

### **Дорогие друзья и коллеги!**

Разрешите поблагодарить вас за интерес к нашему журналу, в котором рассматриваются современные подходы к медикаментозной и иной терапии неврологических заболеваний. Этот выпуск в очередной раз посвящен когнитивным нарушениям: причинам их возникновения, методам диагностики и принципам лечения. Проблема когнитивных нарушений активно обсуждается на страницах профессиональных средств массовой информации, конференциях и симпозиумах, поскольку не теряет актуальности и значимости и, к сожалению, пока далека от решения.

Когнитивные функции, без сомнения, самые важные функции головного мозга, поскольку именно они делают человека человеком и позволяют нашему биологическому виду называться разумным. Многих действительно пугает потеря способности ясно мыслить и адекватно воспринимать окружающее. Более того, страшит даже небольшое ослабление интеллекта и памяти. Поэтому перед неврологами, психиатрами и другими специалистами стоит важная задача – своевременно выявлять и оказывать максимально возможную на сегодняшний день помощь пациентам с самыми ранними признаками когнитивного снижения.

В последние десятилетия сформировался особый раздел неврологии, который зарубежные коллеги называют поведенческой неврологией (от англ. behavioral neurology). Эта область неврологии изучает органические заболевания головного мозга с симптомами когнитивных и эмоционально-поведенческих расстройств: сосудистые, нейродегенеративные заболевания головного мозга, соматоневрологические расстройства, токсические и дисметаболические поражения центральной нервной системы, а также когнитивные нарушения при первичной психогенной патологии.

Как известно, наиболее распространенными в популяции и вместе с тем наиболее агрессивными в отношении когнитивных функций являются, безусловно, нейродегенеративные заболевания головного мозга: болезнь Альцгеймера, болезнь диффузных телец Леви и лобно-височные атрофии. Особенно важно распознать эти состояния, пока пациенты относительно самостоятельны, чтобы максимально продлить время их активной жизни. Для этого специалистам в области поведенческой неврологии необходимо владеть специфическим методологическим инструментарием: нейропсихологическими тестами, эмоционально-поведенческими шкалами, навыками полуструктурированного опроса пациентов и их родственников с включением стандартного набора вопросов и последующей качественной и количественной оценкой выявляемых нарушений. Конечно, клиническая диагностика заболеваний с когнитивными нарушениями на сегодняшний день абсолютно невозможна без знания семиотики нейрорадиологических изменений, характерных для нейродегенеративных и сосудистых заболеваний головного мозга.

В этот номер «Эффективной фармакотерапии» вошли статьи ведущих российских специалистов в области поведенческой неврологии, которые поднимают широкий круг вопросов. Уверен, что практические неврологи, психиатры и другие клиницисты, а также представители нейронаук найдут в журнале немало полезной информации. \*



*Владимир Владимирович ЗАХАРОВ,  
доктор медицинских наук, профессор  
кафедры нервных болезней лечебного  
факультета Первого Московского  
государственного медицинского  
университета им. И.М. Сеченова*