



# Конференция памяти профессора С.Б. Шваркова

*В конце 2011 г. в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова состоялась IV Научно-практическая конференция с международным участием «Вегетативные расстройства в клинике нервных и внутренних болезней». Проблема вегетативных расстройств по-прежнему остается актуальной вследствие высокой распространенности данной патологии в популяции и отсутствия общепринятой классификации, схемы диагностики и терапии. Проведение конференции и специализированной выставки стало доброй традицией вуза и по-прежнему вызывает большой интерес широкой медицинской общественности.*

Ежегодные научно-практические конференции «Вегетативные расстройства в клинике нервных и внутренних болезней» стали проводиться по инициативе и под руководством д.м.н., профессора С.Б. Шваркова (1947–2011), возглавлявшего отдел патологии вегетативной нервной системы НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова последние пять лет. По мнению профессора Шваркова, проведение таких мероприятий на федеральном уровне должно было способствовать объединению сил ученых, клинических исследователей, практических врачей, занимающихся сложной междисциплинарной проблемой – нарушениями вегетативной нервной системы. В этом году конференция была посвящена его памяти. Как отметил, открывая пленарное заседание, д.м.н., профессор В.Л. ГОЛУБЕВ, «лучшее, что мы могли сделать, – это продолжить традицию проведения конференций».

Д.м.н., ведущий научный сотрудник отдела патологии вегетативной нервной системы О.А. ШАВЛОВСКАЯ рассказала о жизненном и научном пути профессора Шваркова, который с 1970-х гг. работал под руководством академика А.М. Вейна, выдающегося ученого, ведущего российского невролога и талантливого клинициста, а в дальнейшем развивал его научные идеи. Более 10 лет профессор Шварков возглавлял Центр неврологии и нейрореабилитации при клинической больнице № 83 Федерального медико-биологического агентства РФ. Основными направлениями научных исследований С.Б. Шваркова были возрастные аспекты клиники и патогенеза вегетативных расстройств. В последние годы им активно разрабатывались новые перспективные технологии нейрореабилитации. Под его руководством осуществлялось активное сотрудничество с Космическим агентством по международным проектам МАРС-105, МАРС-500 (2008–2011 гг.). В 2009 г. профес-

сор С.Б. Шварков был удостоен Национальной премии лучшим врачам России «Признание» за разработку и внедрение нового направления в медицину (космические технологии).

О профессоре Шваркове вспоминали его друзья и коллеги. Директор Центра детской гематологии, онкологии и иммунологии Росмедтехнологий, главный педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, член-корреспондент РАМН, академик РАЕН, д.м.н., профессор А.Г. РУМЯНЦЕВ был сокурником С.Б. Шваркова во II Московском медицинском институте им. Н.И. Пирогова. Выступая с приветственным словом, он отметил большой научный потенциал С.Б. Шваркова, а также его удивительную скромность, доброту и оптимизм. Д.м.н., профессор, главный научный сотрудник Научного центра здоровья детей РАМН К.А. СЕМЕНОВА рассказала о своем опыте работе с С.Б. Шварковым: они вместе разрабатывали программы реабилитации детей с детским церебральным параличом, успешно выполняя поставленные задачи. Д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нефрологии и гемодиализа Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Е.М. ШИЛОВ отметил, что их дружеский союз с С.Б. Шварковым привел к научному сотрудничеству – они нашли точки соприкосновения нефрологии и неврологии, что породило развитие целого научного направления. Д.м.н., профессор О.В. ВОРОБЬЕВА подчеркнула, что профессор Шварков был «не только начальником, но прежде всего другом для своих сотрудников». Как отметила О.В. Воробьева, отдавая дань успешному научному пути С.Б. Шваркова, «мы постарались составить программу конференции исходя из его научных приоритетов». Научную программу конференции открыла главный детский невролог Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач детской психоневрологической



## «Вегетативные расстройства в клинике нервных и внутренних болезней»



больницы № 18 Т.И. БАТЫШЕВА, сделав доклад о реабилитации двигательных расстройств у детей. Д.м.н., профессор Г.В. КОВРОВ еще раз отметил широкий диапазон научных интересов С.Б. Шваркова, рассказав об аспектах космической медицины в лечении и реабилитации неврологических заболеваний как у детей, так и у взрослых. При активном участии профессора Шваркова впервые были использованы методы космической медицины в лечении неврологических больных – коррекция двигательных дефектов при церебральных инсультах с использованием лечебного нагрузочного костюма – и оценено его влияние на особенности психо-вегетативного статуса больных. Использование проприоцептивной стимуляции дало возможность лицам с ограниченными возможностями вновь обрести способность восстановить утраченные навыки ходьбы. Доклад М.Г. ПОЛУЭКТОВА был посвящен причинам нарушений сна у детей, а также их эффективной диагностике и лечению. Состоялось также два симпозиума: «Вегетативные расстройства у детей и подростков» и «Вегетативные расстройства в клинике внутренних болезней», которые были посвящены актуальным научным и прикладным проблемам диагностики и лечения вегетативных расстройств в детской практике, неврологии, терапии, уронефрологии.

Проведение IV Научно-практической конференции с международным участием «Вегетативные расстройства в клинике нервных и внутренних болезней» стало еще одной ступенью развития отечественной вегетологии, основанной более полувека назад академиком А.М. Вейном и выведенной профессором С.Б Шварковым на качественно новый уровень (с возможностями применения в диагностике и лечении вегетативных нарушений современных, в том числе космических, технологий). Данная проблематика весьма востребована

и вызывает огромный интерес у российских и зарубежных неврологов, а также врачей других специальностей. Необходимость разработки комплексного междисциплинарного подхода к решению многих проблем, в том числе касающихся и вегетативной патологии, очевидна. Однако этот вопрос невозможно обсуждать, не затрагивая проблемы классификации и повышения уровня преподавания основ вегетологии как на додипломном, так и на послевузовском этапах обучения врачей. В работе конференции принял участие 221 специалист из 14 регионов России, многие приехали из стран СНГ: врачи терапевтических специальностей, в том числе сотрудники государственных регуляторных органов и кафедр терапии, внутренних и нервных болезней, урологии, нефрологии, акушерства и гинекологии, педиатрии, детской неврологии, психиатрии, кардиологии, сердечно-сосудистой хирургии. По окончании мероприятия все делегаты получили именной сертификат участника конференции, свидетельствующий о прохождении теоретического курса по теме «Вегетативные расстройства в клинике нервных и внутренних болезней».

Участники отметили высокий уровень организации и проведения конференции, актуальность обсуждаемых аспектов и значимость полученных сведений для повседневной работы. Они приняли решение о необходимости продолжить работу по созданию Всероссийского общества по изучению вегетативной нервной системы для вовлечения широкого круга врачей. По составленной оргкомитетом базе данных планируется дальнейшее двустороннее сотрудничество с участниками конференции по обмену актуальной информацией. ✨

*Е.С. Акарачкова, к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела патологии вегетативной нервной системы НИЦ Первого МГМУ им. И.М. Сеченова*

*Президиум конференции*