

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЬЕ»

Вопрос репродуктивного потенциала Российской Федерации – один из основных аспектов программы социально-экономического развития страны. По материалам Организации Объединенных Наций, к 2050 году численность населения у нас сократится и составит 101,5 миллиона человек. Медики констатируют, что 15% супружеских пар в России бесплодны и только 32% беременных и рожениц можно считать здоровыми. Поэтому сохранение и восстановление репродуктивного здоровья является важнейшей медицинской и государственной задачей, благополучное решение которой определяет возможность воспроизводства вида и сохранение генофонда. Большие усилия направлены на научное решение этой безотлагательной проблемы. 25 марта 2010 года в Уфе состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья», а 1 апреля 2010 года конференция прошла в Санкт-Петербурге.

УФА

Конференция «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья», состоявшаяся в Уфе, была проведена компанией «Медфорум» совместно с Министерством здравоохранения Республики Башкортостан. Тематика мероприятия очень актуальна, так как количество заболеваний репродуктивной системы населения огромно: воспалительные процессы, бесплодие, миома матки, рост злокачественных опухолей.

Разработка и внедрение современных методов диагностики и высокотехнологичной лечебной помощи имеют колоссальное значение в восстановлении репродуктивного здоровья. Конференция состоялась в рамках XV специализированной выставки «Фармация-2010». Организаторами выставки по традиции выступили Министерство здравоохранения РБ, ГУП «Башфармация» и коммерческий центр «Лигас». Ежегодная встреча профессио-

налов фармацевтического рынка и врачебного сообщества стала одной из крупнейших в Уральском регионе. В этом году состоялась презентация более 110 отечественных государственных предприятий и частных фирм из Москвы, Санкт-Петербурга, Уфы, Казани, Алтайского края, Свердловской, Челябинской, Самарской областей, других регионов России. В Уфу приехали также представители крупных зарубежных компаний.

Работа конференции «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья» прошла по трем основным секциям: «Онкопатология в гинекологической практике», «Эндокринная патология у женщин», «Аntenатальная охрана плода». Были прослушаны доклады известных в нашей стране ученых и их молодых коллег о новейших достижениях в гинекологии, акушерстве, перинатологии, планировании семьи, междисциплинарным аспектам репродуктивного здоровья.

Папилломавирусной инфекции как фактору риска развития патологии шейки матки посвятил свое выступление **В.А. Исаков**, профессор, руководитель отделения СПбНИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера, академик РАЕН. В докладе было рассмотрено влияние генетических, иммунных и иных факторов на состояние репродуктивной системы населения, сохранение женского здоровья при



На научно-практической конференции в Уфе выступает Валерий Александрович Исаков, профессор, руководитель отделения СПбНИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, академик РАЕН

В УФЕ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

онкологической и эндокринной патологии.

Вирусные заболевания приобрели в современном обществе эпидемический характер. По официальным данным, вирусом папилломы человека в мире инфицировано 630 миллионов человек. Ежегодно диагностируется около 470 тысяч новых случаев рака шейки матки, 230 тысяч женщин умирают от этой страшной болезни. Рак шейки матки является одним из самых распространенных онкологических заболеваний. Существуют около 200 типов вируса папилломы человека. Около 15 из них могут вызывать образование измененных клеток слизистой шейки матки. В дальнейшем они могут переродиться в рак. Факторами, приводящими к возможности заражения ВПЧ, являются снижение иммунитета после инфекционных и воспалительных заболеваний, гормональный дисбаланс, сопутствующие урогенитальные инфекции, стресс и другие причины. Наиболее распространенные типы ВПЧ, связанные с риском развития рака шейки матки, – типы 16 и 18. Процесс перерождения обычно протекает бессимптомно и занимает годы, пока не доходит до последней стадии. Напомним, что изучение вируса папилломы человека и его связь с развитием рака шейки матки отмечена Нобелевской премией в области медицины.

О новых подходах к диагностике и лечению заболеваний шейки матки, реализации в Екатеринбурге профилактических программ, направленных на снижение онкологической заболеваемости и повышения качества жизни рассказала **И.Н. Кононова**, доцент Уральской государственной медицинской академии. Подробно были освещены практика использования лекарственных средств в лечении гиперпластических процессов эндометрия, а также деятельность городских жен-

ских консультаций по иммунизации девочек рекомбинантной вакциной Гардасил против ВПЧ. Подобная вакцинация включена в программу профилактики онкозаболеваний в ряде стран Европы и Северной Америки. Первое иммунобиологическое средство против ВПЧ (6, 11, 16, 18 штаммов) зарегистрировано в 2006 году в 60 государствах мира, в том числе и в России. По мнению экспертов Международной ассоциации против рака, «вакцина против ВПЧ является вакциной против рака». Многолетние наблюдения свидетельствуют: высокий иммунитет сохраняется и обеспечивает защиту. «Наши женщины должны быть здоровы и наслаждаться жизнью!» – вдохновенно заключила свое выступление доцент Кононова.

Вопросы ранней диагностики, лечения и профилактики патологии молочной железы, сравнительные данные по крупным промышленным центрам и сельским районам Башкортостана были изложены в сообщении **М.Г. Галева**, заведующего отделением маммологии Республиканского клинического онкодиспансера. Рак молочной железы занимает первое место по заболеваемости и смертности женщин от злокачественных новообразований в промышленно развитых государствах. Видеослайды пациенток диспансера с запущенной стадией рака груди вызвали у аудитории чувства глубокого страдания и жалости к больным. Опытный хирург, неоднократно выступавший в местных СМИ на темы профилактики злокачественных опухолей, вновь очень эмоционально и убедительно говорил о необходимости онкологической настороженности и внимательного отношения женщин к своему здоровью. Слушателями были заданы вопросы о применении препарата Индинол в лечебной практике. Очень наглядно особенности состо-



Слушатели на научно-практической конференции «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья», состоявшейся во Дворце культуры нефтяников города Уфы

яния эндометрия женщин на фоне ЛНГ-содержащей системы были раскрыты в выступлении **Г.Е. Чернухи**, доктора медицинских наук, ведущего научного сотрудника отделения гинекологической эндокринологии Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова. Галина Евгеньевна активно работала со слушателями, давала исчерпывающие ответы. Актуальную причину женского эндокринного бесплодия – гиперпролактинемия – исследовала в своей лекции **А.Г. Ящук**, доцент, заведующая кафедрой Башкирского государственного медицинского университета. В обсуждении докладов участвовали педагоги и студенты БГМУ. Современной тактике ведения многоплодной беременности, подготовке эндометрия к беременности и программам ЭКО посвятили доклады **Л.Г. Сичинава**, профессор Российского государствен-





Регистрация участников на научно-практической конференции по репродуктивному здоровью в Уфе

ного медицинского университета им. М.Н. Пирогова, и **Э.Ш. Абляева**, кандидат медицинских наук, врач высшей категории Центра репродукции и генетики «ФертиМед».

С бесспорным интересом был воспринят доклад «Проблема бактериальных вагинозов и их современная коррекция в практике акушера-гинеколога» **В.А. Кулавского**, профессора, заведующего кафедрой ИПО БГМУ, академика РАЕН. Василий Агеевич отметил: в его выступлении – «главное о главном, известное об известном». По мнению авторитетного ученого, назрела необходимость вновь акцентировать внимание специалистов на приоритетах и ключевых вопросах акушерства и гинекологии.

«У меня очень большая радость от встречи с вами», – с этих слов начала свой доклад в башкирской столице **К.Г. Серебрянникова**, профессор ММА им. И.М. Сеченова. Выступление Клары Георгиевны создало особенно теплую атмосферу в зале. Профессор Серебрянникова рассказала об особенностях прегравидарной подготовки и ведения ранних сроков беременности у женщин с хроническим эндометритом. Блестящие знания и богатый клинический опыт позволили автору привлечь внимание всех без исключения делегатов конференции. Московская гостья также напомнила о некоторых научно-

практических достижениях своей коллеги, трагически ушедшей **Веры Михайловны Сидельниковой**.

Прозвучало также очень важное и полезное сообщение о новых аспектах патогенеза и лечения сочетания миомы матки и аденомиоза. Его автор – **Т.Д. Гуреев**, доктор медицинских наук, профессор ММА им. И.М. Сеченова. Были предложены и другие не менее значимые и злободневные доклады о профилактике микроциркуляторных осложнений беременности, способах коррекции инсулинорезистентности при синдроме поликистозных яичников, терапии железодефицитных анемий.

Вел конференцию главный акушер-гинеколог Министерства здравоохранения РБ, кандидат медицинских наук, доцент ИПО БГМУ **А.А. Афанасьев**. В его выступлении были исследованы новые возможности современной контрацепции, гестагены с антиандрогенным действием. Александр Александрович отметил, что в кризисных условиях специалистам сложно выезжать на профессиональные встречи по одной узкой тематике. Тем отраднее разноплановость выступлений и их инновационность. В Уфе были представлены ведущие научные центры Российской Федерации, неоднократно цитировались международные данные ВОЗ по репродуктивной медицине, рассматривались малоизученные аспекты онкопрофилактики и лечения пациентов. По словам слушателей, состоялся очень ценный обмен опытом. Все выступления имели хорошее информационно-техническое обеспечение, сопровождалось красочным иллюстративным материалом. Участники мероприятия посетили клинику «Мать и дитя». Ее специализация – комплексное обследование, лечение, сохранение репродуктивного здоровья семейной пары. На базе нового медучреждения созданы консультативно-диагностическое отделение с собственной лабораторией, гинекологическое отделение с операцион-

ной и дневным стационаром. Здесь проводится экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).

Всего в научно-практической конференции по актуальным вопросам репродуктивного здоровья приняли участие около 200 практикующих врачей и ученых, руководителей перинатальных центров и клиник, преподавателей и студентов.

P.S. Накануне конференции заместитель министра здравоохранения Башкортостана **Ралида Шакирова** сообщила: в Уфе планируется открытие еще одного родильного дома. Правительством республики принято решение о строительстве современного акушерско-гинекологического корпуса РКБ им. Куватова. По данным Минздрава, в настоящее время в РБ функционируют 49 учреждений материнства и детства. Медицинскую помощь женщинам и детям оказывают 798 акушеров-гинекологов, 1275 педиатров и 128 неонатологов.

Материал подготовила региональный корреспондент журнала «Эффективная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии»

Г. Юсупова (Уфа)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Тематика научно-практической конференции «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья», которая прошла в Санкт-Петербурге, определялась самыми актуальными вопросами для обсуждения. В программе были широко представлены вопросы охраны репродуктивного здоровья семьи от зачатия до старости, новейшие достижения в гинекологии, перинатологии, онкогинекологии, гинекологической эндокринологии, репродуктивной хирургии, вспомогательных репродуктивных технологий, планирования семьи, а также междисциплинарные аспекты репродуктивного здоровья.

В этом году одно из самых значительных мероприятий в сфере акушерства и гинекологии посетило большое количество ведущих специалистов в этой области, которые

делились опытом и достигнутыми результатами в сфере сохранения репродуктивного здоровья и организации лечебной и профилактической работы. В деятельности конференции приняли участие крупнейшие в своей области профессионалы: **Н.Г. Кошелева**, доктор медицинских наук, профессор Научно-исследовательского института акушерства и гинекологии им. А.О. Отта РАМН; **Л.В. Иванова**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии Военно-медицинской академии и Санкт-Петербургской государственной медицинской Академии им. И.И. Мечникова, акушер-гинеколог высшей категории; **М.М. Сафронова**, д.м.н., профессор кафедры репродуктивного здоровья СПб МАПО; **А.В. Иванов**, заведующий отделением ВРТ Мариинской больницы и другие видные специалисты.

Конференция началась с работы секции «Онкопатология в гинекологической практике». Ее открыло выступление **В.А. Исакова**, профессора, руководителя отделения СПбНИИ эпидемиологии и микробиологии им. Пастера, академика РАЕН, «Актуальные вопросы терапии генитального герпеса». Генитальный герпес в настоящее время относится к наиболее частым заболеваниям, передаваемым половым путем, и представляет собой одну из наиболее социально значимых проблем в медицине. Доклад В.А. Исакова был посвящен практическим аспектам лечения этого заболевания, так как частота генитального герпеса, регистрирующаяся в разных странах, значительно увеличилась за последние годы, что во многом связано с распространением бессимптомной и недиагностированной герпетической инфекции, которая имеет широчайшее распространение в человеческой популяции, занимая по частоте третье место после сердечно-сосудистой и онкологической патологии.

В докладе **Л.В. Ивановой** «ВПЧ.

Спорные вопросы в лечении. Тактика ведения больных» прозвучали цифры, иллюстрирующие неблагоприятное положение дел и в этой области. Выяснилось, что женщины, страдающие раком шейки матки, в 100% случаев заражены ВПЧ (вирусом папилломы человека).

Эстафету приняла секция: «Аntenатальная охрана плода». Особая важность этого вопроса обуславливается тем, что антенатальная охрана плода во время беременности может быть успешной лишь при тесном сотрудничестве медработников, беременной и ее родственников. Необходимыми условиями являются тщательное медицинское обследование, систематическое профилактическое наблюдение с первых недель беременности в женской консультации, патронаж, строгое выполнение беременными рекомендаций врача, касающихся питания, труда, отдыха, и другие необходимые мероприятия. Большое значение имеет и выявление у беременной факторов риска в отношении развития антенатальной патологии и рациональное ведение беременности в каждом конкретном случае. Для рационального решения проблем акушерской тактики ведения беременности и родов важную роль играет своевременная оценка состояния плода на всех этапах внутриутробного развития.

Здесь наибольший интерес представляло выступление **С.М. Манкеева**, д.м.н., сотрудника Медицинского центра Управления делами Президента РФ, «Парадокс терапии железодефицитных анемий, или Когда меньше становится лучшим». Он рассказал, что анемия – это болезненное состояние, характеризующееся снижением массы эритроцитов, часто в сочетании с уменьшением количества эритроцитов в единице объема крови. Наиболее типична как раз железодефицитная анемия. Поэтому ее терапия должна проводиться препаратами железа для устранения дефицита в организме, а не просто нормализа-

ции уровня гемоглобина.

Традиционно не обошла стороной конференцию и секция: «Эндокринная патология у женщин», где обсуждению подлежали вопросы клиники, диагностики, профилактики и лечения соответствующих заболеваний. Практическое решение этой проблемы может быть осуществлено лишь при всестороннем и глубоко обсуждении ее сторон не только акушерами-гинекологами, но и специалистами смежных направлений. В работе секции были подробно освещены исследования, посвященные диагностике и лечению эндокринных нарушений у женщин. Исследования, о которых рассказывалось в докладах, позволили специалистам прийти к некоторым теоретическим обобщениям, которые в свою очередь стали базисом для лечебных мероприятий.

Большой интерес вызвало выступление **Н.В. Ивановой**, сотрудника кафедры эндокринологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования им. академика В.Г. Баранова «Роль пролактина в репродуктивном здоровье женщины. Методы коррекции гиперпролактинемии».



На научно-практической конференции в Санкт-Петербурге выступает Н.В. Иванов, сотрудник кафедры эндокринологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования им. академика В.Г. Баранова



Сбор гостей в фойе гостиницы «Москва» г. Санкт-Петербурга, где состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы репродуктивного здоровья»

Он сообщил, что гормон пролактин играет исключительно важную роль во многих процессах, происходящих в организме, в частности, в обеспечении нормальной работы репродуктивной системы. У женщин пролактин способствует продлению существования желтого тела яичников (удлинению лютеиновой фазы цикла), тормозит овуляцию и наступление новой беременности, снижает секрецию эстрогенов фолликулами яичников и секрецию прогестерона желтым телом. В норме этот физиологический механизм предотвращает беременность следующим ребенком в период кормления грудью предыдущего и может предотвращать менструации в период кормления. При патологически повышенном уровне пролактина у женщин нарушается менструальный цикл, развивается бесплодие, аноргазмия, фригидность, увеличиваются размеры молочных желез вплоть до формирования макромастии (гигантских молочных желез) и могут развиваться кисты или аденомы молочных желез, а впоследствии даже рак молочной железы. Поэтому коррекция этого нарушения обладает огромной важностью для здоровья женщин.

Завершила конференцию работа секции «Вспомогательные репродуктивные технологии», которые

помогают стать родителями супругам, чей брак остается бесплодным. В настоящее время во всем мире отмечается ухудшение репродуктивного здоровья граждан и увеличение количества бездетных пар – по данным медицинской статистики, таковым является каждый шестой союз. Таким образом, лечение бесплодия при помощи новых технологий является одной из самых серьезных задач для наших врачей. В настоящее время насчитывается уже целое поколение детей, рожденных с помощью репродуктивных методов. Вопросы, касающиеся состояния здоровья этого контингента и их родителей, также являются крайне актуальными.

Не менее актуальной является проблема влияния методов, используемых для достижения беременности, на состояние здоровья женщин. Здесь внимание привлек доклад **А.В. Иванова**, заведующего отделением ВРТ (отделение вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО)) Городской Мариинской больницы, «Ведение беременности после ЭКО». Он подчеркнул, что важнейшим и принципиальным этапом в лечении бесплодия явилась разработка и внедрение в клиническую практику методов экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Этот этап можно назвать завершающим на данном уровне развития науки и практики в решении проблем бесплодия. Метод ЭКО дал возможность реализовать функцию деторождения при таких формах бесплодия, которые ранее считались абсолютно бесперспективными для лечения: отсутствие или полная непроходимость маточных труб, отсутствие или истощение яичников, даже отсутствие матки не является абсолютным препятствием для рождения ребенка. Решение этих проблем – насущная потребность настоящего времени. Поэтому столь важной становится процедура ведения беременности после проведения ЭКО, ведь будущая мать еще до зачатия может

страдать довольно серьезными нарушениями.

Завершилась конференция подведением итогов, где было отмечено, что для участников конференции это была прекрасная возможность узнать мнение экспертов и поделиться с коллегами конкретными проблемами, характерными для репродуктивного здоровья населения, так как демографическая ситуация в стране продолжает оставаться крайне неблагоприятной. Депопуляция переросла из региональной и этнической проблемы в национальную и затронула практически все территории Российской Федерации. По данным социологических опросов, около 4,5 млн супружеских пар в стране имеют одного ребенка в возрасте до семи лет и потенциально могут родить второго. При этом около 60% из них хотели бы родить еще одного ребенка при определенной государственной поддержке. Поэтому участники конференции отметили широкий спектр и актуальность обсуждаемых тем, которые охватили почти весь перечень назревших проблем и показали их постоянную значимость для практического здравоохранения. Было особо выделено, что репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов. Проблема охраны здоровья матери и плода является важнейшей составной частью здравоохранения. Поэтому правильная организация ведения беременности, пренатального и постнатального ведения новорожденных детей позволит значительно снизить риск тяжелых осложнений, а также уровень материнской и младенческой смертности.

Материал подготовила региональный корреспондент журнала «Эффективная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии» В. Иванова (С.-Петербург)