



Профессор В.В. КОВАЛЬЧУК: «Желаю всем специалистам успеха на нелегком пути восстановления пациентов!»

19–20 октября 2018 г. состоится ежегодная IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Пушкинская осень», которая в этом году посвящена 20-летию службы медицинской реабилитации городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко (Санкт-Петербург). Традиционно в рамках конференции будут рассмотрены актуальные вопросы неврологии, кардиологии и реабилитологии. Подробнее о научной программе конференции в интервью с ее организатором, создателем и руководителем службы медицинской реабилитации, заведующим отделением реабилитации пациентов с поражением центральной нервной системы городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко (Санкт-Петербург), председателем Общества врачей-реабилитологов Санкт-Петербурга, профессором Кембриджского университета, обладателем званий «Лучший врач России – 2011», «Лучший врач мира – 2012», «Почетный ученый Европы», «Человек года в мире – 2012», «Великие умы планеты Земля XXI века» доктором медицинских наук Виталием Владимировичем КОВАЛЬЧУКОМ.



– Вы организатор и идейный вдохновитель конференции «Пушкинская осень», которая в этом году пройдет уже в четвертый раз. Каковы главные цели и задачи конференции?

– Учитывая неизменный успех конференции, повышенный спрос специалистов на участие в ее работе, многочисленные просьбы организаторов здравоохранения и специалистов различных регионов РФ о ее проведении, а также 20-летие создания службы медицинской реабилитации городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко, было принято решение о проведении IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Пушкинская осень».

Научно-практическими целями конференции являются совершенствование системы оказания неврологической, кардиологической и реабилитационной помощи населению, повышение уровня профессиональной подготовки неврологов, кардиологов, врачей физической и реабилитационной медицины, терапевтов, врачей общей практики, фармакологов.

Научные лекции и доклады будут посвящены фундаментальным и прикладным аспектам клинической медицины и медицинских наук. Будут рассмотрены актуальные проблемы неврологии и реабилитологии, кардиологии и терапии. Запланировано проведение школы неврологии, школы реабилитологии и школы Евразийской аритмологической ассоциации. Для чтения лекций и докладов приглашены ведущие ученые Москвы, Санкт-Петербурга, других городов России и зарубежья.

Работа конференции традиционно освещается в печатных и телевизионных средствах массовой информации. Центральная российская неврологическая газета «Неврьюс. Новости неврологии» публикует статьи об итогах конференции, а также основные научно-практические рекомендации, которые делегаты получают от ведущих ученых России и других стран.

– Ежегодно в «Пушкинской осени» принимают участие множество специалистов (неврологи, кардиологи, терапевты, реабилитологи).

Благодаря чему, на ваш взгляд, популярность конференции растет год от года?

– Да, в работе конференции принимают участие врачи различных специальностей Санкт-Петербурга, Ленинградской области, регионов Северо-Западного федерального округа и других федеральных округов России, а также зарубежных стран. И в адрес организационного комитета поступают многочисленные положительные отзывы делегатов и их руководителей. Они благодарят за полученные знания, необходимые для осуществления лечебно-профилактической помощи населению.

Например, главный терапевт Новгородской области О.А. Яковлева пишет: «Очень приятно было получить от Вас приглашение на такую замечательную научно-практическую конференцию. То исключительное настоящее научное настроение, совмещенное с прекрасным историческим прошлым, вызывает у меня огромное желание вновь участвовать в организуемой Вами конференции».



Актуальное интервью

Или слова главного врача одного из санаториев Карелии Н.И. Красовской: «Благодарю Вас за приглашение, Ваши конференции очень интересны для меня, почту за честь принять участие. Послушать о новых подходах, исследованиях, да еще из первых уст... Вы собираете самых лучших докладчиков. И атмосфера у Вас на конференции совершенно неповторимая».

Сроссийскими специалистами солидарен Tony Richard Karam из Барселоны: «Thank you for your warm welcome. It was great visiting and meeting you in person. You did a great job! Moreover, I was impressed by your through and holistic approach and touched by your great personality and style».

Такие теплые слова, безусловно, для нас как организаторов очень приятны, поскольку они прежде всего свидетельствуют о том, что наши старания и усилия не напрасны, и, кроме того, подтверждают тот факт, что конференция имеет существенное практическое и теоретическое значение.

Можно отметить еще одну деталь, которая создает особую неповторимую атмосферу мероприятия. Заседания традиционно проходят в Доме ученых им. М. Горького, бывшем дворце Великого князя Владимира Александровича, что расположен в самом сердце Санкт-Петербурга на Дворцовой набережной около великолепного Эрмитажа с видом на Неву и Петропавловскую крепость. Дворец по праву считается центром интеллектуальной и научной жизни Санкт-Петербурга. Еще до революции малый императорский двор Великого князя Владимира Александровича и его супруги Марии Павловны, второй по значимости после высочайшего императорского двора, был одним из самых популярных мест светского Петербурга, здесь устраивали балы, торжественные обеды, официальные приемы. Одной из отличительных черт дворца является смешение множества стилей при отделке интерьеров: рококо, ренессанс, византийский, готический, восточный, которое абсолютно не нарушает стройную гармонию дворца и не мешает восприятию его единого образа. Интерьеры Дома ученых способствуют полнейшему

погружению делегатов в мир науки и творчества.

– Традиционно программа конференции разнообразна и включает различные фундаментальные и прикладные аспекты клинической медицины. Какие темы вы считаете наиболее важными и интересными?

– Программа действительно обещает быть очень насыщенной и охватывающей разнообразные сферы неврологии, кардиологии, реабилитологии, настолько насыщенной, что при ее формировании мы столкнулись с серьезной проблемой. Двух дней, отведенных на проведение конференции, явно недостаточно, чтобы удовлетворить все пожелания потенциальных участников, причем как слушателей, так и докладчиков.

Безусловно, среди наиболее обсуждаемых тем – животрепещущие вопросы диагностики и терапии сосудистых заболеваний головного мозга. Им будут посвящены важные и полезные с практической точки зрения доклады одного из наиболее авторитетных специалистов в данной области профессора А.И. Федина (Москва), одного из ведущих неврологов России и основоположников современной ангионеврологии академика РАН, профессора А.А. Скоромца (Санкт-Петербург), главного невролога Республики Башкортостан профессора Л.Б. Новиковой (Уфа), профессоров П.Р. Камчатнова (Москва) и В.В. Захарова (Москва), а также вашего покорного слуги и других специалистов.

Кроме того, внимание делегатов форума традиционно будет приковано к проблеме фибрилляции предсердий как одной из основных патоморфологических причин инсульта. Для обсуждения данного вопроса планируется проведение школы Евразийской аритмологической ассоциации, в рамках которой ее модераторы – заведующий отделом нарушений ритма и проводимости МГУ им. М.В. Ломоносова профессор А.В. Ардашев, главный врач городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко профессор И.Б. Зуева, профессор В.В. Ковальчук и другие докладчики детально остановятся на методах и спосо-

бах профилактики инсультов у пациентов с фибрилляцией предсердий, а также особенностях ведения таких пациентов с точки зрения кардиологов и неврологов.

Достаточно большой раздел будет посвящен наиболее современным подходам к этиопатогенезу, диагностике и терапии болевых синдромов различной этиологии. Кроме того, на обсуждение будут вынесены вопросы адекватной и своевременной терапии пациентов с когнитивными и психоэмоциональными расстройствами, а также особенности ведения данных пациентов.

В рамках конференции будут анализироваться различные специфические актуальные вопросы современной медицины, которые часто вызывают трудности у специалистов при попытках решения их в практической деятельности. Приведу некоторые из них. Так, на принципах диагностики и терапии нейросифилиса подробно остановится главный невролог Санкт-Петербурга профессор И.А. Вознюк. Главный невролог Северо-Западного федерального округа профессор Е.Р. Баранцевич расскажет об особенностях ведения пациентов с синдромом беспокойных ног. С современными подходами к диагностике и терапии пациентов, страдающих прогрессирующей мышечной дистрофией Дюшена, ознакомит слушателей один из ведущих специалистов в этой области профессор Е.Н. Маджидова (Ташкент, Узбекистан). Доклад профессора Детского научно-клинического центра инфекционных болезней ФМБА России Н.В. Скрипченко будет посвящен современным парадигмам этиопатогенетической терапии нейроинфекций. Вопросы детской и подростковой эпилептологии будут всесторонне раскрыты в лекции главного эпилептолога Гамбурга, главного врача и руководителя отделения нейропедиатрии госпиталя Гамбурга профессора Б. Пюста (Гамбург, Германия).

Вызывающие немало дискуссий и научных споров вопросы нейрореанимации острых мозговых повреждений в условиях цифровой медицины будут детально рассмотрены в лекции одного из наиболее признанных авторитетов в данной области профессора В.Г. Амчславского (Москва).

Неврология



Актуальное интервью

Одно из пленарных заседаний целиком будет посвящено хорошо известным в научно-практических кругах «Вейновским чтениям». Модератором заседания выступит неизменный организатор чтений профессор А.Б. Данилов (Москва).

И, конечно, пленарное заседание «Реабилитация. Что мы можем сделать для повышения уровня социально-бытовой адаптации и улучшения качества жизни неврологических пациентов?» традиционно пользуется повышенным интересом слушателей. В рамках заседания будут обсуждаться современные взгляды как на вопросы общей организации реабилитационного процесса, так и на особенности проведения различных инновационных методов восстановительного лечения. Свою точку зрения представят ведущие эксперты в данной области: главный специалист по медицинской реабилитации Республики Беларусь, директор Республиканского научно-практического центра медицинской экспертизы и реабилитации профессор В.Б. Смычек (Минск, Беларусь), директор Института мозга человека им. Н.П. Бехтерева РАН профессор М.Д. Дидур, директор Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта профессор Г.Н. Пономаренко, ректор Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов профессор В.Г. Помников, главный специалист по медицинской реабилитации Сибирского федерального округа профессор С.В. Прокопенко (Красноярск) и др. И многое-многое другое ожидает делегатов «Пушкинской осени».

– Эта конференция посвящена 20-летию службы медицинской реабилитации городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко, которую вы возглавляете...

– Все начиналось с небольшого отделения на 40 коек, которое было достаточно сложно открыть, поскольку пришлось в течение нескольких месяцев проводить напряженную работу среди чиновников, чтобы убедить их в необходимости и важности существования подобного отделения. Через четыре

года работы отделения на основании впечатляющих результатов его деятельности было принято решение о расширении отделения до 86 коек. А с 1 июня 2015 г. на базе городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко функционируют уже три отделения реабилитации: отделение для пациентов с поражением центральной нервной системы, отделение для пациентов с поражением периферической нервной системы и отделение для пациентов с соматическими заболеваниями.

– Подобный юбилей дает возможность подвести определенные итоги деятельности вашего отделения и центра...

– Можно сказать о достаточно серьезных успехах деятельности отделений неврологической реабилитации. Так, за последние пятнадцать лет в 86,8% случаев (более 10 тыс. пациентов) удалось восстановить неврологические функции в достаточном и полном объеме, в 90,1% (более 11 тыс. пациентов) – достичь высокого уровня социально-бытовой адаптации. Из 3255 полностью парализованных при госпитализации пациентов 2757 (84,7%) человек покинули стены отделения самостоятельно и вернулись к активной повседневной жизни.

– Что позволяет добиваться таких впечатляющих результатов?

– Прежде чем открыть первое отделение, мы провели скрупулезный анализ российского и мирового опыта реабилитации, посетили и изнутри изучили особенности реабилитации в различных центрах в Москве, в разных городах Англии, Германии и других стран. Везде мы старались выявить наиболее, на наш взгляд, передовые методы, виды и технологии реабилитации и объединить их в единый реабилитационный процесс, основанный на гармоничном сочетании и равнозначном участии всех основных современных видов и методов физической, бытовой, логопедической, психотерапевтической, физиотерапевтической и медикаментозной реабилитации. Кроме того, несколько лет назад благодаря программе модернизации нам удалось приобрести уникальное робототехническое оборудо-

вание. Проанализировав принципы работы нескольких видов робототехники различных отечественных и зарубежных фирм, мы остановили выбор именно на том оборудовании, которое, с одной стороны, более всего подходит для нужд наших пациентов, а с другой, способствует разумному расходованию материальных ресурсов. Внедрение данного оборудования в практическую деятельность позволило еще больше повысить эффективность реабилитации. И, конечно, большую роль играет соблюдение основных принципов адекватной реабилитации, среди которых прежде всего можно выделить мультидисциплинарный принцип ведения пациентов с тяжелыми инвалидизирующими заболеваниями. Еще в конце XX – начале XXI в. к российским врачам пришло понимание того, что в основе эффективной реабилитации и успешного восстановления пациентов, перенесших инсульт, лежит мультидисциплинарный принцип их ведения. Для реализации этого принципа было предложено создавать мультидисциплинарные бригады, объединив различных специалистов, участвующих в ведении пациентов и проведении их реабилитации.

Основным инициатором внедрения данного направления была английский невролог П. Монро, а главным генератором реализации этого проекта стал академик, профессор А.А. Скоромец. Эти два замечательных энтузиаста собрали вокруг себя команду первопроходцев. Среди них – главный ангионевролог Санкт-Петербурга профессор В.А. Сорокоумов, ведущий специалист по лечебной физической культуре, проводимой в рамках реабилитации пациентов после инсульта, О.В. Камаева, заведующий одним из первых отделений, исповедующих мультидисциплинарный принцип, К.В. Голиков, ваш покорный слуга и ряд других специалистов. В начале 2000-х гг. мы провели широкомасштабное (более 1000 пациентов) сравнительное исследование и получили очередное статистически значимое подтверждение повышения эффективности реабилитации при ее осуществлении мультидисциплинарной бригадой, что выражается в повышении степени восстановления невроло-



Актуальное интервью

гических функций, уровня социально-бытовой адаптации, нормализации психоэмоционального состояния пациентов и улучшении качества жизни. Основываясь на результатах данного и ряда других исследований, мы пришли к выводу, что осуществление реабилитации в стационарных, амбулаторных и домашних условиях усиления мультидисциплинарной бригады следует признать оправданным и необходимым.

Надо отметить, что кроме многих других преимуществ соблюдение мультидисциплинарного принципа ведения пациентов способствует вовлечению в процесс реабилитации самого пациента и его родственников, нормализации их психоэмоционального состояния и соответственно повышению мотивации пациента к реабилитации, от чего во многом зависит ее успех. Как говорит главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России Г.Е. Иванова, «нет мотивации – нет реабилитации».

– Востребован ли уникальный опыт службы реабилитации у врачей из других медицинских учреждений?

– Да, специалисты из разных городов и регионов России и зарубежных стран обращаются к нам с просьбой пройти стажировку и обучение в стенах отделений службы реабилитации нашей больницы, и мы, конечно, им не отказываем. Только в течение 2018 г. у нас прошли стажировку специалисты из Пензы, Белгорода, Москвы, Великого Новгорода, Чебоксар, Ростова-на-Дону, а также из Алжира, Ирана, Казахстана, Узбекистана, Чехии. Кроме того, аспиранты и докторанты из других стран, научным руководителем и консультантом которых я являюсь, проходят научно-практическую стажировку на месте работы их руководителя, то есть в стенах отделений нашей службы реабилитации.

– Есть ли планы по дальнейшему развитию службы неврологической реабилитации при городской больнице № 38 им. Н.А. Семашко?

– Безусловно, есть, и их достаточно много. Они связаны как с развитием общей организации реабилитацион-

ного процесса, так и с совершенствованием уже имеющихся и внедрением новых отдельных видов и методов реабилитации. Так, в наших ближайших планах – совершенствование использования в своей деятельности Международной классификации функционирования, что придаст процессу реабилитации более целенаправленный и проблемно-ориентированный подход и в конечном итоге поспособствует повышению эффективности реабилитации и улучшению качества жизни наших пациентов и их родственников. Кроме того, мы предполагаем еще больше развивать робототехническую и эрготерапевтическую реабилитацию, а также укреплять кадровый состав службы лечебной физической культуры. И, конечно, дальше развивать научно-исследовательскую работу, которая проводится с первых дней основания нашей службы реабилитации.

– И в заключение, возвращаясь к теме юбилея, что бы вы могли пожелать специалистам службы реабилитации городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко?

– Прежде всего выражаю огромную благодарность всем специалистам, которые стояли вместе со мной у истоков службы реабилитации и которые в настоящее время продолжают выполнять нелегкий труд по восстановлению пациентов. Это, конечно, и заведующие реабилитационными отделениями (М.Л. Высоцкая, И.И. Ершова), и мой заместитель к.м.н. А.С. Галкин, и все врачи (неврологи, кардиологи, терапевты), и логопеды (Н.В. Мельникова, Е.С. Постаевна, Л.Н. Падерина). Безусловно, неограничиваемую роль в процессе восстановления пациентов играют сотрудники отделения физиотерапевтического лечения и лечебной физической культуры, возглавляемого Н.В. Молодковской, которая кроме всего прочего с успехом осуществляет и научно-исследовательскую работу. На плечи врача лечебной физической культуры (И.В. Кондаковой) и осуществляющих свою деятельность под ее чутким руководством инструкторов и методистов лечебной физической культуры и робототехнической

реабилитации (Н.В. Капитоновой, И.В. Беляевой, Е.А. Веретенниковой, О.М. Чалышевой, А.П. Кожинной, Е.И. Волочаевой) ложится основное бремя восстановления различных функций пациентов. Они, подчас работая на грани физических и психоэмоциональных возможностей, вносят неоценимый вклад в дело повышения эффективности реабилитации, увеличения степени восстановления различных функций инвалидизированных пациентов и улучшения качества их жизни.

Конечно, особых слов благодарности заслуживают медицинские сестры службы реабилитации, которые, что необходимо особенно подчеркнуть, являются клиническими специалистами. Они ответственны и за своевременное и адекватное выполнение процедур, и за качественный уход, и за профилактику различных возможных осложнений основного заболевания пациентов. Большое спасибо старшим медицинским сестрам отделений службы реабилитации (Н.Д. Соколовой, О.В. Ефимовой, И.Ю. Струльковой), которые решают различные технические и организационные вопросы, тем самым во многом освобождая других специалистов для непосредственной работы с пациентами.

И, конечно, огромная благодарность часто незаметным сотрудникам, которые обеспечивают нормальное бытовое функционирование отделений реабилитации: сестрам-хозяйкам, буфетчицам, санитаркам. Без их самоотверженной работы деятельность службы реабилитации была бы практически невозможной.

Таким образом, успешное развитие и эффективная деятельность службы реабилитации городской больницы № 38 им. Н.А. Семашко обеспечены энтузиазмом, усилиями и стараниями многих специалистов, прежде всего сотрудников реабилитационных отделений, отделения физиотерапевтического лечения и лечебной физической культуры и, безусловно, администрацией больницы, возглавляемой в настоящее время профессором И.Б. Зуевой. Желаю всем специалистам успеха на нелегком пути восстановления пациентов! *

Неврология