

Профессор Е.В. УВАРОВА: «Проблема репродуктивного потенциала современных детей и подростков стоит остро»



16–18 апреля 2019 г. в Москве прошла III научно-практическая конференция с международным участием «Национальный и международный опыт охраны репродуктивного здоровья детей и молодежи». Гинекологи, урологи, эндокринологи и врачи других специальностей обсудили насущные проблемы репродуктивного здоровья подрастающего поколения: нарастание частоты врожденных пороков половых органов, нарушение полового развития вследствие хромосомных и генетических мутаций, расстройство функции репродуктивной системы на фоне прогрессирования воспаления половых органов, эндокринных и соматических заболеваний. О главных итогах мероприятия – в беседе с сопредседателем организационного и научного комитетов конференции, заслуженным деятелем науки РФ, главным внештатным специалистом гинекологом детского и юношеского возраста Минздрава России, президентом Ассоциации детских и подростковых гинекологов, д.м.н., профессором Еленой Витальевной УВАРОВОЙ.

– Научно-практическая конференция с международным участием «Национальный и международный опыт охраны репродуктивного здоровья детей и молодежи» состоялась уже в третий раз. Что отличало конференцию этого года от двух предыдущих?

– Первая конференция, которую мы провели в 2013 г., была посвящена охране репродуктивного здоровья девочек. В 2016 г. состоялась вторая конференция, в рамках которой мы обсуждали уже и гинекологическую, и уроandroлогическую специализированную медицинскую помощь, поскольку репродуктивное здоровье нации в равной степени зависит от здоровья женщин и мужчин. Сейчас, например, доля мужского факто-

ра в бесплодном браке составляет около 50%. В этом году мы решили не ограничиваться детским и подростковым возрастом, поскольку проблемы со здоровьем, как правило, не заканчиваются к 18 годам, а могут только усугубляться во взрослом возрасте и приводить к самым плачевным последствиям. В целом, проблема репродуктивного потенциала современных детей и подростков сегодня стоит очень остро. Несмотря на то что профилактические осмотры в детском возрасте проводятся регулярно, заболевания на них диагностируются редко. Некоторые состояния воспринимаются врачами как норма и не вызывают особого беспокойства. Однако если не начать своевременное

лечение, то к 16 годам они могут привести к серьезным последствиям: эндометриозу, маточному кровотечению с эндометритом, хронической воспалительной болезни матки, синдрому поликистозных яичников. Негативно на репродуктивном потенциале сказываются ранние сексуальные отношения, поскольку пары часто не задумываются о необходимости контрацепции, а девушки не знают о важности вакцинации против вируса папилломы человека до начала половой жизни.

– Охрана репродуктивного здоровья детей и молодежи – междисциплинарная проблема. На ваш взгляд, готовы представители разных специальностей решать ее сообща?



Актуальное интервью

– В этом году в конференции принимали участие акушеры-гинекологи, эндокринологи, психологи, неврологи, детские хирурги, урологи, детские урологи-андрологи, маммологи. Все они были открыты сотрудничеству и откровенно говорили о текущем положении дел. Так, урологи-андрологи не только сделали акцент на том, что у них получается лучше всего, но и обратили внимание на те моменты, над которыми еще предстоит работать. Оказалось, что есть трудности при лечении мальчиков с пороками развития наружных половых органов, причем это касается врачей не только в нашей стране, но и во всем мире. Отрадно, что наша конференция позволила поднять этот вопрос и обсудить его.

Надо отметить, что мероприятие объединило не только российских, но и зарубежных специалистов. С докладами выступили члены Европейской ассоциации детской и подростковой гинекологии Zoran Stanković (Сербия), Efthimios Deligeoroglou (Греция), Vasileios Karountzos (Греция) и президент этой ассоциации Žana Bumbulienė (Литва).

Нас поддерживает и Sonia Grover (Австралия), которая участвовала в первой конференции в 2013 г. Сейчас она президент Международной федерации детской и под-

ростковой гинекологии и председатель организационного комитета 19-го Всемирного конгресса по детской и подростковой гинекологии, который состоится 30 ноября – 3 декабря в Мельбурне. Планируется, что его посетит и российская делегация.

– Научная программа конференции охватила широкий круг вопросов. Какие из них, по вашему мнению, наиболее интересны и актуальны?

– Трудно выделить что-то одно, поскольку на мероприятии обсуждали множество разнообразных тем: и организацию оказания помощи, и коррекцию нарушений полового развития, и современные возможности реконструктивно-пластических операций при пороках и травмах половых органов, и терапию доброкачественных и злокачественных новообразований органов репродуктивной системы. Так, большой интерес вызвал доклад об алгоритме помощи пациенткам с опухолями яичников, который сделал Zoran Stanković, директор Центра планирования семьи Института по охране здоровья матери и ребенка им. Доктора Вукана Чулича.

Были представлены новаторские технологии восстановления функции половых органов при наруше-

ниях, травмах и пороках развития. Однако надо понимать, что новые методы, к сожалению, не всегда успешны, поскольку трудно предугадать индивидуальную реакцию организма.

В конференции участвовали специалисты со всей страны, много докладчиков было из регионов. Сейчас врачам на местах доступна вся необходимая информация, литература, есть федеральные рекомендации и стандарты. Все делается для того, чтобы пациенты могли своевременно пройти диагностику и получить адекватное лечение вне зависимости от места проживания. Но, конечно, ошибки случаются, поэтому полезным был доклад с разбором типичных ошибок ведения юных и молодых пациентов с заболеваниями репродуктивных органов.

– Каковы первые впечатления участников?

– Коллеги отмечали, что все прошло на высоком уровне, благодарили за возможность обменяться опытом и получить новые знания. Многие выражали надежду на новую встречу через три года. Тогда можно будет обсудить научный прорыв, если таковой произойдет, или провести анализ накопившихся данных, что тоже очень важно. ☺



• конференции • выставки • семинары •

Агентство медицинской информации «Медфорум» – ЭКСПЕРТ в области образовательных проектов для **ВРАЧЕЙ** различных специальностей, **ПРОВИЗОРОВ** и **ФАРМАЦЕВТОВ**. Мы работаем **ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

- Москва • Астрахань • Волгоград • Воронеж • Дмитров • Калининград •
- Красноярск • Нижний Новгород • Одинцово • Оренбург • Подольск • Санкт-Петербург •
- Самара • Солнечногорск • Ставрополь • Ярославль •

**Организация профессиональных медицинских форумов
для врачей, провизоров и фармацевтов.
Более 100 мероприятий в год в 25 регионах России!**

(495) 234 07 34

www.medforum-agency.ru