



Мария Яновская:

Два года назад ведущие эндокринологи России прогнозировали, что заболеваемость сахарным диабетом в Ярославской области в 2010 году возрастет на 30%. О том, какие задачи в связи с данным прогнозом стоят перед эндокринологической службой региона, с главным эндокринологом Ярославской области, заслуженным врачом РФ, кандидатом медицинских наук, заведующей Эндокринологическим центром Ярославской областной клинической больницы Марией Ефимовной Яновской беседовала региональный корреспондент журнала «Эффективная фармакотерапия в эндокринологии» Наталья Лихаднева.

Мария Ефимовна, в чем особенность ярославской системы помощи больным сахарным диабетом?

Ярославское здравоохранение с 1996 года одновременно с Федеральным центром приняло на себя обязательства 100-процентного лекарственного обеспечения лиц, страдающих сахарным диабетом. За последние 15 лет в области создана четкая система регистрации заболевших сахарным диабетом в рамках Государственного Регистра и, как следствие, налажено полное обеспечение базовой медикаментозной терапией больных, страдающих сахарным диабетом, за счет средств регионального и федерального бюджетов. В 2008 году только из средств областного бюджета в рамках подпрограммы «Сахарный диабет», которая входит в областную целевую программу «Предупреждение, лечение заболеваний социального характера и модернизация материально-технических ресурсов государственных учреждений здравоохранения», на лекарственное лечение диабетиков было направлено 73 млн 100000 рублей. Основной объем средств – 36 млн рублей – был направлен на обеспечение больных высокоочищенными инсулинами и аналогами инсулина. На обеспечение пациентов сахароснижающими таблетированными препаратами было затрачено 19 млн 300000 рублей. Услуги по получению, хранению, передаче в аптечные

учреждения и отпуску сахароснижающих препаратов и средств введения и контроля обошлись бюджету в 9 млн 600000 рублей. В рамках этой подпрограммы выделяются средства также и на материально-техническое обеспечение подразделений эндокринологической службы. Выполнение мероприятий по подпрограмме «Сахарный диабет» позволит нам уменьшить долю осложнений при сахарном диабете с 35 до 31%, снизить показатель смертности от сахарного диабета на 10000 населения с 0,63 до 0,53 случая, а первичный выход взрослого населения на инвалидность по сахарному диабету с 5,7 до 5,2 случая в расчете на 10000 населения. В нашем регионе налажено плодотворное сотрудничество с ярославским отделением общественной организации российского Детского фонда. Он обеспечивает всех детей и подростков региона, заболевших сахарным диабетом, глюкометрами для экспресс-диагностики глюкозы крови в домашних условиях. Также совместно с Департаментом здравоохранения Правительства области ежемесячно приобретает более 100 тест-полосок для каждого ребенка. Детей и подростков, страдающих этим заболеванием, в регионе около 250. Непосредственно медицинская помощь оказывается районными эндокринологами, стационарными отделениями Ярославской областной клинической больницы (ЯОКБ) и дорожной клинической больницы. В нашей области функционируют 2 кабинета «Диабетической стопы», в который могут обратиться пациенты с осложнениями сахарного диабета.

Какой уровень заболеваемости сахарным диабетом в Ярославской области?

На 1 января 2009 года таких больных в нашем регионе зафиксировано свыше 29000 человек. Рост заболеваемости сахарным диабетом, к сожалению, – это общемировая тенденция. Малоактивный образ жизни, нежелание ходить пешком, частое использование общественного и личного транспорта. Прибавьте к этому нерациональное питание: замороженные готовые продукты, пища с большим содержанием рафинированных углеводов и жиров, так называемый фастфуд, газированные напитки. Кроме того, к факторам риска следует отнести стрессы, которые в наше время зачастую становятся хроническими.

В Ярославской области отмечается рост йоддефицитных заболеваний. Какие меры принимаются эндокринологической службой региона?

Действительно, наша область относится к регионам с природным йодным дефицитом. Поэтому проблемы, связанные с патологией щитовидной железы, весьма актуальны. У каждого третьего жителя Ярославской области существуют изменения в функции щитовидной железы, а более выраженные проблемы, требующие лечения, имеют свыше 33000 человек. Основные заболевания щитовидной железы – диффузный и узловой зоб. Дефицит йода является фактором риска таких тяжелых поражений, как рак щитовидной железы и аутоиммунный тиреоидит. В областном Эндокринологическом центре (ЯОКБ) ежегодно

«Мы помогаем ярославцам полноценно жить с диабетом»

обследуется более 3000 ярославцев с различными заболеваниями щитовидной железы. Мы используем самые современные диагностические методы: ультразвуковое и радиоизотопные исследования, пункционную биопсию, исследование гормонов крови. В центре малоинвазивной хирургии Дорожной клинической больницы внедрены методы склерозирования и лучевой абляции узлов щитовидной железы. Они позволяют своевременно поставить диагноз и подобрать правильное лечение нашим пациентам. Но кроме эффективного лечения должна быть и массовая профилактика йоддефицитных заболеваний. Потому что далеко не все употребляют в пищу поваренную йодированную соль, хотя она продается буквально в каждом продуктовом магазине. Следовало бы также добавлять йод в хлеб и молоко, как наиболее распространенные продукты питания. Йодированный хлеб уже появляется на прилавках магазинов. Кроме того, не помешает групповая профилактика препаратами йода под контролем специалистов в группах наибольшего риска: дети, подростки, беременные и кормящие женщины. Можно использовать зарегистрированные лекарственные средства препаратов йода. Таким образом, массовая профилактика заболеваний функции щитовидной железы позволит нам вырастить умное и здоровое поколение.

Мария Ефимовна, расскажите, пожалуйста, о выявляемости больных с эндокринными патологиями.

С 2006 года, когда начала действовать Федеральная программа по диспансеризации, мы отметили рост выявляемости по эндокринным патологиям, в частности заболеваний щитовидной железы. Кроме того, существуют большие по первичной обращаемости, потому как большая часть пациентов проходит через терапевтов. Профилактическое обследование патологии щитовидной

железы у здоровых лиц приобретает в нашем регионе актуальное значение в связи с высокой заболеваемостью эндемическим зобом. Ранняя диагностика и лечение диффузных и аутоиммунных форм зоба позволяет сократить риск злокачественного перерождения, особенно у женщин детородного возраста. Исследование гормонов крови, отражающее функциональное состояние щитовидной железы, надпочечников, гипофиза и половых желез, играет важную роль в подборе гормональной терапии при тиреотоксикозе, гипотиреозе, надпочечниковой недостаточности, климактерических расстройствах. Всего в регионе зарегистрировано свыше 75000 человек с заболеваниями эндокринной системы, в том числе 9500 пациентов, страдающих ожирением. Заболеваемость эндокринной патологией в Ярославской области в рамках средних показателей по России.

Мария Ефимовна, какие функции выполняет Эндокринологический центр Ярославской области?

Эндокринологический центр является лечебно-диагностическим и учебным подразделением Ярославской областной клинической больницы. Его основная задача – диагностика начальных стадий заболеваний щитовидной железы, надпочечников, гипофиза, нарушений менструального цикла, сахарного диабета, а также их лечение и профилактика осложнений. Эндокринологический центр начал работать в 1997 году, и я, как заведующая, занималась его организацией. В структуру центра входят: амбулаторный прием врачей эндокринологов, диабетолога, хирурга-подиатра, кабинет «Диабетическая стопа», обучающие школы для больных сахарным диабетом и заболеваниями щитовидной железы, а также эндокринологическое отделение, развернутое на 30 коек. Наши сотрудники прошли подготовку в специализированных эндокринологических центрах Москвы и Санкт-

Петербурга.

Особенностью нашего центра является полное комплексное обследование пациентов. Оно включает в себя осмотр, ультразвуковое обследование щитовидной железы и надпочечников, сцинтиграфию щитовидной железы, исследование углеводного обмена (определение глюкозы крови натощак и в течение суток методом экспресс-диагностики, определение гликозилированного гемоглобина), компьютерную томографию гипофиза, надпочечников и поджелудочной железы, ядерно-магнитное резонансное обследование, пункционную биопсию, гормональное обследование. Концентрация в одних руках всех звеньев диагностической цепочки значительно снижает риск ошибок, позволяет избавить пациентов от длительных хождений по различным лечебным учреждениям и специалистам в «поисках» диагноза. Такая организация работы, принятая во всем мире, позволяет нам правильно поставить диагноз в 98% случаев. Очередь на плановую госпитализацию в стационар Эндокринологического центра составляет не более 2 недель. Стационарное лечение в эндокринологическом отделении центра позволяет в короткие сроки проводить предоперационную подготовку при заболеваниях щитовидной железы, коррекцию сахароснижающей терапии (инсулинотерапии) при сахарном диабете. Мы стараемся лечить и компенсировать наших пациентов на амбулаторном этапе.

Все ли исследования в Эндокринологическом центре ярославцы проходят бесплатно?

Разумеется, все необходимые для диагноза исследования и анализы, входящие в стандарт, проводятся больным бесплатно. Иначе это противоречит конституционному праву граждан на бесплатную медицинскую помощь. Бывают пациенты, которые настаивают на дополнительном об-





Коллектив эндокринологического Центра Ярославской областной клинической больницы

следовании, в этом случае они могут обратиться в частные медицинские лаборатории. Хотя я считаю, что государственная система здравоохранения в состоянии обеспечить лечебно-диагностическую помощь в полном объеме.

Мария Ефимовна, как Вы считаете: достаточно ли населению Ярославской области 2 кабинетов «Диабетической стопы»?

Пока мы справляемся. Один кабинет, как я уже сказала, работает в Эндокринологическом центре ЯОКБ, второй – на базе дорожной клинической больницы. Поздние осложнения диабета – ретинопатия, нефропатия, синдром диабетической стопы, полинейропатия – являются главной причиной инвалидизации и смертности больных сахарным диабетом. Все эти осложнения очень важно диагностировать вовремя. Не стоит забывать, что, например, 50% всех ампутаций нижних конечностей является следствием сахарного диабета. Хирургами-подиатрами проводятся ранняя диагностика и лечение диабетической полинейропатии и ангиопатии нижних конечностей с использованием методик определения болевой, тактильной и вибрационной чувствительности, а также с помощью современных перевязочных материалов в лечении трофических язв.

Пациенты с сахарным диабетом постоянно нуждаются в дорогостоящих препаратах. Справляется ли ДЛО с обеспечением льготных лекарственных средств?

По программе дополнительного льготного обеспечения мы получаем

инсулин и таблетированные препараты. Также закупаем инсулиновые шприцы, иглы к инсулиновым инъекторам и тест-полоски детям и подросткам с тяжелыми формами диабета. С обеспечением необходимыми лекарствами, а также изданием медицинского назначения проблем у нас нет.

Используете ли вы в медикаментозной терапии импортозамещающие препараты?

Стоит заметить, что недавно мы начали применять инсулины отечественного производства. Все остальные препараты мы стараемся заменять на препараты российского производства, если аналог действительно качественный и эффективный. Отечественные лекарства не хуже импортных. Однако имеется группа препаратов, отечественных аналогов которым нет. Поскольку наши пациенты не могут без них обходиться, то приходится пользоваться лекарственными средствами зарубежных производителей.

Мария Ефимовна, как Вы считаете: может ли больной сахарным диабетом стать социально-адаптированным, полноценным членом общества?

Сахарный диабет не должен являться заболеванием, которое приводит к инвалидности. Диабет – это определенный образ жизни, к которому нужно приспособиться. Человек с данным заболеванием должен чувствовать себя полноценным членом общества. Врачи Ярославской области со своей стороны всеми силами помогают нашим пациентам в этом. Все больные, которые лежат в стационаре Эндокринологического центра ЯОКБ, в обязательном порядке проходят обучение в «Школе для больных сахарным диабетом». Здесь в течение 5-дневного курса пациенты обучаются принципам самоконтроля заболевания по современным методикам, разработанным Международной программой «Диабет» и диабетическими центрами Всемирной Организации Здравоохранения. Занятия ведут врачи-эндокринологи и диabetологи. Слушатели школ узнают много полезной и необходимой информации о своем заболевании,

новых лекарственных препаратах. Научить правильному образу жизни и способу самому регулировать свое заболевание – вот основная цель нашей работы в «Школе диабета». В областном эндокринологическом центре ежегодно обучение проходят свыше 250 человек. В Ярославле также есть подобные школы для амбулаторных больных на базе Клинической больницы №9, Дорожной клинической больницы и на базе детского эндокринологического отделения. В области есть школы для больных сахарным диабетом в Рыбинске, Переславле, Тутаеве, Гаврилов-Яме. Врачи-эндокринологи есть практически во всех районах нашего региона. Именно они осуществляют там прием больных и ведут эти школы. Как показывает практика, только своевременная коррекция лечения врачом-эндокринологом, самоконтроль заболевания и обучение больных в «Школах диабета» позволяют предупредить и отодвинуть на несколько лет развитие этого грозного заболевания и инвалидизирующего осложнения.

Мария Ефимовна, каким образом повышают свою квалификацию врачи-эндокринологи?

Все наши 39 врачей-эндокринологов активно занимаются самообразованием. В регионе профессиональная подготовка медицинского персонала осуществляется Ярославской медицинской академией, факультетом последипломного образования, где читается курс эндокринологии. Здесь проводится первичная специализация и усовершенствование врачей-эндокринологов. Специализацию наши врачи также проходят на базе ведущих вузов Москвы и Санкт-Петербурга. Кроме того, департамент здравоохранения Ярославской области по своему плану проводит образовательные программы для эндокринологов и терапевтов, чтобы научить их правильным подходам к диагностике и лечению эндокринных заболеваний. В регионе создан постоянно действующий образовательный семинар для врачей терапевтического профиля. Занятия проводятся еженедельно на базе Молодежной поликлиники. 