



Российской Диабетической Ассоциации – 20 лет

Профилактика и лечение сахарного диабета является социально-значимой задачей, как для России, так и для всего мирового сообщества. Сегодня в нашей стране насчитывается более 8 миллионов больных диабетом и порядка 240 миллионов – в мире. Огромную поддержку и помощь людям, страдающим тяжелым недугом, вот уже на протяжении 20 лет оказывает Российская Диабетическая Ассоциация. 2 ноября 2010 года в Центральном Доме Ученых РАН состоялась юбилейная конференция «20 лет Российской Диабетической Ассоциации». Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения и социального развития РФ, ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация», ОО «Российская Ассоциация Эндокринологов», ФГУ «Эндокринологический научный центр».

Открыл юбилейное заседание И.И. Дедов, Почетный Президент ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» (РДА), академик РАН и РАМН. В своем приветственном слове он отметил высокую значимость деятельности РДА в объединении больных диабетом и в вовлечении их в движение за борьбу против этого заболевания. «Не будет пре-

увеличением сказать, что на сегодняшний день сахарный диабет является прямым вызовом мировому сообществу. Не случайно ООН в 2006 году приняла историческую резолюцию по борьбе с сахарным диабетом», – подчеркнул он. Российская Диабетическая Ассоциация – одна из немногих общественных и медицинских организаций, создан-

ных в начале 90-х, не только пережившая все исторические перипетии, но сохранившая и развившая свой потенциал. «Это самая мощная и самая эффективная по лоббированию и защите интересов своих членов организация», – сказал в своем приветственном слове С.И. Колесников, заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по охране здоро-



Торжественное награждение посланника ВОЗ Вима Винчеса медалью РДА



И.И. Дедов

вья, академик РАМН. – Благодаря постоянному давлению со стороны Диабетической Ассоциации, происходят серьезные положительные изменения в медицинской помощи и специальном обслуживании больных сахарным диабетом». Вим Винчес, специальный посланник ВОЗ, выразил надежду на дальнейшее теплое и дружеское сотрудничество между мировыми сообществами в борьбе с таким коварным врагом как диабет. В этот день в адрес Рос-



С.И. Колесников

сийской Диабетической Ассоциации прозвучало много приветствий и теплых поздравлений, в том числе и от руководителей диабетических ассоциаций и движений стран СНГ и ближнего зарубежья, специально приехавших на юбилейную конференцию из республики Беларусь, Украины, Казахстана, Кыргызстана, Азербайджана, Литвы и других стран. Участниками конференции стали руководители региональных отделений РДА и диабетологических центров, которые входят в структуру диабетологической службы России.

Серьезность и актуальность проблемы сахарного диабета и его осложнений трудно переоценить – если на сегодняшний день в мире насчитывается порядка 240 миллионов человек, страдающих диабетом, то к 2025 году ВОЗ прогнозирует, что их число составит 380 миллионов, а количество людей с метаболическим синдромом достигнет 500 миллионов. Метаболический синдром, напрямую связанный с ожирением, гиподинамией, хроническим стрессом, артериальной гипертензией, тесно смыкается с проблемой предиабета. Сахарный диабет – грозная патология, страшная своими осложнениями. Вот почему так важны профилактика и ранняя коррекция этого заболевания. Организация диабетологической службы стала первым пунктом в реализации Федеральной целевой программы «Сахарный диабет». По словам И.И. Дедова, чей доклад был посвящен результатам деятельности диабетической службы, сегодня в России существует четкая структура данной службы – это Федеральный диабетологический центр, в который входит 71 региональный диабетологический центр. Это 84 региональных центра регистра СД, 195 кабинетов «Диабетическая стопа», 121 кабинет лазерфототокоагуляции сетчатки, 53 кабинета «Диабет и беременность», 1120 школ обучения больных СД, специализированные санатории. За истекшие годы претерпели изменения как критерии диагностики сахарно-

го диабета, так и методы лечения. Если в 1985 году критерием оценки наличия у пациента гликемии являлся уровень глюкозы натощак выше 7,8 ммоль/л, то на сегодняшний день этот диагноз ставят при уровне глюкозы выше 6,5 ммоль/л. Значительное усовершенствование получили средства контроля сахарного диабета, а четвертое поколение инсулиновых дозаторов способно самостоятельно изменять скорость введения инсулина в ответ на изменения концентрации глюкозы. На сегодняшний день использование современного диагностического и лечебного оборудования является залогом успешного лечения диабетической ретинопатии, нефропатии, ишемической болезни сердца, диабетической стопы. Так, например, благодаря новым возможностям для лечения синдрома диабетической стопы, количество ампутаций удалось снизить с 50% до 25%, а летальных исходов – с 20% до 2%. «Однако главная наша задача – не пропустить заболевание в дебюте, чтобы не появилась в дальнейшем необходимость в радикальном оперативном вмешательстве», – подчеркнул И.И. Дедов.

Следует отметить, что Российская Диабетическая Ассоциация в составе Российской Диабетической Федерации на протяжении 10 лет является активным членом Международной Диабетической Федерации (IDF). Об основных приоритетах деятельности IDF в ближайшие годы рассказал в своем выступлении Вим Винчес, специальный посланник ВОЗ. Международная Диабетическая Федерация была организована в 1950 году. На сегодняшний день она объединяет свыше 200 ассоциаций из 160 стран мира. К одному из основных приоритетов, безусловно, относится реализация глобальной программы по улучшению оказания помощи и защите прав людей с диабетом, разработанной федерацией при поддержке всех ассоциаций, входящих в IDF. Логическим продолжением рассказа Вима Винчеса о деятельности IDF стал доклад «Международное диабетическое



движение: думай глобально, действуй адресно», который представил участникам конференции А.Ю. Майоров, д.м.н., член Правления Европейского региона Международной Диабетической Федерации. Прежде всего, он познакомил слушателей с данными распространенности сахарного диабета в мире, подготовленные IDF, которые отличаются от данных ВОЗ. Сегодня на нашей планете проживают 7 миллиардов человек, 285 миллионов из них в возрасте от 20 до 79 лет страдают сахарным диабетом типа 1 и 2, а также 480 тысяч детей и подростков в возрасте до 14 лет – сахарным диабетом типа 1. Если прогнозы подтвердятся, то к 2030 году число больных СД типа 1 и 2 достигнет 438 миллионов человек. Россия по количеству больных СД занимает четвертое место в мире – на начало 2010 года в стране насчитывалось 9,6 миллиона человек с диабетом. Международная Диабетическая Федерация состоит из 7 регионов, Россия входит в ее Европейский регион. Что находится в центре внимания офиса Европейского региона? Прежде всего, политическая активность и лоббирование интересов людей с диабетом с помощью рабочей группы в Европар-

ламенте, а также участие в крупнейших европейских конгрессах, посвященных диабету. Это, безусловно, укрепление связей с диабетическими ассоциациями, входящими в Европейский регион IDF. Ежегодно, начиная с 2003 года, под эгидой IDF проводится Международный саммит руководителей диабетических ассоциаций Восточно-Европейских стран. Огромная роль отводится обеспечению специалистов необходимой справочной литературой, для чего международные документы по диабету неоднократно переводились на русский язык, а также их обучению. В 2009–2010 годы для врачей и медсестер было проведено 36 семинаров по подготовке инструкторов для школы диабета, 14 семинаров по Интерактивным картам для специалистов обучения, а также семинары в Суздале, Светлогорске, в Литве для представителей ассоциаций больных «Обучение больных сахарным диабетом». Как уже отмечалось в выступлениях докладчиков, Российская Диабетическая Ассоциация за прошедшие 20 лет смогла не только сохранить, но и значительно приумножить свой потенциал. По мнению В.А. Петерковой, профессора, д.м.н., Президента ООИИ «Российская Ди-



Вим Винчес

абетическая Ассоциация», большая в том заслуга Я.Ю. Кондратьева, первого президента РДА, а также В.Я. Игнаткова, который руководил РДА в течение 12 лет – с 1992 по 2004 год. На сегодняшний день ассоциация насчитывает порядка 56 региональных отделений, и целью деятельности ее участников является помощь больным СД в обретении статуса полноценного члена общества.☺

Подготовила С. Евстафьева



А.Ю. Майоров



В.А. Петеркова