питания на здоровье и качество жизни, определили комплекс мероприятий, направленных на повышение осведомленности общества в данной области.

Глава «Нестле» в России и Евразии Маурицио ПАТАРНЕЛЛО рассказал о вкладе компании в укрепление здоровья людей: «Здоровье – главная базисная ценность каждого человека и общества в целом. От того, какой фундамент здоровья будет заложен в раннем детстве, зависит качество дальнейшей жизни человека. Прочность этого фундамента напрямую связана с качес-

твом питания. «Нестле» является признанным мировым экспертом в области детского питания. По инициативе компании с 2006 г. в России функционирует программа «Первые 1000 дней жизни. Расти здоровым с первых дней». В рамках программы экспертная группа российских ученых под эгидой НИИ питания выпустила учебно-методическое пособие «Принципы организации питания детей первых двух лет жизни». Рекомендации помогают молодым родителям выбрать оптимальный рацион для грудных детей и детей раннего возраста, который способствует гармоничному развитию и формированию здоровых привычек питания. Кроме того, Россия стала одной из десяти стран – участниц проекта FITS&KIDS Study – масштабного исследования питания детей от рождения до 12 лет, инициированного компанией «Нестле» в 2015–2016 гг. Мы сотрудничаем с педиатрами, предоставляя им актуальную информацию, касающуюся детского питания, распространяем в академическом сообществе и сообществе специалистов сферы здравоохране-

ния результаты научной работы, осуществляемой Институтом питания Nestle (Nestle Nutrition Institute). Так, в 2015 г. была создана Академия питания для врачей-педиатров – совместная инициатива Института питания Nestle и Союза педиатров России, направленная на улучшение знаний врачей в области детского питания и актуализации роли питания детей раннего возраста в программировании здоровья. Мы стремимся объединить усилия всех заинтересованных сторон на благо воспитания здорового поколения россиян. Это наш вклад в создание общих ценностей».

В своем выступлении Александр Геннадьевич ИЛЫН, профессор, д.м.н., заведующий научно-организационным отделом Научного центра здоровья детей, затронул актуальную тему профилактической педиатрии о необходимости комплексного подхода к профилактике заболеваний у детей. «Педиатрическая служба России должна объединить усилия всех специалистов – ученых, организаторов здравоохранения, практикующих врачей, чтобы с самого раннего возраста,



Здравоохранение сегодня

с первых дней жизни закладывались основы здоровья человека на протяжении всей его жизни, – отметил он. – Но решить эту глобальную задачу только силами системы здравоохранения невозможно. Поэтому нам необходимо привлечь внимание органов государственной власти, представителей бизнес-сообщества, некоммерческих организаций, общества в целом. Только так мы сможем снизить распространенность нарушений здоровья и развития среди детей, обусловленных негативными факторами, в том числе связанными с питанием».

О влиянии недостаточно сбалансированного питания детей раннего возраста на развитие хронических заболеваний у взрослого человека рассказал профессор педиатрии Мюнхенского университета Людвиг-Максимилиана, практикующий врач Бертольд КОЛЕЦКО: «Сегодня в Германии материнское молоко в первый месяц после рождения получают 90% малышей, спустя четыре недели – только 60%. Во многих смесях для искусственного вскармливания количество белка превышает необходимое. При искусственном вскармливании смесями с высоким содержанием белка уровень его потребления детьми может быть в два раза выше, чем при естественном вскармливании. Именно поэтому выбор детской молочной смеси в случаях, когда грудное вскармливание невозможно, должен осуществляться с участием медицинского работника и с учетом уровня содержания белка в смеси. В ходе серьезных клинических исследований установлено, что высокое потребление белка детьми грудного возраста способствует ускорению темпов их роста, значительно увеличивая риск развития ожирения в более старшем возрасте¹».

Лейла Сеймуровна НАМАЗОВА-БАРАНОВА, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, директор НИИ педиатрии Научного центра здоровья детей, затронула тему повышения осведомленности специалистов, родителей и общества в целом о роли питания в раннем возрасте: «Практикующие врачи должны не только лечить пациентов, но и обладать глубокими системными знаниями о возможности и необходимости как можно более ранней профилактики социально значимых заболеваний. Ожирение, диабет, заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистые патологии в значительной мере обусловлены неправильным питанием ребенка, а зачастую и матери во время беременности. Сегодня мы должны донести до каждого человека знание, что фундамент здоровья человека закладывается до его рождения. В связи с этим мы должны научить всех специалистов, работающих с женщинами во время беременности, с новорожденными, детьми раннего возраста, основам профилактики социально значимых заболеваний. Необходимо расширять и дополнять вузовские программы разделами, посвященными проблемам питания». Важность и необходимость совершенствования информационно-просветительской работы в России на базе международного опыта подчеркнула профессор, руководитель отделения питания здорового и больного ребенка Научного центра здоровья детей Татьяна Эдуардовна БОРОВИК. «Необходимость целенаправленной работы по совершенствованию питания детей раннего возраста в нашей стране очевидна. Специалистам давно известна связь между рационом ребенка и здоровьем человека

на протяжении всей жизни. Недостаток витаминов, микро- и макроэлементов становится причиной развития ряда заболеваний. Важнейшая задача, которую мы ставили перед собой при разработке национальных программ по оптимизации вскармливания детей разных возрастных групп, – сформировать условия для того, чтобы все специалисты практического здравоохранения имели стандартное руководство, могли в работе с родителями опираться на достоверные данные, имеющие доказательную научную базу. Именно поэтому мы постоянно совершенствуем эти программы, обновляем их после получения актуальных данных».

Состоявшийся в Москве IV Всероссийский форум «Создавая общие ценности: роль питания в раннем возрасте в формировании здоровья нации» является частью глобальной инициативы «Нестле», реализуемой компанией с 2010 г. Участники форума были единодушны во мнении, что проблемы питания и здоровья детей раннего возраста – это стратегическое направление работы различных социальных институтов: власти, бизнеса, системы здравоохранения, некоммерческих организаций и в конечном итоге общества в целом. Рост численности населения, усугубление проблем, связанных со здравоохранением, увеличение калорийности питания, несбалансированный рацион, снижение физической активности будут способствовать дальнейшему повышению значимости вопросов, относящихся к правильному питанию и здоровому образу жизни. От того, насколько успешно будет решаться эта проблема сегодня, напрямую зависит здоровье общества завтра. ✪

Источник: пресс-релиз компании «Нестле»

недидактика

¹ Koletzko B., von Kries R., Closa R. et al. Lower protein in infant formula is associated with lower weight up to age 2 y: a randomized clinical trial // Am. J. Clin. Nutr. 2009. Vol. 89. № 6. P. 1836–1845.