



Медицинские показания применения терапевтических систем по уходу за кожей лица (лечение *acne vulgaris*, коррекция возрастных изменений, нарушений пигментации кожи) в практике врача косметолога и дерматолога

Заболевания, сопровождающиеся развитием патологического процесса в коже, сохраняют медицинскую значимость из-за высокой распространенности, частоты хронизации процесса и снижения качества жизни пациентов. Рассмотрению медицинских показаний для применения терапевтических систем Obagi по уходу за кожей лица в практике врача косметолога и дерматолога был посвящен симпозиум компании «Валеант», состоявшийся в рамках IV Московского форума «Дерматовенерология и косметология: синтез науки и практики» (Москва, 15 октября 2014 г.). Об актуальных возможностях системы Obagi CLENZIderm M.D. в лечении угревой сыпи, розацеа и системы Obagi Nu-Derm Fx в коррекции возрастных изменений и нарушений пигментации кожи рассказала врач-дерматолог высшей категории отделения дерматоонкологии и лазерной хирургии Центральной клинической больницы Российской академии наук, к.м.н. Елена Альбертовна САНЧЕС.

По данным независимого исследования Kline&Co (2010), Obagi Medical Products является самой востребованной торговой маркой среди профессиональных систем по уходу за кожей в США¹. Как отметила в начале выступления Е.А. Санчес, в России наиболее интересными и популярными продуктами этой марки являются системы Obagi CLENZIderm M.D. и Obagi Nu-Derm Fx. Система Obagi CLENZIderm M.D. используется для лечения акне и розацеа.

Известно, что акне (*acne vulgaris*) – хроническое рецидивирующее заболевание кожи преимущественно у лиц молодого возраста, являющееся результатом гиперпродукции кожного сала и закупорки сальных желез с последую-

щим их воспалением. Согласно статистике, высыпания различной степени тяжести отмечаются у 60–80% лиц в возрасте от 12 до 25 лет.

На основании классификации G. Plewig и A. Kligman (1994) вульгарные угри (*acne vulgaris*) подразделяются на угри детского возраста, юношеские угри, угри взрослых и угри, вызванные экзогенными и физическими факторами².

В патогенезе *acne vulgaris* выделяют несколько этапов. Начало заболевания связано с гиперпродукцией секрета сальных желез, которой могут способствовать такие факторы, как генетическая предрасположенность, нарушения эндокринной системы, поликистоз яичников, андроген-продуцирующие опу-

холевые заболевания, повышенный тонус вагусной системы иннервации сальных желез и др.³ На следующем этапе появляется фолликулярный гиперкератоз, который усугубляется продуктами жизнедеятельности бактерий (*Propionibacterium acnes*), в результате развивается воспаление. Далее наблюдается усиленное ороговение в верхней части воронки фолликула. Секрет сальной железы скапливается в нижней части воронки фолликула, формируются кистозные полости, затем образуются закрытые и открытые комедоны⁴. В дальнейшем эти невоспалительные элементы могут трансформироваться в воспалительные. После их разрешения часто остаются такие нежелательные явления, как расширенные поры,

¹ Professional Skin Care 2010. Kline & Co, 2010.

² www.upenn.edu/emeritus/memoriain/Kligman.html.

³ Ахтямов С.Н. Акне, рубцы постакне, акнеформные дерматозы. Руководство для врачей. М.: Медицина, 2010.

⁴ Адаскевич В.П. Акне вульгарные и розовые угри. Иллюстрированное руководство. М., 2005.



Сателлитный симпозиум компании «Валеант»

гиперпигментация, атрофические рубцы³, коррекция которых требует длительной терапии.

Воспалительные явления *acne vulgaris* могут развиваться как на поверхности кожи, так и в достаточно глубоких слоях. Именно поэтому необходимо высокоэффективное терапевтическое средство, воздействующее на дермальные и эпидермальные слои кожи, каковым и является система Obagi CLENZIderm M.D. Это клинически одобренная топическая система, в основе которой лежит инновационная технология проникновения 5%-ного бензоил пероксида (benzoyl peroxide – ВРО) в очаг воспаления. Ультрамикронизированный ВРО обладает высокоэффективными проникающими свойствами, оказывает воздействие на *P. acnes* и позволяет добиться быстрых терапевтических результатов. Поскольку размер кристалла ВРО в 5%-ном растворе составляет 1/10 000 размера кристалла ВРО в других противогрибковых препаратах местного назначения⁵, вещество быстро проникает непосредственно в очаг воспаления. Клинически доказано⁵, что система устраняет три главные причины возникновения угревой сыпи: избыточное салоотделение, гиперпролиферацию кератиноцитов и размножение *P. acnes*. Как правило, на фоне применения системы CLENZIderm M.D. положительный результат достигается очень быстро – в течение двух недель применения исчезает более 30% высыпаний⁶.

Эффективность ВРО обусловлена его основными свойствами: во-первых, он обладает выраженными бактерицидными свойствами в отношении *P. acnes*, *Staphylococcus epidermidis*, *Pityrosporum ovale*, во-вторых, не приводит к появ-

лению резистентных форм микроорганизмов, в-третьих, способствует быстрому регрессу воспалительных и невоспалительных высыпаний.

Доказано, что Obagi CLENZIderm M.D. проявляет значительно более высокую антибактериальную активность, нежели комбинация 1%-ный клиндамицин + 5%-ный ВРО⁶.

Эффективность данной системы объясняется способностью не только подавлять активность *P. acnes* за счет генерации свободных форм кислорода в сальных железах, но и уменьшать синтез жирных кислот.

Все компоненты терапевтической системы подобраны таким образом, чтобы при их взаимодействии достигался оптимальный результат – глубокое проникновение, быстрое уменьшение количества бактерий *P. acnes* и воспалительных элементов.

Система Obagi CLENZIderm M.D. выпускается в двух вариантах: для сухой/чувствительной и жирной кожи. Алгоритм лечения состоит из трех шагов. Для пациентов с жирной кожей первым шагом будет ее очищение с помощью средства для ежедневного ухода Daily Care Foaming Cleanser. Средство содержит 2%-ную салициловую кислоту и ментол. Цель – очистить и подготовить кожу для проникновения активных ингредиентов системы. Второй шаг – отшелушивание. Используется средство Pore Therapy, которое также содержит 2%-ную салициловую кислоту. Цель – облегчить проникновение активного ингредиента. Третий шаг – лечение с помощью терапевтического лосьона Therapeutic Lotion, содержащего 5%-ный ВРО.

Для пациентов с сухой кожей первый шаг предполагает подготовку

кожи – крем Daily Care Cream Cleanser, который содержит очищающие и смягчающие ингредиенты, например экстракт коры ивы и лакричного корня. Второй шаг – лечение проблемной кожи с помощью терапевтического лосьона Therapeutic Lotion. Третий шаг – увлажнение кожи с помощью сыворотки Clenziderm Therapeutic Moisturizer, в состав которой входит 20%-ный глицерин и 1%-ный диметикон.

Лосьон для проблемной кожи Therapeutic Lotion первые две недели рекомендуется применять один раз в день, а при хорошей переносимости с третьей недели – до двух раз в день. Если побочные эффекты все-таки возникают, их можно минимизировать с помощью сыворотки для увлажнения кожи Clenziderm Therapeutic Moisturizer или изменив режим лечения.

Стандартная схема терапии: один раз в день в течение четырех месяцев либо два раза в день в течение двух месяцев. При более тяжелых формах акне необходима комплексная терапия и дополнительное назначение терапевтических средств и методик.

Е.А. Санчес также дала рекомендации по сочетанному применению системы CLENZIderm M.D.:

- не следует применять CLENZIderm M.D. одновременно с системными ретиноидами;
- ее возможно сочетать с топическими ретиноидами, но необходимо разделять их применение во времени: утром – система, вечером – топические ретиноиды;
- топические антибиотики (при назначении врача) наносятся после терапевтического лосьона;
- пероральные антибиотики принимаются независимо от использования системы;

⁵ Swinyer L. A single-center, open label study to evaluate the tolerability and efficacy of the optimized CLENZIderm M.D. System for the treatment of mild to moderate facial acne vulgaris. Protocol CLZ-003, 2012.

⁶ Green L.J., Del Rosso J.Q. Efficacy and tolerability of a three-step acne system containing a novel solubilized benzoyl peroxide lotion for normal to dry skin versus a benzoyl peroxide/clindamycin combination product: an investigator-blind, randomized, parallel-group study. Poster presented, 2008.

дерматокосметология



IV Московский форум «Дерматовенерология и косметология: синтез науки и практики»

- возможно совмещение с профессиональными чистками и другими методами косметологической коррекции. В день процедуры система не применяется.

Докладчик отметила, что эффективность трехступенчатой системы Obagi CLENZIderm M.D. была доказана в ходе лечения пациентов с акне слабой или средней степени тяжести, проводившегося в Центральной клинической больнице Российской академии наук (рис. 1 и 2).

Преимущества системы Obagi CLENZIderm M.D.:

- простота и удобство для домашнего применения;
- вариабельность систем позволяет подобрать лечение для всех типов кожи;
- система может быть использована в качестве монотерапии или для достижения наилучшего результата в комбинации с необходимыми терапевтическими средствами;
- выверенные и четко прописанные режимы применения всех препаратов позволяют врачу

прогнозировать, контролировать, а главное, гарантировать результат своим пациентам.

Далее Е.А. Санчес остановилась на возможностях систем Obagi в коррекции возрастных изменений и нарушений пигментации кожи.

Выступающая отметила, что старение – это биологический процесс, возникающий в результате увеличивающегося с возрастом повреждающего действия экзогенных и эндогенных факторов, приводящий к снижению функций организма и его способности приспосабливаться. Данный процесс универсален для всех живых организмов и продолжается от рождения до смерти.

Изменения кожи являются одним из наиболее видимых признаков старения.

Выделяют генетическое старение и фотостарение кожи. Существует целый комплекс причин, которые могут ускорить возрастные изменения (питание, образ жизни, соматические заболевания, нарушения гормонального фона и др.).

Самым существенным фактором, однако, является солнце. В этом можно убедиться, сравнивая области кожи, которые регулярно подвергаются солнечному излучению, с областями кожи, которые защищены от солнечных лучей.

В настоящий момент вопросы коррекции возрастных изменений по-прежнему актуальны. Одной из наиболее трудных задач в косметологической практике является терапия гиперпигментации. Сегодня пациенты предъявляют высокие требования к косметологическим процедурам и их частым пожеланием становится достижение результата (гладкая, упругая кожа, с хорошей гидратацией, без пигментации, повреждений и рубцов) на длительный срок. Для этого необходимо воздействовать комплексно и в условиях косметологической клиники, и в домашних условиях (назначать эффективные препараты для ухода за кожей).

Для решения поставленных задач компания Obagi Medical Products разработала комплексную систему Obagi Nu-Derm Fx. Она применяется для лечения фотоповреждений, гиперпигментации кожи различного генеза, коррекции возрастных изменений и осложнений угревой болезни. Терапевтический эффект системы обусловлен каскадом реакций на клеточном уровне:

- повышение и нормализация уровня клеточного обмена;
- уменьшение гиперактивности меланоцитов;
- восстановление транскрипции ДНК в кератиноцитах;
- стимуляция активности фибробластов;
- стимуляция синтеза коллагена и эластина;
- нормализация ангиогенеза в дерме;
- нормализация липидного обмена;
- снижение трансэпидермальной дегидратации;
- активизация антиоксидантной защиты.



Рис. 1. Пациент К. до применения (А) и через две недели после применения системы CLENZIderm M.D. (Б)



Рис. 2. Пациент Л. до применения (А) и через две недели после применения системы CLENZIderm M.D. (Б)



Сателлитный симпозиум компании «Валеант»

дерматокосметология

Лечебная система Obagi Nu-Derm Fx для коррекции возрастных изменений содержит 7%-ный арбутин – ингибитор тирозиназы, депигментирующий эффект которого достигается селективным воздействием на метаболизм меланоцитов. Препараты системы Obagi Nu-Derm Fx подобраны таким образом, что их воздействие начинается с эпидермальных слоев с последующим углублением в дермальные слои. С помощью данной системы нормализуются процессы формирования и распределения меланоцитов на эпидермальном и дермальном уровне, обновления кератиноцитов, а также стимуляция фибробластов.

Система Obagi Nu-Derm Fx разработана для двух типов кожи – сухой и жирной. Она предусматривает четыре этапа коррекции возрастных изменений: подготовку, коррекцию, стимуляцию и защиту.

В набор входят семь средств. На этапе подготовки используют два средства. Для мягкого очищения нормальной, сухой и чувствительной кожи – средство Gentle Cleanser (в состав входят глицерин-7, масло из косточек абрикоса, пантенол и другие компоненты, которые не будут вызывать раздражение и повышенное шелушение кожи). Для очищения нормальной и жирной кожи применяется гель-пенка Foaming Gel, в состав которого добавлены экстракт люцерны, ромашки и другие компоненты, обладающие противовоспалительным действием. Для всех типов кожи на этапе подготовки также показан тоник Toner. Его основная задача – восстановление естественного уровня pH.

Этап коррекции предусматривает использование двух препаратов. Они действуют на уровне эпидермиса, увеличивают уровень митоза в роговом слое, регулируют выделение меланина. Это осветляющее средство Clear для всех типов

кожи, которое корректирует меланогенез в верхних слоях эпидермиса (содержит 7%-ный арбутин) и отшелушивающее средство – крем Exfoderm без альфа-гидроксикислот для сухой кожи или крем Exfoderm Forte, содержащий альфа-гидроксикислоты, для жирной кожи.

Этап стимуляции является самым важным: происходит активное отбеливание не только на уровне эпидермиса, но и на уровне дермальных слоев и стимуляция фибробластов, что способствует выработке коллагена, эластина, насыщенных гликозаминогликанов. Основными препаратами третьего этапа являются крем Ретин-А 0,05–0,1% и средство Blend Fx, главный ингредиент – 7%-ный арбутин. На этом этапе для воздействия на клеточные структуры эпидермиса и дермы и коррекции возрастных изменений, гиперпигментации необходимо количество препарата Blend Fx смешивают с кремом Ретин-А.

Этап защиты предполагает использование солнцезащитного средства от А- и В-излучений – крема Sun Shield (фактор защиты 50). Активными ингредиентами крема являются 10,5%-ный микронизированный оксид цинка и 7,5%-ный октиноксат. Данное солнцезащитное средство хорошо впитывается и не оставляет белых следов.

В системе Obagi Nu-Derm Fx в качестве одного из основных компонентов применяется 0,05–

0,1%-ный Ретин-А. С его помощью нормализуются процессы клеточной активности кератиноцитов, стимулируется активность фибробластов, улучшается транскрипция ДНК при клеточном делении, уменьшается мутация клеток. Ретин-А обладает кератолитическим и себостатическим эффектами, влияет на ангиогенез. В первые три-четыре недели применения системы Obagi Nu-Derm Fx у пациента должна возникнуть реакция тканей на активные компоненты: легкое жжение, обострение кожных реакций (гиперемия, шелушение, отек). Именно поэтому в течение первых недель для своевременной корректировки назначений необходим контроль за пациентом.

Показаниями к терапии системы Obagi Nu-Derm Fx являются:

- возрастные изменения кожи, в том числе связанные с фотостарением кожи, – морщины, расширенные поры, телеангиэктазия, солнечный эластоз, старческая атрофия кожи, актинический кератоз;
- гиперпигментация кожи – хлоазма, мелазма, веснушки;
- поствоспалительная гиперпигментация;
- рубцовые изменения постакне;
- розацеа.

Противопоказания – беременность и период лактации.

В настоящее время существует три основных протокола по применению системы Obagi Nu-Derm – стандартный, средней интенсивности и интенсивный.

Таблица. Средняя продолжительность фаз при применении системы Obagi Nu-Derm

Фаза	Протокол		
	стандартный	средней интенсивности	интенсивный
Реактивная	1 цикл 6 недель	1 цикл 6 недель	1 цикл 6 недель
Толерантная	4 цикла 24 недели	2 цикла 12 недель	1 цикл 6 недель
Коррекции	1 цикл 6 недель	1 цикл 6 недель	1 цикл 6 недель
Всего	6 циклов 36 недель	4 цикла 24 недели	3 цикла 18 недель



IV Московский форум «Дерматовенерология и косметология: синтез науки и практики»

Они подразумевают применение данной системы ежедневно, но их интенсивность зависит от частоты применения, дозировки и концентрации Ретина-А. Есть еще два подготовительных протокола – постепенный и гибкий, которые позволяют отменить на несколько дней применение системы в случае каких-либо активных проявлений. При выборе протокола следует учитывать состояние, тип кожи, образ жизни пациента. Основным объектом восстановления кожи является постоянное обновление эпидермиса – нормальная скорость транскрипции в здоровых клетках и синергизм этапов коррекции и стимуляции. Максимального улучшения можно ожидать только при применении всей системы Obagi Nu-Derm Fx.

Один цикл восстановления кожи занимает примерно 40 дней, в среднем необходимо провести три-четыре цикла. Выделяют три фазы восстановления функции кожи: реактивную, толерантную и коррекции. Основной зоной воздействия во время реактивной фазы является базальный слой, во время толерантной фазы и фазы коррекции – базальный и сосочковый слой дермы. Длительность фаз при применении системы Obagi Nu-Derm Fx зависит от выбора протокола лечения (таблица). В общей сложности продолжительность использования системы Obagi Nu-Derm Fx составляет от 18 недель (интенсивный протокол) до 36 недель (стандартный протокол).

Системы Obagi можно сочетать с препаратами и технологиями, используемыми в клинической практике дерматолога и косметолога. Во время реактивной фазы прибегать к активным процедурам не следует.

Опыт применения системы Obagi Nu-Derm Fx показывает, что через шесть недель достоверно уменьшаются клинические симптомы гиперпигментации и нормализуется функция кожи, улучшаются ее цвет и качество (рис. 3 и 4).

«Благодаря системе Obagi Nu-Derm, в которой разумно сочетаются активные ингредиенты в правильно подобранных дозах, удалось добиться качественно нового результата, намного превосходящего эффект от применения указанных препаратов по отдельности», – констатировала Е.А. Санчес.

В заключение докладчик отметила, что широкая линейка препаратов терапевтических систем Obagi позволяет решать целый комплекс косметологических и дерматологических задач. Так, препараты системы CLENZIderm M.D. устраняют три главные причины угревой сыпи – избыточное салоотделение, гиперпролиферацию кератиноцитов и размножение *P. acnes*. Применение системы CLENZIderm M.D. у пациентов позволяет достичь положительных результатов за очень короткое время. Препараты лечебной системы Obagi Nu-Derm успешно применяются для лечения фотоповреждений, гиперпигментации кожи различного генеза, коррекции возрастных изменений и осложнений угревой болезни. Уникальная омолаживающая система Obagi Nu-Derm Fx корректирует видимые дефекты кожи, стимулирует и нормализует ее естественные процессы, устраняет возрастные пятна и гиперпигментацию, выравнивает и улучшает цвет кожи, повышает ее сопротивляемость негативному воздействию окружающей среды. ●

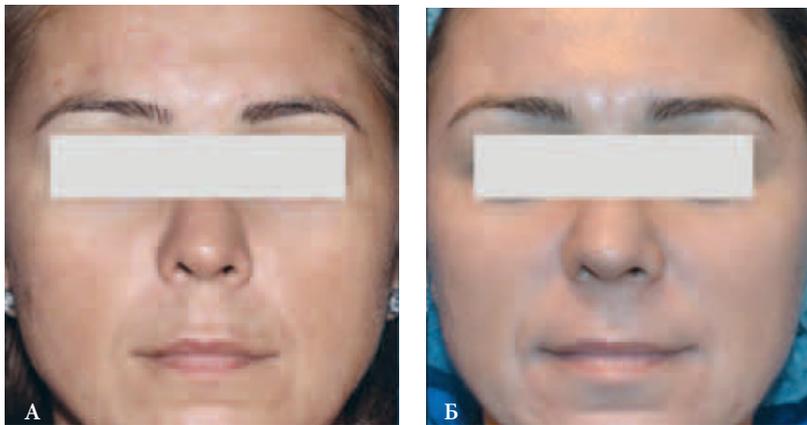


Рис. 3. Пациентка Р. до применения (А) и через шесть недель после применения системы Obagi Nu-Derm (Б)



Рис. 4. Пациентка С. до применения (А) и через шесть недель после применения системы Obagi Nu-Derm (Б)