



# Профессор Л.В. ЛУСС: «Стратегия лечения аллергических заболеваний основана на просвещении пациента, контроле над окружающей средой, устранении аллергена и современных достижениях фармако- и иммунотерапии»



*В настоящее время наблюдается тенденция к росту распространенности аллергических заболеваний в мире. Чем это обусловлено? Какие существуют методы борьбы с аллергией? Об этом и многом другом наш корреспондент беседует с заведующей консультативно-диагностическим отделением Института иммунологии ФМБА России, д.м.н., профессором Людмилой Васильевной ЛУСС.*



## Актуальное интервью

**– Сегодня распространенность аллергических заболеваний в мире намного выше, чем несколько десятилетий назад. Людмила Васильевна, с чем, на Ваш взгляд, это связано?**

– Действительно, прогноз Всемирной организации здравоохранения о повсеместном росте распространенности аллергических заболеваний подтверждается. Уже более трети населения планеты страдает аллергией. Наиболее заметный рост аллергопатологии отмечается в развивающихся странах. К сожалению, Россия не исключение.

Прошло более 110 лет с тех пор, как аллергию назвали новой патологией человека со специфическими механизмами развития дисфункций в иммунной системе, а нерешенных вопросов меньше не стало.

На рост распространенности аллергических заболеваний влияют различные факторы. Особую роль играют факторы окружающей среды, появление новых аллергенов, нарушение микроэкологии человека.

При загрязнении окружающей среды создаются условия для повышения тканевой гиперреактивности респираторного тракта и увеличения числа аэроаллергенов. Кроме того, происходит активное загрязнение воздушных аллергенов, вызывающих развитие респираторных форм аллергии. При изменении климата увеличиваются образование и концентрация пыльцы в воздухе, изменяются ее свойства, что способствует усилению сенсibilизирующей активности аэроаллергенов.

XX и XXI вв. ознаменовались появлением так называемых новых аллергенов. В ряде регионов под ними понимают злостные карантинные сорняки, случайным образом завезенные с территорий их произрастания. Например, аллергены пыльцы амброзии (семена) были завезены в Европу из Америки в 1873 г. с семенами красного клевера. В Россию они были завезены в 1918 г. В 1950–60-х гг. амброзия распространилась по всем регионам. Как следствие – ежегодные эпидемические вспышки амброзийного поллиноза и нетрудоспособность большей части населения, особенно в Краснодарском крае, Ставропольской и Ростовской областях. К новым аллергенам относятся генетически модифицированные продукты, пищевые добавки, биологически активные добавки, химические и профессиональные аллергены.

Еще одна причина роста распространенности аллергических заболеваний – нарушение микроэкологии человека. Имеются в виду нарушение кишечной флоры, дисбиозы кожи и слизистых оболочек, курение. Таким образом, основными причинами роста аллергии являются высокая частота воздействия факторов, стимулирующих аллергическую сенсibilизацию, и снижение влияния частоты защитных противоаллергических факторов.

**– Подтверждают ли статистические данные, что аллергия – болезнь больших городов?**

– Аллергию называют болезнью цивилизации, болезнью прогресса не случайно. Сегодня очевидно, что наиболее высокая распространенность аллергических заболеваний отмечается в мегаполисах, регионах с неблагоприятной экологической обстановкой, высокой индустриализацией и наличием химических и других предприятий, загрязняющих окружающую среду, особенно на фоне недостаточного соблюдения природоохранных мероприятий. Среди населения этих регионов и мегаполисов распространенность аллергических заболеваний превышает 50–60%. Однако отечественные и зарубежные исследователи единодушно отмечают, что опираться на данные официальной статистики не стоит. Объективные результаты распространенности аллергии существенно отличаются от данных официальной статистики. По мнению профессора Н.И. Ильиной, между этими данными огромный разрыв. Официально зарегистрированные показатели заболеваемости аллергией основаны на обращаемости – по данным Минздрава России, не выше 0,5–1,5% в зависимости от региона. Реальные данные учитывают результаты объективного клинико-аллергологического обследования с использованием специфических методов, используемых в рамках эпидемиологических исследований в регионах России, – 17,5–35%.

**– Существуют ли в нашей стране программы массовых иммунологических обследований, которые позволяют выявить распространенность иммунопатологии и аллергических заболеваний, проанализировать их, разработать систему прогнозирования риска развития?**

– Институт иммунологии ФМБА России является инициатором организации иммунологической службы в нашей стране. Еще в 1990 г. решением Коллегии Минздрава СССР были одобрены разработанные Институтом иммунологии типовые положения о региональном центре и лаборатории клинической иммунологии, Положение о Всесоюзном иммунологическом центре, программа организации работ по динамическому слежению за состоянием иммунного статуса населения региона, основные направления исследований по проблемам клинической иммунологии. Создание иммунологической службы завершилось в середине 1990-х гг. введением специальности «аллергология и иммунология» в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей России и утверждением Положения о враче аллергологе-иммунологе.

В Институте иммунологии ФМБА России осуществляются изучение и мониторинг особенностей иммунного и аллергического статуса не только населения разных регионов РФ, но и персонала, занятого на опасных и особо опасных производствах. Результаты научных исследований в области аллергологии и иммунологии стали основополагающими



при разработке современной Национальной системы биологической и химической безопасности Российской Федерации.

Бурное развитие фундаментальной иммунологии и аллергологии позволило вплотную подойти к решению прикладных проблем.

Особую актуальность приобрела проблема идентификации и оценки влияния на состояние здоровья и иммунный статус хронических воздействий химических веществ малой интенсивности, радиационных факторов и др.

Для создания, организации и внедрения системы иммунологического и аллергологического мониторинга с целью профилактики и лечения иммунозависимых социально значимых заболеваний крайне важно решить вопросы медицинского обеспечения работ на объектах, связанных с риском для здоровья как работников производств, так и населения, проживающего вблизи таких объектов.

Результаты наших исследований показали, что комплексное воздействие радиационного фактора, экстремальных климатических условий, химических, климатических факторов способно усиливать и/или видоизменять потенциальные негативные последствия для человека, ожидаемые при воздействии этих факторов в отдельности.

На основании анализа полученных результатов были разработаны адекватные клинико-лабораторные, иммунологические и аллергологические методы исследования и системы иммунологического и аллергологического мониторинга для профилактики и лечения аллергических и других иммунозависимых социально значимых заболеваний.

Стандартизированные эпидемиологические исследования по изучению распространенности аллергических заболеваний, выполненные в Институте иммунологии ФМБА России под руководством академика Р.М. Хаитова и профессора Н.И. Ильиной как в рамках международных программ, так и в различных регионах России, помогли выявить значительные колебания процента больных аллергопатологией.

Исследователи отмечают общую тенденцию к высокому росту распространенности аллергических заболеваний в мире. Решение проблем раннего выявления аллерго- и иммунопатологии, механизмов формирования нарушений иммунного ответа при аллергии и иммунодефицитных состояниях и разработка механизмов управления этими процессами позволят снизить заболеваемость не только аллергическими, но и другими иммунозависимыми заболеваниями (аутоиммунные, онкологические, системные болезни соединительной ткани).

Оценить аллергический статус населения, проживающего в разных регионах РФ, помогают такие показатели, как распространение аллергических заболеваний, структура аллергических заболеваний, спектр причинно-значимых аллергенов. На основании более тонких

диагностических методов (клинико-лабораторных, инструментальных, иммунологических, аллергологических) можно дополнительно выявить лиц с аллергическими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями на ранних стадиях доклинических проявлений. В Институте иммунологии ФМБА России разработана методология и методика проведения скринингового исследования населения РФ и работников предприятий с особо вредными и опасными условиями труда. Подобная методика позволяет решить следующие задачи:

- ✓ первичное выявление аллергических и иммунодефицитных заболеваний;
- ✓ выявление случаев осложнений у лиц с уже зарегистрированными аллергическими и иммунодефицитными заболеваниями.

Для первичной диагностики аллергических и иммунодефицитных заболеваний применяется впервые разработанная Институтом иммунологии ФМБА России анкета для иммунодиагностических исследований взрослого населения.

В нашем институте впервые в России разработаны методики диагностики и комплексного лечения аллергических заболеваний, иммунодефицитных состояний и болезней, ассоциированных с нарушениями иммунной системы, с использованием передовых информационных технологий и нанотехнологий.

**– Институт иммунологии ФМБА России – ведущее научно-медицинское учреждение страны в области иммунологии и аллергологии. Какие разработки были внедрены в практическое здравоохранение?**

– В нашем институте проводятся фундаментальные и прикладные исследования по многим направлениям. Это иммунобиотехнологии, молекулярные механизмы иммунного ответа, иммунофармакология, иммуногенетика, иммунокоррекция, иммуноэпидемиология. Исследования направлены на создание инновационных продуктов, ориентированных на достижение стратегических национальных приоритетов России – развитие фундаментальной науки, образования, повышение качества жизни населения, обеспечение его иммунной биобезопасности.

Наши научные исследования касаются фундаментальной и прикладной иммунологии и аллергологии, иммуногенетики, физиологии иммунной системы. Речь идет о молекулярно-генетических и клеточных основах иммунитета, молекулярных и клеточных механизмах аллергий, клинической аллергологии, иммунной нано- и биотехнологии (вакцина нового поколения, лечебные иммуномодулирующие препараты, диагностикумы).

В практическое здравоохранение были внедрены принципиально новые лекарственные средства и вакцины нового поколения, не имеющие аналогов в мире. К наиболее известным иммуномодуляторам, созданным в нашем институте, относится, например, полиоксидоний.



## Актуальное интервью

**– В борьбе с инфекционными заболеваниями все большее значение приобретают методы иммунопрофилактики. Какая роль отводится вакцинопрофилактике?**

– Вакцинопрофилактика – эффективный инструмент управления эпидемиологическим процессом многих массовых инфекционных болезней. Профилактические прививки (вакцинация) позволяют обеспечить защиту как детского, так и взрослого населения от ряда тяжелых инфекционных заболеваний – туберкулеза, столбняка, коклюша, полиомиелита, гриппа, гепатита, кори, краснухи, паротита, пневмококковой инфекции, гемофильной инфекции и др.

Возрастающая резистентность вирусов к противовирусным препаратам, высокая стоимость последних, множество побочных эффектов, наличие противопоказаний и ограничений к применению, ограниченная доступность многих эффективных препаратов в период эпидемий гриппа усиливают значимость вакцинации как основного эффективного превентивного метода борьбы с гриппом. Подтверждение тому – результаты вирусологического мониторинга больных гриппом, проводимого Всемирной организацией здравоохранения в планетарном масштабе.

Как известно, вирусы гриппа отличаются низкой иммуногенностью, что уменьшает клинико-иммунологическую эффективность гриппозных вакцин. Разработанные в Институте иммунологии ФМБА России иммуногенетические принципы создания искусственных вакцин нового поколения позволили внедрить в практику вакцины с встроеным синтетическим иммуностимулятором, обеспечивающим повышенную иммунную защиту против вирусов гриппа и других опасных инфекций, аллергических заболеваний.

В исследованиях, проведенных в клинике Института иммунологии ФМБА России, на основании результатов изучения особенностей вакцинального процесса у лиц с измененной иммунной реактивностью (лица пожилого и старческого возраста, больные с аллергическими заболеваниями и иммунной недостаточностью) была доказана высокая клинико-иммунологическая эффективность специфической вакцинопрофилактики у иммунокомпрометированных пациентов. Полученные данные легли в основу внедрения вакцинации среди пациентов с аллергией и заболеваниями, обусловленными дефектами в системе иммунитета.

Чрезвычайно важна проблема оказания специализированной помощи беременным, страдающим аллергическими заболеваниями и болезнями, обусловленными нарушениями в системе комплемента.

Результаты углубленных клинико-лабораторных, аллергологических и иммунологических исследований были учтены при создании системы оказания специализированных методов лечения и профилактики,

включающих аллергенспецифическую иммунотерапию и фармакотерапию.

Таким образом, государственная политика в области иммунопрофилактики, направленная на предупреждение, ограничение распространения и ликвидацию инфекционных болезней среди детского и взрослого населения, нашла отражение в научно-исследовательских работах нашего института.

**– Людмила Васильевна, какие особенности имеют современные аллергические заболевания? Какие меры для их профилактики и своевременного лечения принимаются?**

– Сегодня аллергические болезни оценивают как глобальную проблему мирового здравоохранения. Это обусловлено не только постоянным ростом распространения аллергических болезней в мире, но и рядом других причин. Прежде всего следует учитывать, что сегодня заболевание «аллергия» изменилось и приобрело ряд важных особенностей. Преобладание полисенсibilизации и полиорганности вовлечения в аллергическое воспаление при высокой распространенности аллергии увеличивает потребность в оказании специализированной аллергологической и иммунологической помощи населению службами здравоохранения.

Согласно прогнозу экспертов здравоохранения, распространенность аллергических заболеваний будет нарастать вследствие увеличения значимости воздушных поллютантов и температуры окружающей среды. Ранее считалось, что аллергия развивается чаще у молодых людей. Однако в настоящее время отмечается рост впервые развившейся аллергии у пожилых пациентов. У этого контингента, составляющего около 40% населения, имеют место возрастные проблемы течения и прогноза аллергопатологии.

В ряде развивающихся стран практически отсутствует специализированная аллергологическая и иммунологическая помощь пациентам, страдающим аллергией и иммунной недостаточностью. Больные вынуждены обращаться к врачам первичного звена (терапевтам, педиатрам, пульмонологам и др.). Эти специалисты оценивают аллергию с позиций собственных органических интересов. Как следствие – гиподиагностика аллергических заболеваний, позднее назначение адекватной патогенетической терапии и связанное с этим более тяжелое течение и развитие осложнений аллергопатологии.

Лечение аллергических заболеваний на основании научно-обоснованных практических рекомендаций, образовательных программ по аллергии для врачей первичного звена позволяет достигать более высоких результатов. Стратегия лечения аллергических болезней должна основываться на просвещении пациента, контроле над окружающей средой, устранении аллергена и современных достижениях фармако- и иммунотерапии. 🌿

аллергология и иммунология