



Медикаментозная терапия больных аденомой предстательной железы

В последние годы медикаментозная терапия занимает весьма прочные позиции в лечении пациентов с симптомами нижних мочевых путей, обусловленных гиперплазией предстательной железы. В данной публикации в простой и наглядной форме представлены современные подходы к медикаментозной терапии гиперплазии предстательной железы. Инфографика основывается на опубликованных ранее статьях авторов из НИИ уронефрологии и репродуктивного здоровья человека Первого МГМУ им. И.М. Сеченова – Ю.Г. Аляева, А.З. Винарова и др., в которых были представлены результаты проводимых в институте исследований^{1, 2}. Данная информация будет полезна практикующему урологу в его повседневной практике, поможет ему принимать более обоснованные и взвешенные решения, а также иллюстрировать предлагаемый вариант лечения своим пациентам.

	Экстракты плодов пальмы ползучей (<i>Serenoa repens</i>)	Альфа-1-адреноблокаторы	Ингибиторы 5-альфа-редуктазы	Активное наблюдение
Легкая симптоматика (0–7 баллов по шкале IPSS ³)	✓	—	—	—
Умеренная симптоматика (8–19 баллов) и выраженная симптоматика (20–35 баллов)	✓	✓	✓	—

Комбинированная терапия
Комбинированная терапия

ГПЖ – гиперплазия предстательной железы, ХП – хронический простатит, ПСА – простатспецифический антиген.



Рекомендации на основании данных НИИ уронефрологии и репродуктивного здоровья человека Первого МГМУ

	Экстракты плодов пальмы ползучей (<i>Serenoa repens</i>)	Альфа-1-адреноблокаторы	Ингибиторы 5-альфа-редуктазы
Патогенетическое действие на прогрессию ГПЖ	✓		✓
Противовоспалительное действие на ХП	✓		
Симптоматическое действие на проявления ГПЖ		✓	
Нежелательные явления (эректильная дисфункция, снижение либидо, гинекомастия)			✓
Снижение ПСА			✓
Ожидаемое время наступления эффекта	Через 6–8 недель	Через 48 часов	Через 4–6 месяцев

<i>Serenoa repens</i>	=	Высокий профиль безопасности	+	Эффективное предотвращение прогрессирования ГПЖ (ввиду патогенетического воздействия на механизмы ее развития)		
Тамсулозин	=	Лучшее соотношение эффективности и переносимости	+	Назначение чаще других препаратов данной группы (чаще препаратов на основе альфузозина, доксазозина, теразозина)		
Комбинированная терапия	=	Более эффективное купирование дизурии (при ГПЖ и ХП)	+	Профилактика прогрессии симптомов ГПЖ и рецидивов ХП	+	Высокий профиль безопасности

Урология

Материал подготовлен Л.Г. Спиваком

¹ Спивак Л.Г., Винаров А.З., Евдокимов М.С. Медикаментозная терапия больных аденомой предстательной железы с расстройствами мочеиспускания // Урология. 2012. № 6. С. 96–99.

² Аляев Ю.Г., Винаров А.З. Лечение хронического простатита как профилактика возможного развития аденомы предстательной железы // Урология. 2012. № 2. С. 39–43.

³ IPSS – International Prostate Symptom Score – Международная шкала оценки простатических симптомов.