



Профессор С.В. РЯЗАНЦЕВ: «Развитие оториноларингологической службы напрямую связано с уровнем профессиональной подготовки специалистов»



На вопросы нашего корреспондента об эпидемиологии, современных методах профилактики и лечения заболеваний ЛОР-органов отвечает заслуженный врач России, д.м.н., профессор, главный внештатный оториноларинголог Северо-Западного федерального округа, заместитель директора по научно-координационной работе Санкт-Петербургского научно-исследовательского института уха, горла, носа и речи Сергей Валентинович РЯЗАНЦЕВ.

– Сергей Валентинович, какова на сегодняшний день ситуация с распространенностью заболеваний ЛОР-органов в России?

– Заболевания верхних дыхательных путей и уха встречаются достаточно часто. Согласно статистике, наиболее распространенным заболеванием в мире считается острый ринит. В России каждый человек хотя бы один раз в год переносит острое респираторное заболевание (ОРЗ). Осложнения ОРЗ нередко обусловлены ринитом, синуситом, тонзиллофарингитом, острым отитом. В связи с этим не могу не отметить, что в нашей стране сохраняется высокая потребность в специалистах-оториноларингологах. Имеющая место тенденция к сокращению узких специалистов чревата многократным увеличением нагрузки на оставшийся штат оториноларингологов.

– Вы много лет посвятили изучению тактики лечения риносинуситов. Расскажите об этиологии и патогенезе данных заболеваний, назовите основные факторы риска их развития.

– Известно два основных пути проникновения инфекции в околоносовые пазухи. Одонтогенным типом синуситов занимаются стоматологи, но мы должны учитывать его при постановке дифференциального диагноза и выборе метода лечения. Чаще патологические агенты проникают через соустье пазухи из полости носа. В основе патогенеза острого синусита лежат такие процессы, как отек слизистой оболочки полости носа, блокада соустья носовой пазухи, нарушение аэрации пазухи, резкое снижение в ней давления из-за всасывания кислорода слизистой оболочкой. В результате образуется транссудат, который может служить питательной средой для поступающих из полости носа микрооргани-

мов. В ответ на воздействие данных факторов развивается воспаление, еще больше блокируется пазуха, которая заполняется воспалительным экссудатом, а при размножении микроорганизмов – гноем.

Предрасполагающими факторами развития синусита являются анатомические дефекты полости носа и сопутствующий аллергический ринит.

– Какие мероприятия входят в стандарты лечения риносинуситов?

– Исходя из описанного патогенеза подобный алгоритм должен включать разгрузочную терапию (вазоконстрикторы, топические глюкокортикостероиды), противовоспалительную (системную и топическую), мукоактивную и антибактериальную.

– Актуальной проблемой оториноларингологии остается ре-



Актуальное интервью

зистентность микроорганизмов к антимикробным препаратам. Каковы, на Ваш взгляд, пути ее решения?

– Способы решения данной проблемы традиционно включают ограничение необоснованного применения антибиотиков, просветительскую работу среди врачей по проведению адекватной антибиотикотерапии, создание новых форм антибиотиков.

– Фармацевтическая промышленность стремительно развивается, внедряются инновационные медицинские технологии. Находят ли применение в отечественной практике новые методы лечения заболеваний ЛОР-органов?

– В нашей стране используются высокотехнологичные методы лечения ЛОР-органов, соответствующие международному уровню ока-

зания оториноларингологической помощи. Последние десятилетия ознаменовались появлением уникальных методов восстановления слуха у человека. Кохлеарная имплантация признана единственным методом, позволяющим функционально замещать орган чувств. В России успешно применяются методы кохлеарной имплантации для восстановления слуха даже у абсолютно глухих людей.

– Как известно, заболевание легче предотвратить, чем лечить. Существует ли профилактика ЛОР-заболеваний?

– Большинство заболеваний ЛОР-органов – следствие неадекватной терапии острых респираторных инфекций. На снижение уровня острой и хронической патологии ЛОР-органов способно повлиять только квалифицированное лечение данной категории заболеваний.

– Какими Вы видите перспективы развития специальности «оториноларингология»?

– Важнейшим условием успешного продвижения нашей специальности является дальнейшее развитие потенциала науки и внедрение высоких технологий – стволовой имплантации, робототехники, навигационных систем хирургии ЛОР-органов. Перспективы развития оториноларингологической службы напрямую связаны и с уровнем профессиональной подготовки специалистов. Первоочередная задача – повышение квалификации врачей первичного звена – поликлинических оториноларингологов. Особое значение имеет разработка стандартов и протоколов лечения, клинических рекомендаций, а также создание адекватных условий для работы узких специалистов, избавление их от выполнения не свойственных им функций. ☺

Интернет-магазин медицинской книги

www.mbookshop.ru



- 🌀 Только **НОВИНКИ**
- 🌀 Книги **ЛУЧШИХ** медицинских издательств

- 🌀 Ежедневное обновление
- 🌀 Без регистрации
- 🌀 **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ** подход к расчету доставки
- 🌀 Подарки и **СКИДКИ** покупателям
- 🌀 Приятный интерфейс и **УДОБНЫЙ** поиск

Не тратьте время на поиск книг в магазинах вашего города.
Зайдите к нам!