



Современный препарат Супрастинекс в лечении аллергии

Темой симпозиума, организованного при поддержке компании «Эгис» (Казань, 14 мая 2014 г.), стали три важнейших классических проявления аллергии – аллергический ринит, хроническая крапивница и аллергические дерматозы, сопровождающиеся чувством зуда. Эти разнообразные и в то же время имеющие нечто общее формы аллергической патологии требуют лечения препаратами, которые характеризуются широким спектром действия и подходят для пациентов с разными нозологиями. К таким препаратам относится антигистаминное средство последнего поколения левоцетиризин. Эффективности и безопасности этого препарата были посвящены доклады ведущих сотрудников Института иммунологии ФМБА России – члена-корреспондента РАМН, профессора, д.м.н. Игоря Сергеевича ГУЩИНА («Полифункциональные противоаллергические возможности левоцетиризина»), к.м.н., врача аллерголога-иммунолога Ольги Гурьевны ЕЛИСЮТИНОЙ («Эффективность терапии левоцетиризином у больных аллергодерматозами. Примеры из клинической практики»), к.м.н. Светланы Михайловны ШВЕЦ («Аллергический ринит: классика и современность. Взгляд специалиста»), к.м.н. Инны Владимировны ДАНИЛЫЧЕВОЙ («Современные подходы к лечению пациентов с крапивницей, основанные на потребностях потребителя (по итогам фокус-группы)»).

Левоцетиризин характеризуется уникальными свойствами, благодаря которым относится к наиболее эффективным антигистаминным лекарственным средствам последнего поколения. Левоцетиризин давно и хорошо известен на международном и отечественном фармацевтическом рынке. Препараты на его основе зарегистрированы более чем в 80 странах мира. В многочисленных исследованиях левоцетиризин продемонстрировал лучшую эффективность в отношении симптомов аллергии по сравнению с цетиризином, дезлоратадином, лоратадином и фексофенадином. «При сравнении способности этих препаратов взаимодействовать с другими

рецепторами, в частности холинорецепторами всех подклассов (с первого по пятый), наименьшая степень взаимодействия отмечалась именно у левоцетиризина. То есть препарат отличается высокой селективностью эффекта. Это обеспечивает высочайшую эффективность противовоспалительного действия левоцетиризина», – отметил профессор И.С. Гущин.

Противовоспалительная активность препарата была показана в условиях *in vivo* при использовании в терапевтических дозах или дозах, превышающих терапевтические. *In vivo* препарат тормозил поступление эозинофилов в альвеолярную жидкость бронхов и слизистую оболочку носа за счет

подавления экспрессии молекул межклеточного взаимодействия и возможности хемотракции эозинофилов в очаг аллергического воспаления¹.

Широкие возможности использования левоцетиризина основываются на данных о безопасности его применения. Так, показана безопасность приема препарата в течение полутора лет. При сопоставлении с препаратом сравнения левоцетиризин оказывался более эффективным в отношении влияния на все клинические симптомы ринита (рис. 1)².

Эффект препарата наблюдается и при хронической крапивнице. Так, левоцетиризин уменьшал хронический зуд в течение пер-

¹ Redier H., Chanez P., De Vos C. et al. Inhibitory effect of cetirizine on the bronchial eosinophil recruitment induced by allergen inhalation challenge in allergic patients with asthma // J. Allergy. Clin. Immunol. 1992. Vol. 90. № 2. P. 215–224.

² Horak F., Ziegelmayer P.U., Ziegelmayer R et al. Levocetirizine has a longer duration of action on improving total nasal symptoms score than fexofenadine after single administration // Br. J. Clin. Pharmacol. 2005. Vol. 60. № 1. P. 24–31.



Международный форум «Клиническая иммунология и аллергология – междисциплинарные проблемы»

вой недели. Эффект развивался достаточно быстро. Уже в первый день выраженность зуда снижалась на 30%. Впоследствии эффект сохранялся в течение всего периода длительного наблюдения у сложных, с точки зрения врача-аллерголога, пациентов (рис. 2)³.

В силу химических и фармакологических свойств левоцетиризин имеет способность накапливаться в высокой концентрации в коже, что и обуславливает его преимущество перед другими препаратами в отношении уменьшения зуда. Уже на третьи сутки применения может достигаться наибольшее подавление чувства зуда, которое при использовании препарата сравнения достигается только к шестому-седьмому дню.

Эффективность препарата оценивали у 32 больных крапивницей и у 30 пациентов с атопическим дерматитом. В исследовании участвовали как взрослые, так и дети в возрасте от двух до 18 лет. Пациенты получали левоцетиризин в течение 28 дней в зарегистрированных дозах. В результате лечения было достигнуто достаточно быстрое уменьшение симптомов атопического дерматита (начальное уменьшение индекса SCORAD к 14-му дню лечения и достоверное снижение к 28-му дню). В целом исследование позволило сделать вывод, что, если пациенты используют только топическую терапию без антигистаминных препаратов, кожные проявления регрессируют медленно. Это означает, что антигистаминные препараты ускоряют процесс выздоровления.

«И при крапивнице, и при атопическом дерматите, которые сопровождались исходным выраженным нарушением качества жизни, к концу исследования достигалось значительное улучшение. Следовательно, левоце-

тиризин контролирует симптомы крапивницы и атопического дерматита», – констатировала О.Г. Елисютина.

Что касается аллергического ринита, по мнению к.м.н. С.М. Швец, актуальность проблемы заключается прежде всего в высокой распространенности заболевания и его влиянии на качество жизни. В настоящее время аллергическим ринитом страдают свыше 500 млн человек. Взрослые пациенты с данным заболеванием обладают очень низкой работоспособностью, дети хуже учатся в школе, хуже сдают экзамены.

При выборе терапии необходимо учитывать наличие сопутствующих аллергических заболеваний. До 35% пациентов с аллергическим ринитом страдают бронхиальной астмой, и, напротив, более 85% больных астмой имеют аллергический ринит. Не менее половины больных аллергическим ринитом страдают аллергическим конъюнктивитом. Поэтому предпочтение следует отдавать препаратам системного действия, эффективным также в лечении сопутствующих заболеваний.

Многочисленные исследования доказывают, что левоцетиризин характеризуется наибольшей скоростью развития эффекта, его большой длительностью. Препарат эффективнее цетиризина, дезлоратадина, лоратадина, фексофенадина и принадлежит к более часто назначаемым и самым безопасным препаратам в мире.

Препарат левоцетиризина Супрастинекс обладает не только антигистаминным, но и противовоспалительным действием, которое связано с подавлением каскада реакции, лежащей в основе аллергического воспаления. То есть препарат угнетает миграцию эозинофилов, нейтрофилов, лимфоцитов в очаг воспаления и тормозит продукцию лейкотри-



Профессор
И.С. Гузин



К.м.н.
О.Г. Елисютина



К.м.н.
С.М. Швец



К.м.н.
И.В. Данилычева

³ Kapp A., Pichler W.J. Levocetirizine is an effective treatment in patients suffering from chronic idiopathic urticaria: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel, multicenter study // Int. J. Dermatol. 2006. Vol. 45. № 4. P. 469–474.



Международный форум «Клиническая иммунология и аллергология – междисциплинарные проблемы»

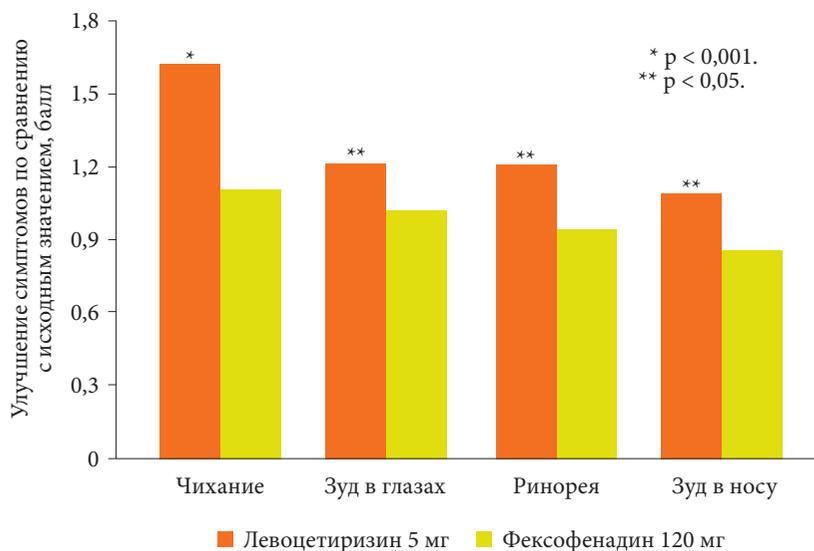


Рис. 1. Сравнительная эффективность левоцетиризина в снижении симптомов аллергического ринита

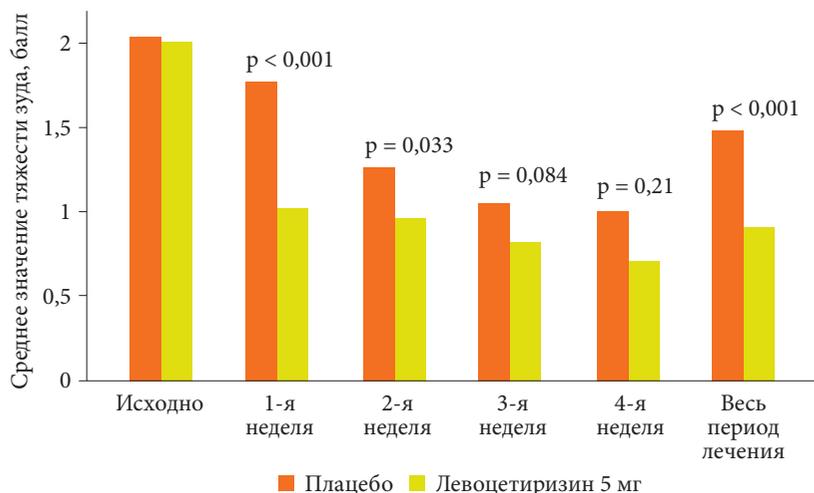


Рис. 2. Сравнительная эффективность левоцетиризина в терапии крапивницы

енов, а также подавляет действие индукторов синтеза гистамина. Супрастинекс действует очень быстро, эффект после приема разовой дозы наступает у половины пациентов через 12 минут, практически у всех пациентов – через час. Дело в том, что левоцетиризин в составе препарата Супрастинекс относится к группе метаболитов, то есть для развития эффекта не требует прохождения через печень и трансформации в ней. Биодоступность Супрастинекса

практически 100%. Препарат выпускается в виде таблеток и капель для приема внутрь, не содержит красителей, ароматизаторов. При сравнении Супрастинекса с оригинальным препаратом левоцетиризина (Ксизал) показано, что Супрастинекс полностью биоэквивалентен оригинальному препарату.

И.В. Данилычева привела данные исследования в фокус-группе потребителей. В исследовании участвовали лица в возрасте от 25

до 59 лет с признаками аллергии различной локализации (риноконъюнктивита, кожной аллергии) легкой или среднетяжелой степени. Все больные получали антигистаминные препараты без рецепта. В каждую группу вошли восемь человек. Выделены группы пользователей Супрастина, Супрастинекса, других брендов. Одна группа включала матерей детей с аллергией в возрасте от двух до 12 лет. Целью исследования стало получение представления о понимании характера аллергического заболевания пациентами – участниками исследования, а также изучение особенностей потребительского сегмента и запросов потребителей, оценка восприятия пациентами противоаллергических препаратов.

Как показали результаты исследования, основное предпочтение пациентов – полное и быстрое устранение симптомов, которое и должно быть основной характеристикой качественного и эффективного препарата. Кроме того, пациенты предпочитают принимать универсальный препарат, воздействующий на все симптомы. Длительное сохранение эффекта не имеет особого значения, еще менее значима доступная цена.

Пациенты оценивали препарат Супрастинекс как высокоэффективный, быстро действующий на широкий спектр симптомов, редко вызывающий побочные эффекты и удобный в приеме.

Препарат Супрастинекс получил высокую оценку потребителей, что может способствовать повышению эффективности лечения за счет увеличения приверженности терапии.

Таким образом, современное средство Супрастинекс на основе левоцетиризина характеризуются доказанной эффективностью и безопасностью и по праву занимает лидирующее положение в схемах терапии аллергических заболеваний. 🍌