

ТРЕВОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА: ВЗГЛЯД ПАЦИЕНТА И ВРАЧА НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ



А.В. Федотова, к.м.н., Кафедра неврологии
ФУВ РГМУ им. Н.И. Пирогова

Стресс – неотъемлемый атрибут жизни современного человека. Мы живем в беспокойном, насыщенном массой негатива мире. И поэтому вполне объяснимо, что на всей планете стремительно растет количество тревожно-депрессивных расстройств. Наша психика «не справляется» с той нагрузкой, которую предъявляет жизнь, и дает «сбой». Этот «сбой» может проявляться в виде сомато-вегетативных нарушений, аффективных расстройств или в их сочетании. В настоящее время приблизительно треть населения планеты страдает тревожными расстройствами, большинство из которых требуют назначения анксиолитической терапии.


В аптеках имеется большое количество препаратов, уменьшающих различные проявления тревоги. Часть из них пациент может купить сам, часть – только по рецепту врача. Какое лекарство выбрать? На что ориентируется человек при выборе того или иного препарата? Ученые попытались это проанализировать.

Оказалось, что эффективность лекарства для большинства пациентов определяется многими факторами: репутацией лекарства (СМИ, знакомые, Интернет), его новизной, названием, размером, формой введения, цветом и т.д. Однако самым важным фактором, играющим определяющую роль в выборе лекарственного

препарата, являются рекомендации врача. То есть идеальное лекарство – это сам лекарственный препарат и эффективная коммуникация, качественное взаимодействие между врачом и пациентом.

А чего ждет от лекарственного препарата врач? Врач хочет работать с безопасным, эффективным и надежным лекарством. Надежность и эффективность препарата проверяется опытом и временем, а эффективность наличием доказательной базы, т.е. клиническими исследованиями, проведенными по стандартам GCP. Если у врача есть уверенность в назначаемом им лекарстве, то он с легкостью найдет аргументы, позволяющие убедить пациента в том, что именно этот препарат ему необходим. Только в том случае, если ожидания врача и пациента совпадут, будет достигнут комплаенс, который в настоящее время не превышает 70-75%. При терапии тревожных расстройств доверие врачу и назначаемому им лекарству – основной залог успеха. При выборе анксиолитического препарата для врача важны мощность противотревожного эффекта и быстрота его наступления, возможность длительного применения препарата и возможные побочные эффекты.

Одним из бесспорных лидеров среди анксиолитических препаратов на протяжении уже почти 40 лет является Грандаксин. Применительно к стрессу и стрессиндуцированным состояниям у Грандаксина есть неоспоримые конкурентные преимущества по сравнению с другими лекарствами. Грандаксин является атипичным

бензодиазепиновым производным, обладает выраженным анксиолитическим действием, не вызывает сонливости, что позволяет назначать его людям, чья работа требует постоянного сосредоточения и быстроты реакции. Грандаксин не вызывает привыкания, что позволяет назначать лечение длительно и при необходимости проводить повторные курсы терапии. Анксиолитический эффект Грандаксина наступает быстро, с приема первой таблетки, что дает возможность использовать его в качестве стрессопротективного препарата. И, наконец, Грандаксин один из самых сильных вегетокорректоров, а как нам всем хорошо известно – тревога всегда вегетативно окрашена. В настоящее время Грандаксин используется не только психиатрами и неврологами. Его активно применяют терапевты и кардиологи, пульмонологи и гастроэнтерологи, хирурги и гинекологи. Одним из показателей безопасности Грандаксина является тот факт, что он разрешен к применению у беременных женщин со II триместра беременности. Грандаксин – это один из примеров идеального лекарства, если учесть те требования к идеальному лекарству, которые были перечислены ранее. Грандаксин стал традицией, которая будет сохраняться в медицинской практике еще многие и многие годы. Есть такое понятие – «вечные ценности», т.е. то, что прошло через многие годы и не потеряло своей актуальности. Вечные ценности в медицине на данный момент представляют пенициллин, аспирин и Грандаксин. 



Грандаксин®

тофизопам таб. 50 мг, N 20 и 60

АНКСИОЛИТИК
ДНЕВНОЙ – СТРЕССПРОТЕКТОР
ВЕГЕТОКОРРЕКТОР

- быстрое и стойкое противотревожное действие
- высокая эффективность в профилактике и лечении острых и хронических стрессовых расстройств
- выраженный вегетокорректирующий эффект



Режим дозирования:

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
	8	15	22	29
утро	16	23		
	3	10	17	24
	4	11	18	25
в течение месяца				

Терапевтический диапазон
до 6 таб./день.

Продолжительность
лечения
до 3-х месяцев