



# Интенсивный контроль гликемии, или Зачем нужен новый Диабетон МВ 60 мг?

*В февральском выпуске нашего журнала («ЭФ. Эндокринология».*

*2011. № 1. С. 12) опубликовано Информационное письмо Российской ассоциации эндокринологов (РАЭ), в котором сообщается о начале применения в российской клинической практике препарата Диабетон МВ 60 мг (таблетки с модифицированным высвобождением).*

*Напомним, что препарат сульфонилмочевины II поколения Диабетон МВ 30 мг успешно применяется в мировой клинической практике с 2000, а в отечественной – с 2005 г.*

*Признанная эффективность и безопасность Диабетона МВ 30 мг послужила основанием для его включения в Российские рекомендации и стандарты оказания помощи больным сахарным диабетом 2 типа, в региональные списки и программу дополнительного лекарственного обеспечения (ДЛО).*

*В январе 2011 г. компания «Сервье» объявляет о начале выпуска препарата Диабетон МВ в новой лекарственной форме – таблетки с модифицированным высвобождением, содержащие 60 мг активного вещества в одной таблетке. Эксперты РАЭ уверены: новый Диабетон МВ 60 мг в одной таблетке позволит улучшить контроль диабета.*

*После публикации Информационного письма РАЭ в редакцию журнала поступили письма от практикующих врачей.*

*Уважаемые читатели, на ваши вопросы отвечает известный ученый, блестящий врач-клиницист, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ, научный редактор нашего журнала Ашот Мусаелович МКРТУМЯН.*

## **? Зачем нужно было создавать Диабетон МВ 60 мг?**

– Диабетон МВ 60 мг появился в ответ на результаты исследования ADVANCE (Action in Diabetes and Vascular disease: preterAx and diamicroN modified-release Controlled Evaluation), которое подтвердило практическую необходимость дозы 120 мг в сутки в достижении компенсации сахарного диабета 2 типа: 70% пациентов получали Диабетон МВ 120 мг/сут. Таким образом, вместо 4 таблеток Диабетона МВ 30 мг необходимо всего 2 таблетки Диабетона МВ 60 мг, то есть новый препарат вдвое сокращает число таблеток на прием в случае назначения врачом максимальной дозы. При этом в начале лечения достаточно лишь 1 таблетки перед завтраком!

## **? Что же нового в Диабетоне МВ 60 мг?**

– Диабетон МВ 60 мг – это совершенно новая лекарственная форма. Фактически – первая в диабетологии делимая таблетка с модифицированным высвобождением гликлазида. Инновационный матрикс содержит гликлазид, находящийся внутри миллионов микрогранул, каждая из которых постепенно высвобождает препарат. Таким образом, эффективная концентрация Диабетона МВ в плазме достигается при приеме даже половины таблетки.



**?** Вы говорите: «Двойная доза – двойная эффективность». На чем основано это утверждение?

– На практике средняя дозировка Диабетона МВ 30 мг составляет 2 таблетки (60 мг), то есть большинство больных получают половину максимальной (120 мг) дозы Диабетона МВ. Принимать по 3–4 таблетки сразу не очень удобно. Диабетон МВ 60 мг облегчает режим дозирования, и даже максимальная доза 120 мг – это всего 2 таблетки, а не 4, как раньше! Словом, Диабетон МВ 60 мг вдвое уменьшает число таблеток на один прием, облегчает режим титрования дозы, повышает приверженность больных к лечению, что в конечном итоге обеспечивает более высокую эффективность лечения и лучший контроль гликемии у большего числа больных.

**?** У пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском желательно снижать уровень HbA1c постепенно, у остальных предпочитают более быстрое снижение уровня HbA1c. В этой связи как титровать дозу Диабетона МВ 60 мг?

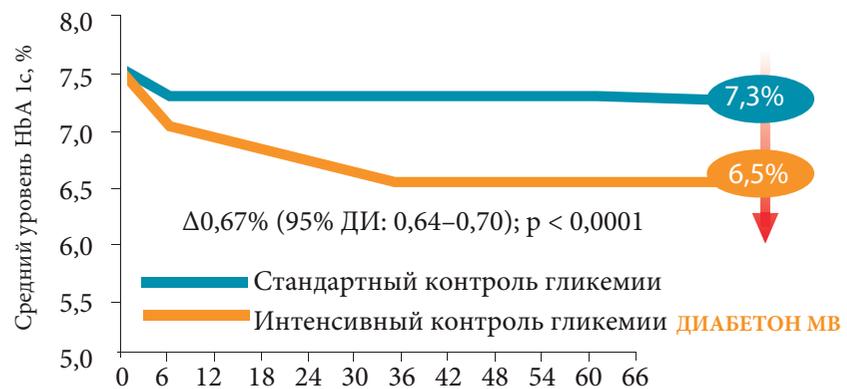
– В случае когда пациент нуждается в более быстрой нормализации уровня гликемии, вы можете начать лечение сразу с 1 таблетки нового Диабетона МВ 60 мг и впоследствии перейти на 2 таблетки. Таким образом вы достигнете дозировки 120 мг – дозы, которая применялась у большинства пациентов в исследовании ADVANCE и подтвердила полную безопасность в отношении гипогликемий. Согласитесь, большинство ваших пациентов – люди пожилого возраста с длительностью сахарного диабета 2 типа более 5 лет, имеющие избыточную массу тела, артериальную гипертензию, возможно, инфаркт или инсульт в анамнезе. Именно такие пациенты являются участниками исследования ADVANCE (проекта ADVANCE-ON, который продолжается в настоящее время), и именно у них терапия, основанная на Диабетоне МВ, продемон-



## Крупномасштабное исследование ADVANCE с участием российских центров

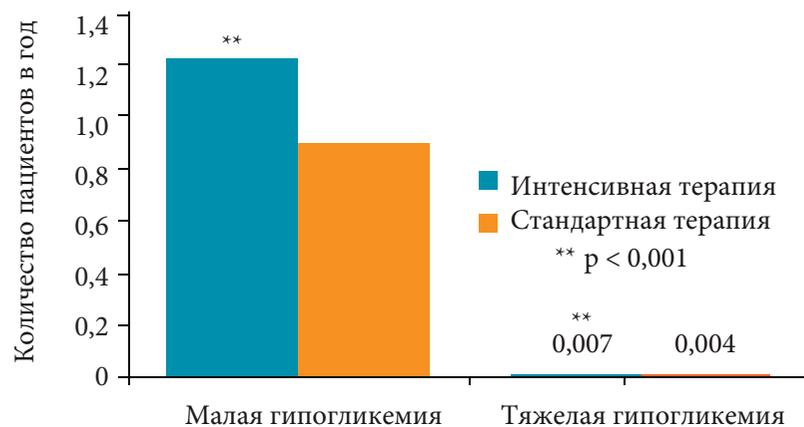
**!** Высокая эффективность – снижение уровня HbA1c < 6,5%

### Снижение уровня HbA1c\*



**!** Безопасность в отношении гипогликемий

### Частота развития гипогликемий\*



\* Zoungas S., Chalmers J., Kengne A.P., Pillai A., Billot L., de Galan B., Marre M., Neal B., Harrap S., Poulter N., Patel A. The efficacy of lowering glycosylated haemoglobin with a gliclazide modified release-based intensive glucose lowering regimen in the ADVANCE trial // Diabetes Res. Clin. Pract. Vol. 89. 2010. № 2. P. 126–133.

стрировала постепенное и безопасное снижение уровня HbA1c, существенное уменьшение риска развития основных осложнений диабета (нефропатии, сердечно-сосудистой смертности).

**?** Можно ли переносить результаты исследований, выполненных для Диабетона МВ 30 мг, на Диабетон МВ 60 мг?

– Если ответить коротко – да. В проведенных исследованиях доказана полная биологическая и терапевтическая эквивалентность 1 таблетки Диабетона МВ 60 мг 2 таблеткам Диабетона МВ 30 мг (1/2 таблетки Диабетона МВ 60 мг равна 1 таблетке Диабетона МВ 30 мг). Диабетон МВ 60 мг обеспечивает воспроизведение всех известных вам свойств: высокую

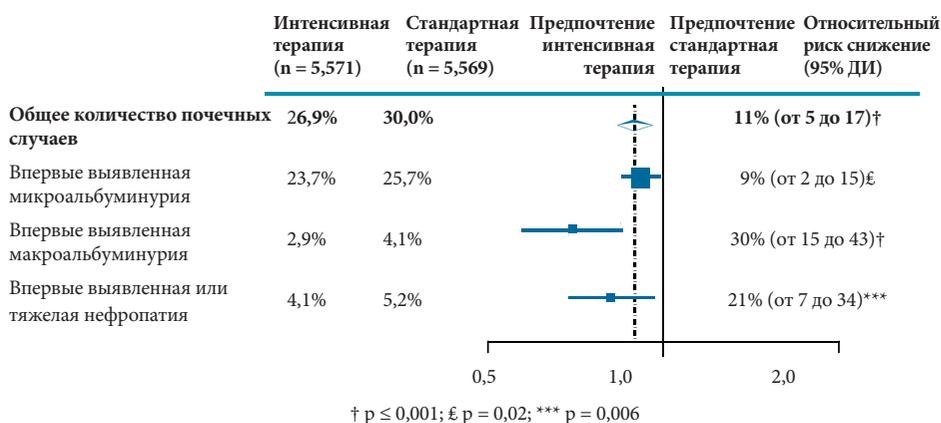
эффективность, бета-клеточную селективность, кардиопротективную, безопасность, защиту от осложнений. А в сочетании с такими «плюсами» Диабетона МВ 60 мг, как уменьшение числа таблеток на прием и более простой режим дозирования, в конечном счете достигается более высокая эффективность лечения и приверженность больных терапии.

## ADVANCE

### Крупномасштабное исследование ADVANCE с участием российских центров

#### Почечные осложнения\*

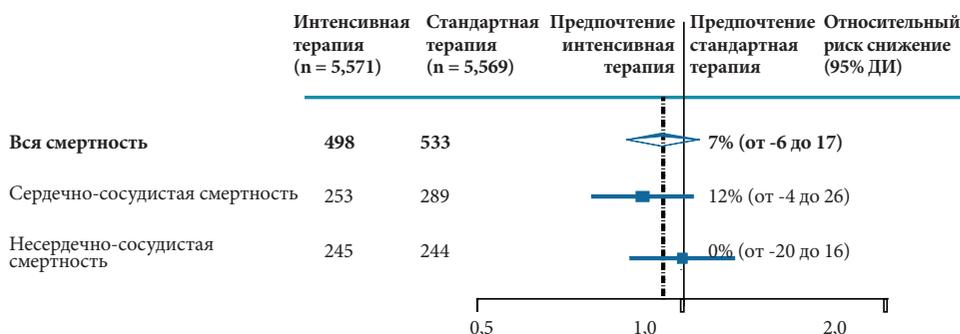
Количество пациентов с почечными случаями



**!** Снижение диабетической нефропатии на 21% (p = 0,001)

#### Смертность\*

Количество умерших пациентов



**!** Тенденция к снижению сердечно-сосудистой смертности на 12% (p = 0,06)

**?** Как перевести пациента, который в настоящее время получает 1 таблетку Диабетона МВ 30 мг, на новую форму с дозировкой 60 мг?

– Схема перевода с Диабетона МВ 30 мг проста:

- 1 таб. Диабетона МВ 30 мг = 1/2 таб. Диабетона МВ 60 мг;
- 2 таб. Диабетона МВ 30 мг = 1 таб. Диабетона МВ 60 мг;
- 3 таб. Диабетона МВ 30 мг = 1 + 1/2 таб. Диабетона МВ 60 мг;
- 4 таб. Диабетона МВ 30 мг = 2 таб. Диабетона МВ 60 мг.

Переведите ваших пациентов на Диабетон МВ 60 мг, и уже сегодня вы обеспечите более эффективный контроль диабета у большинства из них.

**?** Какова стартовая доза Диабетона МВ 60 мг у пациентов с недостаточным контролем гликемии на фоне приема метформина?

– Как показывает практика, большинству больных сразу требуется достаточно высокая дозировка, так что в зависимости от профиля больного (уровень гликемии, сопутствующая патология, комбинация с другими пероральными сахароснижающими препаратами) вы можете начать терапию сразу с 1 таблетки Диабетона МВ 60 мг. Это позволит более быстро добиться контроля гликемии, не увеличивая риска гипогликемических реакций (как доказало исследование ADVANCE). Тем не менее в определенных ситуациях – и это отмечено в инструкции по препарату – стартовая доза может составлять и половину таблетки Диабетона МВ 60 мг, в частности у лиц пожилого возраста. 🌟

\* Zoungas S., Chalmers J., Kengne A.P., Pillai A., Billot L., de Galan B., Marre M., Neal B., Harrap S., Poulter N., Patel A. The efficacy of lowering glycated haemoglobin with a gliclazide modified release-based intensive glucose lowering regimen in the ADVANCE trial // Diabetes Res. Clin. Pract. Vol. 89. 2010. № 2. P. 126–133.

# ДИАБЕТОН® МВ 60

– Новая форма  
для эффективного  
контроля гликемии



новая делимая таблетка

DIA 30

DIA 30

30 мг



DIA 60

60 мг



→ Простота достижения  
максимально эффективной дозы

→ Повышение приверженности  
больных к лечению

→ Сохранение всех преимуществ:  
• снижение риска осложнений  
• низкий риск гипогликемий



115054, Москва, Павелецкая пл., д. 2, стр. 3.  
Тел. (495) 937 0700, факс: (495) 937 0701.