



## Уникальность Национальной школы гастроэнтерологов



*В марте 2011 г. состоится 60-я Международная весенняя сессия Национальной школы гастроэнтерологов, гепатологов Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА), первой и единственной в России общественной структуры непрерывного послевузовского развития (НПР) врачей всех лечебных специальностей в области гастроэнтерологии. Эта сессия – дважды юбилейная, так как*

*Школе исполняется 15 лет (1996–2011 гг.).*

*О работе Национальной школы гастроэнтерологов, гепатологов наш корреспондент попросил рассказать ее директора – лауреата премии Правительства РФ в области науки и техники, профессора, д. м. н. Елену Константиновну БАРАНСКУЮ.*

**– Елена Константиновна, разрешите поздравить вас с юбилеем. Расскажите, пожалуйста, кому принадлежала идея создания Школы?**

– Идея создания Школы принадлежит выдающемуся ученому, врачу, преподавателю, академику РАМН Владимиру Трофимовичу Ивашкину. Он является основной двигательной силой, стержнем Школы, осуществляет постоянное руководство ею, благодаря чему Школа приобрела свои основные черты – академизм, научный характер, организованность, креативность, поэтому можно с полной уверенностью сказать: Национальная школа гастроэнтерологов, гепатологов стала воплощением клинической школы академика Ивашкина, пополнившейся за эти 15 лет множеством учеников.

**– Как много специалистов прошло у вас обучение?**

– Мы очень радовались, когда на первую сессию Школы приехало сразу 100 слушателей. Сейчас на каждой сессии – более 1000 врачей. А всего в нашей базе данных более 10000 врачей, причем не только гастроэнтерологов (их в России вообще мало), но и терапевтов, эндоскопистов, рентгенологов, инфекционистов, хирургов, трансплантологов, врачей общей практики, педиатров, семейных врачей и других специалистов. К нам на подготовку едут врачи из всех регионов России (из больших городов и маленьких селений), из стран СНГ, из Болгарии, Сербии, Литвы, Латвии, Эстонии и др.

**– Видимо, этот успех связан и с той программой, что вы предлагаете своим слушателям. Каковы содержание и форма этого вида последипломного развития?**



## Национальная школа гастроэнтерологов

– То, что мы стараемся организовать, наверное, можно назвать современным «образовательным шоу». Мы стараемся, чтобы оно было интересно, прежде всего, содержанием лекций. При подготовке к ним ориентируемся не только на результаты российских ученых, но и на данные европейских и американских исследователей по эпидемиологии, структуре заболеваний органов пищеварения; по диагностике и лечению гастроэнтерологической патологии. Причина тому очевидна: преимущественно в развитых странах выделяются достаточные средства для проведения контролируемых эпидемиологических исследований высокого уровня доказательности. Мы используем методические материалы (например, комплекты учебных слайд-презентаций Американской гастроэнтерологической ассоциации), переводим оригинальные статьи, лекции, результаты клинических исследований, при этом стараемся работать с оригиналами. Обязательное условие: в лекциях должен присутствовать и клинический материал, и фундаментальная база (данные генетики, молекулярной биологии, иммунологии и т.д.), объясняющие те или иные механизмы развития патологии. Это все, конечно, привлекает наших врачей. Они понимают, что получают новейшую информацию по специальности, которую на русском языке не всегда можно найти даже в Интернете.

### – Насколько учебные программы согласуются с требованиями непрерывного профессионального развития врачей?

– Учебным программам мы уделяем особое внимание. Они составляются исходя из правил построения учебных тематических модулей, в которые обязательно включена базовая, теоретическая основа проблемы, затем ее клиническая составляющая, после чего проводится развернутая дискуссия с участием ведущих специалистов в соответствующих

областях и разбором клинических наблюдений.

Перед каждой лекцией выделены учебные цели, определены часы, которые будут засчитаны слушателям как кредитные единицы. Таким образом, наша Школа полностью отвечает всем требованиям последипломного непрерывного профессионального развития врачей, а после подписания Россией Болонского соглашения – и международными требованиями. Надо отметить, что в 2000 г. Клиника пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии, гепатологии им. В.Х. Василенко и Национальная школа гастроэнтерологов, гепатологов при РГА были удостоены статуса Европейского учебного центра по последипломному развитию врачей в области гастроэнтерологии (в 2005 и 2010 гг. высокий статус был подтвержден).

Лекции Школы представляют собой насыщенные двадцатиминутные слайд-презентации. Наш научный руководитель предъявляет очень строгие требования к качеству презентаций, которые должны быть четко выполненными, методически выверенными, лаконичными и в то же время яркими и запоминающимися.

Подготовка к очередной сессии у нас похожа на постановку спектакля. Главным режиссером выступает научный руководитель – Владимир Трофимович. А наши лекторы – это высокопрофессиональные артисты. Перед сессией устраиваются репетиции – ведь мы часто используем в наших программах нетрадиционные формы: организуем брейн-ринги, конкурсы. У нас проводятся круглые столы, клинические разборы, дискуссии в президиуме, обеды с профессором, интернет-сессии, выездные школы в регионах.

– Достойный пример того, насколько интересно можно проводить обучение и подготовку врачей. Понимаю, что за 15 лет было поднято большое число тем, но какие из них наиболее запомнились вам и вашим слушателям?

– По форме и по содержанию лекции в Национальной школе гастроэнтерологов, действительно, не уступают курсам, которые проводят зарубежом. Впрочем, некоторые научные и учебные акции мы проводили первыми, причем не только в России, но и в мире. К примеру, мы впервые организовали (а теперь регулярно проводим) сессии по абдоминальной боли – самой частой жалобе на приеме у гастроэнтеролога (и терапевта) и порой жизненноопасной. Большой интерес у слушателей вызвали принципиально новые программы – «Антибиотики в гастроэнтерологии», «Гастроэнтерология в пространстве клинической фармакологии», «Пирамида гастроэзофагеальной рефлюксной болезни», «Предракковая патология в гастроэнтерологии».

В наших программах есть и сессии по общей гастроэнтерологии, и монотематические сессии («Болезни тонкой и толстой кишки на пороге XXI века», «Пищевод 2000», «Панкреатология на пороге XXI века», «Билиопанкреатология»), и мультидисциплинарные. К примеру, ожирение. Чья это проблема: гастроэнтеролога, нутрициолога, эндокринолога? У нас в стране традиционно считалось, что ожирением должны заниматься эндокринологи. А ведь суточная эндокринологическая причина ожирения не более 10–15%.

### – Видимо, в числе составляющих успеха Школы можно назвать и ваших лекторов?

– Несомненно. С нами сотрудничают выдающиеся специалисты – академик РАМН, профессор И.Н. Денисов, академик РАМН, профессор М.И. Давыдов, академик РАМН, профессор В.Т. Ивашкин, профессор Е.А. Коган и многие другие.

### – А какова сегодня ситуация с международным участием?

– Когда Школа только начинала работать, наши сессии были международными. Перед нашими слушателями выступали ведущие га-



строэнтерологи мира – профессор F. Megraud (Франция), профессор L. Andersen (Дания), профессор M. Deltenre (Бельгия), профессор M. Greff (Франция), профессор V. Lamy (Бельгия), профессор M. Quina (Португалия), профессор R. Burnham (Великобритания), профессор R. Pounder (Великобритания), профессор J. Philip (Германия), профессор M. Carneiro De Moura (Португалия), профессор E. Monteiro (Португалия). Мы провели 12 международных сессий: США – ЕС – Россия «Гастроэнтерология сегодня»; ЕС – Россия «Helicobacter pylori сегодня», «Новый век гепатологии», «Гастроэнтерология без границ»; Международный конгресс «Профилактика, диагностика и лечение новообразований толстой кишки» и др.

Но в последние годы большой необходимости приглашать иностранных докладчиков нет. Уже профессора школы Ивашкина (и он сам) на Международных конгрессах достойно представляют Россию – и с позиции владения английским языком, и с позиций знания, подачи материала.

**– Так как тематика нашего журнала непосредственно связана с фармакотерапией, не могу не спросить: какое место она занимает в гастроэнтерологии?**

– Практически каждая сессия нашей Школы завершается вопросами особенностей лечения того или иного гастроэнтерологического заболевания. Фармакология нам предлагает новые молекулы и современные препараты, совершаю-

щие настоящий прорыв в гастроэнтерологии, например, ингибиторы протонной помпы (ИПП), которые нашли широкое применение при лечении кислотозависимых заболеваний желудочно-кишечного тракта, в том числе и при необходимости эрадикации *Helicobacter pylori*.

**– Елена Константиновна, скажите, пожалуйста, изменилась ли за последние годы эпидемиология гастроэнтерологических заболеваний?**

– Изменения есть. Так, в связи с широкомасштабным проведением эрадикации *Helicobacter pylori* в развитых странах снижается распространенность язвенной болезни. Наши западные коллеги это давно оценили, у нас же огромное число врачей игнорируют необходимость эрадикации инфекции. Как правило, это не молодые специалисты. Молодежь открыта всему новому, знает английский язык, поэтому имеет самую свежую информацию об успехах зарубежных коллег, проводит современное лечение.

**– А у ваших слушателей, кстати, какой средний возраст?**

– Средний возраст – 40–45 лет. Но очень много молодых, к сожалению, больше женщин. Видимо, сказывается то, что у мужчин медицинское образование не пользуется популярностью.

**– То, что делают сотрудники Национальной школы гастроэнтерологов, без сомнения, колоссальный труд... Но при этом**

**Школа – не коммерческая организация?**

Школа не носит коммерческого характера. Регистрационный сбор, оплачиваемый слушателями, идет на полиграфические расходы, питание, на организацию проведения сессий и пр. К слову, многие наши слушатели приезжают к нам благодаря поддержке спонсоров. Например, врачам с Дальнего Востока учебу оплачивало ОАО «Дальрыба». Нефтеперерабатывающие, фармацевтические предприятия часто выступают заинтересованными сторонами в подготовке высококвалифицированных врачей и оплачивают их подготовку в Школе. А труд, который предпринимают ученики Ивашкина и сам Владимир Трофимович, действительно колоссальный, и у нас иногда нет времени на PR-компанию. Возможно, если бы занимались ими – были бы еще более популярными.

**– Сложилось мнение, что ваша Школа стала своеобразным клубом гастроэнтерологов. Так ли это?**

– По сути, наверное, так. Действительно, за 15 лет уже образовался круг врачей, которые не пропустили ни одной сессии. Сложилось не только профессиональные отношения, но и теплые дружеские. Да что там «дружеские», за эти годы у нас создались 3 семейные пары!

**– Елена Константиновна, спасибо вам за рассказ и успехов вашей юбилейной сессии!**

*Беседовала Н. Токарева*

## Справка

## Национальная Школа гастроэнтерологов, гепатологов

Школа была создана в 1996 г. под эгидой Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА). Первая сессия Школы состоялась 16–17 марта 1996 г.

Целевая аудитория Школы – врачи-гастроэнтерологи, гепатологи, терапевты, педиатры, эндоскописты, хирурги, инфекционисты, врачи общей практики, семейные врачи, рентгенологи и специалисты в области лучевых методов диагностики, другие специалисты лечебных специальностей.

Научный руководитель Школы – академик РАМН, президент РГА, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, директор Клиники пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии, гепатологии им. В. Х. Василенко, главный внештатный гастроэнтеролог Министерства здравоохранения и социального развития РФ, профессор В. Т. Ивашкин. Директор Школы – лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники, профессор, д.м.н. Е. К. Баранская.