



Роль В.А. Насоновой в развитии ревматологической службы в Северо-Западном федеральном округе

Академик В.А. Насонова сыграла огромную роль в становлении и развитии отечественной ревматологии. Будучи выдающимся ученым, блестящим клиницистом и талантливым преподавателем, она создала многочисленную школу ревматологов, которая представлена ведущими специалистами России, стран СНГ и дальнего зарубежья.

Проходят годы, но память о том, какой огромный вклад в развитие ревматологии внесла академик В.А. Насонова, остается у всех, кто имел многолетний профессиональный и человеческий опыт общения с этим удивительным человеком. Считать себя учеником академика Российской академии медицинских наук В.А. Насоновой – огромная честь и вместе с тем большая ответственность.

Валентина Александровна создала многочисленную школу ревматологов, которая представлена ведущими специалистами России, стран СНГ и дальнего зарубежья. Ключевыми составляющими высокого звания «представитель отечественной школы ревматологов» были и по сей день остаются преданность своей специальности, соблюдение высокого профессионального долга и норм этического поведения при

взаимодействии с коллегами и пациентами.

Огромное значение в своей работе В.А. Насонова придавала научному поиску новых методов диагностики и лечения ревматологических заболеваний, а также разработке инновационных направлений в ревматологии, которыми должны были заниматься ее ученики. Именно поэтому, несмотря на большое количество научных школ в РФ, главной и определяющей в нашей стране стала школа академика В.А. Насоновой.

Трудно переоценить вклад Валентины Александровны и в развитие клинической ревматологии в Северо-Западном федеральном округе. В 1980 г. она стояла у истоков создания Ленинградского городского ревматологического центра на базе многопрофильной больницы № 25 им. С.М. Нахимсона (рис. 1). Именно благодаря ее участию больница превратилась в известный не только в се-

верной столице, но и во многих регионах страны медицинский центр, врачи центра направлялись на повышение квалификации в Научно-исследовательский институт ревматологии, участвовали в конференциях, а также в российских и международных съездах ревматологов.

В 1998 г. на базе городского ревматологического центра был создан Городской консультативно-диагностический центр профилактики остеопороза, в 2004 г. – Центр лечения подагры, в 2018 г. – Центр диагностики и лечения аутоиммунных ревматических заболеваний. На основании научных разработок, проведенных в Научно-исследовательском институте ревматологии и на кафедре терапии № 1 и ревматологии Санкт-Петербургской медицинской академии последилового образования, под руководством В.А. Насоновой и В.И. Мазурова в практическую деятельность городского ревматологического центра была внедрена интенсификация лечения системных аутоиммунных заболеваний. В 2020 г. городской ревматологический центр (ныне клиническая ревматологическая больница № 25 г. Санкт-Петербурга) отметил свой 40-летний юбилей. В настоящее время клиническая ревматологическая больница № 25 представлена госпитальным звеном на 230 коек с шестью лечебными отделениями, амбулаторно-консультативным отделением на 15 тыс. посещений в год и Центром генно-инженерной биологической терапии.



Рис. 1. Клиническая ревматологическая больница № 25, Санкт-Петербург



Здравоохранение сегодня

Важным этапом в развитии ревматологической службы Санкт-Петербурга стало создание двух ревматологических отделений на базе клиничко-диагностических центров (городские поликлиники № 114 и 86). Они были первыми консультативными ревматологическими отделениями в Российской Федерации, и их деятельность проходила под пристальным руководством В.А. Насоновой и В.И. Мазурова.

Еще одним знаковым событием, определившим дальнейшее развитие ревматологической службы в северо-западном регионе России, стала первая в Ленинграде ревматологическая конференция, прошедшая в 1990 г. на базе Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. На мероприятии с докладами выступили В.А. Насонова и другие сотрудники Научно-исследовательского института ревматологии. Именно с этого взаимодействия начались тесные профессиональные связи ревматологов Санкт-Петербурга и Москвы. В 2002 г. на базе Северо-Западного окружного медицинского центра при непосредственном участии В.А. Насоновой, В.И. Мазурова и Е.Л. Насонова был создан Северо-Западный ревматологический центр, в дальнейшем преобразованный в Центр антицитокиневой терапии Клиники высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова Санкт-Петербургского государственного университета (рис. 2). На сегодняшний день данный центр – одно из ведущих учреждений в Северо-Западном федеральном округе, имеющее большой опыт в оказании высокотехнологичной медицинской помощи ревматологическим больным. Широкое использование самых современных иммунологических и лучевых методов обследования, включая иммуногистохимические методики при исследовании биоптатов разных органов и тканей, создало предпосылки для того, чтобы данное учреждение стало не только учебным, но и научно-методическим центром для врачей-ревматологов Северо-Западного федерального округа.



Рис. 2. Клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова, Санкт-Петербург

С именем В.А. Насоновой также связано открытие в 2003 г. областного ревматологического центра на базе Ленинградской областной клинической больницы. В настоящее время областной ревматологический центр обслуживает 1 млн. 649 тыс. пациентов Ленинградской области. В структуре центра – клиническое отделение на 50 коек и консультативно-поликлинический кабинет, где больные ревматологического профиля имеют возможность получать высокотехнологическую медицинскую помощь с применением генно-инженерных биологических и таргетных синтетических препаратов.

Особое внимание В.А. Насонова уделяла подготовке врачей-ревматологов, в которой, по ее мнению, должны были принимать участие не только специалисты Научно-исследовательского института ревматологии, кафедры московских медицинских университетов и Ярославской медицинской академии, но и известные кафедральные коллективы Ленинграда. В 1987 г. при содействии В.А. Насоновой в Ленинградском государственном институте для усовершенствования врачей была создана кафедра ревматологии под руководством профессора А.А. Креля. На этой кафедре в течение ряда лет преподавали Г.И. Федоров, И.А. Онущенко, О.А. Смутьская.

В 1996 г. в связи с реорганизацией кафедр Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования преподавание ревматологии было передано на кафедру терапии № 1 им. Э.Э. Эйхвальда, которую по настоящее время возглавляет академик Российской академии наук В.И. Мазуров (рис. 3).

В 1996 г. на кафедру терапии № 1 и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования из Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова пришел Е.Г. Зоткин. Здесь он прошел путь от ассистента до профессора. После объединения Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования и Государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова и создания Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова в течение шести лет (с 2011 по 2017 г.) он занимал должности декана факультета и заведующего кафедрой гериатрии, геронтологии и сестринского дела данного университета, был членом и заместителем председателя проблемной комиссии по внутренним болезням и другим терапевтическим специальностям. В 2017 г. профессор Е.Г. Зоткин был назначен на должность первого заместителя директора Научно-исследовательского института ревматологии.



Здравоохранение сегодня



Рис. 3. Конференция ревматологов Северо-Западного федерального округа в Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования (слева направо: О.Ю. Кузнецова, В.И. Мазуров, В.А. Насонова)

В 2000 г. в Санкт-Петербургскую медицинскую академию последипломного образования из Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова по приглашению профессора В.И. Мазурова пришел профессор А.М. Лиля. В течение последующих 17 лет А.М. Лиля активно занимался научно-исследовательской разработкой целого ряда актуальных проблем

клинической ревматологии. Он внес существенный вклад в совершенствование учебно-методической работы практически на всех факультетах Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (рис. 4). В эти годы А.М. Лиля тесно взаимодействовал с В.А. Насоновой по вопросам ведения научных



Рис. 4. Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург

исследований в ревматологии, совместно с В.И. Мазуровым и В.А. Насоновой работал над совершенствованием ревматологической службы Санкт-Петербурга. С 2014 по 2018 г. А.М. Лиля возглавлял ревматологическую службу Санкт-Петербурга, являясь главным внештатным специалистом-ревматологом Комитета по здравоохранению. В 2017 г. А.М. Лиля был назначен на должность директора Научно-исследовательского института ревматологии им. академика В.А. Насоновой.

С 2000 по 2009 г. В.А. Насонова принимала активное участие в ежегодных северо-западных научно-практических конференциях по ревматологии, а также в выездных циклах повышения квалификации ревматологов, которые проводились в разных городах Северо-Западного федерального округа.

Ведущие ревматологи Северо-Западного федерального округа, такие как А.А. Василенко, А.В. Иванова (Великий Новгород), Н.Н. Везикова, И.Н. Марусенко (Петрозаводск), Ж.В. Аланцева, Н.П. Рагозина (Псков), Ю.Ю. Грабовецкая (Калининград), И.В. Обухова (Архангельск), Е.В. Крюкова (Вологда), Е.В. Иванова (Мурманск), О.В. Епифанова (Сыктывкар), являются продолжателями идей В.А. Насоновой. Будучи высококлассными и востребованными специалистами, они успешно оказывают высокотехнологическую медицинскую помощь ревматологическим больным, а также активно участвуют в комплексных научных исследованиях по оценке эффективности и безопасности лекарственных препаратов, используемых в лечении широкого спектра ревматологических заболеваний. Научные направления, заложенные В.А. Насоновой, продолжают развиваться в Северо-Западном федеральном округе. ☀

*Подготовили В.И. Мазуров, академик РАН, д.м.н., проф.,
И.Б. Беляева, д.м.н., проф.,
Е.А. Трофимов, д.м.н.*