



# Первый сезон Московской школы гастроэнтеролога завершен

*Московская школа гастроэнтеролога, в которой приняли участие гастроэнтерологи, гепатологи, терапевты, педиатры и врачи клинической и лабораторной диагностики, состоялась 24 апреля 2020 г. в онлайн-формате. Такой формат позволил создать уникальную площадку для обмена профессиональной информацией. К онлайн-конференции присоединились свыше 1500 врачей из разных городов России: Санкт-Петербурга, Калининграда, Нижнего Новгорода, Казани, Иркутска, Екатеринбурга, Краснодара и др.*

**М**осковская школа гастроэнтеролога представляет собой постоянный образовательный проект для практикующих специалистов столичного региона, направленный на повышение квалификации врачей, качества оказываемой медицинской помощи и достижение ключевых целей национального проекта «Здравоохранение».

Организаторами мероприятия являются Московский государственный медико-стоматологический университет (МГМСУ) им. А.И. Евдокимова и Ассоциация врачей общей практики Московской области.

Доклады в рамках конференции представили эксперты Московского клинического научно-практического центра (МКНЦ) им. А.С. Логинова, МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова и Кемеровской государственной медицинской академии.

С приветственным словом к участникам конференции обратился профессор, д.м.н., академик Российской академии наук, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова, проректор по учебной работе Игорь Вениаминович МАЕВ. Он отметил, что в связи с эпидемиологической ситуацией организационный коми-

тет принял решение провести мероприятие в онлайн-формате. Таким образом, границы школы вышли за пределы Московского региона. Игорь Вениаминович подчеркнул актуальность теоретических и практических проблем современной гастроэнтерологии, в частности связанных с профилактикой, диагностикой и лечением заболеваний желудка, поджелудочной железы, печени и кишечника. По мнению профессора И.В. Маева, лекции, запланированные в рамках мероприятия, призваны помочь врачам приобрести новые знания в области гастроэнтерологии.

Профессор, д.м.н., главный внештатный гастроэнтеролог Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом патологии поджелудочной железы, желчных путей и верхних отделов пищеварительного тракта МКНЦ им. А.С. Логинова Дмитрий Станиславович БОРДИН в своем обращении к участникам конференции подчеркнул, что, несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию, связанную с коронавирусом, гастроэнтерологические больные по-прежнему нуждаются в специализированной помощи. Врачи должны проводить своевременную диагностику и назначать адекватное лечение. Непрерывное повышение квалификации врачей – необ-

ходимое условие для улучшения медицинской помощи пациентам гастроэнтерологического профиля. Поэтому встречи специалистов будут проводиться в новом онлайн-формате.

В ходе мероприятия прозвучали доклады ведущих российских экспертов, посвященные вопросам эзофагопротекции при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), цитопротекции и канцеропревенции, желчнокаменной болезни и коррекции билиарных дисфункций. Специалисты проанализировали роль кишечной микробиоты в развитии и прогрессировании фиброза печени, тактику ведения пациентов с синдромом раздраженного кишечника, мультидисциплинарный подход к лечению больных неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) и представили данные о скрытых рисках коморбидных пациентов с НАЖБП. Особое место в программе мероприятия было отведено лекциям о тактике ведения больных в особых клинических случаях и докладам, обобщавшим российский и мировой клинический опыт.

Как отметил профессор Д.С. Бордин, сохранение микроскопических изменений слизистой оболочки пищевода – одна из причин неэффективности терапии у больных ГЭРБ. В докладе «Эзофагопротекция при лечении ГЭРБ: мифы или реальность?» он



## Здравоохранение сегодня



Профессор, д.м.н., академик РАН  
И.В. Маев

продемонстрировал преимущества комбинированной терапии с добавлением к ингибиторам протонной помпы эзофагопротекторов, способствующих усилению защиты слизистой оболочки пищевода и заживлению ее пораженных участков.

Вторая лекция Дмитрия Станиславовича была посвящена канцеропревенции и цитопротекции. Он подчеркнул, что рак желудка находится на пятом месте в мире по распространенности и третьем месте по смертности, причем пятилетняя выживаемость при данной локализации рака не превышает 20%. Основным этиологическим фактором развития рака желудка является *Helicobacter pylori*. «Хеликобактерная инфекция – потенциальный канцероген. Ее следует выявлять и лечить до развития атрофии, оптимально в возрасте 20–30 лет. Тем самым помимо профилактики рака можно обеспечить профилактику и других болезней желудка», – констатировал докладчик.

Рассматривая желчнокаменную болезнь в аспекте междисциплинарной проблемы, профессор Д.С. Бордин представил тактику ведения пациентов с разными стадиями заболевания. Он подчеркнул, что на первой стадии (биларный сладж) больных курируют врачи первичного звена. Предкаменная



Профессор, д.м.н. Д.С. Бордин

стадия – состояние, на которое должны обращать внимание терапевты и гастроэнтерологи. На этой стадии наиболее эффективно медикаментозное воздействие.

Профессор И.В. Маев рассказал о скрытых рисках коморбидного пациента с НАЖБП. Он отметил, что в структуре заболеваний гепатологического профиля на долю НАЖБП приходится свыше 55%. Затронув тему различных направлений фармакотерапии заболевания, профессор И.В. Маев подробно остановился на препаратах урсодезоксихолиевой кислоты. По его словам, НАЖБП чрезвычайно распространенное заболевание, негативно влияющее на здоровье населения. В клинической практике необходимо выявлять пациентов с НАЖБП, входящих в группу риска, и назначать им комплексное лечение. Одним из высокоэффективных компонентов лечения НАЖБП считается урсодезоксихолиевая кислота.

Особый интерес участников конференции вызвал сателлитный симпозиум компании «Такеда» «Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) в практике терапевта». Эксперты обсудили последовательность выбора биологического препарата для лечения язвенного колита, роль



Д.м.н. О.В. Князев

и возможности эндоскопии и хирургии при ВЗК. В рамках симпозиума заведующий отделением лечения воспалительных заболеваний кишечника МКНЦ им. А.С. Логинова, д.м.н., Олег Владимирович КНЯЗЕВ рассказал, на какой срок безопасно отложить лечение пациентов с ВЗК во время пандемии, и представил различные тактики ведения таких больных при наличии симптомов коронавируса.

Весенний сезон школы гастроэнтеролога завершен. Сегодня можно констатировать, что профессиональный диалог между участниками и признанными экспертами в области гастроэнтерологии состоялся. Слушатели смогли задать специалистам вопросы в чате. За время трансляции прошло несколько сессий вопросов-ответов. Лекции и дискуссии помогли практикующим специалистам приобрести и систематизировать полученные знания. Подтверждение тому – благодарные отзывы участников.

Следующий сезон Московской школы гастроэнтеролога запланирован на 12–13 ноября 2020 г. Приглашаем врачей столицы и других городов стать постоянными участниками проекта. ☺

Подробности на официальном сайте [mgastroschool.ru](http://mgastroschool.ru)