



Взаимодействие диабетических ассоциаций – залог успешной борьбы с «неинфекционной эпидемией»

18–20 мая 2012 г. в Москве под эгидой Международной диабетической федерации (IDF) состоялся X Саммит руководителей Восточно-Европейских диабетических ассоциаций «Единство во благо». На Саммите обсуждался план деятельности Европейского региона IDF на ближайшую перспективу, подведены итоги выполнения резолюции ООН по сахарному диабету, определены перспективы развития Межправительственного соглашения стран СНГ по диабету и пути дальнейшего сотрудничества диабетических ассоциаций, рассматривались вопросы психосоциальной адаптации при сахарном диабете, роль общественных организаций в реформировании системы здравоохранения и многое другое. Важной задачей Саммита было привлечение внимания представителей органов власти, медицинского сообщества, средств массовой информации и широкой общественности к угрозе роста заболеваемости сахарным диабетом в целях объединения усилий в борьбе с этой неинфекционной эпидемией.



X Саммит руководителей Восточно-Европейских диабетических ассоциаций под эгидой IDF

Работу юбилейного Саммита открыло выступление президента ООИ «Российская диабетическая ассоциация» (РДА), директора Института детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр», чл.-корр. РАМН, д. м. н., профессора В.А. ПЕТЕРКОВОЙ. Профессор В.А. Петеркова кратко обрисовала сложившуюся в России ситуацию с заболеваемостью сахарным диабетом (СД). Согласно официальным данным, из более 143 млн человек, проживающих в Российской Федерации, более чем у 3 млн 500 тыс. человек выявлен СД (около 300 тыс. – СД 1 типа, около 3,2 млн – СД 2 типа). По данным IDF, в России должно быть свыше 12 млн лиц с СД. Показатели заболеваемости варьируют в зависимости от региона и этнической принадлежности, что обусловлено различиями в генетической предрасположенности к диабету. За последние 20 лет в стране наметился определенный прогресс в лечении СД. Так, подчеркнула профессор В.А. Петеркова, на современном этапе используются только генно-инженерные человеческие инсулины и аналоги инсулина. В настоящее время в России действуют 84 центра национального регистра диабета, 156 кабинетов диабетической стопы, 110 центров лазерной коагуляции, 46 отделений «диабет и беременность», 1008 школ самоконтроля. Принят «Порядок оказания медицинской помощи больным с эндокринными заболеваниями». Тем не менее, констатировала В.А. Петеркова, сегодня еще целый ряд вопросов требуют своего решения. Прежде всего, речь идет об обеспечении больных СД средствами самоконтроля, оказании им психологической помощи, о контроле качества сахароснижающих препаратов, доступности санаторно-курортного лечения, а также о повышении квалификации врачей. С приветственным словом к собравшимся обратился вице-прези-



В.А. Петеркова

дент IDF Global Вим ВИНТЬЕНС (Wim Wientjens). Он особо подчеркнул огромную значимость проводимого мероприятия, призванного консолидировать усилия медицинского сообщества и общественных организаций для популяризации новейшей информации о диабете, а также выразил надежду, что Саммит будет способствовать улучшению ситуации с обеспечением больных СД медицинской помощью и повышению качества жизни людей с диабетом. Кстати, Вим Винтьенс имеет медаль Джослина как человек, проживший более 50 лет с диабетом. Участникам Саммита был представлен и один из первых пациентов с СД из России, который только что получил такую медаль.

Как отметил в своем выступлении президент IDF Europe Крис ДЕЛИКАТА (Chris Delicata), к стратегическим целям деятельности IDF относятся: возможность влиять на государственную политику в области диабета, повышать знания о диабете в обществе, улучшать систему здравоохранения, обмениваться высококачественной информацией о диабете, обеспечивать обучающими программами как пациентов, так и медицинских работников. «Актуальность проблемы СД и его ос-



В. Винтьенс

ложнений трудно переоценить, – сказал г-н К. Деликата. – Если на сегодняшний день в мире насчитывается порядка 366 млн человек с СД, то к 2030 г. их число составит 552 млн. 80% больных живут в странах с низким или средним уровнем дохода на душу населения, большинство из них – люди трудоспособного возраста (40–59 лет). В 2011 г. в мире среди лиц с СД было зарегистрировано 4,6 млн случаев летальных исходов. В Европе число летальных случаев составило порядка 600 тыс., причем их отмечается больше среди женщин (316 тыс.), чем среди мужчин (281 тыс.). России принадлежит пальма первенства по распространенности СД среди Восточно-Европейских стран (около 10%). За ней следуют Польша, Белоруссия, Латвия, Литва и Казахстан. «Диабет, – отметил г-н К. Деликата, – чрезвычайно тяжелое экономическое бремя. В 2011 г. расходы, связанные с лечением СД, составили 465 млрд долларов США, или 11% всех затрат на здравоохранение в возрастной категории от 20 до 79 лет. Что же касается косвенных затрат, то они трудно поддаются оценке».

«Национальная программа по СД – самый эффективный системный подход, который в конечном

Эндокринология



Здравоохранение сегодня



К. Деликата

итоге приведет к снижению показателей заболеваемости, предотвращению развития осложнений диабета и, следовательно, к снижению бюджетных расходов. Однако на сегодняшний день лишь 50% стран – членов IDF приняли и внедряют такие национальные программы. Таким образом, ассоциации на местах должны активизировать свою деятельность в этом направлении», – призвал собравшихся президент Европейского региона IDF. В заключение он подчеркнул, что, со своей стороны, IDF Europe продолжит занимать активную позицию в борьбе за права людей, страдающих диабетом. В частности, их интересы в Европарламенте представляет рабочая группа депутатов по диабету. Кроме того, IDF принимает участие во всех крупных мировых и европейских диабетологических конгрессах, а также проводит политику укрепления связей с диабетическими ассоциациями, входящими в Европейский регион IDF. В докладе А.Ю. МАЙОРОВА, члена правления Европейского региона IDF, была представлена история всех Саммитов. Российская диабетическая ассоциация является одной из шести крупнейших диабетических организаций России, входящих в состав Российской диабетической феде-



А.Ю. Майоров

рации (РДФ). В 2000 г. РДФ стала членом Европейского регионального отделения Международной диабетической федерации (IDF Europe). «Большинство стран бывшего Советского Союза входят в состав Европейского региона IDF, образуя в его составе “подрегион” Восточно-Европейских стран, в который помимо России входят Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Молдова, Узбекистан, Украина», – пояснил А.Ю. Майоров. Собственно руководители диабетических ассоциаций этих стран и приняли активное участие в работе юбилейного саммита. На форуме присутствовали и представители Туркменистана – государства, в котором пока еще не создана диабетическая ассоциация. А.Ю. Майоров сделал ретроспективный анализ всех вопросов, обсуждавшихся на предыдущих саммитах, а их спектр весьма широк: профилактика СД, обучение, психологические аспекты и депрессия, работа с государственными органами, модельный закон о диабете (был принят Межпарламентской ассамблеей СНГ) и межправительственное соглашение стран СНГ по борьбе с диабетом (его ратификация в настоящее время продолжается), экономическое бремя диабета, помощь незащи-

щенным категориям лиц с СД, диабет в школе и др.

По сложившейся традиции целый блок информации был посвящен психосоциальным аспектам СД. В частности, было анонсировано международное исследование DAWN, посвященное анкетированию лиц с СД, членов их семей и медицинских работников по данной теме. Впервые в нем принимает участие Россия. Психолог Е.В. СВИСТУНОВА рассказала об особенностях коммуникации «врач – ребенок – родители».

Целая сессия была отведена выступлениям представителей ассоциаций Восточно-Европейских стран. Руководители ассоциаций рассказали о наиболее успешных проектах, реализованных в течение последнего года. Например, Азербайджанское диабетическое общество получило международный грант на открытие 7 школ диабета, поскольку в этой стране обучение пока не столь широко развито. В прошлом году был проведен тренинг для врачей и медицинских сестер, которые будут работать в этих школах. Армянская ассоциация диабета сделала презентацию проекта летних лагерей для детей с диабетом. Украинская диабетическая федерация представила данные о вовлечении фармацевтов в процесс оказания помощи лицам с диабетом. Конечно, многие страны СНГ переживают экономические трудности, тем не менее ситуация с лечением диабета постепенно улучшается. Последняя сессия в рамках Саммита была посвящена объединению усилий в борьбе с диабетом со стороны разных участников: государства, медицинских профессионалов, бизнеса, средств массовой информации (были представлены доклады журналистов как из специализированных изданий, так и общепопулярной прессы).

Форум завершился «передачей эстафеты» по проведению следующего Саммита Азербайджанскому диабетическому обществу. 🌐

Подготовил А.Ю. Майоров

Эндокринология