



Эксперты представили новые сведения о гормонах, витамине D и ВИЧ-инфекции

25 мая 2013 г. в рамках программы «Академия здоровья» в Подмосковье прошел информационно-образовательный семинар, на котором специалисты и представители СМИ обсудили новые технологии борьбы с ВИЧ-инфекцией, а также выяснили роль в организме витамина D и половых гормонов.

На мероприятии, организованном при поддержке компании Abbott, с первым докладом «Роль современных диагностических технологий в борьбе с ВИЧ. Ситуация в России» выступила Н.В. Козырина, к.м.н., научный сотрудник Центрального НИИ эпидемиологии. О масштабах проблемы свидетельствует отчет Российского федерального центра СПИД, согласно которому общее число россиян, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных в РФ по итогам 2012 г., составило более 700 тыс. человек (в том числе 6 193 ребенка). Выявлению этой опасной инфекции способствует использование современных комбинированных лабораторных тестов на наличие антител/антигенов к ВИЧ, подчеркнула эксперт.

В свою очередь И.Е. Зазерская, д.м.н., профессор, замдиректора по научной работе Института перинатологии и педиатрии, заведующая научно-исследовательской лабораторией репродукции и здоровья женщины (Санкт-Петербург) рассказала собравшимся журналистам о том, как в последние годы изменились представления о роли витамина D в метаболизме:



«Последним достижением 80-х годов прошлого столетия было открытие ядерного рецептора витамина D, после чего было доказано, что главный эффект витамина D, действительно, – влияние на минеральный обмен в костной ткани (профилактика и лечение рахита у детей). Но помимо кальцийтропного существует еще и ряд плейотропных (неклассических) его эффектов: сдерживание инсулинорезистентности, психонейротропная, иммунологическая активность. Существуют работы, которые демонстрируют,

что дефицит витамина D у матери при вынашивании плода может привести к развитию аутизма у ребенка». Как пояснила эксперт, наиболее точный способ оценить уровень витамина D в крови – это анализ на 25-гидроксивитамин D, который считается адекватным индикатором уровня витамина D в организме и используется для его определения. В почках 25-гидроксивитамин D превращается в активную форму витамина D. Удовлетворить растущий спрос населения на такое исследование лабораториям позволяет

полностью автоматизированный иммунотест компании Abbott ARCHITECT 25-ОН-витамин D. Он предназначен для определения количества 25-гидроксивитамина D в сыворотке и плазме крови человека, т.е. с его помощью можно сделать вывод о наличии или отсутствии дефицита витамина D.

В заключение выступила С.Ю. Калинченко, профессор, д.м.н., завкафедрой клинической андрологии РУДН, представив содержательный доклад «Роль заместительной гормональной терапии (ЗГТ) в поддержании здоровья женщины в период менопаузы». Развевая миф о том, что климактерий является естественным состоянием, не требующим лечения, специалист познакомила аудиторию с теломерной теорией старения, а затем рассказала об общих принципах гормональной терапии в постменопаузе. По мнению профессора, ЗГТ остается наиболее эффективным методом лечения вазомоторных симптомов. Для этого следует использовать минимально эффективную дозу эстрогена, то есть лечение должно быть строго индивидуальным.