



Итоги V Междисциплинарной конференции Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии»

В Москве 8–9 февраля состоялась V Междисциплинарная конференция Московского региона «Современные алгоритмы и стандарты лечения в гастроэнтерологии и гепатологии», которая, несмотря на сложное время, вызвала большой интерес слушателей из разных регионов страны. Мероприятие прошло в гибридном формате: очную часть посетили 127 участников, и почти 2000 человек подключились к онлайн-трансляции.

Уже пять лет конференция является площадкой для всестороннего обсуждения проблем гастроэнтерологии, поскольку междисциплинарный подход к пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта способствует повышению эффективности лечения.

Научными организаторами выступили ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ и Общество гастроэнтерологов РФ.

Президиум конференции возглавлял д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии ФГБУ ДПО «ЦГМА» Управления делами Президента РФ, вице-президент Научного общества гастроэнтерологов России по Центральному федеральному округу Олег Николаевич МИНУШКИН. Профессор обратился к участникам конференции с приветственным словом: «Название нашей конференции отражает основные боли и волнения современных специалистов. Пандемия новой коронавирусной инфекции во многом определяет деятельность врача в последние два года: изменилось все. И мы должны перестраиваться в соответствии с темпами этих изменений. Но, несмотря ни на что, мы встречаемся, проводим конференции, и наша первостепенная задача – научиться жить в новых условиях. Нам предстоит обсудить принятие новой классификации заболеваний и причин смертности 11-го пересмотра. Она несет в себе множество изменений, в том числе 53 нозологические формы функциональных расстройств желудочно-кишечно-

го тракта, 20 детских и 33 взрослых. Наша задача – донести до врачебного сообщества всю необходимую для качественной работы информацию».

За два дня работы конференции были представлены более 30 докладов и симпозиумов по наиболее актуальным вопросам гастроэнтерологии. Специалисты ведущих научных центров рассказали о ведении пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) в условиях COVID-19, современном подходе к лечению кислотозависимых заболеваний, энтеросорбции, выборе препаратов и интенсивности лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. Особое место в программе было отведено лекциям о тактике ведения больных в особых клинических случаях и докладам, обобщавшим российский и мировой клинический опыт. Главный акцент в условиях современности – ведение пациентов на фоне глобальной пандемии коронавирусной инфекции. Спикеры рассказали о минимизации последствий антибактериальной терапии в условиях пандемии COVID-19 и особенностях маршру-

тизации пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК). Один из докладов представила Эмилия Прохорова ЯКОВЕНКО, д.м.н., профессор кафедры гастроэнтерологии факультета усовершенствования врачей ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Выступление профессора было посвящено алгоритму ведения пациентов с НАЖБП во время пандемии COVID-19. Эмилия Прохорова представила данные об эпидемиологии НАЖБП в России и структуре ее исходов, а также о развитии заболевания и тактике современного гепатолога в условиях затяжной пандемии коронавирусной инфекции: «Мы живем во время двух пересекающихся мировых пандемий – новой коронавирусной инфекции и НАЖБП. Из-за метаболических нарушений, характерных для неалкогольной жировой болезни печени, повышается риск инфицирования SARS-CoV-2 и развития связанных с ним осложнений. В основе патологий – воспаление, хроническое при НАЖБП и острое в виде цитокинового шторма при COVID-19. Риск тяжелого течения болезни и вероятность летального

Здравоохранение сегодня



исхода повышает мультиморбидный статус пациента. Мы должны уделять этому факту особое внимание, постоянно перестраиваясь и меняя алгоритмы помощи таким больным».

Сателлитные симпозиумы вызвали большой интерес слушателей. Врачам рассказали о новых исследованиях воспалительных заболеваний кишечника – глобальной проблемы современного мира.

Модератором симпозиума «Экспертная гастроэнтерология: что нового сегодня» выступил профессор Дмитрий Станиславович БОРДИН, главный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения Москвы. Дмитрий Станиславович представил доклад, посвященный новостям панкреатологии. В выступлении была актуализирована информация об этиологии и патогенезе хронического панкреатита, в том числе о роли генетического тестирования: «Генетическое тестирование дает важную прогностическую информацию, например, о необходимости радикального лечения персистирующего наследственного хронического панкреатита тяжелого течения ввиду высокого риска раннего рака поджелудочной железы». Со вторым докладом о взвешенном подходе к ведению пациентов с гепатобилиарной патологией выступила Ирина Дмитриевна ЛОРАНСКАЯ, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой гастроэнтерологии и декан терапевтического факультета ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Симпозиум, посвященный выбору рациональной терапии ВЗК, ассоциированных с ревматологическими заболеваниями, открылся докладом Олега Владимировича КНЯЗЕВА, д.м.н., заведующего отделением воспалительных заболеваний кишечника ГБУЗ МКНЦ им. А.С. Логинова ДЗМ. Олег Владимирович поднял вопрос о влиянии воспалительных заболеваний кишечника на репродуктивные возможности женщины. Еще совсем недавно успешная беременность при ВЗК была под большим вопросом, однако в современной медицине есть инструменты, которые помогают пациенткам реализовать себя в материнстве, несмотря на диагноз. Каринэ Арнольдовна ЛЫТКИНА, к.м.н., врач-ревматолог ГВОВ № 3, в своем выступлении осветила практические алгоритмы ведения пациентов со спондилоартритом и болезнью Крона. Каринэ Арнольдовна подчеркнула: «Обищность генетических факторов и основных цитокинов, вовлеченных в иммуногенез спондилоартритов и воспалительных заболеваний кишечника, указывает на существование патогенетической связи этих иммуновоспалительных заболеваний».

Третий сателлитный симпозиум также был посвящен терапии воспалительных заболеваний кишечника. С первым сообщением выступил Д.С. Бордин, который представил новые цели в лечении болезни Крона. Профессор отметил важность выявления факторов неблагоприятного прогноза

в диагностике и терапии ВЗК. Второй доклад, представленный Кариной Аксельевной НИКОЛЬСКОЙ, к.м.н., заведующей организационно-методическим отделом по гастроэнтерологии ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», был посвящен особенностям маршрутизации пациентов с ВЗК. Карина Аксельевна подчеркнула социальную значимость ВЗК: «56% таких пациентов отмечают значительное негативное влияние заболевания на построение карьеры, а 17% утверждают, что именно диагноз привел к завершению личных отношений».

Конференцию завершил профессор О.Н. Минушкин следующими словами: «Очевидно, что функциональные патологии будут доминирующими в будущем. В Международной классификации болезней 11-го пересмотра присутствуют все 53 функциональных расстройства, с которыми мы сейчас сталкиваемся, они отражены как нозологии. Важно помнить, что пациенты с функциональной патологией излечимы, и помочь им избавиться от заболевания – наша главная цель».

Участники конференции отметили слаженную работу организаторов конференции, которая в связи с пандемией коронавирусной инфекции проходила в гибридном формате очной встречи с онлайн-трансляцией. Актуальные темы научной программы, равно как и доклады приглашенных экспертов, по достоинству оценили врачи всей страны. ☉