

## Национальная Премия «Пурпурное сердце»

### Рафаэль Оганов: «Основным нововведением в национальной премии в области кардиологии «Пурпурное сердце» будет кардиохирургия»



*Идея о создании национальной премии в области кардиологии «Пурпурное сердце» зародилась еще в 2007 году. Каждый год медики регистрируют в России 19–20 млн больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. На их долю приходится 56,7% всех случаев смерти, 43,3% – инвалидизации, 9% – временной утраты трудоспособности. Целями национальной премии «Пурпурное сердце» является поощрение лучших специалистов в области кардиологии, пропаганда новейших методов и технологий диагностики, профилактики и лечения ССЗ. Стратегической целью «Пурпурного сердца» является также восстановление престижа профессии врача-кардиолога.*

*О достижениях кардиологии и о том, чтобы они были замечены, в интервью нашему изданию говорил академик Рафаэль Гегамович Оганов, под чьим председательством Экспертный совет Национальной Премии «Пурпурное Сердце» выдвигает соискателей Премии и осуществляет экспертную оценку работ участников Премии.*

**– В следующем году Национальная премия в области кардиологии «Пурпурное сердце» будет вручаться уже третий раз. В чем заключается ее социальная значимость?**

– Социальная значимость этой Премии заложена уже в самих ее целях: содействие улучшению качества оказания кардиологической помощи российским пациентам и укрепление престижа профессии врач-кардиолог. Сейчас, в преддверии проведения третьего сезона конкурса, я могу с уверенностью

сказать, что эти цели действительно достижимы. Ежегодно благодаря конкурсу мы узнаем о новых достижениях в практике врачей кардиологов, о новых исследованиях, образовательных, научных проектах, узнаем имена молодых перспективных специалистов как из центральных городов, так и из отдаленных регионов нашей страны. Как председатель Экспертного совета Премии, я лично оцениваю каждую заявку и могу сказать, что большинство из них имеют действительно научное и практическое значение. Такие работы

нами отслеживаются и результаты принимаются на вооружение. Если же говорить о второй цели – укрепление престижа профессии врач-кардиолог, кому как не вам, журналистам, судить о результатах в этом направлении. За три года существования Премии вышло несколько сотен публикаций в самых разнообразных СМИ – от специализированных медицинских до общественно-популярных. Лично я благодарен журналистам за такую активную работу, поскольку очень важно говорить не только о проблемах в нашей отрасли, которые,

# Национальная Премия «Пурпурное сердце»

безусловно, присутствуют, но и о достижениях, которых, к слову сказать, гораздо больше.

## – Каковы планы по развитию Премии?

– Основным нововведением в этом году, безусловно, является новое направление Премии – кардиохирургия. В рамках третьей Премии, помимо уже знакомых нашим участникам номинаций, мы вручим дипломы и призы лучшим кардиохирургам и молодым специалистам, службам оказания экстренной кардиологической помощи – кардиобригадам скорой помощи, реанимационным отделениям. Также в рамках действующих номинаций, оценивающих проекты в области кардиологии, мы будем рассматривать и проекты в области кардиохирургии. Оценивать работы участников по данному направлению будет новое отделение Экспертного совета, которое возглавил признанный эксперт этой отрасли, главный кардиохирург Минздравсоцразвития РФ, академик Л.А. Бокерия.

## – Планируете ли выходить с Премией на международный уровень?

– Пока у меня нет однозначного ответа на этот вопрос. Мы думаем о такой возможности, но пока наше внимание полностью сосредоточено на России. Уверен, что у российской кардиологии большое будущее, и необходимо сосредоточить внимание именно на отечественных достижениях, развивать и поощрять их.

## – Как влияет существование премии на российскую школу кардиологии? Есть ли изменения, произошедшие благодаря премии?

– Частично я уже ответил на этот вопрос, говоря о целях Премии. Могу добавить к сказанному, что в первую очередь, Премия стала огромным стимулом для кардиологического сообщества. Очень важным ее аспектом является то, что она объединяет. На церемонии



*Д-р Ласло Почайи, почетный президент российского представительства ОАО "ЭГИС", Р.Г. Оганов на церемонии открытия премии "Пурпурное сердце"*

награждения собираются вместе врачи-кардиологи районных поликлиник и руководители кардиологических центров, начинающие специалисты и мэтры отрасли. И, поверьте, им есть что обсудить! Безусловно, все мы и так встречаемся на научных мероприятиях, конгрессах, семинарах, но это совсем другая обстановка. Премия «Пурпурное сердце» – это особый дух, особая атмосфера. Участвуя в ней, каждый находит что-то свое. Очень важно, что Оргкомитет так или иначе отмечает каждую работу, независимо от набранного количества баллов. Я знаю, что каждый участник поднимается на сцену с особым трепетом, независимо от результата экспертной оценки, потому что у каждого из них есть осознание своего вклада в наше общее дело по улучшению ситуации с ССЗ в нашей стране.

## – Какие образовательные мероприятия планируются под эгидой премии в 2011 году? Есть ли необходимость в них?

– В настоящий момент все наши усилия направлены на развитие нового направления Премии. Судите

сами – на подготовку первых номинаций ушел не один год. Конечно, сейчас нам проще – есть проверенная база, отработанные критерии оценки. Но, тем не менее, кардиохирургия – направление новое и сейчас важно к моменту получения экспертами заявок иметь четкие критерии, в соответствии с которыми они будут оцениваться. При этом важный аспект – учесть каждый нюанс, который может влиять на экспертную оценку.

Но я ни в коем случае не умаляю важности образовательных мероприятий и открыто могу заявить, что как и прежде, Оргкомитет не оставит без внимания ни одного запроса на их проведение.

## – Как стыкуются зарубежный и российский опыт в кардиологии? Какие проблемы существуют в российской кардиологии? Как их можно решить?

Проблема сердечно-сосудистых заболеваний актуальна для всех стран мира. И как российский, так и зарубежный опыт говорит об одном и том же – основной способ остановить страшную статистику смертности от ССЗ – это своевременная диагно-

## Национальная Премия «Пурпурное сердце»

стика и профилактика. А основная проблема российской кардиологии именно в этом и состоит – убедить наших соотечественников в том, что регулярное врачебное обследование и ведение здорового образа жизни – это те факторы, которые могут не просто продлить, а зачастую – спасти жизнь, – задача непростая. Легендарный «русский авось» играет в нашем случае крайне пагубную роль. Статистика неумолима – россияне в большинстве случаев обращаются за помощью только тогда, когда ситуация уже критическая. И даже в критических ситуациях – когда сердечно-сосудистое событие (инфаркт миокарда, инсульт) уже, что называется, налицо, зачастую проходит несколько часов до вызова к такому больному скорой помощи. А ведь в этих ситуациях счет жизни

идет на минуты! Что уж говорить об отказе от «вредных» привычек, доля которых в факторах сердечно-сосудистого риска имеет преобладающее значение.

На втором месте я бы назвал низкий уровень выстраивания доверительных отношений между врачом и пациентом. Вероятно, здесь так же играет немалую роль российский менталитет. Мы готовы слушать советы родственников, соседей, друзей, телеведущих из ток-шоу и с гораздо меньшим рвением – своего лечащего врача. Почему? Наверное, потому что советы непрофессионалов, как правило, сопровождаются историями о чудесных исцелениях с минимальными усилиями. А следовать советам врача – это большая работа. Только эта работа – один единственный путь к исцелению.

Решить эту проблему за один-два года невозможно. Нужен целый комплекс мер и не только со стороны профильных комитетов государственных органов власти, которые в последние годы ведут в этом направлении активную работу, здесь важна кропотливая разъяснительная работа врачей с пациентами и их родственниками, содействие общественных организаций и СМИ в борьбе с самолечением и пропаганде здорового образа жизни. Я искренне верю в то, что это возможно. И, кстати, Премия «Пурпурное сердце» – тому пример, ведь для ее реализации как раз объединили усилия государственные и общественные организации, врачебные сообщества и СМИ, ее поддерживает бизнес-отрасль. И в этом ее успех. ☺

## Справка

### Рафаэль Гегамович Оганов

Доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, президент Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК).

С 1988 г. и по сей день является директором Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины. Автор и соавтор более 300 научных работ, опубликованных в центральных медицинских журналах России и за рубежом.

### Национальная Премия «Пурпурное сердце»

С 2011 года в номинации Национальной Премии «Пурпурное сердце» будут включены отдельные номинации по направлению «Кардиохирургия». Впервые будут отмечены заслуги отечественных кардиохирургов, а в состав президиума Экспертного Совета Премии войдет главный кардиохирург Минздравсоцразвития академик РАМН проф. Л.А. Бокерия.

Необходимость создания кардиохирургического направления назрела давно: за время существования Премии в Оргкомитет поступало множество заявок от кардиохирургов и кардиохирургических учреждений, оценивать работу которых должны эксперты именно этой кардиологической отрасли. В августе 2010 года в рамках подготовки к III Национальной премии в области кардиологии «Пурпурное сердце» на заседании Оргкомитета Премии было принято решение создать ряд отдельных номинаций для кардиохирургического направления. Возглавить его любезно согласился директор НЦССХ им. А.Н. Бакулева Лео Антонович Бокерия.

Оценивать работы участников будут ведущие эксперты и специалисты данной отрасли, которые войдут в специально созданные департаменты региональных отделений Экспертного совета Премии семи основных российских регионов.

С 2011 года вводятся следующие номинации и подноминации по направлению «Кардиохирургия»:

- в номинации «Гордость кардиологии» вводится новая подноминация «Лучший кардиохирург»;
- в номинации «Будущее кардиологии» вводится новая подноминация «Будущее сердечно-сосудистой хирургии»;
- вводится новая номинация «Спасение года», которая включает в себя следующие подноминации: «Лучшая специализированная кардиобригада», «Лучшее отделение реанимации», «Лучшее отделение интенсивной терапии».

Бессменным Генеральным партнером Премии остается Российское Представительство ОАО «Фармацевтический завод ЭГИС» (Венгрия).