



Остановить развитие почечной недостаточности

С 2006 г. по инициативе Международного общества нефрологов и Международного сообщества нефрологических федераций второй четверг марта официально считается Всемирным днем почки. Он отмечается с целью привлечения внимания общественности, организаторов здравоохранения, врачей разных специальностей к широкой распространенности заболеваний почек. В этом году Всемирный день почки прошел под девизом «Остановить развитие острой почечной недостаточности».

По данным ВОЗ, каждый десятый житель планеты (в том числе 15 млн россиян) страдает различными заболеваниями почек. Проблема особенно актуальна в связи с тем, что болезни почек приводят к ранней инвалидности и преждевременной смерти от инфарктов и инсультов. Так, в структуре сердечно-сосудистой смертности около 40% летальных исходов приходится на заболевания почек. Не менее серьезной проблемой является острое повреждение почек, поскольку острая почечная недостаточность ежегодно уносит жизни более 4 млн человек во всем мире. Для острой почечной недостаточности характерно быстрое падение скорости клубочковой фильтрации, которое клинически проявляется как резкое и стабильное повышение уровня мочевины и креатинина в крови. Как правило, острая почечная недостаточность развивается вследствие гастроэнтерита, пищевых отравлений и других аутоиммунных, инфекционных, острых и хронических неинфекционных заболеваний, а также внешних причин. При своевременной диагностике и лечении

острой почечной недостаточности можно предотвратить необратимую гибель нефронов и восстановить функцию почек у 50% пациентов. В противном случае велик риск развития хронической болезни почек с прогрессирующей хронической почечной недостаточностью. Все это делает острое почечное повреждение не только узкоспециализированной проблемой нефрологов и реаниматологов, но демонстрирует важность вопросов профилактики его развития, ранней диагностики и своевременного адекватного лечения для врачей всех специальностей.

Традиционно в рамках Всемирного дня почки проводятся различные мероприятия. В этом году в Москве состоялся Межрегиональный телемост по проблемам нефрологии. Ведущие специалисты-нефрологи, представители власти, а также пациенты из 10 регионов России обсудили острые проблемы здравоохранения, связанные с ростом заболеваемости, ранней диагностикой и современными способами лечения хронической болезни почек. В Москве также прошла III городская научно-практическая

конференция «Острое почечное повреждение в практике интенсивной терапии и нефрологии». Обсуждались проблемы оказания помощи больным в критическом состоянии, осложненном острым почечным повреждением, а также вопросы эффективности современных методов экстракорпоральной терапии у этой категории больных. Кроме того, была рассмотрена проблема диагностики и лечения особых случаев острого почечного повреждения в детской и взрослой нефрологической практике. В Уфе также прошла научно-практическая конференция, приуроченная ко Всемирному дню почки, в которой приняли участие специалисты из Москвы: главный нефролог Минздрава России профессор Е.М. Шилов, профессор Г.В. Волгина, зав. отделением пересадки почки и гемодиализа «НИИ урологии» С.В. Арзуманов. В своих выступлениях они подчеркивали важность проведения кампании по информированию общественности о проблеме болезней почек, поскольку во многих случаях развитие острой почечной недостаточности может быть предотвращено путем информирования медицинских работников о мерах ее профилактики, раннего предупреждения и признаках, требующих немедленного вмешательства. Предотвращение прогрессирования хронической болезни почек и связанной с ней инвалидизации пациентов в свою очередь является эффективным методом снижения расходов государства на социальное обеспечение граждан и улучшения демографической ситуации в стране. ☺