



*Учебно-научный центр  
Главного медицинского управления  
УД Президента РФ интегрирует  
функции и научной организации,  
и государственного института  
послевузовского и дополнительного  
образования. Помимо проведения  
поисковых, прикладных научных  
исследований, научно-технических,  
опытно-конструкторских работ,  
центр занимается переподготовкой  
кадров, повышением квалификации  
специалистов и преподавателей  
в ординатуре, аспирантуре,  
на циклах усовершенствования.  
Кроме этого, традиционно под его  
научно-методическим руководством  
регулярно проводятся научные  
конференции. Одна из таких  
конференций – «Фармакотерапия  
неврологических заболеваний  
с позиций доказательной медицины.  
Проблемы хронической боли» –  
состоялась 2 февраля 2011 г.  
в Москве.*

## Современные аспекты клинической неврологии

В приветственном слове к участникам конференции ее председатель, профессор Владимир Иванович ШМЫРЕВ, главный невролог ГМУ УД Президента РФ, заведующий кафедрой неврологии Учебно-научного медицинского центра УД Президента РФ, подчеркнул, что проведение подобных мероприятий в начале года стало уже доброй традицией. «Год от года растет число участников, более того, есть реальная вероятность того, что в ближайшее время форум приобретет статус международного – очень многие коллеги из стран СНГ хотят участвовать в работе конференции. И объясняется это серьезным информационным голодом, который заставляет врачей объединяться» – отметил профессор Шмырев. В своем докладе он рассказал о современных возможностях диагностики и лечения в клинической неврологии. Невролог не может обходиться только данными электроэнцефалограммы, у него должна быть возможность провести целый ряд обследований, чтобы верно диагностировать заболевание и назначить лечение. В.И. Шмырев привел необходимый (по крайней мере, в неврологическом стационаре) объем обследований, объективно отмечая, что, к сожалению, «он невозможен даже во многих областных больницах, не говоря уж о районных». По его словам, с развитием техники инструментальные методы исследования приобретают все большее значение: «Для выбора верного диагностического направления, правильного лечения, оценки перспектив терапии, прогноза течения заболевания врач-клиницист должен ориентироваться в методах функциональной диагности-

ки, иметь представление о результатах, которые можно получить с помощью того или иного метода». Современный инструментальный диагностический комплекс обследования больных с патологией центральной нервной системы включает различные электрофизиологические, биофизические, ультразвуковые и рентгенорадиологические методы исследования, которые, несмотря на значительные колебания их информативности, обеспечивают получение достаточно четкого представления о характере, локализации, распространенности патологического процесса в ЦНС и связанных с его развитием структурно-функциональных изменениях. Медицинские учреждения ГМУ УД Президента РФ, по мнению профессора Шмырева, имеют мощную базу инструментальной диагностики. Отделение интенсивной неврологии располагает современными методами обследования urgentных сосудистых, травматических, онкологических, дегенеративных, демиелинизирующих и иных поражений. Здесь и компьютерная (КТ), магнитно-резонансная (МРТ), позитронно-эмиссионная (ПЭТ) и однофотонная эмиссионная (СПЕКТ) томографии, дигитальная субтракционная ангиография, различные методы функциональной диагностики и многое другое. Пациентам поликлиник доступны такие диагностические технологии, как реоэнцефалография (РЭГ), ультразвуковая доплерография (УЗДГ), цветное дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (ЦДС), транскраниальное триплексное сканирование (ТКДГ), мультиспиральная компьютерная томография (МСКТ) в ангиоре-





«Фармакотерапия неврологических заболеваний с позиций доказательной медицины. Проблемы хронической боли»



*В.И. Шмырев*



*П.П. Камчатнов*



*Л.П. Соколова*



*Г.И. Резков*

жиге и др. В.И. Шмырев рассказал об истории развития этих методов и на клинических примерах рассмотрел конкретные возможности их использования в повседневной практике врача-невролога.

Большой интерес у собравшихся вызвал доклад д.м.н., профессора кафедры неврологии и нейрохирургии РГМУ им. Н.И. Пирогова Минздравоуразвития РФ Павла Рудольфовича КАМЧАТНОВА «Проблемы лечения пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией». Неврологам прекрасно известна актуальность проблем нарушений мозгового кровообращения, обусловленная распространенностью цереброваскулярных заболеваний, и в первую очередь такого грозного осложнения, как ишемический инсульт (смертность от которого в экономически развитых странах колеблется в пределах 12–20%, уступая лишь смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и опухолей).

С традиционным для научно-практических конференций неврологов докладом об инструментальных методах обследования больных с нарушением мозгового кровообращения, современных методах лекарственной терапии и профилактики непосредственно инсультов выступил д.м.н., профессор кафедры неврологии Учебно-научного медицинского центра УД Президента РФ Геннадий Иванович РЕЗКОВ. Эту мультимедийную пробле-

му докладчик образно сравнил с симфоническим оркестром, где «в роли дирижера выступает врач-невролог». Профессор Резков подробно остановился на нейрореабилитации после инсульта – научному направлению, сложившемуся лишь в последние годы, предложил современную концепцию алгоритма всех возможных лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий. Профессор напомнил врачам, насколько важна нейрореабилитация в остром периоде инсульта, особенно в первые 2–48 часов, и интенсивное лечение в наиболее значимые первые 14 суток.

Еще одна тема, поднятая на конференции, вызвала горячий отклик аудитории. Сформулированное канадским ученым Гансом Селье в середине прошлого века представление о стрессе, как об общем адаптационном синдроме (ОАС) в последние годы получило значительное практическое развитие. Исследователь рассматривал стресс как особое состояние организма, возникающее в ответ на действие любых раздражителей, угрожающих гомеостазу, и характеризующееся мобилизацией неспецифических приспособительных реакций для обеспечения адаптации к действующему фактору. К.м.н. Л. П. СОКОЛОВА (ФГУ «Клиническая больница № 1» УД Президента РФ) в своем докладе «Возможности

адаптации при дисфункции вегетативной нервной системы» подробно рассказала о трех стадиях развития стресса (тревога, резистентность, истощение), о механизмах, лежащих в основе этого процесса. Л. П. Соколова подробно остановилась на способах оценки состояния метаболизма мозга (нейроэнергокартирование – НЭК), уровне стресса (эмоционального, физического), особенностях борьбы с этим состоянием и терапевтических стратегиях при различных формах дезадаптации, а также на препаратах, способных снижать повреждающее действие стресс-реакции.

Особое внимание на конференции было уделено проблеме боли. Специалисты поднимали проблемы клинико-нейрофизиологических аспектов боли, возрастных аспектов синдрома боли в спине, малоинвазивных методов лечения более лечения пояснично-крестцовой радикулопатии, топической диагностики и лечения периартритов. Отметим еще одну особенность этой конференции. Откликнувшись на призыв «активнее развивать собственный фармацевтический комплекс», в своих рекомендациях по фармацевтической нейрореабилитации выступающие, прежде всего, отмечали эффективность отечественных препаратов, давно известных, но хорошо себя зарекомендовавших. ✨

*Подготовила  
Н. Токарева*