



# Трудные пациенты

*В рамках 2-й Российской научно-практической междисциплинарной конференции «Функциональные расстройства в общей медицинской практике» рассматривались не только вопросы диагностики и терапии тревожных расстройств. На обсуждение были вынесены проблемы функциональных неврологических, урологических, сексуальных расстройств, расстройств в детском возрасте, психогенных и органических проблем головокружения, хронических головных болей и др.*

**Ф**ункциональные расстройства во всех областях медицины встречаются значительно чаще, чем органические, они в значительно большей степени вызывают инвалидизацию и социальную дезадаптацию больных. Как отметил главный невролог Департамента здравоохранения г. Москвы профессор А.Н. БОЙКО, «наконец-то этой теме уделяется то внимание, которого она заслуживает», потому что «проблемы, обозначенные в научной программе конференции, распространены повсеместно».

Д.м.н., профессор, зав. кафедрой нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова В.Л. ГОЛУБЕВ, открывая конференцию, подчеркнул, что тема конференции чрезвычайно актуальная, пациенты с функциональными расстройствами трудные, потому что расстройства носят хронический или рецидивирующий характер и создают большие сложности в отношении их диагностики и подбора оптимальной терапии. Профессор Голубев подчеркнул, что понятие «функциональные расстройства» имеет два смысла, что зачастую путает специалистов. Во-первых, функциональное нарушение подразумевает изменение функции (восприятия речи, гнозиса, функционального состояния клетки, органов, систем и т.д.). Во-вторых, под функциональными расстройствами понимают психогенные нарушения. Именно поэтому, как отметил профессор В.Л. Голубев, проблему взаимоотношений органического и функционального следует рассматривать как взаимоотношения органического/нейродинамического и органического/психогенного.

Д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Г.М. ДЮКОВА в своем выступлении затронула вопрос современного состояния проблемы функциональных расстройств. Она определила функциональные расстройства как «симптомы, которые не могут быть объяснены очевидными структурными или патофизиологическими нарушениями». Профессор Дюкова отметила, что проблема функциональных расстройств – междис-

циплинарная и очень распространена в клинической практике. С 1980-х гг. постепенно увеличивается количество исследований, посвященных разным аспектам функциональных расстройств, и интерес к ним в мировом научном сообществе только растет. Появляются классификации, методы обследования (например, нейровизуализация), безопасные и эффективные лекарственные средства.

На конференции также обсуждались вопросы функциональных расстройств в различных системах, как соматических, так и неврологических. В частности, подробно были рассмотрены современные представления о патогенезе и лечении функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта, актуальные и спорные вопросы хронических болевых синдромов в разных областях тела (лицевая боль, кардиалгия, боль в животе, тазовая и аноректальная боль, фибромиалгия). Специальные заседания и практические школы были посвящены диагностике и дифференциальной диагностике функционально-неврологических (истерических) симптомов. В работе конференции значительное место было отведено вопросам лечения как фармакотерапевтически, так и немедикаментозными методами (психотерапии, эрготерапии, ботулинотерапии, электростимуляции, биологической обратной связи и пр.). Была проведена интерактивная видеосессия с комментариями ведущих специалистов и обсуждением представленных видеоматериалов.

В рамках конференции состоялась специализированная выставка современных лекарственных средств, новых информационных технологий, изделий медицинского назначения и медицинских изданий. Конференция привлекла внимание не только неврологов и психиатров, но и гастроэнтерологов, кардиологов, пульмонологов, урологов, гинекологов, эндокринологов, а также врачей других специальностей. Организаторы выразили надежду, что участие в этом мероприятии в дальнейшем поможет докторам в их повседневной практической деятельности. ✨