



Достижения и перспективы современной оториноларингологии

26–28 апреля 2011 года Санкт-Петербург принимал участников XVIII Съезда оториноларингологов России. Для подведения итогов и определения направлений дальнейшей работы в северную столицу приехали более 1200 делегатов из всех регионов страны. Участие в съезде выдающихся ученых и специалистов обеспечило пленарным и секционными заседаниями высокий уровень рассмотрения актуальных проблем оториноларингологии.

На торжественном открытии XVIII Съезда оториноларингологов России первым поприветствовал и поздравил собравшихся президент Российского общества оториноларингологов, д.м.н., профессор Ю.К. ЯНОВ. Он передал слово председателю Постоянной комиссии по здравоохранению и экологии Законодательного собрания Санкт-Петербурга О.Е. СЕРГЕЕВУ, который подчеркнул, что оториноларингология сейчас одна из самых востребованных специальностей, и «проведение такого представительного съезда – большой

шаг в развитии отрасли». Президент Украинского общества оториноларингологов профессор Д.И. ЗАБОЛОТНЫЙ, приветствуя коллег, отметил, что в российской оториноларингологии работают высококласные специалисты. От имени Российской академии наук участников съезда поздравил член-корреспондент РАМН М.Р. БОГОМИЛЬСКИЙ. Он обратил внимание собравшихся на то, что «российская оториноларингология за последнее время очень выросла и объективно находится на высоком мировом уровне». Главный специалист Мин-

здравоохранения РФ, профессор Я.И. НАКАТИС подчеркнул, что съезд дарит всем возможность подвести итоги и наметить перспективы последующей работы. В своих пленарных докладах ведущие специалисты страны охватили широкий круг вопросов. Академик РАМН Ю.М. ОВЧИННИКОВ в докладе «Plusquamperfekt» («предпрошедшее время») осуществил экскурс в историю оториноларингологии середины XX в. Ю.К. Янов представил участникам съезда программу модернизации амбулаторно-поликлинической оториноларингологической службы. Профессор Н.А. ДАЙХЕС говорил о высоких медицинских технологиях в оториноларингологии. Он привел статистику, согласно которой наибольшее число высокотехнологичных операций проводится в ФГУ НКЦ оториноларингологии ФМБА (Москва). Создание филиалов центра позволит сделать специализированную помощь доступной для пациентов в федеральных



Профессор Я.И. Накатис



Ведущие специалисты-оториноларингологи России



XVIII Съезд оториноларингологов России

округах. Работа филиалов должна быть организована в соответствии со стандартами ВМП, объединяющей подходы к диагностике, лечению и реабилитации пациентов, унификации оборудования, подготовке высококвалифицированных медицинских специалистов. Д.м.н. А.Ю. ОВЧИННИКОВ свой доклад посвятил возрастающему значению атипичной микрофлоры в формировании воспаления верхних дыхательных путей. Частота инфекций, вызванных *S. pneumoniae* и *M. pneumoniae*, составляет до 10% во внеэпидемический период и может достигать 25–50% во время эпидемических вспышек. Профессор А.С. ЛОПАТИН рассказал о прошлом, настоящем и будущем отечественной ринологии. После пленарного заседания начали свою работу секции и сателлитные симпозиумы.

Детская оториноларингология

Особое внимание было приковано к секции детской оториноларингологии. Традиционно вопросы детской оториноларингологии активно обсуждаются на всех знаковых мероприятиях. Подавляющее число заболеваний у детей – болезни респираторного тракта. Ежегодная обращаемость к врачу оториноларингологу практически в 2 раза выше, чем к врачу-педиатру. Большая часть докладов была посвящена хирургическому лечению ЛОР-патологий. Профессор Х.Т. АБДУЛКЕРИМОВ представил доклад, посвященный оптимизации хирургического вмешательства при рецидивирующем респираторном папилломатозе. Он подчеркнул, что использование аргон-усиленной плазменной коагуляции снижает риск травматизации здоровых, не затронутых процессом окружающих тканей. Почти полностью отсутствуют кровотечения и образование рубцов, значительно уменьшается болевой синдром, сокращаются сроки госпитализации и реабили-



тации. Кроме того, в докладе было уделено внимание профилактике воспалительных проявлений после хирургического вмешательства на лимфоузловом кольце, а также значению эндоскопии в хирургическом лечении риносинусогенных орбитальных осложнений. О.А. ДЕНИСОВА (Первая Морозовская детская городская клиническая больница, Москва) сообщила, что методики эндоназального эндоскопического вскрытия околоносовых пазух при осложненном течении риносинусита являются более безопасными, эффективными и физиологичными. С большим интересом участники съезда выслушали результаты исследований, посвященные эффективности медикаментозного лечения острого риносинусита и среднего отита, рецидивирующего аденоидита, хронического тонзиллита и др. Отметим, что секция «Детская оториноларингология» оказалась одной из самых представительных, на ней выступили более 30 докладчиков не только из Москвы и Санкт-Петербурга, но и других городов России и Украины.

Актуальные вопросы фониатрии

Фониатрия базируется на анатомических, физиологических, диагностических и терапевтических принципах оториноларингологии

и использует достижения других разделов медицины (неврологии, психиатрии, педиатрии, стоматологии, ортодонтии), а также научных дисциплин немедицинского профиля (лингвистики, фонетики, психологии, педагогики, акустики и наук, изучающих вопросы человеческого поведения и общения). Об истории, научных исследованиях, клинической практике Санкт-Петербургской фониатрической школы рассказала профессор Ю.Е. СТЕПАНОВА. В 1885 г. профессор Н.П. Симановский основал первую в России ЛОР-кафедру в Санкт-Петербургской военно-медицинской академии. При академии были открыты курсы по изучению основных аспектов голосообразования. В 1919 г. в Петербурге при психоневрологическом институте им. Бехтерева стали функционировать поликлиника и стационар на 15 коек. Отделение перевели в больницу им. Энгельса, которая в 1930 г. была реорганизована в научно-практический институт по болезням уха, горла, носа и речи (сейчас СПбНИИ уха, горла, носа и речи). В этом же году в институте открывается отделение патологии голоса и речи. Под руководством профессора Д.В. Фельдберга создается научная школа, разрабатываются вопросы диагностики и лечения болезней речи и голоса. К решению

*Президиум съезда.
Выступление профессора Ю.К. Янова*



этих проблем привлекается широкий круг специалистов института – оториноларингологи, невропатологи, психиатры, логопеды, фонопеды, ритмисты. Развитие фониатрии в довоенный период было связано с изучением вопросов профпатологии вокалистов и научным обоснованием вокально-педагогических приемов. Во время Великой Отечественной войны в первую очередь решались задачи, обусловленные военным временем: лечение больных с расстройствами голоса и речи, вызванные огнестрельными ранениями голосового аппарата. После войны продолжились разработки методов лечения новообразований гортани, исследования по охране детского голоса, профилактике голосовых расстройств. Научные исследования, проводящиеся в наши дни, – это достойное продолжение традиционных и разработка новых направлений. Традиционными для фониатрической школы Санкт-Петербурга являются фундаментальные и прикладные исследования: морфологические исследования гортани; изучение особенностей детского голоса; заболевания голосового аппарата у лиц голосо-речевых профессий; разработка новых методов диагностики и лечения заболеваний гортани. Клиническая практика бази-

руется на инновационных методах диагностики и лечения заболеваний голосового аппарата.

Голос во многом зависит от внутреннего состояния человека, от состояния его психики, нервной системы, других органов и систем. К.м.н. Е.В. ОСИПЕНКО рассказала о многообразии и значении общей оториноларингологической и соматической патологии в фониатрической практике. В процессе голосообразования и дыхания фактически принимают участие все системы организма – ЦНС, артикуляционный аппарат, носо-, рото-, гортаноглотка, околоносовые пазухи, полость носа, трахея, легкие, собственно гортань, которая привлекает наиболее пристальное внимание, потому что это самый чувствительный и выразительный компонент голосового аппарата. Нарушение голоса не должно рассматриваться изолированно от анатомического взаимодействия между различными органами и системами организма пациента.

Главная цель, которую ставят перед собой фониатры, – профилактика, диагностика и лечение заболеваний голосового аппарата. В.А. КАЛЯГИН (Санкт-Петербургский НИИ уха, горла, носа и речи) представил результаты работы, посвященной изучению характера и выраженности личностных реакций пациента на дефекты голоса. Полученные данные позволяют говорить о сложном характере взаимоотношений голоса и психики при дисфониях. Важное значение в патогенезе нарушений голоса имеет взаимодействие различных факторов, формирующих у пациентов внутреннюю картину болезни. Общие механизмы психической адаптации определяются характером и, прежде всего, тяжестью нарушения голоса. С нарастанием тяжести дисфонии, определяемой органическим компонентом, преобладающее влияние на больных оказывает нарушение голоса, а при функциональных дисфониях на первое место выходят индивидуальные личностные характеристики больных, что проявляется в значительной ва-

риативности реакций на свое заболевание.

А.Ю. ЮРКОВ (Санкт-Петербургский НИИ уха, горла, носа и речи) рассказал о выявленных особенностях патологических процессов в гортани у больных с нейровегетативными расстройствами. Проанализировав результаты оценки активности вегетативной нервной системы у больных с полипами голосовых складок, папилломатозом, раком и функциональной дисфонией по гипотонусному типу, необходимо отметить, что в большинстве случаев соотношение параметров, отражающих эту активность, является сходным. В связи с этим было проведено сравнение данных о функциональном состоянии вегетативной нервной системы при различных заболеваниях с помощью непараметрического теста Манна-Уитни, который показал значимые различия между группой больных с полипами и узелками голосовых складок и группами больных с другими заболеваниями. Это объясняется наличием во всех группах больных с эйтонией, гипореактивностью и недостаточным вегетативным обеспечением деятельности. Возможно, при длительной дисфункции вегетативной нервной системы происходит нарушение гистологической дифференцировки эпителиоцитов слизистой оболочки гортани с развитием атипичных изменений.

Всего на секции выступили около 20 специалистов, большинство врачей представляли Санкт-Петербургскую и Московскую фониатрические школы, однако среди докладчиков были представители и других городов (Екатеринбург, Ярославль и Краснодар).

Совещание главных оториноларингологов регионов России

Важные проблемы оториноларингологии обсуждались на Совещании главных оториноларингологов регионов России. Первым на повестке дня стоял отчет главного оториноларинголога Минздравсоцразвития РФ Я.А. НАКАТИСА. Он отме-



XVIII Съезд оториноларингологов России

тил, что в настоящее время в стране имеются хорошая материальная база и высокопрофильные педагогические кадры для подготовки квалифицированных оториноларингологов. В России выполняются многие высокотехнологичные методы хирургических вмешательств, которые соответствуют международному уровню оказания оториноларингологической помощи. Я.А. Накатис доложил о том, что он принимал участие в подготовке, а затем и окончательной редакции Порядка оказания медицинской помощи населению по профилям «оториноларингология» и «сурдология – оториноларингология». При главном специалисте Минздравсоцразвития РФ из специалистов-оториноларингологов, руководителей профильных учреждений и главных внештатных специалистов регионов был сформирован Экспертный совет по оториноларингологии. Член Экспертного совета профессор Т.И. ГАРАЩЕНКО рассказала о сложностях, с которыми столкнулись специалисты при подготовке и предварительной редакции Стандартов (протоколов) лечения оториноларингологических патологий. Она подчеркнула, что для написания стандартов необходимо расширить список жизненно важных лекарственных средств. В 2008 г. в комиссию по стандартизации было представлено dossier на более чем 50 препаратов. Было учтено, что 50% всех антибиотиков используются в оториноларингологии, поэтому от того, насколько разумную антибактериальную терапию будут проводить оториноларингологи, зависит уровень резистентности. Все предложенные антибиотики были согласованы с МАКМАХ. Однако в список жизненно важных лекарственных средств вошло только два препарата, что создало большие трудности для составителей стандартов.

Вторая важная задача – закодировать новые виды диагностики и хирургических вмешательств. Оториноларингология, как никакая другая специальность, активно раз-

вивалась за последние годы. Ринология и фарингология требуют перекодирования на 70% и 80% соответственно. Профессор Гаращенко привела пример: в Москве стандарты были написаны в 1991 г., из всех хирургических манипуляций там указана радикальная операция на верхнечелюстной пазухе. Поэтому представляется существенным пересмотреть всю номенклатуру новых методов лечения, диагностики, физиотерапии, закодировать их как услуги. Это является необходимым условием составления стандарта, отражающего современный уровень развития специальности. Собрание главных оториноларингологов регионов России закончилось дискуссией о проблемах организации оториноларингологической службы в стране.

Общие вопросы

В научную программу XVIII Съезда были включены и другие важные проблемы оториноларингологии: вестибулология и отоневрология, заболевания глотки, реконструктивная хирургия среднего уха, ринология. Особое внимание было уделено вопросу кохлеарной имплантации – как наиболее перспективному направлению реабилитации незлышащих. Специалисты посвятили свои доклады настройке речевых процессоров кохлеарных имплантов и слухоречевой реабилитации после кохлеарной имплантации. За последнее время в отечественной оториноларингологии произошли значительные позитивные изменения, в медицинскую практику активно внедряются эндоскопические методы лечения, благодаря чему специальность вышла на новый уровень. В рамках съезда состоялся мастер-класс «Инновационные эндоскопические технологии в диагностике заболеваний гортани у взрослых и детей», в теоретической части которого был представлен анализ эффективности применения различных методов исследования в дифференциальной диагностике заболеваний гортани у взрослых и детей с



использованием новейших технологий (видеоэндостробоскопия, видеофибrolарингоскопия, видеориноларингоскопия, аутофлюоресцентная эндоскопия), а в практической – в режиме онлайн продемонстрированы операции пациентов с заболеваниями гортани.

Несмотря на то, что оториноларингология в значительной степени является хирургической специальностью, консервативное лечение также играет важную роль в терапии острой патологии и обострений хронических заболеваний. Участники съезда также обсудили эффективность и рациональность фармакотерапии, рекомендации по применению лекарственных средств в области оториноларингологии. Это удалось сделать благодаря включению в программу мероприятия сателлитных симпозиумов, на которых рассматривались преимущества тех или иных лекарственных средств. Насыщенную научную программу съезда дополнила выставка, где отечественные и зарубежные компании представили лекарственные средства, медицинское оборудование, инструменты, там же можно было ознакомиться со специализированными медицинскими изданиями.

Решения, принятые на съезде, будут опубликованы в следующем номере журнала «Эффективная фармакотерапия. Пульмонология и оториноларингология».