



Борьба с табаком – борьба за здоровье



Разъяснение необходимости отказа от курения является неременной составляющей повседневной работы любого врача, которому приходится принимать пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. К сожалению, результаты этой санпросветработы часто оставляют желать лучшего, а при взгляде на людей, несколько месяцев назад перенесших инфаркт, а сегодня закуливающихся прямо на ступеньках поликлиники, у медиков нередко опускаются руки. Однако результаты опроса населения об отношении к мерам борьбы с табакокурением, проведенного Российской экономической школой, наглядно демонстрируют, что жители РФ в большинстве своем не только понимают, что курить вредно, но и поддерживают государственную политику по борьбе с курением.

В апреле 2011 года в Москве состоялся круглый стол «Отношение населения России к мерам по борьбе с табакокурением», в котором приняли участие как сотрудники госструктур, так и представители неправительственных организаций. Предметом дискуссии стали не только принятые (или запланированные) государством меры, направленные на уменьшение потребления табака населением, но и отношение самих граждан РФ к ужесточению государственной политики в данной сфере.

Сухим языком цифр

Открылось мероприятие докладом профессора Российской экономической школы, ведущего научного сотрудника Центра экономических и финансовых исследований и разработок (ЦЭФИР) И.А. Денисовой, ознакомившей собравшихся с результатами всероссийского опроса населения об отношении к мерам по борьбе с табакокурением, в котором приняли участие 1200 человек. Все они были опрошены интервьюерами компании «Ромир» в период со 2 по 17 декабря 2010 года, сейчас же результаты этой работы уже проанализированы и могут использоваться в качестве аргумента в пользу принятия новых законов, запрещающих курение в общественных местах или рекламу табачной продукции.

По словам И.А. Денисовой, участники проведенного опроса отбирались таким образом, чтобы исследование было максимально репрезентативным и отражало мнение различных групп населения, проживающих в разных округах Российской Федерации. В ходе работы был установлен ряд фактов, значимых с точки зрения общественного здоровья: например, выяснилось, что подавляющее большинство россиян (95%) считают, что курить сигареты вредно, а 72% (в том числе большинство курильщиков) утверждают, что табакокурение – это очень вредная привычка. Людям, никогда не сталкивавшимся (лично или в силу профессиональных интересов) с проблемой табакокурения, эти цифры могут показаться странными: в самом деле, как в стране, где около 40% населения являются ежедневными или практически ежедневными курильщиками, может быть так распространено негативное отношение к курению? В действительности же данные проведенного опроса лишь развенчивают миф о том, что табакокурение является свободным выбором взрослого человека. Это подтверждают и результаты проведенного в 2009 году

глобального опроса взрослого населения о вреде табака (GATS): согласно результатам этой работы, 32% российских курильщиков предпринимали попытки бросить курить в течение последних 12 месяцев, а около 60% курящих выражали желание бросить курить.

Разумеется, в такой ситуации одной из задач, стоящих перед государством, является создание таких условий, в которых как можно меньше граждан станут курильщиками, а у людей, однажды нашедших в себе силы избавиться от вредной привычки, не возникнет желания закурить снова. Добиться этого можно, в частности, полностью запретив рекламу табака и табачных изделий, ведь маркетинговые кампании табачных концернов вводят в заблуждение потенциальных и действительных потребителей табака, представляя курение безопасной и приятной частью «роскошной жизни». Кроме того, агрессивный маркетинг табачных концернов ослабляет эффективность антитабачных кампаний и других мероприятий в области здравоохранения. Получается, что значительная часть сил и средств, расходуемых государством на организацию профилактики табакокурения, фактически тратится впустую. Вполне возможно, что в обозримом будущем ситуация с рекламой табака и табачных изделий изменится, тем более что 86% респондентов, принявших участие во всероссийском опросе населения об отношении к мерам по борьбе с табакокурением, поддержали идею запрета на рекламу табачных изделий, а 63% выступили безоговорочно за запрет всех форм табачной рекламы.

Еще одним эффективным (к тому же полезным для бюджета) методом борьбы с табакокурением может стать повышение налогов на табачные изделия. Данную меру поддержали 69% опрошенных. Что же касается запрета на курение в общественных местах (как правило, именно этот пункт

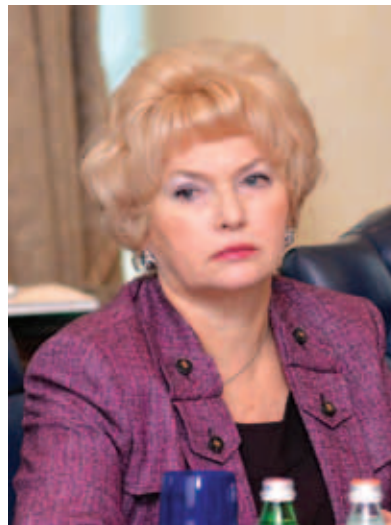


И.А. Денисова, профессор Российской экономической школы, в.н.с. ЦЭФИР

вызывает наибольшие разногласия: курильщики и производители табачных изделий постоянно апеллируют к праву владельца кафе или бара самостоятельно решать, разрешать ли курение в заведении), то полный запрет на курение в офисах, на предприятиях общественного питания и в других общественных местах в той или иной степени поддерживают 82% респондентов.

«Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить»

Конечно, социологический опрос – не референдум, и его результаты не могут с полным правом считаться выражением «народной



Л.Б. Нарусова, председатель Комиссии Совета Федерации по информационной политике



Отношение населения России к мерам по борьбе с табакокурением

*И.В. Никитина,
помощник
министра
здравоохранения
и социального
развития РФ*



*Н.Ф. Герасименко,
первый
заместитель
председателя
Комитета
Госдумы РФ по
охране здоровья*



*К.Д. Данишевский,
президент
Общества
специалистов
доказательной
медицины*



воли». Однако данная работа выявила очень хорошие тенденции: граждане России не только понимают, что курить вредно, но и осознают, что для уменьшения количества курильщиков сегодня и в будущем необходимо изменение государственной политики в отношении табака и табачных изделий. Очевидно, что повышение стоимости пачки сигарет с 30 до 75–100 рублей на первых порах ударит по бюджету многих семей, но в долгосрочной перспективе эта мера позволит сэкономить значительные суммы на лечении.

Впрочем, как отметила председатель Комиссии Совета Федерации по информационной политике Л.Б. Нарусова, не совсем верно делать акцент только на экономической составляющей. Действительно, в стране, где ежегодно регистрируется 400 тысяч смертей, связанных с табакокурением, а смертность среди курильщиков в 3 раза превышает зарубежные показатели, во главе угла должна стоять проблема здоровья населения и ущерба здоровью, наносимого табаком.

В целом участники круглого стола много говорили о необходимости срочного принятия жестких мер по борьбе с курением, например, о полном запрете на рекламу табачных изделий в противовес законам, гласящим, что сигареты не должны рекламироваться в определенных местах (а значит, допускающих рекламу табачной продукции вообще). Кроме того, звучали мнения, что в России не должно быть никакого «переходного периода», на протяжении которого в общественных местах будут функционировать специальные курительные комнаты. Однако, как отметила помощник министра здравоохранения и социального развития РФ И.В. Никитина, переходный период нужен не табачному лобби, а самим курильщикам. За то время, пока будут действовать промежуточные ограничения на курение, население успеет в полной мере

осознать необходимость принятия более жестких мер по борьбе с табакокурением. Поддержал И.В. Никитину и первый заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по охране здоровья Н.Ф. Герасименко, отметивший, что ни одна страна в мире не бросила курить одновременно, это просто невозможно. Более того, по мнению госпожи Герасименко, попытки осуществить мгновенный отказ от курения в масштабах государства могут лишь дискредитировать идею борьбы с табакокурением как таковую.

Завершило работу круглого стола выступление президента Общества специалистов доказательной медицины К.Д. Данишевского, по мнению которого торговля табаком в России должна быть признана нелегальной, как и торговля любым товаром, представляющим угрозу для жизни и здоровья потребителя. Кроме того, приобретение табака и табачных изделий, по словам господина Данишевского, в принципе не подпадает под сферу действия Гражданского кодекса, так как ни о какой автономии воли, являющейся непременным условием легитимности сделки, в случае с веществами, вызывающими зависимость, речь не идет.

Борьба с табакокурением в масштабах страны – сложный процесс, в который так или иначе будут вовлечены государственные структуры, табачные концерны, сами граждане и, разумеется, медики, ведь курильщикам, чтобы отказаться от привычной дозы никотина, порой необходима квалифицированная помощь. Уже сегодня на сигаретных пачках можно прочесть призыв: «Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить». Будем надеяться, что со временем людей, послушавшихся этой рекомендации, станет только больше, а количество смертей, вызванных табакокурением, наоборот, снизится. ☺

Подготовила А. Лозовская